

Réseau d'Habitations Chez Soi

3115, montée Saint-Hubert
Saint-Hubert (Québec) J3Y 4J2
Courriel : rhcs@qc.aira.com

www.reseaudhabitationschezsoi.org

Téléphone : (450) 676-8940

Bottin de ressources

**Dans le cadre du projet :
« Liaison, Info-Ressources »**

Pour une communauté engagée, informée et efficace pour lutter contre l'itinérance

Les grandes lignes du projet « Liaison, Info-Ressources »

Le bottin de ressources que vous consultez s'inscrit dans un plus large projet visant à stimuler le travail collectif de lutte contre l'itinérance. Il part du principe qu'une communauté d'acteurs communautaires et institutionnels qui connaît mieux ce qui se fait sur son territoire, autant au niveau des services offerts, qu'au niveau des différents lieux de concertation et de porteur de dossier, est par le fait même plus efficace pour aider les personnes itinérantes ou à risque de le devenir.

Le projet vise à ce que les personnes touchées par cette problématique aient accès aux informations leur permettant de répondre à l'ensemble de leurs besoins, et ce, peu importe à quel partenaire elles s'adressent. Bref, qu'elles cheminent de la connaissance de ces possibles à la sortie de l'itinérance. Voilà donc en quelques lignes les objectifs de ce beau projet pour notre communauté de l'agglomération de Longueuil.

Solidairement vôtre,
André Bilodeau, Directeur

P.S. vous pouvez consulter le descriptif complet du projet en visitant le **www.reseaudhabitationschezsoi.org** à la section « **projet liaison, info-ressources** ».

URGENCE	1
<i>CENTRE DE CRISE L'ACCÈS</i>	1
<i>CENTRE HOSPITALIER CHARLES-LEMOYNE</i>	1
<i>CENTRE HOSPITALIER PIERRE-BOUCHER</i>	1
<i>S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE</i>	1
<i>SUICIDE-ACTION MONTRÉAL (S.A.M.)</i>	1
<i>TEL-AIDE</i>	1
<i>LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS</i>	1
ME SENTIR UTILE / TROUVER UN SENS À MA VIE	2
SOURCE D'INFORMATIONS PERTINENTES	3
HÉBERGEMENT	4
HÉBERGEMENT D'URGENCE	4
FEMMES	4
<i>ABRI DE L'ESPOIR</i>	4
<i>CARREFOUR POUR ELLE</i>	4
<i>CHAÎNON (LE)</i>	4
<i>MAISON ÉLISABETH BERGERON</i>	4
<i>PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN</i>	5
<i>PAVILLON PATRICIA MACKENZIE</i>	5
HOMMES	5
<i>ABRI DE LA RIVE-SUD</i>	5
<i>MAISON DU PÈRE (LA)</i>	5
<i>MISSION BON ACCUEIL</i>	6
<i>O.B.M. (Old Brewery mission)</i>	6
MIXTE	6
<i>MAISON DU GOÉLAND</i>	6
JEUNES	6
<i>ANTRE-TEMPS (L')</i>	6
<i>BALUCHON</i>	6
<i>BUNKER (LE)</i>	7
<i>EN MARGE</i>	7
<i>REFUGE DES JEUNES</i>	7
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	7
FEMMES	7
<i>ABRI DE L'ESPOIR</i>	7
<i>ARRÊT-SOURCE (L')</i>	8
<i>AUBERGE MADELEINE</i>	8
<i>CARREFOUR POUR ELLE</i>	8
<i>CHAÎNON (LE)</i>	8
<i>LOGIFEM</i>	9
<i>MAISON DAUPHINELLE</i>	9
<i>MAISON DE L'ANCRE</i>	9
<i>MAISON GRISE (LA)</i>	9
<i>MAISON MARGUERITE</i>	9
<i>MAISON SIMONNE MONET CHARTRAND</i>	10
<i>PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN</i>	10
<i>PAVILLON PATRICIA MACKENZIE – L'ESCALE</i>	10
<i>SECOURS AUX FEMMES</i>	10

HOMMES	10
<i>ARMÉE DU SALUT (L')</i>	10
<i>CENTRE NAHA</i>	11
<i>HÉBERGEMENT LA C.A.S.A. BERNARD-HUBERT</i>	11
<i>RÉSIDENCE J. A. DESÈVE</i>	11
<i>TOURNANT (LE)</i>	11
MIXTE	11
<i>AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST (L')</i>	11
<i>AVENUE (L')</i>	12
<i>ESCALIER (L')</i>	12
<i>MAISON TANGENTE</i>	12
JEUNES	12
<i>ANTRE-TEMPS (L')</i>	12
<i>EN MARGE</i>	13
<i>MAISON DE LA PAIX (Hébergement Maison de la Paix inc.)</i>	13
<i>REGROUPEMENT DES AUBERGES DU CŒUR DU QUÉBEC</i>	13
<i>RESSOURCES JEUNESSE ST-LAURENT</i>	13
<i>SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS</i>	13
APPARTEMENTS SUPERVISÉS	14
<i>APPART-TIENS</i>	14
<i>BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCI</i>	14
<i>CHAUMIÈRE (LA) (Hébergement Maison de la Paix inc.)</i>	14
<i>ÉGIDE (L)</i>	14
<i>EN MARGE</i>	15
<i>HALO (LE) (Hébergement Maison de la Paix inc.)</i>	15
<i>MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS</i>	15
<i>MAISON DU GOÉLAND</i>	15
<i>OUR HARBOUR / LE HAVRE À NOUS</i>	16
<i>PAVILLON LISE WATIER</i>	16
<i>RELAIS (LE)</i>	16
<i>SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR</i>	16
INFORMATION ET SUPPORT CONCERNANT LE LOGEMENT	17
<i>AILIA – Association d'informations en logements et immeubles adaptés</i>	17
<i>COMITÉ LOGEMENT MONTÉRÉGIE</i>	17
<i>COMITÉ LOGEMENT RIVE-SUD</i>	17
<i>FECHAM - FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D'HABITATIONS MONTÉRÉGIENNES</i>	17
<i>MONAPPART.CA</i>	17
<i>OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION</i>	18
<i>RÉGIE DU LOGEMENT</i>	18
<i>RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI</i>	18
SITE POUR LA RECHERCHE DE LOGEMENTS	18
<i>HEBDOS RÉGIONAUX</i>	18
<i>KIJJI</i>	18
<i>LESPAC</i>	18
AIDE ALIMENTAIRE	19
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE	19
BROSSARD	19
<i>MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE</i>	19

MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION	19
GREENFIELD PARK.....	19
HOPE.....	19
LA PRAIRIE	19
COMPLEXE LE PARTAGE.....	19
LEMOYNE	20
MOSAÏQUE (LA)	20
PAROISSE MARIE-ROSE-DUROCHER	20
LONGUEUIL.....	20
ACTION NOUVELLE-VIE	20
BOUFFE POUR TOUS.....	20
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA).....	21
ENTRAIDE CHEZ NOUS.....	21
MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA).....	21
MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES).....	21
PARTAGE ST-FRANÇOIS-DE-SALES	21
PARTAGE ST-ROBERT.....	22
REPAS DU PASSANT (LE)	22
SAINT-AMABLE	22
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE.....	22
SAINT-BRUNO.....	22
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS.....	22
SAINT-HUBERT	23
GRENIER DE JOSEPH	23
ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-LALANDE.....	23
PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ IMMACULÉE-CONCEPTION	23
PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS	23
PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ SAINT-HUBERT	23
PAROISSE JEAN XXIII	24
SAC - SERVICE ADVENTISTE COMMUNAUTAIRE	24
SAINTE-JULIE	24
ENVOLÉE (L').....	24
MAISON DE L'ENTRAIDE	24
PARTAJOIE	24
VERCHÈRES.....	25
COMITÉ D'ENTRAIDE DE VERCHÈRES.....	25
REPAS À BAS PRIX	25
BOUFFE DU CARREFOUR.....	25
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE.....	25
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT	25
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS.....	25
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE.....	26
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA).....	26
ENVOLÉE (L').....	26
MAISON TREMLIN.....	26
MOSAÏQUE (LA)	26
PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS	27
REPAS DU PASSANT (LE)	27

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE OU EN PERSONNE	28
1-866-APPELLE.....	28
ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE.....	28
ANEB QUÉBEC.....	28
CARREFOUR LE MOUTIER.....	28
CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL.....	28
CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES.....	29
DÉPRIMÉS ANONYMES.....	29
ENTRAIDE POUR HOMMES.....	29
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE.....	29
LIGNE PARENTS.....	29
MAISON MONBOURQUETTE.....	30
PHOBIE-ZÉRO.....	30
REVIVRE.....	30
S.A.M. - SUICIDE ACTION MONTRÉAL.....	30
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE.....	30
TEL-AIDE.....	30
GROUPE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN	31
ALTERNATIVE-CENTREGENS.....	31
AMI-QUEBEC.....	31
ANEB QUÉBEC.....	31
APAMM - RIVE-SUD.....	31
APED – L'association de parents de l'enfance en difficulté.....	31
ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES.....	32
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS.....	32
AVANT-GARDE (L').....	32
CARREFOUR MOUSSEAU.....	32
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES ÂÎNÉS DE LONGUEUIL.....	32
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD.....	33
CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE.....	33
CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL.....	33
COM'FEMME.....	33
ENTRAIDE CHEZ NOUS.....	34
ENTRE-AILES.....	34
GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.....	34
GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE.....	34
LA MAISON DE JONATHAN.....	34
MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD INC.....	35
MAISON DE LA FAMILLE DE LEMOYNE.....	35
MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR.....	35
MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE.....	35
MAISON LA VIREVOLTE.....	35
MAISON TREMLIN.....	36
PHOBIE-ZÉRO.....	36
REVIVRE.....	36
SECOND LIEU (AU).....	36
SOCIÉTÉ DE SCHIZOPHRÉNIE DE LA MONTÉRÉGIE.....	37
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE.....	37
SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ.....	38
CCAL – CONSEIL CANADIEN DES AVEUGLES DE LONGUEUIL.....	38

CRDI MONTÉRÉGIE EST (SIÈGE SOCIAL)	38
DIOGÈNE	38
ENVOL (L')	38
MACADAM SUD	39
RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI	39
SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR	39
SINO- QUÉBEC.....	39
TROC (LE)	40
AIDE ET SOUTIEN À DOMICILE	41
CLSC Kateri.....	41
CLSC Longueuil Ouest	41
CLSC St-Hubert.....	41
CLSC Samuel de Champlain.....	41
CLSC Simonne-Monet Chartrand	41
CLSC Des Seigneuries Boucherville.....	41
CLSC Des Seigneuries Contrecoeur.....	41
CLSC Des Seigneuries St-Amable.....	41
CLSC Des Seigneuries Ste-Julie	41
CLSC Des Seigneuries Varennes	41
CLSC Des Seigneuries Verchères.....	41
AMÉLYS.....	41
COOP AIDE RIVE-SUD.....	41
MÉNAGE-AIDE	42
TRANSPORT ADAPTÉ.....	42
TRANSPORT ADAPTÉ RTL.....	42
AIDE THÉRAPEUTIQUE	43
ENTRAIDE POUR HOMMES.....	43
ENVOL (L').....	43
HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX.....	43
MAISON MONBOURQUETTE	44
MAISON D'INTERVENTION VIVRE (LA).....	44
MAISON JACQUES-FERRON	44
PHOBIE-ZÉRO.....	45
AIDE PSYCHOLOGIQUE.....	46
SOUTIEN ET SUIVI.....	46
ACCÈS (L').....	46
CLSC KATERI	46
CLSC LONGUEUIL OUEST.....	46
CLSC SAINT-HUBERT	46
CLSC SAMUEL DE CHAMPLAIN.....	46
CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND.....	46
CLSC DES SEIGNEURIES	47
Boucherville	47
Contrecoeur.....	47
St-Amable	47
Ste-Julie.....	47
Varennes.....	47
Verchères.....	47
SERVICE ANDC-AIDE.....	47
TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC. (LA).....	47

PROBLÈME DE DÉPENDANCE.....	48
<i>CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIKES ANONYMES</i>	<i>48</i>
<i>COCAÏNOMANES ANONYMES.....</i>	<i>48</i>
<i>DROGUES - AIDE ET RÉFÉRENCES</i>	<i>48</i>
<i>GAMBLERS ANONYMES.....</i>	<i>48</i>
<i>JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE</i>	<i>48</i>
<i>NARCOTIQUES ANONYMES</i>	<i>48</i>
<i>PAVILLON L'ESSENCE CIEL.....</i>	<i>49</i>
<i>PAVILLON FOSTER.....</i>	<i>49</i>
<i>VIRAGE (LE).....</i>	<i>49</i>
VÊTEMENTS, MEUBLES ET SERVICES À BAS PRIX	50
<i>ARMÉE DU SALUT.....</i>	<i>50</i>
<i>AUX MILLES TROUVAILLES.....</i>	<i>50</i>
<i>BONHOMME À LUNETTES</i>	<i>50</i>
<i>CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE.....</i>	<i>50</i>
<i>CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)</i>	<i>50</i>
<i>CENTRE NAHA.....</i>	<i>51</i>
<i>CROISÉE DE LONGUEUIL (LA).....</i>	<i>51</i>
<i>COMPLEXE LE PARTAGE.....</i>	<i>51</i>
<i>COMPTOIR FAMILIAL DES FILLES D'ISABELLE</i>	<i>51</i>
<i>ENTRAIDE CHEZ-NOUS - LES TROUVAILLES.....</i>	<i>51</i>
<i>FRIPERIE DES TERRASSES.....</i>	<i>52</i>
<i>GRENIER (LE) / LES AUBAINES DE MA VILLE</i>	<i>52</i>
<i>MAISON DE L'ENTRAIDE</i>	<i>52</i>
<i>MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA).....</i>	<i>52</i>
<i>MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES).....</i>	<i>52</i>
<i>MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE</i>	<i>52</i>
<i>MEUBLES ÉCONO.....</i>	<i>53</i>
<i>MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION</i>	<i>53</i>
<i>MOSAÏQUE (LA)</i>	<i>53</i>
<i>OUVROIR DE VARENNES (L').....</i>	<i>53</i>
<i>PAROISSE SAINT-JEAN-DE-LALANDE.....</i>	<i>53</i>
<i>PETITE CAISSE (LA).....</i>	<i>54</i>
<i>SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL.....</i>	<i>54</i>
ÉTUDES, ALPHABÉTISATION, FORMATIONS, ETC.....	55
<i>ALPHABÉTISATION IOTA</i>	<i>55</i>
<i>BOÎTE À LETTRES DE LONGUEUIL.....</i>	<i>55</i>
<i>CARREFOUR LE MOUTIER</i>	<i>55</i>
<i>CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES.....</i>	<i>55</i>
<i>CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LEMOYNE-D'IBERVILLE.....</i>	<i>56</i>
<i>CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)</i>	<i>56</i>
<i>CLÉ DES MOTS (LA)</i>	<i>56</i>
<i>ÉCRIT TÔT (L')</i>	<i>56</i>
<i>FABLIER (LE).....</i>	<i>56</i>
<i>INFOROUTE ET SRAFP - FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE.....</i>	<i>57</i>
<i>LA MAISON JONATHAN.....</i>	<i>57</i>
<i>MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD.....</i>	<i>57</i>
<i>PROJET CAPAB</i>	<i>57</i>
<i>SRAM - SERVICE RÉGIONAL D'ADMISSION DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN</i>	<i>57</i>
ORGANISMES D'AIDE À L'EMPLOI.....	58

ACCÈS-CIBLE SMT.....	58
ATELIER D'ARTISANAT CENTRE VILLE	58
BATIFOLERIE	58
CAP—CENTRE D'APPRENTISAGES PARALLÈLES	58
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI.....	58
CENTRE D'INTÉGRATION JEUNESSE-ADULTE.....	59
CENTRE LOCAUX D'EMPLOI	59
COFFRE - Centre d'orientation et de formation pour femme en recherche d'emploi	60
DE SOI À L'EMPLOI.....	60
D'UN COUVERT À L'AUTRE	60
FORWARD HOUSE - MAISON LES ÉTAPES.....	60
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD.....	60
MAISON TREMLIN.....	61
OPTIONS NON TRADITIONNELLES	61
SDEM-SEMO MONTÉRÉGIE.....	61
SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE - IMTM.....	61
AIDE AU NIVEAU JURIDIQUE ET DÉFENSE DES DROITS	62
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE ACEF RIVE-SUD.....	62
AIDE JURIDIQUE.....	62
CAAP— MONTÉRÉGIE	62
CAVAC— CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS.....	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD.....	63
CENTRE DU PARDON NATIONAL.....	63
COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE.....	63
COUR DES PETITES CRÉANCES	63
ÉDUCALOI	64
INFORM'ELLE.....	64
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD.....	64
MÉDIATION CITOYENNE	64
MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE.....	64
OPC - OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR.....	65
PERCEPTION DES PENSIONS ALIMENTAIRES	65
PROTECTEUR DU CITOYEN (LE).....	65
RESSOURCES ALTERNATIVES RIVE-SUD	65
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATIONS JURIDIQUES.....	65
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE.....	66
AIDE AU NIVEAU FINANCIER	67
ACEF - RIVE-SUD	67
ACERS - ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE D'EMPRUNT DE LA RIVE-SUD.....	67
ALLOCATION LOGEMENT.....	67
ALLOCATION FAMILIALE - QUÉBEC.....	67
CENTRE DE COMMUNICATION AVEC LA CLIENTÈLE	67
CENTRE LOCAUX D'EMPLOI	68
ENTRAIDE CHEZ-NOUS.....	68
PRESTATION FISCALE CANADIENNE POUR ENFANTS.....	68
AIDE POUR DÉCLARATION D'IMPÔT	69
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT	69
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD	69
ENTRAIDE CHEZ NOUS.....	69
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD.....	69

<i>MOSAÏQUE (LA)</i>	69
DIVERTISSEMENTS, ACTIVITÉS ET LOISIRS	70
<i>ALTERNATIVE-CENTREGENS</i>	70
<i>CAFACO - CAMPING FAMILIAL COMMUNAUTAIRE</i>	70
<i>CARREFOUR MOUSSEAU</i>	70
<i>IMPATIENTS (LES)</i>	70
<i>INFO-LOISIR SPORT ET CULTURE</i>	71
<i>MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE</i>	71
<i>SECOND LIEU (AU)</i>	71
<i>TRAIT D'UNION (LE)</i>	71
<i>VATL - VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT</i>	72

Urgence

Police - Incendie - Ambulance

911

CENTRE DE CRISE L'ACCÈS

90, boulevard Ste-Foy, suite 200, Longueuil

Téléphone : (450) 679-8689

Pour qui : Personnes adultes vivant une situation de crise

Services : Aide psychosociale en temps de crise. Prévention du suicide. Intervention téléphonique, Évaluation, références.

Heures : 7 jours, 24 heures

CENTRE HOSPITALIER CHARLES-LEMOYNE

3120, boulevard Taschereau, Greenfield Park

Téléphone : (450) 466-5000 - général

(450) 466-5050 - urgence

(450) 466-5020 - psychiatrie

Pour qui : Toute personne ayant des troubles de santé physique ou d'ordre psychiatrique

Services : Urgence générale. Soins hospitaliers. Urgence psychiatrique. Clinique de suivi externe.

Heures : 7 jours, 24 heures - Clinique externe : 8 h 30 à 16 h

CENTRE HOSPITALIER PIERRE-BOUCHER

1333, Jacques-Cartier Est, Longueuil

Téléphone : (450) 468-8111 - général

(450) 468-8144 - urgence

(450) 468-8401 - psychiatrie

Pour qui : Toute personne ayant des troubles de santé physique ou d'ordre psychiatrique

Services : Urgence générale, soins hospitaliers, département de psychiatrie. Suivi externe, clinique de suivi externe.

Heures : 7 jours, 24 heures - Psychiatrie : Lundi au vendredi 8 h à 17 h

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE

(514) 873-9010 ou 1-800-363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

SUICIDE-ACTION MONTRÉAL (S.A.M.)

(514) 723-4000

www.suicideactionmontreal.org

TEL-AIDE

(514) 935-1101

www.telaide.org

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS

(514) 489-2287 ou 1-888-489-2287

www.aideabusaines.ca

Me sentir utile / Trouver un sens à ma vie

Cette section a été créée pour donner quelques exemples de lieux d'implication possible pour les personnes qui cherchent à cheminer vers un rétablissement ou un mieux-être à travers une implication dans la communauté.

De nombreux témoignages ont fait la preuve que l'implication dans un lieu accueillant est un élément fondamental qui contribue au mieux-être des personnes.

Nous vous partageons une citation de Nathalie Lagueux, du programme des pairs-aidants, qui l'illustre bien : « ***Je me suis impliquée, ça a donné un sens à ma vie et j'ai pogné la pique de prendre soin de moi*** ». Nous vous partageons également un témoignage reçu lors de la consultation sur la politique en itinérance : « ***La personne a trouvé un sens à sa vie en s'impliquant et elle a commencé à prendre soin d'elle toute seule*** ».

Voici quelques exemples de lieux d'implication possible. Vous pouvez faire du bénévolat dans différents organismes communautaires, selon vos goûts et aspirations, par exemple :

- Les comités logement ;
- Les organismes d'aide alimentaire ou matériel ;
- Les maisons de la famille ;
- Les centres d'action bénévole ;
- Etc.

Bref, consultez les sections du bottin pour voir le type d'organisme qui vous intéresse. Parlez-en à vos intervenants ou contactez directement les organismes pour voir les possibilités.

Bon cheminement!

Source d'informations pertinentes

ASSOCIATION DES GROUPES D'INTERVENTION EN DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

Site Internet : www.agidd.org

CARREFOUR DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL PAR L'ÉDUCATION POPULAIRE

Site Internet : www.cdsep.org

CDC LONGUEUIL - Répertoire des ressources de la communauté

Site Internet : www.cdclongueuil.org

CENTRE DE RÉFÉRENCES DU GRAND MONTRÉAL

Téléphone : (514) 527-1375

Site Internet : www.info-reference.qc.ca

CSSS CHAMPLAIN

Site Internet : www.santemonteregie.qc.ca/champlain

CSSS PIERRE-BOUCHER

Site Internet : www.santemonteregie.qc.ca/cssspierreboucher

ÉDUCALOI

Site Internet : <http://www.educaloi.qc.ca/>

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

Site Internet : www.frapru.qc.ca

INSTITUT DE RECHERCHE ET D'INFORMATIONS SOCIO-ÉCONOMIQUES

Site Internet : www.iris-recherche.qc.ca

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

Site Internet : www.rrasmq.com

RÉPERTOIRES DES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE ET ORGANISMES LIÉS

Site Internet : <http://economiesocialequebec.ca>

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

Site Internet : www.rqoh.com

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Site Internet : www.rq-aca.org

RÉSEAU SOLIDARITÉ ITINÉRANCE DU QUÉBEC

Site Internet: <http://www.rsiq.org/>

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE

Site Internet : www.trocm.org

Hébergement

HÉBERGEMENT D'URGENCE

FEMMES

ABRI DE L'ESPOIR

Montréal

Téléphone : (514) 934-5615

Site Internet : www.abri-espoir.org

Pour qui : 18 ans et plus, avec ou sans enfant

Services : Hébergement pour femmes en difficulté, volet famille disponible. Repas et collations fournis. Intervenant sur place 24 h sur 24. Pour l'hébergement à court terme, le tarif est de 360 \$ par mois, long terme (jusqu'à 1 an et plus), le tarif est de 460 \$ par mois.

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue

CARREFOUR POUR ELLE

Longueuil

Téléphone : (450) 651-5800

Site Internet : www.carrefourpourelle.org

Pour qui : 18 ans et plus, femmes et enfants

Services : Hébergement 3 mois maximum, gratuit. Consultation téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine, suivi auprès des femmes et des enfants, accompagnement, gardiennage et réorganisation matérielle. Suivi individuel pour les ex-résidentes, groupe de soutien et de conscientisation sur la violence conjugale pour toutes les femmes, rencontre éclair pour les femmes de l'extérieur, intervention familiale pour les mères et leurs enfants ayant bénéficié de nos services

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

CHAÎNON (LE)

4373, avenue de l'Esplanade, Montréal

Téléphone : (514) 845-0151

Site Internet : www.lechainon.org

Pour qui : 18 ans et plus, sans enfant

Services : Hébergement de nuit (de 18 h 30 à 10 h), souper, déjeuner et lunch. Soins de santé et d'hygiène. Consultation et orientation sur demande. Hébergement de plusieurs jours à plusieurs mois disponible.

Modalité d'accès : Réserver le jour même à partir de 14 h

MAISON ÉLISABETH BERGERON

Longueuil

Téléphone : (450) 651-3591

Site Internet : www.abri-rive-sud.org

Pour qui : Femmes itinérantes sans enfant

Services : Gîte et couvert, 1 à 30 jours

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN

Saint-Hubert

Téléphone : (450) 656-1946

Site Internet : www.pavillonmarguerite.com

Pour qui : Femmes et enfants en difficulté ou victimes de violence conjugale

Services : Hébergement 2 mois maximum, gratuit. Service téléphonique 24 heures et 7 jours sur 7, interventions individuelles et de groupe. Évaluation, information, soutien moral et émotionnel, accompagnement, prévention, intervention et activités pour les enfants, les groupes éducatifs et les mères.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

PAVILLON PATRICIA MACKENZIE

Montréal

Téléphone : (514) 526-6446

Pour qui : Femmes de 18 ans et plus

Services : Hébergement de nuit (16h30 à 8h).

Modalité d'accès : Téléphoner dans la journée pour savoir si il y a des lits disponibles.

HOMMES

ABRI DE LA RIVE-SUD

885 Ste-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 646-7809

Site Internet : www.abri-rive-sud.org

Pour qui : 18 ans et plus

Services : Gîte, repas et douche. Service d'hébergement de première ligne, référence. 20 jours / 2 mois, service de jour (service d'aide et de suivi pour tout type de démarche...)

Modalité d'accès : Pour Hébergement se présenter à 17 h

Service de jour : Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 14 h
Mardi de 9 h à 12 h

MAISON DU PÈRE (LA)

550, René-Lévesque est, Montréal

Téléphone : (514) 845-0168

Site Internet : www.maisondupere.org

Pour qui : Hommes de 25 ans et plus

Services : Accompagnement social, vestiaire, Gîte, repas et douche. 1 \$ par nuit, 15 jours / mois. Programme réinsertion sociale.

*Place en résidence pour personne âgées de plus de 50 ans.

Modalité d'accès : se présenter à partir de 14 h

MISSION BON ACCUEIL

1490, rue St-Antoine ouest, Montréal

Téléphone : (514) 935-6396

Site Internet : www.missionbonaccueil.com

Pour qui : 18 ans et plus

Services : Gîte, repas et douche, vêtements distribués les mardis et vendredis après le souper, 15 jours / mois, gratuit.

Modalité d'accès : Se présenter à partir de 16 h sans intoxication

O.B.M. (Old Brewery mission)

902, boulevard Saint-Laurent, Montréal

Téléphone : (514) 866-6591

Site Internet : www.oldbrewerymission.ca

Pour qui : 18 ans et plus

Services : Lit, nourriture et vêtement, séjour illimité, gratuit, accueil à partir de 18 h 30.

Modalité d'accès : Se présenter à partir de 18 h 30

MIXTE

MAISON DU GOÉLAND

Saint-Constant

Téléphone : (450) 845-1700

Site Internet : www.maisongoeland.com

Pour qui : Personnes de 18 ans et plus ayant un problème de santé mentale

Services : Hébergement, intervenants sur place. Frais selon le revenu.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

JEUNES

ANTRE-TEMPS (L')

Longueuil

Téléphone : (450) 651-0125

Site Internet : www.antre-temps.org

Pour qui : 16 à 21 ans

Services : Gîte et nourriture, accueil chaleureux et sécurisant, encadrement adapté et individuel, gestion du quotidien, programme d'aide à l'employabilité. Aide et soutien pour les parents d'adolescents. Les jeunes de 18 à 25 ans peuvent habiter nos appartements supervisés qui permettent une transition vers un milieu de vie totalement autonome

Modalité d'accès : Téléphoner pour demande

BALUCHON

Ste-Hyacinthe (47,9 km de Saint-Hubert)

Téléphone : (450) 773-8818

Site Internet : www.maisonlebaluchon.org

Pour qui : 12 à 17 ans

Services : Hébergement de dépannage de 1 à 60 jours, 24h/7. Repas et intervenant sur place. Frais d'admission de 50 \$. Frais d'hébergement : 5 \$ par jour, pour les jeunes en démarche d'autonomie : 25 \$ par semaine à partir de la 3^e semaine.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

BUNKER (LE)

Montréal

Téléphone : (514) 524-0029

Site Internet : www.danslarue.com

Pour qui : 12 à 21 ans

Services : Lit, repas chauds, douche. Intervenants sur place. 5 nuits, 10 jours de carence, 5 nuits et ainsi de suite, gratuit.

Modalité d'accès : Se présenter à partir de 20 h sur semaine, 22 h la fin de semaine.

EN MARGE

1151, rue Alexandre-DeSève, Montréal

Téléphone : (514) 849-7117

Site Internet : www.enmarge1217.ca

Pour qui : 12 à 17 ans

Services : Hébergement et repas de dépannage gratuit pour les jeunes en fugue ou mis à la porte, 3 nuits d'hébergement, dépannage + 1 nuit de break aux 7 jours, hébergement entre 22 h et 9 h 30 AM. Travail de rue.

Modalité d'accès : En appelant ou en se présentant (arrivée des dépannages à partir de 22 h jusqu'à 2 h AM). Accueil et visite 24h/24, Présence d'un intervenant 24h/24.

REFUGE DES JEUNES

3767, rue Berri, Montréal

Téléphone : (514) 849-4221

Site Internet : www.refugedesjeunes.org

Pour qui : Jeunes hommes de 17 à 24 ans

Services : Gîte temporaire, 45 lits, repas (souper et déjeuner), dépannage alimentaire, produit d'hygiène personnelle et vêtements, service de premiers soins, référence et accompagnement. Autres services : aide pour obtention de carte d'aide sociale et assurance-maladie, aide pour obtention d'un chèque d'aide sociale, budgétisation, billet d'autobus, entreposage d'effets personnels, accès téléphone, courrier et messages, activités sociales et atelier Internet.

Modalité d'accès : Accueil de nuit, en semaine de 18 h à 9 h, Accueil de jour Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 16 h et le mercredi de 9 h à 12 h

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

FEMMES

ABRI DE L'ESPOIR

Montréal

Téléphone : (514) 934-5615

Site Internet : www.abri-espoir.org

Pour qui : 18 ans et plus, avec ou sans enfant

Services : Hébergement pour femmes en difficulté, volet famille disponible. Repas et collations fournis. Intervenante sur place 24 h sur 24. Pour l'hébergement à court terme, le tarif est de 360 \$ par mois, long terme (jusqu'à 1 an et plus), le tarif est de 460 \$ par mois.

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue

ARRÊT-SOURCE (L')

Montréal

Téléphone : (514) 383-2335

Site Internet : www.arretsource.org

Pour qui : 18 à 30 ans

Services : Hébergement à long terme 2 ans maximum, coût selon revenu : 50 % du revenu pour une occupation double (max. 320 \$), 60 % pour une occupation simple (max. 380 \$). Intervenant sur place 24 h sur 24. Engagement minimum de 3 mois. Possibilité d'occuper un logement transitoire.

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue

AUBERGE MADELEINE

Montréal

Téléphone : (514) 597-1499

Site Internet : www.aubergemadeleine.org

Pour qui : Femmes en difficulté de 18 ans et plus, sans enfant

Services : Hébergement communautaire, court terme.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

CARREFOUR POUR ELLE

Longueuil

Téléphone : (450) 651-5800

Site Internet : www.carrefourpourelle.org

Pour qui : 18 ans et plus, femmes et enfants

Services : Hébergement 3 mois maximum, gratuit. Consultation téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine, suivi auprès des femmes et des enfants, accompagnement, gardiennage et réorganisation matérielle. Suivi individuel pour les ex-résidentes, groupe de soutien et de conscientisation sur la violence conjugale pour toutes les femmes, rencontre éclair pour les femmes de l'extérieur, intervention familiale pour les mères et leurs enfants ayant bénéficié de nos services

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

CHAÎNON (LE)

Montréal

Téléphone : (514) 845-0151

Site Internet : www.lechainon.org

Pour qui : 18 ans et plus, sans enfant

Services : Hébergement à court ou moyen terme. Court terme : de 1 jour à 1 mois, gratuit, repas fournis. Hébergement à moyen terme, 3 mois renouvelable 4 fois, 30 % du revenu plus montant proportionnel aux dimensions spatiales, repas fournis, en vue d'une réinsertion. Hébergement d'urgence disponible.

Modalité d'accès : Téléphoner pour évaluation

LOGIFEM

741, Georges-Vanier, Montréal

Téléphone : (514) 939-3172

Site Internet : www.logifem.org

Pour qui : Femmes de 18 ans à 65 ans et femmes avec enfant de moins de 12 ans

Services : Hébergement temporaire, 13 \$ par jour, 385 \$ par mois, 1 an maximum. Repas, téléphone et Internet fournis. Intervenantes sur place

Modalité d'accès : Se présenter le mardi à 13h30 pour une séance d'informations et remplir une application par la suite. (Le processus peut prendre plusieurs jours et/ou être sur une liste d'attente)

MAISON DAUPHINELLE

Montréal

Téléphone : (514) 598-7779

Site Internet : www.ladauphinelle.org

Pour qui : Femmes victimes de violence ou en difficulté, avec ou sans enfant

Services : Hébergement de 6 à 8 semaines, repas fournis. Intervention auprès des femmes et des enfants. Écoute téléphonique. Programme clinique à l'interne.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

MAISON DE L'ANCRE

Montréal

Téléphone : (514) 374-5573

Site Internet : www.lesmaisonsdelancre.org

Pour qui : 18 ans et plus

Services : Foyer de groupe, suivi psychosocial, accompagnement et encadrement. Activités et références. 2 ans maximum, 481 \$ / mois

Modalité d'accès : Téléphoner pour rendez-vous

MAISON GRISE (LA)

Montréal

Téléphone : (514) 722-0009

Site Internet : www.lamaisongrise.org

Pour qui : 25 à 65 ans

Services : Hébergement en studio jusqu'à 2 ans. Plan d'intervention personnalisé, bilan évolutif, accompagnement et suivi psychosocial pour favoriser reconstruction personnelle et réinsertion sociale. Frais d'hébergement d'environ 25 % du revenu + 60 \$ de frais de service + environ 31 \$ de frais d'électricité.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue d'admission.

MAISON MARGUERITE

Montréal

Téléphone : (514) 932-2250

Site Internet : www.maisonmarguerite.com

Pour qui : 18 ans et plus, sans enfant

Services : Hébergement et repas, jusqu'à 6 semaines. Soutien psychosocial et possibilité de suivi post-hébergement. Les services sont gratuits. Studio de transition avec suivi psychosocial, jusqu'à 4 ans.

Modalité d'accès : Téléphoner pour prendre rendez-vous

MAISON SIMONNE MONET CHARTRAND

Chambly

Téléphone : (450) 658-9780

Site Internet : www.maisonsmc.org

Pour qui : Femmes violentées

Services : Hébergement et soutien

PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN

Saint-Hubert

Téléphone : (450) 656-1946

Site Internet : www.pavillonmarguerite.com

Pour qui : Femmes et enfants en difficulté ou victimes de violence conjugale

Services : Hébergement 2 mois maximum, gratuit. Service téléphonique 24 heures et 7 jours sur 7, interventions individuelles et de groupes. Évaluation, information, soutien moral et émotionnel, accompagnement, prévention, interventions et activités pour les enfants, les groupes éducatifs et les mères.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

PAVILLON PATRICIA MACKENZIE – L'ESCALE

Montréal

Téléphone : (514) 526-6446

Pour qui : Femmes de 18 ans et plus

Services : Hébergement de 3 mois, 375 \$ par mois, démarches psychosociales dans le but d'améliorer leur stabilité et leur qualité de vie. Pour les femmes qui ont passé par l'Escale (**obligatoirement**), il y a une possibilité de poursuivre leurs démarches dans le volet « Les Voisines » qui est un hébergement de 6 mois, au coût de 375 \$ à 400 \$.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

SECOURS AUX FEMMES

Montréal

Téléphone : (514) 593-6353

Pour qui : Femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant, majoritairement immigrantes

Services : Séjour de 2 à 4 semaines, repas fournis. Intervention et suivi post-hébergement. Service gratuit, dépôt de 40 \$.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

HOMMES

ARMÉE DU SALUT (L')

Montréal

Téléphone : (514) 932-2214

Site Internet : www.armedusalut.ca

Pour qui : 18 ans et plus

Services : Chambre et pension pour hommes autonomes, chambre privée et aires communes. Intervenants sur place. 425 \$ par mois.

Modalité d'accès : Entrevue et réponse le jour même

CENTRE NAHA

Montréal

Téléphone : (514) 259-9962

Site Internet : www.centrenaha.org

Pour qui : 35 ans et plus, itinérance, dépression, alcoolisme

Services : Hébergement et réinsertion sociale, séjour indéterminé, variable \$ par mois, suivi et aide à la recherche d'emploi, à l'autonomie et aux logements sur période variant de 9 à 12 mois. Intervenants et professionnels disponibles.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

HÉBERGEMENT LA C.A.S.A. BERNARD-HUBERT

Longueuil

Téléphone : (450) 442-4777

Site Internet : www.lacasabernardhubert.org

Pour qui : 18 ans et plus

Services : Gîte et repas, suivi psychosocial, accueil et référence, hébergement de 6 mois maximum, 7 \$ par jour

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

RÉSIDENCE J. A. DESÈVE

Montréal

Téléphone : (514) 843-3739

Site Internet : www.maisondupere.org/residence.html

Pour qui : 50 ans et plus, personnes ayant des problèmes de dépendance, de santé physique et/ou mentale

Services : Chambre et pension, séjour indéterminé. Coût variable selon le revenu. Service de buanderie.

Modalité d'accès : Il faut déposer une demande auprès du comité de sélection

TOURNANT (LE)

Montréal

Téléphone : (514) 523-2157

Site Internet : www.aubergeletournant.org

Pour qui : 18 à 29 ans

Services : Hébergement et repas, soutien et intervenant sur place 24 h/24. 6 mois maximum, 7 \$ / jour

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue

MIXTE

AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST (L')

Montréal

Téléphone : (514) 768-5223

Site Internet : www.laubergecommunautaire.org

Pour qui : Jeunes adultes de 18 à 29 ans, en difficulté

Services : Hébergement et accompagnement, jusqu'à 1 an. 300 \$ par mois tout inclus. Le désir de se mettre en action pour changer sa vie est un critère de sélection.

Modalité d'accès : Appeler pour une évaluation, liste d'attente.

AVENUE (L')

Montréal

Téléphone : (514) 254-2244

Site Internet : www.lavenuehc.org

Pour qui : 18 à 29 ans

Services : Hébergement d'une durée maximum de 6 mois pour jeunes qui désirent retourner sur les études ou sur le marché du travail. Intervenants sur place pour faire un suivi. 150 \$ / mois

Modalité d'accès : Téléphoner pour faire une demande.

ESCALIER (L')

Montréal

Téléphone : (514) 252-9886

Pour qui : 18 à 30 ans

Services : Hébergement mixte pour les jeunes adultes (Logement en colocation). Les jeunes doivent être actifs 35 heures par semaine (emploi ou études). Des intervenants sont disponibles entre 9 h et 22 h, 1 an maximum, entre 150 \$ - 200 \$ / mois.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

MAISON TANGENTE

Montréal

Téléphone : (514) 252-8771

Pour qui : 18 à 25 ans

Services : Hébergement pour jeunes désirant retourner aux études ou sur le marché du travail. Règles à suivre et budget à respecter. 9 \$ par jour, repas et produits d'hygiène fournis. Séjour de maximum 1 an.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

JEUNES

ANTRE-TEMPS (L')

Longueuil

Téléphone : (450) 651-0125

Site Internet : www.antre-temps.org

Pour qui : 16 à 21 ans

Services : Gîte et nourriture (6 mois maximum, 7 \$ / jour), accueil chaleureux et sécurisant, encadrement adapté et individuel, gestion du quotidien, programme d'aide à l'employabilité. Aide et soutien pour les parents d'adolescent. Les jeunes de 18 à 25 ans peuvent habiter nos appartements supervisés qui permettent une transition vers un milieu de vie totalement autonome.

Modalité d'accès : Appeler pour information

EN MARGE

1151 rue Alexandre-DeSève, Montréal

Téléphone : (514) 849-7117

Site Internet : www.enmarge1217.ca

Pour qui : 16 et 17 ans

Services : Hébergement à court terme, durée de 30 jours, renouvelable 1 fois, 3 \$ par jour, parrainage, suivi post-hébergement et accompagnement, écoute téléphonique 24H/24.

Modalité d'accès : Appeler ou se présenter 24H/24 pour prendre rendez-vous pour une entrevue de court-terme.

MAISON DE LA PAIX (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Ste-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 674-0059

Site Internet : www.maisondelapaix.org

Pour qui : Adolescents de 14 à 17 ans en difficulté

Services : Venir en aide aux adolescent(es) en difficulté, en offrant l'hébergement à court, moyen et long terme et l'aide nécessaire dans le but de parfaire leur autonomie et ainsi favoriser leur réinsertion sociale. 11 places en foyer de groupe (8 places pour jeunes issues des Centres jeunesse de la Montérégie et 3 places communautaires)

Modalité d'accès : Communiquer avec Mme Nadia Landry, Superviseure clinique pour La Maison de la Paix ou Madame Danielle Lussier, Directrice générale, au (450) 674-0059

REGROUPEMENT DES AUBERGES DU CŒUR DU QUÉBEC

Montréal

Téléphone : (514) 523-8559

Site Internet : www.aubergesducoeur.org

RESSOURCES JEUNESSE ST-LAURENT

Montréal

Téléphone : (514) 747-1341

Site Internet : www.rjst.ca

Pour qui : 16 à 22 ans

Services : Hébergement et repas, suivi psychosocial par les intervenants sur place, 8 \$ par jour, 6 mois maximum.

Modalité d'accès : Téléphoner pour faire une demande, rencontre d'évaluation

SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS

Montréal

Téléphone : (514) 374-6673

Site Internet : www.hebergementstdenis.com

Pour qui : 15 à 20 ans

Services : Hébergement et repas, 3 mois maximum, possibilité de renouvellement. Suivi et encadrement par les intervenants, 9 \$ la nuit.

Modalité d'accès : Téléphoner pour déposer une demande, évaluation et entrevue

Appartements supervisés

APPART-TIENS

Longueuil

Téléphone : (450) 674-5665

Site Internet : www.antre-temps.org

Pour qui : Jeunes de 18 à 25 ans

Services : Aider et soutenir les jeunes pour consolider leurs acquis afin d'accéder à l'appartement autonome, dépôt de 100 \$.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCJ

Longueuil

Téléphone : (450) 463-3530

Site Internet : www.bcj14-25.org

Pour qui : Jeunes 17-22 ans, garçons, filles et jeunes mères. Jeunes en situation précaire, à la recherche d'un logement.

Services : Aider les jeunes à trouver d'autres alternatives, à être autonome et à apprendre leurs droits. Suivi communautaire.

Modalité d'accès : Toutes demandes pour le BCJ passent par le bureau de Montréal (514) 270-9760
Téléphoner pour une évaluation

CHAUMIÈRE (LA) (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Ste-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 674-9190

Site Internet : www.maisondelapaix.org

Pour qui : Femmes en difficulté de 18 à 58 ans, avec ou sans enfant

Services : Hébergement transitoire supervisé avec suivi psychosocial et plan d'intervention individualisé dans 20 logements. 3½ et 4½ disponibles. 440 \$ et 540 \$ par mois, tout compris, incluant téléphone et ameublement complet.

Modalité d'accès : Contacter les intervenantes de *La Chaumière* au (450) 674-9190 ou Mme Nadia Landry, Superviseure clinique pour *La Chaumière* au (450) 674-0059 pour une entrevue de sélection

ÉGIDE (L)

La Prairie

Téléphone : (450) 619-9000

Pour qui : Femmes avec enfant, victime de violence conjugale

Service : Durée maximum de 1 an, 25 - 30% du revenu

Modalité d'accès : Doit être référé par une maison d'hébergement.

EN MARGE

1151 rue Alexandre-DeSève, Montréal

Téléphone : (514) 849-7117

Site Internet : www.enmarge1217.ca

Pour qui : 16 à 22 ans

Services : 5 unités de logement social avec soutien communautaire, durée de 2 ans maximum

Modalité d'accès : Prendre un rendez-vous en appelant, doit être connu par l'un des volets de la ressource.

HALO (LE) (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Sainte-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 670-4344 ou (450) 674-0059

Site Internet : www.maisondelapaix.org

Pour qui : Hommes de 18 à 35 ans raccrocheurs

Services : Hébergement supervisé dans 8 logements supervisés pour jeunes hommes adultes raccrocheurs scolaires. Développement d'un plan d'action individuel, support, écoute, accompagnement avec l'objectif de soutenir la persévérance et la réussite scolaire pour aller décrocher un premier diplôme qualifiant et favoriser la réinsertion scolaire, professionnelle et sociale. Le candidat doit absolument être inscrit dans un programme d'étude à temps plein. 400 \$ par mois, entièrement meublé et inclut le service internet.

Modalité d'accès : Contacter M. Charles Ahoto, Superviseur clinique pour *Le Halo* au (450) 670-4344, ou Mme Danielle Lussier, Directrice générale, au (450) 674-0059 pour une entrevue de sélection

MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS

111, Towner, St-Jean-Sur-Richelieu

Téléphone : (450) 346-5422

Courriel : maisondorimènedesjardins@videotron.ca

Pour qui : Jeunes mères monoparentales de moins de 30 ans désirant un retour aux études

Services : Logements subventionnés, maximum 5 ans. La maison offre toutes les conditions favorables pour les mères-étudiantes et leurs enfants, accompagnement dans la réussite de leur projet d'études.

Heures : Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30 (info)

MAISON DU GOÉLAND

St-Constant

Téléphone : (450) 845-1700

Site Internet : www.maisongoeland.com

Pour qui : Personnes de 18 et plus ayant un problème de santé mentale

Services : Suivi communautaire et dépannage

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

OUR HARBOUR / LE HAVRE À NOUS

95, Norme Avenue

Téléphone : (450) 671-9160

Site Internet : www.ourharbour.org

Pour qui : Personne vivant des troubles de santé mentale, bilingue ou anglophone

Services : Hébergement à long terme et soutien dans l'organisation quotidienne

Heures : 7 jours, 24 heures

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

PAVILLON LISE WATIER

Montréal

Téléphone : (514) 687-2025 p.2 (Madame Désirée Kingulu)

Pour qui : Femmes itinérantes

Services : Logement social pour les femmes itinérantes en voie de réinsertion sociale. Activités de groupe, service d'accompagnement

Modalités d'accès : Téléphoner pour demande

RELAIS (LE)

St-Hubert

Téléphone : (450) 443-6695

Site Internet : www.la-casa-bernard-hubert.org/section-21-le-relais

Pour qui : Hommes en difficulté de 18 ans et plus ayant un projet de vie, Volet père et enfant

Services : 22 logements en colocation pour hommes qui souhaitent consolider une démarche de réinsertion sociale et assurer une transition progressive vers la vie autonome en logement. Soutien psychosocial. Durée maximum (30 mois)

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR

Rive-sud

Téléphone : (450) 672-4597 poste 225

Site Internet : www.serviceespoir.com

Pour qui : Personne adulte vivant des problèmes de santé mentale.

Services : Permet aux personnes ayant d'importantes difficultés à vivre de façon autonome en appartements et bénéficier d'accompagnement via un programme en appartements supervisés transitoires ou un programme de suivi dans la communauté pour la réadaptation en appartement au sein de la communauté.

Modalité d'accès : Téléphoner pour informations ou une évaluation de vos besoins ou pour une demande de service au (450) 672-4597 poste 225.

Information et support concernant le logement

ALLIA – Association d’informations en logements et immeubles adaptés

150, rue Grant, bureau 213, Longueuil

Téléphone : (450) 646-4343

Site Internet : www.ailia.info

Services : Soutien à la recherche de logements adaptés (personnes à mobilité réduite)

Heures : Lundi au jeudi de 9 h à 16 h

COMITÉ LOGEMENT MONTÉRÉGIE

405, boulevard Sainte-Foy, Longueuil

Téléphone : (450) 670-5080

Pour qui : Locataires de la Montérégie

Services : Défense des droits et intérêts des locataires. Information juridique, regroupement de locataires pour des problèmes spécifiques, formation. Aide pour compléter des formulaires gouvernementaux. Préparation des dossiers de locataires lors de l’audition devant la régie du logement

Heures: Lundi au jeudi 9 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h
Vendredi (sur rendez-vous)

COMITÉ LOGEMENT RIVE-SUD

238, St-Louis, bureau 100, Lemoine

Téléphone : (450) 812-8228

Site Internet : www.comite-logement.org

Pour qui : Locataires, agglomération de Longueuil, MRC Roussillon et environ

Services : Service de défense individuelle et collective des droits des locataires, organisation d’activités d’éducation populaire, mobilisation et action collective des locataires, mise en place de projets de logements sociaux sous la forme d’OBNL d’habitation.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

FECHAM - FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D’HABITATIONS MONTÉRÉGIENNES

150 rue Grant, bureau 310, Longueuil

Téléphone : (450) 651-5520

Site Internet: www.cooperativehabitation.coop

MONAPPART.CA

Site Internet : www.monappart.ca

Service : Informations concernant les droits des locataires.

OFFICE MUNICIPAL D’HABITATION

La Prairie	445, rue Houde	(450) 907-0740
Longueuil	445, Labonté	(450) 670-2733
Sainte-Julie	1761, Monseigneur-de-Laval	(450) 649-4580
Saint-Amable	894, Principale	(450) 649-7979
Varenes	2250, René-Gaultier	(450) 652-9888
Verchères	15, Calixa-Lavallée	(450) 583-3563

Pour qui : Personnes ou familles à faible revenu

Services : Demande pour un loyer à prix modique dans différents secteurs

Heures : Lundi au jeudi 8 h 30 à 12h et 13h30 à 16 h 30, vendredi 8 h 30 à 12 h

RÉGIE DU LOGEMENT

201, place Charles-Lemoine, Longueuil

Téléphone : (514) 873-2245

Site Internet : www.rdl.gouv.qc.ca

Pour qui : Locataires et propriétaires

Services : Relève du Ministère des Affaires municipales, responsable de l’Habitation. La régie du logement a principalement pour mandat de renseigner locataires et propriétaires sur leurs droits et leurs obligations respectifs, de créer, par ses interventions, un climat propice à la prévention des conflits et de trancher par décision des litiges qui persistent après information. Comme tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel, elle procure de plus aux locataires et aux propriétaires un guichet unique où ils peuvent être renseignés et régler leurs litiges.

Heures: Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

RÉSEAU D’HABITATIONS CHEZ SOI

3115, montée St-Hubert, St-Hubert

Téléphone : (450) 676-8940

Site Internet : www.reseaudhabitationschezsoi.org

Pour qui : Personnes adultes, à faible revenu, ayant des problèmes de santé mentale ou à risque d’itinérance

Services : Accompagnement dans la recherche et le maintien harmonieux en logement. Promotion du logement social par des actions de concertation et de sensibilisation.

Heures : Lundi au vendredi, 9 h à 16 h 30

SITE POUR LA RECHERCHE DE LOGEMENTS

HEBDOS RÉGIONAUX

Site Internet : www.hebdosregionaux.ca/monteregie/votre-journal

Service : Site de consultation des journaux locaux de la région, accès aux petites annonces.

KIJJI

Site Internet : www.kijiji.ca

Services : Site de petites annonces comprenant la section logements à louer.

LESPAC

Site Internet : www.lespac.com

Service : Site de petites annonces comprenant la section logements à louer.

Aide alimentaire

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

BROSSARD

MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE

2190, rue André, Brossard

Téléphone : (450) 676-3712

Pour qui : Population de Brossard

Services : Dépannage alimentaire gratuit.

Heures : Jeudi de 13 h à 15 h 30 (inscription par téléphone le mercredi)

MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION

1423, boulevard Provencher, Brossard

Téléphone : (450) 444-1033

Site Internet : <http://fr.missionnouvellegeneration.org/>

Pour qui : Population de La Prairie et les environs

Services : Dépannage alimentaire (urgence, gratuit)

Soutien alimentaire : 13 \$ panier, 8 \$ carte annuelle obligatoire
(Inscription : preuve de revenu et bail)

Heures : Jeudi 13 h à 21 h (Soutien alimentaire)

Lundi au jeudi 9 h à 15 h (Dépannage alimentaire)

GREENFIELD PARK

HOPE

Téléphone : (450) 693-0262 (Laisser message)

Pour qui : Population anglophone dans le besoin de Greenfield Park, Brossard, Ville Lemoyne et St-Hubert

Services : Dépannage alimentaire gratuit et livré sur rendez-vous

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 14 h

LA PRAIRIE

COMPLEXE LE PARTAGE

547, rue Saint-Henri, La Prairie

Téléphone : (450) 444-0803

Site Internet : www.lepartage.info

Pour qui : Population de La Prairie

Services : Dépannage alimentaire au coût de 4\$, 1 à deux fois par mois selon le budget. Doit fournir preuve de revenu/dépense pour évaluation.

Heures : Jeudi de 10 h à 11 h 30 et 13 h à 14 h 30

LEMOYNE

MOSAÏQUE (LA)

1650, de L'Église, Ville Lemoine

Téléphone : (450) 465-1803

Site Internet : www.lamosaïque.org

- Pour qui :** Personnes dans le besoin du secteur de Brossard, Greenfield Park, Lemoine et St-Lambert
- Services :** Dépannage alimentaire gratuit sur rendez-vous, ateliers Jeunes Cuisiniers dans les écoles, Bouffe-amis (rencontres hebdomadaires pour aînés avec transport disponible), accompagnement-transport, visites amicales, accueil et références, aide à l'impôt. Bonhomme à lunettes sur rendez-vous.
- Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

PAROISSE MARIE-ROSE-DUROCHER

Ville Lemoine

Téléphone: (438) 396-7445

Site Internet : www.paroisse-la-bienheureuse-marie-rose-durocher.org

- Pour qui:** Population francophone de Lemoine et Greenfield Park
- Services :** Dépannage alimentaire d'urgence et gratuit, un bénévole se présentera directement chez la personne un soir de semaine (du lundi au jeudi) entre 17 h et 19 h.

LONGUEUIL

ACTION NOUVELLE-VIE

740, St-Charles Est, Longueuil

Téléphone : (450) 646-5815

Site Internet : www.actionnouvellevie.com

- Pour qui :** Personnes à faible revenu
- Services :** Dépannage alimentaire d'urgence au coût de 10 \$(15 \$ si il y a 3 personnes et plus), sur demande, distribution mardi et jeudi , banque alimentaire sur rendez-vous. Aide pour les mamans et leur bébé de 0 à 6 mois, vêtement à bas prix, aide matérielle pour la rentrée scolaire, activités pour enfant d'âge scolaire, panier de Noël, service aux mères monoparentales et immigrantes enceintes ou avec jeune bébé.
- Heures :** Appeler du mardi au jeudi de 9 h à 16 h pour rendez-vous

BOUFFE POUR TOUS

911, boulevard Rolland-Therrien, Longueuil

Téléphone : (450) 670-5449

- Services :** Dépannage alimentaire
- Heures :** Se présenter le mercredi entre 19 h et 21 h

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, Green, Longueuil

Téléphone : (450) 677-8918

Site Internet : www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour qui : Population des paroisses Notre-Dame de la Garde, St-Georges, St-Jude, St-Antoine et Ste-Louise-de-Marillac

Services : Dépannage alimentaire gratuit, cuisine collective, repas congelés La Petite Cuillère (entre 3,50 \$ et 5 \$), Soutien à la famille : halte-garderie

Heures : Lundi au jeudi 9 h à 15 h 30 et vendredi 9 h à 12 h

ENTRAIDE CHEZ NOUS

155, Brodeur, Longueuil

Téléphone : (450) 468-1726

Pour qui : Gens des paroisses Sacré-Cœur et St-Pie X

Services : Dépannage alimentaire gratuit sur rendez-vous

Service de visite d'amitié, activités diverses, entraide pour personnes endeuillées, boutique communautaire, soutien aux femmes qui désirent retourner sur le marché du travail

Heures : Lundi de 10h à 11h45 et 13 h à 16 h, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h45 et 13h à 16h, jeudi de 13h à 18h45

MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)

470, boulevard Ste-Foy, Longueuil

Téléphone : (514) 233-6703 ou (438) 395-0159

Pour qui : Population de Longueuil et les environs

Services : Dépannage au coût de 13\$ chaque semaine (viande, fruit, légume)

Possibilité mini dépannage gratuit (pas de viande)

Heures : Lundi, Mardi et Jeudi de 9 h à 15 h et le samedi de 9 h à 16 h

Modalités d'accès : Se présenter pour une 1^{ère} rencontre avec une preuve de revenu, preuve de résidence et preuve des comptes à payer.

MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)

4015, chemin de Chambly, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 486-4719

Pour qui : Personnes dans le besoin

Services : Dépannage alimentaire au coût de 4 \$, 1 fois / semaine, apporter vos sacs vides réutilisables, sur inscription (4 fois par mois, appeler pour les dates). Vêtements et meuble, accompagnement, écoute

Heures : Lundi au vendredi de 10 h à 11h45 et 13h30 à 15h15

PARTAGE ST-FRANÇOIS-DE-SALES

1800, Vianney, Longueuil

Téléphone : (450) 468-4015

Pour qui : Personnes à faible revenu

Services : Dépannage alimentaire gratuit, sur rendez-vous.

Heures : Téléphoner pour rendez-vous

PARTAGE ST-ROBERT

701, rue Duhamel, Longueuil

Téléphone : (450) 679-2600

Pour qui : Population de la paroisse

Services : Dépannage alimentaire d'urgence (2 \$), dépannage alimentaire permanent (2 \$) aux 2 semaines. Apporter 4 gros sacs.

Heures : Mercredi après-midi (appeler avant)

REPAS DU PASSANT (LE)

700, Ste-Foy, Longueuil

Téléphone : (450) 679-5114

Site Internet : www.lerepasdupassant.org

Pour qui : Personnes dans le besoin et résidant dans l'une des paroisses suivantes : Notre-Dame-de-Grâces, St-Pierre Apôtre, St-Charles-Borromé

Services : Distribution alimentaire au coût de 2 \$ (rencontre d'évaluation au préalable)

Heures : Mardi à 14 h (sur rendez-vous)

SAINT-AMABLE

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, rue Principale, Saint-Amable

Téléphone : (450) 649-0604

Pour qui: Personnes dans le besoin

Services : Dépannage alimentaire gratuit, popote roulante le mardi et le jeudi (5 \$/repas), dîners communautaires 2 mercredis par mois (5 \$/repas), cuisine collective, denrées du vendredi (don volontaire de 5 \$).

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12h, 13h à 16h

SAINT-BRUNO

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno

Téléphone : (450) 441-0807

Site Internet : www.cabstbruno.org

Pour qui: Population en général

Services : Comptoir alimentaire de dépannage (Don volontaire 2\$), popote roulante (5.75 \$/repas), dîners communautaires toutes les 2 semaines (5.75 \$/repas), accompagnement pour l'épicerie. Visite d'amitié, prêts orthopédiques.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

SAINT-HUBERT

GRENIER DE JOSEPH

4975 Sir Wilfrid Laurier, suite 300, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 445-3511

Site Internet : www.greniersdejoseph.com

Pour qui : Personnes de la Rive-Sud et des environs

Services : Banque alimentaire, don volontaire de 10 \$, doit apporter sac.

Heures : Distribution le samedi de 8 h à 11 h

ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-LALANDE

4850, rue Quévillon, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 676-1337

Pour qui : Résidents de la paroisse et des environs

Services : Aide alimentaire gratuite (Paroisse Jean XXIII)

Heures : Téléphoner pour aide alimentaire

PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ IMMACULÉE-CONCEPTION

5403, avenue Hémard, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 676-2661

Pour qui : Résidents de la paroisse

Services : Aide alimentaire gratuite

Heures : Mercredi de 9 h à 10 h 30

PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS

3780, Grande-Allée, Saint-Hubert / 1720, Georges, St-Hubert

Téléphone : (450) 812-5354

Pour qui : Population en général

Services : Dépannage alimentaire le jeudi de 13 h 30 à 15 h au coût de 2 \$ (1 gros dépannage au 3 mois OU 1 petit dépannage 1 fois par mois avec aliments périssables), Repas d'amitié et Mini-Bouffe le mercredi à la paroisse Notre-Dame-de-l'Assomption (entre 3 \$ et 6 \$) 11 h 30 à 13 h

Heures : variables

Modalités d'accès : Pour le dépannage alimentaire, téléphoner le mercredi avant 17 h pour obtenir un rendez-vous pour le dépannage de jeudi.

PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ SAINT-HUBERT

5310, chemin Chambly, St-Hubert

Téléphone : (450) 445-3418

Pour qui : Résidents de la paroisse

Services : Aide alimentaire gratuite

Heures : Jeudi 9 h à 11 h

PAROISSE JEAN XXIII

5460, boulevard Payer, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 676-7906

Site Internet : www.paroissejeanxxiii.org

Pour qui : Résidents de la paroisse

Services : Dépannage alimentaire gratuit

Heures : Sur demande

SAC - SERVICE ADVENTISTE COMMUNAUTAIRE

7350, Chambly, St-Hubert

Téléphone : (450) 676-2446

Pour qui : Population dans le besoin de St-Hubert

Services : Dépannage alimentaire tous les vendredis, don de 3 \$, sur inscription

Heures : Vendredi 12 h 30 à 13 h 30

SAINTE-JULIE

ENVOLÉE (L')

695, montée Ste-Julie, Ste-Julie

Téléphone : (450) 649-8874

Site Internet : www.lenvolee.org

Pour qui : Personnes âgées, personnes à faible revenu

Services : Cuisine collective, popote roulante (5 \$/repas), repas communautaires (5 \$ repas, 2 \$ transport), dépannage repas famille (choix de 5 repas cuisinés et congelés parmi 13 repas)

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 pour infos

MAISON DE L'ENTRAIDE

1718, Principale, Ste-Julie

Téléphone : (450) 649-4569

Pour qui : Personnes dans le besoin de Ste-Julie

Services : Aide alimentaire gratuite, rendez-vous pour une évaluation.

Soutenir les familles économiquement faibles et travailler à améliorer leur condition de vie.
Vêtements et meubles usagés.

Heures : Mardi, mercredi 13 h à 16h et jeudi 15h à 20 h

PARTAJOIE

Ste-Julie

Téléphone : (514) 240-4743

Pour qui : Population dans le besoin de Ste-Julie

Services : Aide alimentaire au coût de 3 \$ la boîte

Heures : Lundi à mercredi 18 h à 20 h: réservation
Jeudi 12 h 30 à 13 h : distribution

VERCHÈRES

COMITÉ D'ENTRAIDE DE VERCHÈRES

581, Marie-Victorin, Verchères

Téléphone : (450) 583-5888

Pour qui : Personnes dans le besoin en attente d'un chèque d'aide sociale ou de chômage.

Services : Dépannage d'urgence aux 2 mois sous forme de bons d'épicerie

Heures : Dépannage : appeler pour rendez-vous. Lundi au vendredi

Ouvert au public : mercredi et vendredi 13 h 30 à 15 h, jeudi 19 h à 21 h

REPAS À BAS PRIX

BOUFFE DU CARREFOUR

5905, chemin Chambly, St-Hubert

Téléphone : (450) 926-2386

Site Internet : www.labouffeducarrefour.org

Pour qui : Personnes de la Rive-Sud (carte de membre exigée 1 \$ par année)

Services : Atelier de cuisine collective, plats cuisinés (2,75 \$ repas) et 1 repas communautaire tous les vendredis à 4 \$ / repas, atelier de purées pour bébé

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30 pour infos

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20 Pierre-Boucher, Boucherville

Téléphone : (450) 655-9081

Site Internet : www.cabboucherville.ca

Pour qui : Personnes de Boucherville en difficulté, démunies et/ou convalescentes

Services : Cuisine collective (prix selon les repas cuisinés). Popote roulante, repas chauds à bas prix, livrés à la maison 3 fois par semaine (lundi, mercredi, vendredi). Transport, accompagnement. Menus travaux.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h30 pour infos

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT

3339, Grande-Allée, St-Hubert

Téléphone : (450) 656-9110

Pour qui : Résidents de St-Hubert âgés de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Services: Popote roulante, repas livrés à la maison 2 fois par semaine au coût de 4.75 \$ (chaud) et 3.75\$ (congelé)

Heures : Lundi au vendredi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno

Téléphone : (450) 441-0807

Site Internet : www.cabstbruno.org

Pour qui : Population en général, prioritairement personnes âgées

Services : Popote roulante (5.75 \$/repas), comptoir alimentaire de dépannage (don suggéré 2 \$), dîners communautaires toutes les 2 semaines (5.75 \$/repas), accompagnement pour l'épicerie, menus services. Visite d'amitié, prêts orthopédiques, transport et accompagnement

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, rue Principale, Saint-Amable

Téléphone : (450) 649-0604

Pour qui : Personnes dans le besoin

Services : Dépannage alimentaire gratuit, popote roulante le mardi et le jeudi (3,50 \$/repas), dîners communautaires 2 mercredis par mois (5 \$/repas), cuisine collective, popote roulante, denrées du vendredi (don suggéré 5 \$). Transport médical, accompagnement pour courses à St-Amable. Soutien psychologique pour personnes aidantes naturelles. Médiation citoyenne.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, Green, Longueuil

Téléphone : (450) 677-8918

Site Internet : www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour qui : Population des paroisses Notre-Dame de la Garde, St-Georges, St-Jude, St-Antoine et Ste-Louise-de-Marillac

Services : Repas congelés La Petite Cuillère (entre 3,50 \$ et 5 \$), dépannage alimentaire gratuit. Soutien à la famille, jardin collectif

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30

ENVOLÉE (L')

695, montée Ste-Julie, Ste-Julie

Téléphone : (450) 649-8874

Site Internet : www.lenvolee.org

Pour qui : Personnes âgées, personnes à faible revenu

Services : Cuisine collective, popote roulante (5 \$/repas), repas communautaires (5 \$ repas, 2 \$ transport), dépannage repas famille (choix de 5 repas cuisinés et congelés parmi 13 repas)

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 pour infos

MAISON TREMLIN

267, Toulouse, Longueuil

Téléphone : (450) 442-4019

Site Internet : www.maisontremplin.com

Pour qui : Population de Longueuil

Services : Cuisine collective sur inscription (coût variable), dîners communautaires du lundi au vendredi de 11 h 45 à 12 h 30 (4.25 \$ adulte – 2, 00 \$ 6 à 12 ans – 1, 50 \$ 5 ans et moins), repas congelé (2,75 \$ à 5 \$). Carte de membre annuelle (5 \$).

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

MOSAÏQUE (LA)

1650, de L'Église, Ville Lemoyne

Téléphone : (450) 465-1803

Site Internet : www.lamosaique.org

Pour qui : Personnes dans le besoin du secteur de Brossard, Greenfield Park, Lemoyne et St-Lambert

Services : Dépannage alimentaire gratuit sur rendez-vous, ateliers Jeunes Cuistots dans les écoles, Bouffe-amis (rencontres hebdomadaires pour aînés avec transport disponible), accompagnement-transport, visites amicales, accueil et références, aide à l'impôt. Bonhomme à lunettes sur rendez-vous.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS

3780 Grande-Allée, Saint-Hubert / 1720, Georges, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 812-5354

Pour qui : Population en général

Services : Dépannage alimentaire le jeudi de 13 h 30 à 15 h au coût de 2 \$ (1 gros dépannage au 3 mois OU 1 petit dépannage 1 fois par mois avec aliments périssables), Repas d'amitié et Mini-Bouffe le mercredi à la paroisse Notre-Dame-de-l'Assomption (entre 3 \$ et 6 \$) 11 h 30 à 13 h

Heures : variables

Modalités d'accès : Pour le dépannage alimentaire, téléphoner le mercredi avant 17 h pour obtenir un rendez-vous pour le dépannage de jeudi.

REPAS DU PASSANT (LE)

700, Ste-Foy, Longueuil

Téléphone : (450) 679-5114

Site Internet : www.lerepasdupassant.org

Pour qui : Population en général

Services : Repas communautaire (3. 50 \$ et 1 \$ pour enfant de 12 ans et moins) et distribution de sacs à lunch pour les personnes en itinérance (gratuit).

Heures : Lundi au vendredi 11 h 30 à 13 h (repas communautaire) et de 9 h à 16 h (accueil, écoute)

Écoute téléphonique ou en personne

1-866-APPELLE

Partout au Québec

Téléphone : 1-866-277-3553

Pour qui : Personnes ayant des idées suicidaires, personnes endeuillées, entourage, intervenants

Services : Écoute et intervention téléphonique

Heures : 24 heures, 7 jours

ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE

Rive-Sud

Téléphone : (450) 679-8689

Pour qui : Personnes vivant différentes difficultés et ayant un grand besoin de parler

Services : Intervention téléphonique. Aide psychosociale en temps de crise. Prévention du suicide. Références.

Heures : 24 heures, 7 jours

ANEB QUÉBEC

Téléphone : (514) 630-0907 ou 1-800-630-0907

Site Internet : www.anebquebec.com

Pour qui : Personnes touchées par les troubles alimentaires et leur entourage

Services : Ligne d'écoute et de références tous les jours de 8 h à 21 h, groupe de soutien pour les gens souffrant de troubles alimentaires ainsi que pour les parents et les proches. Forum et soutien psychosocial en ligne (site web).

CARREFOUR LE MOUTIER

99, place Charles-Lemoyne, bureau 105, Longueuil

Téléphone : (450) 679-7111

Site Internet : www.carrefourmoutier.org

Pour qui : Toute personne vivant une difficulté, une préoccupation, de l'isolement

Services : Service d'accueil, d'écoute et de référence, en personne et au téléphone, sans rendez-vous, gratuit, confidentiel et anonyme. Réseau sentinelles pour prévenir la détresse sociale et psychologique au quotidien dans la communauté.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

1529, boulevard Lafayette, Longueuil

Téléphone : (450) 670-0002

Site Internet : www.centrefemmeslongueuil.org

Pour qui : Femmes vivant différentes difficultés dont l'isolement

Services : Service d'accueil, écoute téléphonique, références, ateliers-conférences avec halte-garderie éducative gratuite. Activités éducatives, publication bi-mensuelle La Grande Lettre. Activités familiales et camp de vacances

Heures : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9 h 30 à 15 h 30

CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES

Secteur Rive-Sud

Téléphone : (450) 670-9480

Site Internet : www.aa-quebec.org

Pour qui : Personnes vivant des difficultés avec l'alcool

Services : Écoute téléphonique, information et référence sur les groupes d'entraide dans votre secteur

Heures : 24 heures, 7 jours

DÉPRIMÉS ANONYMES

Téléphone : (514) 278-2130

Site Internet : www.deprimesanonymes.org

Pour qui : Gens vivant avec une problématique en santé mentale et toute personne préoccupée par sa santé mentale.

Services : Écoute téléphonique, références.

Heures : 7 jours, 8 h à 24 h

ENTRAIDE POUR HOMMES

Téléphone : (450) 672-6461 (Longueuil, Beloeil, Greenfield Park, Saint-Hyacinthe)

Site Internet : www.ehvr.org

Pour qui : Hommes en difficulté

Services : Accueil, informations et références. Groupe d'entraide, rencontre individuelle.

Heures : Longueuil, du lundi au jeudi de 10 h à 21 h et le vendredi de 9 h à 16 h. Beloeil, du lundi au jeudi de 10 h à 21 h. Saint-Hyacinthe, mardi au jeudi 10 h à 21 h.

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

Téléphone : (514) 527-0140 ou 1-866-SOS-JEUX

Site Internet : www.jeu-aidereference.qc.ca

Pour qui : Personnes vivant des problèmes avec les jeux de hasard et d'argent, entourage et intervenants

Services : Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

Heures : 24 heures, 7 jours

LIGNE PARENTS

Téléphone : 1-800-361-5085

Site Internet : www.ligneparents.com

Pour qui : Parents d'enfants 0 à 20 ans

Services : Ligne d'intervention et d'aide pour les parents sur l'éducation et les comportements de l'enfant.

Heures : 24 heures, 7 jours

MAISON MONBOURQUETTE

Téléphone : 1-888-533-3845 ou (514) 523-3596 poste 2 (région de MTL)

Site Internet : www.maisonmonbourquette.com

Pour qui : toutes personnes vivant un deuil suite au décès d'un proche

Services : Ligne d'écoute téléphonique offrant soutien et réconfort. Groupe de soutien et rencontres individuelles (voir dans la section [aide thérapeutique](#))

Heures : Lundi au vendredi de 10 h à 22 h, Samedi et dimanche de 10 h à 14 h

PHOBIE-ZÉRO

Point de rencontre à Saint-Hubert

Téléphone : (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute

1-866-922-0002 – Sans frais

Site Internet : www.phobies-zero.gc.ca

Pour qui : Adolescents et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Familles et proches

Services : Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, scéances d'information publiques, forum de discussion (site web).

Heures : Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info), Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

REVIVRE

Téléphone : 514-738-4873

1-866-revivre (1-866-738-4873)

Site Internet : www.revivre.org

Pour qui : Personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires

Services : Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

S.A.M. - SUICIDE ACTION MONTRÉAL

Téléphone : (514) 723-4000

Site Internet : www.suicideactionmontreal.org

Pour qui : Personnes ayant des idées suicidaires et leurs proches, intervenants, personnes endeuillées

Services : Écoute téléphonique, support et références

Heures : 24 heures, 7 jours

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE

Téléphone : (514) 873-9010 ou 1-800-363-9010

Site Internet : www.sosviolenceconjugale.ca

Pour qui : Toutes personnes concernées par la problématique de la violence conjugale.

Services : Accueil, évaluation, information, sensibilisation, soutien et références (bilingues), anonyme et confidentiel.

Heures : 24 heures, 7 jours

TEL-AIDE

Téléphone : (514) 935-1101

Site Internet : www.telaide.org

Pour qui : Toute personne en difficulté émotionnelle

Services : Écoute téléphonique, service français / anglais

Heures : 24 heures / 7 jours

Groupe d'entraide et de soutien

ALTERNATIVE-CENTREGENS

462, boulevard Ste-Foy, Longueuil (450) 651-0651

3820, montée St-Hubert, Saint-Hubert (450) 812-2542

Pour qui : Adultes vivant ou ayant vécu avec des troubles de santé mentale

Services : Centre de jour, activités diverses : cuisine, sorties, ateliers

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

AMI-QUEBEC

Téléphone : (514) 486-1448 ou 1-877-303-0264

Site Internet : www.amiquebec.org

Pour qui : Personnes touchées par la maladie mentale d'un proche, anglophone

Services : Entraide et soutien, groupe psycho-éducatif, conférences sur internet, ateliers téléphoniques, groupe de soutien

ANEB QUÉBEC

Téléphone : (514) 630-0907 ou 1-800-630-0907

Site Internet : www.anebquebec.com

Pour qui : Personnes touchées par les troubles alimentaires et leur entourage

Services : Ligne d'écoute et de références tous les jours de 8 h à 21 h, groupe de soutien pour les gens souffrant de troubles alimentaires ainsi que pour les parents et les proches. Forum et soutien psychosocial en ligne (site web).

APAMM - RIVE-SUD

10, rue Churchill, suite 206, Greenfield Park

Téléphone : (450) 677-5697

Site Internet : www.apammrs.org

Pour qui : Personnes touchées par la maladie mentale d'un proche

Services : Accueil et référence. Groupe d'entraide et de soutien, intervention psychosociale, activités d'information, activités de sensibilisation. Répét, dépannage. Vie associative. Services trilingues.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

APED – L'association de parents de l'enfance en difficulté

360, rue Cherbourg, Longueuil

Téléphone : (450) 679-9310

Site Internet : www.aped.org

Pour qui : Familles avec enfant ayant un TDA/H, une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique.

Services : **Pour parents :** Soutien téléphonique, counselling individuel ou familial, groupes d'entraide, formations, répét, soirée-conférence.

Pour jeunes : Loisirs, programmes psychoéducatifs, camps de jour spécialisés, accompagnement en camp de jour régulier.

Heures : 8 h 30 à 16 h 30. Soir de semaine, activités parents.

Les samedis, activités jeunesse.

ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES

2100, boulevard René-Gaultier, local # 301, Varennes

Téléphone : (450) 985-0522

Pour qui : Personnes ayant des troubles de santé mentale avec diagnostic

Services : Groupe d'entraide, activités thérapeutiques

Heures : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS

1594, rue Daniel, Longueuil

Téléphone : (450) 679-5003

Pour qui : Personnes du 3e âge, seules et défavorisées, personnes handicapées ou souffrant d'un cancer

Services : Écoute téléphonique (en tout temps). Visites à la maison, dépannage en nourriture, visites à l'hôpital.

Heures : Variable

AVANT-GARDE (L')

462, rue St-Paul, La Prairie

Téléphone : (450) 444-9661

Site Internet : www.agsmlaprairie.org

Pour qui : Personnes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale

Services : Groupe d'entraide, éducation populaire, ateliers-conférences, accompagnement

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CARREFOUR MOUSSEAU

230, des Ormeaux, Longueuil

Téléphone : (450) 468-4926

Site Internet : www.carrefourmousseau.org

Pour qui : Population en général (3 mois et plus)

Services : Accueil personnalisé, éducation populaire, prévention sociale, cuisine collective santé, conférences, causeries et déjeuners-info; conversation en français, francisation; arts créatifs, chorale; socialisation entre membres. Jeunesse : aide aux devoirs, cuisine ; jeunesse pédagogique et thématique. Enfant : programme éducatif complet « Les FriMousseaux » (16 à 36 mois et 3 à 5 ans), halte-garderie pendant les activités (3 mois à 5 ans). Adulte : parents/enfants, éveil à la musique (18 mois à 5 ans)

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE LONGUEUIL

300, rue Lamarre, suite 122, Longueuil

Téléphone : (450) 677-6677

Site Internet : www.ccaal.com

Pour qui : Personne de 50 ans et plus de l'arrondissement du Vieux-Longueuil

Services : Écoute, soutien, accompagnement, intégration, informations et références. Carrefour d'information pour les aînés pour aider dans la recherche et la compréhension de l'information gouvernementale, service et conseil concernant l'abus et la négligence à l'endroit des aînés, interventions individuelles de soutien, visites d'amitié, dîner amicaux, activités diverses. **Carte de membre : 8 \$**

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

Longueuil, 16, rue Montcalm..... (450) 677-5281
Candiac, 8, chemin Saint François-Xavier (450) 659-9651
Chambly, 1410, avenue de Salaberry (450) 658-4325
Saint-Lambert, 45, rue Argyle..... (450) 465-6130

Site Internet : www.benevolatrivesud.qc.ca

Services : Promouvoir une qualité du bénévolat en permettant à la personne bénévole de s'actualiser selon ses goûts et ses aptitudes en conformité avec les besoins de la communauté. La personne peut choisir les quatre volets suivants : soutien à domicile, santé mentale, programme famille, soutien administratif.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE

1025, rue Centrale, Sainte-Catherine

Téléphone : (450) 638-1131

Site Internet : www.centredefemmesleclaircie.com

Pour qui : Femmes

Services : Accueil, information, documentation, entrevue individuelle, écoute, support, entraide. Cours et ateliers. Formation des personnes bénévoles. Halte-garderie, accompagnement, action collective.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

1529, boulevard Lafayette, Longueuil

Téléphone : (450) 670-0002

Site Internet : www.centredefemmeslongueuil.org

Pour qui : Femmes vivant différentes difficultés dont l'isolement

Services : Service d'accueil, écoute téléphonique, référence, ateliers-conférences avec halte-garderie éducative gratuite. Activités éducatives, publication bi-mensuelle La Grande Lettre. Activités familiales et camp de vacances

Heures : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9 h 30 à 15 h 30

COM'FEMME

6035, Adam, Brossard

Téléphone : (450) 676-7719

Site Internet : www.comfemme.org

Pour qui : Femmes francophones et anglophones

Services : Accueil et référence, ateliers de discussion et d'échange, activités socioculturelles et de loisir. Séries de conférences. Information sur différents thèmes. Séminaire de croissance. Ateliers de développement personnel et fonctionnel, info-rencontres.

Heures : Lundi au jeudi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Rencontres en soirée

ENTRAIDE CHEZ NOUS

155 Brodeur, Longueuil

Téléphone : (450) 468-1726

Pour qui : Gens de la paroisse Sacré-Cœur et St-Pie X

Services : Groupe d'entraide pour endeuillés, atelier et développement personnel, session de formation pour les bénévoles, service de visites d'amitié, regroupement de femmes chefs de famille, soutien aux femmes qui désirent retourner sur le marché du travail. Dépannage alimentaire gratuit (sur rendez-vous), boutique communautaire.

Heures : Lundi de 10 h à 11 h 45 et 13 h à 16 h, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11 h 45 et 13 h à 16 h, jeudi de 13 h à 18 h 45

ENTRE-AILES

1611 A, rue Principale, Ste-Julie

Téléphone : (450) 649-0658

Site Internet : www.entreailes.org

Pour qui : Femmes

Services : Écoute individuelle par téléphone ou en personne. Activités éducatives (déjeuners-causerie, conférences, croissance personnelle). Éducation populaire, action collective.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, boulevard Ste-Foy, Longueuil (La Prairie, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Hubert)

Téléphone : (450) 332-4463 ou 1-866-443-4363

Site Internet : www.gemecaenparler.qc.ca

Pour qui : Personnes 18 ans et plus souffrant d'anxiété, phobie, panique, stress, dépression, burn-out

Services : Groupe d'entraide, atelier de psychothérapie en groupe (fermé), méditation

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE

Téléphone : (514) 299-3210

Site Internet : www.gphm.ca

Pour qui : Hommes de tout âge, en difficulté ou non

Services : une rencontre par semaine d'environ 3h pour échange/partage, groupe d'environ 8 à 12 hommes. Changer leur situation de silence et d'isolement dans un climat d'entraide et de bonne humeur.

Heures : Téléphoner pour les dates et les lieux de rencontre

Coût : Montant discrétionnaire d'un minimum de 10\$ par semaine

LA MAISON DE JONATHAN

81, rue Saint-Jean, Longueuil

Téléphone : (450) 670-4099

Site Internet : www.lamaisonjonathan.ca

Pour qui : Jeunes âgés entre 12 à 17 ans

Services : Activités manuelles et académiques pour décrocheurs scolaires de 12 à 17 ans. Activités sportives, ateliers de pyrogravure, ordinateur, cuir, etc. pour jeunes de niveau secondaire vivant des difficultés scolaires, familiales ou sociales. Soirées-causeries avec personnes ressources pour les parents vivant des difficultés avec leurs adolescents.

Heures : Lundi au vendredi 8 h à 17 h 30

MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD INC.

3205, boulevard Rome, Brossard

Téléphone : (450) 678-5222

Site Internet : www.mfdebrossard.org

Pour qui : Familles

Services : Soutien auprès des familles. Soutien au développement des compétences parentales, valorisation du rôle parental, écoute et soutien téléphoniques, références, café-rencontres, ateliers en soirée, soutien au répit, halte-garderie, clinique d'impôt (sous conditions), médiation sociale.

Heures : lundi au vendredi 9 h à 16 h

MAISON DE LA FAMILLE DE LEMOYNE

1882, St-Georges, Lemoyne

Téléphone : (450) 465-3571

Site Internet : www.maisondelafamillelemoyne.org

Pour qui : Familles de la région

Services : Service d'éducation, de relation d'aide, d'écoute et de références. Halte-garderie éducative, activités intra-scolaires, activités parents-enfants, programmes parents : causeries-conférences. La Ressourcerie : échanges libres et lieu de partage entre parents

Heures : Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h 30 et vendredi 8 h 30 à 12 h

MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR

4865, rue Legendre, Contrecoeur

Téléphone : (450) 587-2965

Pour qui : Familles

Services : Ateliers parents-enfants, aide aux devoirs, aide aux parents. Halte-garderie.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

2060, rue Holmes, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 923-9333

Site Internet : www.laparentraide.ca

Pour qui : Familles avec enfants (0-17 ans)

Services : Activités diverses, déjeuner-causerie, rencontre d'informations, ateliers parents/enfants, halte-garderie, camp de jour (été)

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

MAISON LA VIREVOLTE

335, rue Lemoyne Ouest, Longueuil

Téléphone : (450) 651-1901

Pour qui : Familles

Services : Soutien au rôle parental : déjeuners-causeries, Y'APP, père-6-temps. Soutien à la petite enfance : atelier bout-en-train, halte-garderie. Soutien à la personne : café-rencontre, éducation populaire, homme de parole. Écoute et références. Vie associative. Activités ponctuelles : camps familiaux, animation de parc dans des HLM.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

MAISON TREMPLIN

267, Toulouse, Longueuil

Téléphone : (450) 442-4019

Site Internet : www.maisontremplin.com

Pour qui : La population du Vieux Longueuil

Services : Maison de la famille, activités de prévention, de stimulation et d'intervention auprès de 0-5 ans, halte-répît, aide aux devoirs et activités éducatives, déjeuner-causerie, ateliers de soutien aux parents, café Tremplin (dîners, cuisine collective, ateliers culinaires 6-12 ans et comptoir de repas maison), friperie. Projet V.I.S.A. permet à des jeunes 16-30 ans, sans emploi ou prestataire de la sécurité du revenu, d'acquérir et/ou développer des habilités, aptitudes, compétences personnelles, sociales et professionnelles pour faciliter leur intégration au marché du travail.

Heures: Lundi au jeudi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

PHOBIE-ZÉRO

Point de rencontre à Saint-Hubert

Téléphone : (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute

1-866-922-0002 – Sans frais

Site Internet : www.phobies-zero.qc.ca

Pour qui : Adolescents et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Familles et proches

Services : Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, scéances d'information publiques, forum de discussion (site web).

Heures : Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info), Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

REVIVRE

5140, rue St-Hubert, Montréal

Téléphone : (514) 738-4873 ou 1-866-738-4873

Site Internet : www.revivre.org

Pour qui : Association québécoise pour les gens souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires et leurs proches

Services : Groupes d'entraide et ateliers d'autogestion, conférences, consultation, rencontres d'échange et d'information, information et références. Ligne téléphonique d'écoute.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

SECOND LIEU (AU)

3200, boulevard Grande-Allée, St-Hubert

Téléphone : (450) 672-8725

Site Internet : www.secondlieu.org

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale

Services : Groupes d'entraide : accueil, écoute, référence, activités diverses, bénévolat

Heures : Lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 16 h
Mardi et jeudi de 9 h à 20 h

SOCIÉTÉ DE SCHIZOPHRÉNIE DE LA MONTÉRÉGIE

2510, rue Sainte-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 677-4347

Site Internet : www.schizophrenie-monteregie.com

Pour qui : Proche ou personnes atteintes de schizophrénie

Services: Travailler avec les familles et la communauté pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de schizophrénie ou de maladies mentales apparentées.

Heures: Selon activités

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, Hochelaga, Montréal

Téléphone : (514) 251-4125 ou 1-866-888-2323

Site Internet : www.schizophrenie.qc.ca

Pour qui : Personnes touchées par la schizophrénie et les psychoses apparentées

Services: Soutien aux personnes, centre de documentation, conférences mensuelles, défi schizophrénie, soirées de ressourcement, activités sociales et de répit, programme d'éducation, bourses d'études, information et sensibilisation publique

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Soutien dans la communauté

Veuillez prendre note que les départements de psychiatrie des deux hôpitaux offrent différentes formes de suivi dans la communauté. Contactez votre médecin ou votre travailleur social pour connaître les modalités.

CCAL – CONSEIL CANADIEN DES AVEUGLES DE LONGUEUIL

1255 rue Beaugard, bureau 2509, Longueuil

Téléphone : (450) 928-6777 poste 4278

Site Internet : www.ccalongueuil.org

Services : Promouvoir une qualité de vie maximale pour les personnes ayant une déficience visuelle, par l'éducation, le loisir et le soutien individuel et collectif. De plus, des activités diverses, hebdomadaires et mensuelles, sont organisées au cours de l'année.

CRDI MONTÉRÉGIE EST (SIÈGE SOCIAL)

1255, rue Beaugard, Longueuil

Téléphone : (450) 679-6511

Site Internet : www.crditedme.ca

Qui : Personnes vivant sur le territoire de la Montérégie-Est présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble envahissant du développement (TED), entourage

Services : Établissement public offrant des services spécialisés d'adaptation et de réadaptation : développement de l'autonomie, intégration et participation sociales. Services de soutien et d'accompagnement à l'entourage (famille, proches, partenaires, milieux de vie)

Heures : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

DIOGÈNE

Montréal

Téléphone : (514) 874-1214

Territoire : île de Montréal

Pour qui : Toutes personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale de type sévère et persistant et vivant des difficultés reliées à la judiciarisation et/ou l'itinérance

Services : Accompagnement court terme pour recherche d'hébergement, démarches médicales et judiciaires, pour recherche de papiers d'identité, de sources de revenus et autres. Proactif dans les ressources en itinérance et les milieux carcéraux. Suivi communautaire à moyen et long terme dans les milieux de vie de la personne.

Heures : **Intervention :** 7 jours de 8 h à 20 h

Administration : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

ENVOL (L')

1660, rue de l'Église, Lemoyne

Téléphone : (450) 465-2584, (450) 465-1441 (Halte-garderie)

Site Internet : www.lenvol.org

Pour qui : Mères et/ou parents âgés de 25 ans et moins ayant un ou plusieurs enfants de 0-5 ans

Services : **Centre de Jour** (femmes enceintes ou ayant de jeunes enfants de 0 à 5 ans) : ateliers de groupes, camp d'été et d'hiver, sorties mère-enfant, appropriation du pouvoir. **Les Chanterelles** : Visite à domicile pour suivi auprès des jeunes parents. Intervention intensive en milieu familial. **Projet l'Escale** : Favorise la formation des jeunes mères et des jeunes parents en vue de leur intégration sur le marché du travail. Soutien à l'intégration scolaire, aide matérielle. Halte-garderie.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

MACADAM SUD

895 Ste-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 677-9021

Site Internet : www.macadamsud.org

Pour qui : Jeunes 12 à 35 ans

Services : Activités de loisirs et socioculturelles (SQUAT), unité mobile d'intervention (le TROC), retour à l'école (projet CAPAB), travail de rue, rapprochement interculturel, centre de jour (Espace-jeunes)

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 18 h

RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI

3115, montée St-Hubert, St-Hubert

Téléphone : (450) 676-8940

Site Internet : www.reseaudhabitationschezsoi.org

Pour qui : Personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale et/ou à risque d'itinérance

Services : Accompagnement dans la recherche et le maintien harmonieux en logement. Promotion du logement social par des actions de concertation et de sensibilisation.

Heures : Lundi au vendredi, 9 h à 16 h 30

SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR

Rive-sud

Téléphone : (450) 672-4597 poste 225

Site Internet : www.serviceespoir.com

Pour qui : Personne adulte vivant des problèmes de santé mentale

Services : Favoriser la réinsertion sociale, aménager et gérer un lieu de rencontre et d'animation. Recevoir certains bénéficiaires dans les logements de la Corporation et les aider à s'intégrer dans leur milieu. Programme de réadaptation aux habitudes de la vie courante. Programme de suivi dans la communauté, programme d'activités de jour (groupe), programme de counselling et de soutien individuel.

Heures : Lundi au jeudi, 9 h à 17 h, Vendredi 9 h à 16 h

Modalité d'accès : Téléphoner pour informations, une évaluation de vos besoins ou pour une demande de service au 450-672-4597 poste 225

SINO- QUÉBEC

7209 boulevard Taschereau # 108, Brossard

Téléphone : (450) 445-6666

Site Internet : www.sinoquebec.ca

Pour qui : Communauté asiatique

Services : Faciliter l'intégration et l'adaptation des nouveaux immigrants, en leur offrant un réseau de support des services d'interprétation linguistique et culturelle aux individus, aux familles, aux femmes et aux intervenants du réseau ainsi qu'en permettant aux membres de la communauté asiatique de tous âges de participer pleinement à la vie sociale, économique et culturelle québécoise.

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

TROC (LE)

895, rue Sainte-Hélène, Longueuil

Téléphone : (450) 677-9021, (514) 923-9021 ou (514) 910-7621

Site Internet : www.macadamsud.org/troc

Pour qui : Adolescents et jeunes adultes

Services : Travail de rue et organisation communautaire. Unité mobile d'intervention. Service de première ligne, programme d'échange de seringues et distribution de condoms, premiers soins, vêtements et nourriture, rapprochement inter-culturel

Heures : Lundi au vendredi 16 h à minuit

Aide et soutien à domicile

<u>CLSC Kateri</u>	(450) 659-7661
<u>CLSC Longueuil Ouest</u>	(450) 651-9830
<u>CLSC St-Hubert</u>	(450) 443-7400
<u>CLSC Samuel de Champlain</u>	(450) 445-4452
<u>CLSC Simonne-Monet Chartrand</u>	(450) 463-2850
<u>CLSC Des Seigneuries Boucherville</u>	(450) 655-3630
<u>CLSC Des Seigneuries Contrecoeur</u>	(450) 468-8413
<u>CLSC Des Seigneuries St-Amable</u>	(450) 468-5250
<u>CLSC Des Seigneuries Ste-Julie</u>	(450) 468-3670
<u>CLSC Des Seigneuries Varennes</u>	(450) 677-2917
<u>CLSC Des Seigneuries Verchères</u>	(450) 448-3700

Services : Chaque CLSC offre des services d'aide ou de maintien à domicile. Les critères de sélection peuvent varier d'un endroit à l'autre. Pour plus d'information, contacter le CLSC de votre secteur.

AMÉLYS

3323, boulevard Grande-Allée, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 466-8444

Site Internet : www.amelys.ca

Pour qui : Personne âgées, personnes avec limitations physiques, personnes en convalescence, personnes nécessitant une aide ponctuelle

Territoire : Brossard, Arrondissement de Longueuil (Greenfield Park, Saint-Hubert, Vieux Longueuil), Saint-Lambert

Services : Entretien ménager léger, entretien ménager lourd (lavage de fenêtres, murs, réfrigérateurs, etc.), préparation de repas simples, accompagnement pour les courses, assistance à la personne, service de répit, accompagnement et surveillance sécuritaire

Possibilité de subvention par la RAMQ

Heures : Lundi au vendredi de 8 h à 17 h

COOP AIDE RIVE-SUD

90, boulevard Ste-Foy, bureau 102, Longueuil

Téléphone : (450) 679-2433

Site Internet : www.cooprivesud.com

Pour qui : Population en générale qui accepte d'adhérer à la coopérative

Services : Service d'aide à la maisonnée et à la famille, entretien du logis, grand ménage, préparation des repas sans diète, emplettes et courses, lessive et repassage, hygiène auprès de la personne, coiffure à domicile.

Heures : Lundi au vendredi de 8 h à 17 h

MÉNAGE-AIDE

Téléphone : (514) 871-9333

Site Internet : www.menageaide.com

Pour qui : Toute personne qui désire de l'aide pour l'entretien de leur demeure

Services : Visites régulières (hebdomadaires bi-mensuelles ou mensuelles) pour la corvée du ménage, entre 45 \$ et 80 \$ la visite selon la superficie.

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

TRANSPORT ADAPTÉ

609, route Marie-Victorin, Verchères

Téléphone : (450) 583-5697

Services : Service de transport pour personnes handicapées

Territoire desservi : Ste-Julie, Varennes, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Contrecoeur et Saint-Antoine-sur-Richelieu.

Heures : Lundi au vendredi 6 h30 à 23 h. Samedi et dimanche 6 h30 à 21 h.

TRANSPORT ADAPTÉ RTL

1150, boulevard Marie-Victorin, Longueuil

Téléphone : (450) 670-2992

Site internet : www.rtl-longueuil.qc.ca/fr-CA/transport-adapte/

Services : Service de transport pour personnes handicapées

Territoire desservi : Longueuil (arrondissement Greenfield Park, St-Hubert, Vieux-Longueuil), Boucherville, St-Bruno-de-Montarville, St-Lambert et Brossard.

Heures : Lundi au vendredi 7 h à 20 h et samedi 8 h30 à 16 h 30 (info)
Dimanche au samedi 9 h à 19h (réservation du transport)

Aide thérapeutique

ENTRAIDE POUR HOMMES

300, boul. Churchill, # 100, Greenfield Park

551, boul. Laurier, # 204, Beloeil

Téléphone : (450) 446-6225 (Beloeil) ou (450) 672-6461 (Greenfield Park)

Site Internet : www.ehvr.org

Pour qui : Hommes de 18 ans et plus en difficulté ou ayant des comportements violents

Services : Accueil, informations et références. Groupe d'entraide, rencontre individuelle.

Heures : Greenfield Park : lundi au jeudi de 9 h à 21 h, vendredi 9 h à 16 h. Lundi au vendredi 9 h à 17h30 (info) Beloeil : lundi au jeudi de 9 h à 17 h (info)

ENVOL (L')

1660, avenue de l'Église, Lemoyne

Téléphone : (450) 465-2584 ou (450) 465-1441

Site Internet : www.lenvol.org

Pour qui : jeunes mères célibataires (13-20 ans)

Services : Centre de jour. Favorise la formation des jeunes mères en vue de leur intégration sur le marché du travail. Offrir un soutien en les aidant individuellement à réintégrer le système scolaire. Favorise leur autonomie et leur prise en charge et leur procure de l'aide matérielle. Classe de formation sur mesure, garderie. Intervention intensive en milieu familial. Médecin sur place 1 fois par semaine, visites à domicile pour suivi auprès des jeunes mamans. Hébergement mères-adolescentes et leurs enfants.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30, hébergement 24 h par jour, 7 jours par semaine

HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX

1625, Bourassa, Longueuil

Téléphone : (450) 651-0715

Site Internet : www.cooptel.qc.ca/~entre2

Pour qui : Femmes souffrant de dépression et de trouble de la personnalité

Services : Programme d'intervention thérapeutique offert en hébergement dont le but visé est une reprise de pouvoir sur leur vie par un travail sur soi dans un contexte relationnel. Plusieurs voies d'exploration de soi : Intervention individuelle et de groupe, arts, écriture, conscience corporelle et relaxation. Durée de 15 semaines et possibilité d'ajouter 4 semaines en externe. Suivi post-hébergement de 8 mois. Suivi d'intensité variable : soutien psychosocial offert aux femmes vivant sur les territoires des CSSS Pierre-Boucher et Champlain.

Heures : Lundi au jeudi 8 h 45 à 16 h 45

MAISON MONBOURQUETTE

Téléphone : 1-888-533-3845 ou (514) 523-3596 poste 2 (région de MTL)

Site Internet : www.maisonmonbourquette.com

Pour qui : toutes personnes vivant un deuil suite au décès d'un proche

Services : Ligne d'écoute téléphonique offrant soutien et réconfort. Rencontres individuelles ou familiales offert à Montréal.

Groupe de soutien permettant aux personnes en deuil de partager leur histoire et de trouver du réconfort dans l'échange avec d'autres endeuillés, durant 12 semaines, une fois par semaine. Il existe aussi certains groupes spécifiques : Pour les parents/les adolescents/ les enfants en deuil; Groupe de musicothérapie; groupe d'art-thérapie

Heures : Téléphonnez pour une entrevue pour le groupe de soutien

Contactez l'administration pour plus d'informations sur les groupes spécifiques au (514) 523-3596 poste 1

MAISON D'INTERVENTION VIVRE (LA)

1807, Duke, St-Hubert

Téléphone : (450) 465-0264

Site Internet : www.maisonvivre.org

Pour qui : Hommes et femmes de 18 à 55 ans aux prises principalement avec la dépression. Elles peuvent également souffrir de problème reliés à des négligences ou des abus physiques, psychologiques ou sexuels, d'un trouble de la personnalité, d'états suicidaires, des difficultés d'accepter et de vivre son orientation affective et sexuelle.

Services : Démarche intensive de groupe, de jour, dont l'approche utilisée intègre l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle. Cette démarche de groupe, pour un maximum de 15 personnes, se réalise à travers un programme intensif demandant une implication de quatre jours par semaine durant une période minimale de trois mois. Sont intégrées dans ce programme, des ateliers en santé corporelle, des ateliers d'arts et créativité, des rencontres de groupe, des rencontres individuelles et des séances de thérapie psychocorporelle et de massothérapie. Selon les besoins manifestés lors de la démarche, d'autres services sont offerts : éducation et suivi en santé globale; rencontres conjugales et familiales; références; accompagnement en temps de crise; soutien dans l'insertion sociale; intervention téléphonique en situation d'urgence. Un suivi post-programme est offert aux personnes ayant fait la démarche.

Possibilité hébergement facilitant.

Heures : Lundi au vendredi 9 h 30 à 17 h

MAISON JACQUES-FERRON

2250, Cartier, Longueuil

Téléphone : (450) 646-5381

Site Internet : www.mj-f.org

Pour qui : Personnes vivant de grandes difficultés en santé mentale

Services : Hébergement thérapeutique à moyen et long terme, programmation favorisant une mobilisation personnelle, psychique et sociale. Programmes de développement des aptitudes psychosociales et de gestion de vie, suivi à long terme aux personnes qui seront éventuellement en mesure de quitter les résidences supervisées.

Heures : 24 heures, 7 jours

PHOBIE-ZÉRO

Point de rencontre à Saint-Hubert

Téléphone : (450) 922-5964 - Information
(514) 276-3105 - Ligne d'écoute
1-866-922-0002 – Sans frais

Site Internet : www.phobies-zero.gc.ca

Pour qui : Adolescents et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Familles et proches

Services : Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, scéances d'information publiques, forum de discussion (site web).

Heures : Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info), Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

Aide psychologique

SOUTIEN ET SUIVI

ACCÈS (L')

90, boulevard Sainte-Foy, suite 200, Longueuil

Téléphone : (450) 679-8689

Pour qui : Personnes adultes vivant une situation de crise

Services : Intervention de crise. Hébergement maximum de 7 jours, prise en charge ne dépassant pas 8 semaines. Aide psychosociale en temps de crise. Prévention du suicide. Intervention téléphonique, évaluation, références.

Heures : 24 heures, 7 jours

CLSC KATERI

90, boulevard Marie-Victorin, Candiac

Téléphone : (450) 659-7661

Secteur : Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, St-Philippe, Sainte-Catherine

CLSC LONGUEUIL OUEST

201, Curé-Poirier Ouest, Longueuil

Téléphone : (450) 651-9830, ligne info-santé

Secteur : Longueuil ouest

CLSC SAINT-HUBERT

6800, Cousineau, St-Hubert

Téléphone : (450) 443-7400 poste 3 - ligne info-santé

Secteur : St-Hubert

CLSC SAMUEL DE CHAMPLAIN

5811, Taschereau, Brossard

Téléphone : (450) 445-4452 poste 9 - ligne info-santé

Secteur : Brossard, Ville Lemoyne, Greenfield Park, St-Lambert

CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND

1303, Jacques-Cartier Est, Longueuil

Téléphone : (450) 463-2850 poste 1 - ligne info-santé

Secteur : Longueuil est

CLSC DES SEIGNEURIES

Boucherville

160, boulevard de Montarville

Téléphone : (450) 655-3630

Contrecoeur

4700, boulevard Marie-Victorin

Téléphone : (450) 468-8413

St-Amable

555, rue Principale

Téléphone : (450) 468-5250

Ste-Julie

461, St-Joseph, bureau 112

Téléphone : (450) 468-3670

Varenes

2220 boulevard René-Gaultier

Téléphone : (450) 677-2917

Verchères

90, montée Calixa-Lavallée

Téléphone : (450) 448-3700

SERVICE ANDC-AIDE

1030, rue Cherrier, bureau 205, Montréal

Téléphone : (514) 598-7000

Site internet : www.cramformation.com/service-andc-aide

Pour qui : Pour tous

Services : Thérapie en relation d'aide (individuelle, couple). 10 séances hebdomadaires consécutives gratuites moyennant des frais d'inscription non remboursable de 50 \$. Le service ANDC-AIDE n'est pas un service d'urgence, le délai d'attente peut varier d'une semaine à sept mois selon la période de l'année.

Heures : Lundi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 15

TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC. (LA)

Saint-Lambert

Téléphone : (450) 465-5263

Site Internet : www.latraversee.qc.ca

Pour qui : Femmes, enfants, adolescentes victimes d'agressions et de sévices sexuels multiples

Services : Psychothérapie individuelle, support psychosocial, information, références et support aux intervenants. Prévention.

Heures : Lundi de 9 h à 17 h, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 19 h et vendredi de 9 h à 17 h

Problème de dépendance

CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES

Téléphone : (450) 670-9480

Site Internet : www.aa-quebec.org

Pour qui : Personnes vivant des problèmes de consommation d'alcool

Services : Information sur les endroits et les heures de réunions, A.A. dans votre secteur.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 23 h

COCAÏNOMANES ANONYMES

Téléphone : (514) 527-9999 ou sans frais le 1-877-806-0581

Site Internet : www.cocainomanes-anonymes.org

Pour qui : Personnes vivant des problèmes de consommation de cocaïne.

Services : Aide et référence

DROGUES - AIDE ET RÉFÉRENCES

Téléphone : 1-800-265-2626

Site Internet : www.drogue-aidereference.gc.ca

Pour qui : Personnes vivant des problèmes avec les drogues, entourage et intervenants

Services : Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

Heures : 24 heures, 7 jours

GAMBLERS ANONYMES

Téléphone : 1-866-484-6664

Site Internet : www.gaquebec.org

Pour qui : Personnes ayant des problèmes de jeu excessifs

Services : Références, information et écoute

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

Téléphone : (514) 527-0140 ou 1-866-SOS-JEUX

Site Internet : www.jeu-aidereference.gc.ca

Pour qui : Personnes vivant des difficultés avec les jeux de hasard et d'argent, entourage et intervenants

Services : Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

Heures : 24 heures, 7 jours

NARCOTIQUES ANONYMES

Téléphone : (514) 249-0555 ou 1-855-544-6362

Site Internet : www.naquebec.org

Pour qui : Personnes vivant des problèmes de consommation

Services : Ligne d'écoute. Rencontres de partage, discussion et entraide entre pairs. Information et sensibilisation.

Heures : 24 heures, 7 jours (ligne d'écoute)

PAVILLON L'ESSENCE CIEL

Saint-Hubert

Téléphone : (450) 672-0926

Site Internet : www.lessenceciel.org

Pour qui : Hommes de 18 ans et plus ayant un problème d'alcoolisme et/ou toxicomanie

Services : Vient en aide aux hommes souffrant d'alcoolisme et/ou d'autres addictions en leur offrant des services d'accueil, de soutien, des programmes de thérapie interne et externe, des ateliers de discussion sur les addictions ainsi qu'un support individuel et de groupe adaptés aux problématiques masculines afin de favoriser leur réinsertion socioprofessionnelle.

Modalité d'accès : Téléphoner pour évaluation

PAVILLON FOSTER

6, rue Foucreault, Saint-Philippe-de-la-Prairie

Téléphone : 1-866-851-8911

Site Internet : www.crdfooster.org

Pour qui : Personnes anglophones vivant des problèmes d'alcool, de toxicomanie et/ou jeu excessif

Services : Thérapie externe individuelle ou de groupe, stage intensif à l'interne possible

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 16 h 30

VIRAGE (LE)

5110, Cousineau, St-Hubert 1525, Joliette, Longueuil

Téléphone : (450) 443-2100 (450) 651-3113

201, boulevard de l'Industrie, Candiac

Téléphone : (450) 619-6009

Site Internet : www.levirage.qc.ca

Pour qui : Personnes francophones vivant des problèmes d'alcool, de toxicomanie, et/ou jeu excessif

Services : Thérapie externe individuelle ou de groupe, stage intensif à l'interne possible

Heures : Lundi, mardi 8 h 30 à 21 h
mercredi, jeudi et vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Vêtements, meubles et services à bas prix

ARMÉE DU SALUT

1875, Panama, Brossard

Téléphone : (450) 462-9185

Site Internet : www.salvationarmy.ca

Pour qui : Personnes dans le besoin

Services : Service de cueillette par camion. Vente de meubles et de vêtements à bas prix. Livraison au coût de 35 \$.

Heures : Lundi au mercredi 10 h à 18 h, Jeudi, vendredi 10 h à 21 h
Samedi 9 h à 17 h

AUX MILLES TROUVAILLES

267, Toulouse, Longueuil

Téléphone : (450) 442-4019

Pour qui : Population en général

Services : Vêtements

Heures : Lundi au vendredi de 9 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 15

BONHOMME À LUNETTES

Téléphone : (514) 303-4315 – Philippe Rochette, opticien

Site Internet : www.bonhommealunettes.org

Services : Choix de montures et verres (coûts très abordables selon la situation de la personne), livraison rapide, travail garanti.

Endroits : La Mosaïque - 1650, ave de l'Église, Lemoyne
Complexe Le Partage - 547, St-Henri, La Prairie
Maison Tremplin - 267, Toulouse, Longueuil
Centre d'Action Bénévole de Saint-Hubert - 3339, boulevard Grande-Allée Saint-Hubert

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, Principale, St-Amable

Téléphone : (450) 649-0604

Pour qui : Personnes dans le besoin

Services : Vêtements pour la famille, vaisselle, jouets

Heures : Mardi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)

280, Fort St-Louis, Boucherville

Téléphone : (450) 655-6944

Site Internet : www.centredesgenerations.org

Pour qui : Pour tous

Services : Magasin de meubles, électroménagers et vêtements, collecte de meubles également

Heures : Lundi et vendredi 13 h à 16 h (Vêtements)
Mercredi et samedi 9 h à 12 h (Meubles)

CENTRE NAHA

2471, Lacordaire, Montréal

Téléphone : (514) 259-9392

Site Internet : www.centrenaha.org

Services : Distribution vestimentaire et articles domestiques, aide alimentaire tous les jeudis, dès 13 h.
Coût du panier d'aide alimentaire 5 \$. Inscription les jeudis à 13 h, carte de membre 20 \$/an.

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1228, Green, Longueuil

Téléphone : (450) 677-8918

Site Internet : www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour qui : Toutes personnes et familles en difficulté

Services : Boutique communautaire et vêtements à bas prix

Heures : Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 15h30 et le vendredi de 9h à 12h

COMPLEXE LE PARTAGE

547, rue Saint-Henri, La Prairie

Téléphone : (450) 444-0803

Site Internet : www.lepartage.info

Pour qui : Pour tous

Services : Vêtements, articles de maison, jouets, à coût moindre. Possibilité de carte de membre au coût de 5\$ pour davantage de rabais.

Aucun meuble/électro/ matelas

Heures : Lundi et mardi de 9 h à 17 h, mercredi de 9 h 30 à 17 h, jeudi et vendredi de 9 h à 19 h 30 et le samedi de 9 h à 16 h

COMPTOIR FAMILIAL DES FILLES D'ISABELLE

560, boulevard Marie-Victorin, Boucherville

Téléphone : (450) 641-0902

Pour qui : Personnes dans le besoin, enfants et familles

Services : Dons de vêtements, plus spécialement pour les enfants et familles défavorisées. Service organisé par les Filles d'Isabelle de Boucherville

Heures : Jeudi 13 h à 16 h

ENTRAIDE CHEZ-NOUS - LES TROUVAILLES

155, Brodeur, Longueuil

Téléphone : (450) 468-1726

Pour qui : Population en général

Services : Boutique de meubles et vêtements à bas prix

Heures : Lundi au vendredi 9 h 30 à 11 h 30 et 13 h à 16 h
Jeudi 13 h à 19 h

FRIPERIE DES TERRASSES

2245, terrasse Georges-Jutras, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 678-7279

Services : Vente de vêtements, accessoires de maison, meubles

Heures : Mercredi de 9 h à 15 h et jeudi de 13 h à 20 h

GRENIER (LE) / LES AUBAINES DE MA VILLE

280, Fort St-Louis, Boucherville

Téléphone : (450) 655-6944 (M. Beaupré)

Pour qui : Population en général

Services : Meubles et vêtements à bas prix

Heures : Variables

MAISON DE L'ENTRAIDE

1718, Principale, Ste-Julie

Téléphone : (450) 649-4569

Pour qui : Population en général

Services : Aider les familles vivant des situations difficiles, soutenir les familles économiquement faibles et travailler à améliorer leur condition de vie. Service de dépannage, aide, nourriture, vêtements, meubles, électroménagers, etc.

Heures : Mardi et mercredi 13 h à 16 h, jeudi 15 h à 20 h

MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)

470, boulevard Ste-Foy, Longueuil

Téléphone : (514) 233-6703 ou (438) 395-0159

Pour qui : Population de Longueuil et les environs

Services : Friperie/Meubles/Électros, Livraison Longueuil et les environs entre 10\$ et 15\$

Heures : Lundi, Mardi et Jeudi de 9 h à 15 h et le samedi de 9 h à 16 h

MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)

4015, chemin de Chambly, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 486-4719

Pour qui : Personnes dans le besoin de Longueuil

Services : Vente de vêtements, meubles, jouets, vaisselle,

Heures : Lundi, mardi, jeudi 10 h à 11 h 30

MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE

2190 rue André, Brossard

Téléphone : (450) 676-6372

Pour qui : Population de Brossard

Services : Vente de vêtements et autres articles à prix modique

Heures : Mardi au jeudi 10 h à 16 h, vendredi 16 h à 20 h, samedi 10 h à 14 h

MEUBLES ÉCONO

2225, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 448-2434

Site Internet : www.meublesecono.com

Services : Vente et réparation Électroménagers neufs ou usagés, livraison gratuite.

MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION

1423, boulevard Provencher, Brossard

Téléphone : (450) 444-1033

Site Internet : <http://fr.missionnouvellegeneration.org/>

Pour qui : Population de La Prairie et les environs et Brossard

Services : Friperie

Heures : Jeudi 13 h à 21 h

MOSAÏQUE (LA)

1650, de l'Église, St-Lambert

Téléphone : (450) 465-1803

Site Internet : www.lamosaique.org

Pour qui : Personnes dans le besoin de St-Lambert, Lemoyne, Brossard, Greenfield Park

Services : Friperie (jouets, literie, livres, vaisselle, vêtements), Meubles (Livraison 20\$)
Accueil et références

Heures : Lundi au samedi 9 h 30 à 16 h

OUVROIR DE VARENNES (L')

40, de la Fabrique, Varennes

Téléphone : (450) 652-9548 ou (450) 652-9130

Pour qui : Population en général

Services : Vente de vêtements

Heures : Mardi de 16 h à 18 h, Mercredi et jeudi de 13 h à 15 h

PAROISSE SAINT-JEAN-DE-LALANDE

4850, rue Quévillon, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 676-1337

Qui : Résidents de la paroisse et des environs

Services : Comptoir familial. Vêtements et menus accessoires

Heures : Mardi de 12 h 30 à 15 h 30 et le mercredi de 18 h 30 à 21 h.

PETITE CAISSE (LA)

4990, rue Redmond, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 812-9486

Pour qui : Population en général

Services : Magasin style bazar. Vente de vêtements, de meubles et d'accessoires. Cueillette (gratuit).
Possibilité de livraison a moindre coût.

Heures : Mardi et jeudi de 12 h à 17 h

SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL

2027, rue Daniel

Téléphone : (450) 646-8808

Pour qui : Personnes et familles démunies du territoire et quartier Saint-Vincent-de-Paul

Services : Magasin de vêtements et d'accessoires

Heures : Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 11 h 30 et 13 h à 15 h 30

Études, alphabétisation, formations, etc.

**Voir votre centre local d'emploi pour possibilité
de subvention aux études**

ALPHABÉTISATION IOTA

200, St-Louis, Lemoine

Téléphone : (450) 466-0076

Site Internet : <http://alphaiota.alphabetisation.ca>

Pour qui : Adultes peu ou pas scolarisés

Services : Organisme en alphabétisation populaire, cours gratuits de français et mathématiques, qu'il s'agisse de cours d'initiation ou de cours de perfectionnement visant des études de niveau secondaire; cours en petits groupes ou en jumelage.

Heures : Mardi à jeudi de 9 h à 16 h et vendredi de 9 h à 14 h

BOÎTE À LETTRES DE LONGUEUIL

1012, boulevard Ste-Foy, Longueuil

Téléphone : (450) 646-9273

Site Internet : www.boitealettres.ca

Pour qui : Jeunes adultes 16 - 25 ans

Services : Alphabétisation pour les jeunes adultes, ateliers de lecture et d'écriture et activités socioculturelles (4 après-midi par semaine du lundi au jeudi de 13 h 15 à 16 h 15)

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CARREFOUR LE MOUTIER

99, place Charles-Lemoine, bureau 105, Longueuil

Téléphone : (450) 679-7111

Site Internet : www.carrefourmoutier.org

Pour qui : Personnes nouvellement arrivées au Canada

Services : Accompagnement des nouveaux arrivants dans leurs démarches d'installation, cours de français, atelier de conversation française, séance d'information sur la société québécoise.

Pour qui : Les organisations, leurs membres et les institutions

Services : Ateliers de formation relatifs à l'écoute et l'intervention, la prévention de la détresse et l'immigration.

Pour qui : Les citoyenNES

Services : Devenir sentinelle pour contribuer à prévenir la détresse sociale et psychologique au quotidien dans la communauté (formation offerte dans le cadre du Réseau Sentinelles)

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES

3055, boulevard Rome, Brossard

Téléphone : (450) 443-0017

Pour qui : Population adulte

Services : Formation générale, secondaires I à V

Heures : Lundi au jeudi 8 h 30 à 21 h, vendredi 8 h 30 à 16 h

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LEMOYNE-D'IBERVILLE

560, Lemoyne ouest, Longueuil

Téléphone : (450) 670-3130

Site Internet : http://educ.csmv.qc.ca/centre_lemoyne_diberville/

Pour qui : Population adulte

Services : Formation générale secondaire, francisation, services d'intégration socioprofessionnelle

Heures : Lundi au jeudi de 8 h à 22 h, vendredi de 8 h à 16 h 45

CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)

280, Fort St-Louis, Boucherville

Téléphone : (450) 655-6944

Site Internet : www.centredesgenerations.org

Pour qui : Population en général

Services : Cours d'initiation à l'informatique, 10 semaines, 2 h / semaine

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30

CLÉ DES MOTS (LA)

200, Rue St-Pierre, St-Constant

Téléphone : (450) 635-1411

Site Internet : www.lacledesmots.ca

Pour qui : Personnes adultes en apprentissage d'écriture et de lecture

Services : Atelier d'alphabétisation de niveau pré-secondaire. Services de bouquinerie.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h

ÉCRIT TÔT (L')

4050, Grande-Allée, Saint-Hubert

Téléphone : (450) 443-1411

Site Internet : www.ecritot.ca

Pour qui : Enfants de 5 ans et plus, adultes

Services : Ateliers d'alphabétisation. Deux groupes : Adultes, enfants de 5 ans et plus. Soutien individualisé en petits groupes, éducation populaire, aide et accompagnement vers l'emploi, initiation à l'informatique.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

FABLIER (LE)

2014, Chemin Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 616-0620

Site Internet : <http://lefablier.alphabetisation.ca/>

Pour qui : Parents et leurs enfants de 0 à 12 ans

Services : Ateliers de lecture et d'écriture, ateliers parents/enfants (heure du conte, de pas en mots), café-rencontres, comité de parents participants, ateliers éducatifs pour les enfants pendant que les parents sont en activités. Autres: sorties sociales et culturelles, causeries et ateliers initiés par les parents, suivis, accompagnement, références.

Heures : 8 h 30 à 16 h 30

INFOROUTE ET SRAFP - FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE

Site Internet : www.inforoutefpt.org

Services : Information sur les organismes et les programmes de formation professionnelle et technique au Québec

Site Internet : www.srafp.com

Services : Site que tous les candidats doivent utiliser pour faire une demande d'admission en ligne en formation professionnelle partout au Québec.

LA MAISON JONATHAN

81, rue St-Jean, Longueuil

Téléphone : (450) 670-4099

Site Internet : www.lamaisondejonathan.ca

Pour qui : Jeunes âgés 12 et 17 ans

Services : Activités manuelles et académiques pour décrocheurs scolaires de 12 à 17 ans. Soutien pour jeunes de niveau secondaire ayant des difficultés scolaires, familiales ou sociales. Camp de jour pour adolescents de 12 à 16 ans en difficultés. Ateliers thématiques avec personnes ressources pour les parents ayant des difficultés avec leurs adolescents.

Heures : Lundi au vendredi 8 h à 21 h

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2152, Lapinière, Brossard, local # 220

Téléphone : (450) 445-8777

Site Internet : www.mirs.qc.ca

Pour qui : Personnes immigrantes, réfugiées et population en général

Services : Accueil et aide aux immigrants, Cours de français, espagnol et autres. Francisation pour les personnes immigrantes. Assermentation, traduction de documents.

Heures : Lundi au vendredi 8 h à 17 h

PROJET CAPAB

895, rue Ste-Hélène, Longueuil (Québec) J4K 3R7

Téléphone : (450) 677-9021

Site Internet : www.macadamsud.org

Pour qui : Jeunes adultes de 16 à 24 ans

Services : Aide adaptée, tremplin scolaire qui permet un retour aux études, stimulation et renforcement de l'estime de soi, synergie entre apprentissage académique et compétences de base. Activités de loisirs et socioculturelles (SQUAT), unité mobile d'intervention (le TROC), retour à l'école (projet CAPAB)

Heures : Lundi au jeudi 13 h à 17 h et mercredi 10 h à 12 h (école/projet CAPAB)

SRAM - SERVICE RÉGIONAL D'ADMISSION DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

Site Internet : www.sram.qc.ca

Téléphone : (514) 271-1124

Services : Information et procédure d'admission dans les cégeps, vérification des dossiers, remise de noms des candidats dans les cégeps

Organismes d'aide à l'emploi

ACCÈS-CIBLE SMT

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 1010

Téléphone : (514) 525-8888

Site Internet : www.acces-cible-smt.qc.ca

Pour qui : Personnes ayant vécu ou vivant des problèmes de santé mentale souhaitant se réinsérer et se maintenir en emploi

Services : Programme de réadaptation et de maintien à l'emploi. Parcours d'une durée de 28 semaines incluant un stage et une recherche d'emploi.

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17 h

ATELIER D'ARTISANAT CENTRE VILLE

3680, Jeanne-Mance, bureau 213, Montréal

Téléphone : (514) 844-6458

Site Internet : www.atelierdartisanat.org

Pour qui : Personnes ayant des problèmes de santé mentale sans emploi

Services : Insertion sociale et professionnelle. Projet préparation à l'emploi « Transart vers l'emploi », 26 semaines, apprentissage des métiers d'art

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h

BATIFOLERIE

3205, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 646-0981

Site Internet : www.batifolerie.qc.ca

Pour qui : Adultes 18 ans et plus

Services : Formation payée pour développer connaissances et habiletés d'emploi. Trois postes disponibles : apprenti(e)-couturier(ère), commis au service à la clientèle et préposé(e) à l'entretien ménager. 26 semaines, 35 h / semaine

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

CAP—CENTRE D'APPRENTISAGES PARALLÈLES

4865, St-Laurent, Montréal

Téléphone : (514) 843-5658

Site Internet : www.ateliersducap.org

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale

Services : Insertion par l'art et programme d'employabilité.

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

CJE La Pinière - 7900, boulevard Taschereau

Brossard (450) 926-2200

CJE Longueuil - 125, boul. Ste-Foy, 3e étage

Longueuil (450) 646-1030

CJE St-Hubert - 5245, boul. Cousineau, local 292
St-Hubert (450) 678-7644

CJE Laporte - 1800, rue St-Pierre
Lemoyne (450) 671-8949

CJE Marguerite-d'Youville, 95, boul. de Mortagne, bureau D
Boucherville (450) 449-9541

Site Internet : www.rcjeg.org

Pour qui : Personnes de 16-35 ans pouvant s'intégrer à un groupe

Services : Aide à la recherche d'emploi, information et orientation scolaire.

Heures : Variables

CENTRE D'INTÉGRATION JEUNESSE-ADULTE

1800 Saint-Pierre, Lemoyne

Téléphone : (450) 671-8949

Site Internet : www.cijad-cjelaporte.org

Pour qui : Personnes de tous âges sans revenu ou prestataires de l'aide sociale.

Services : Aide aux personnes en difficulté sur le plan de l'emploi. Orientation scolaire et professionnelle, entrepreneurship, évaluation des besoins et identification des obstacles à l'emploi, encadrement et accompagnement dans la recherche d'emploi, centre de documentation, stages d'exploration et d'intégration

Heures : Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30, vendredi 8 h 30 à 16 h et mercredi soir 17 h 30 à 20 h

CENTRE LOCAUX D'EMPLOI

790, boulevard Quinn (Direction régionale de la Montérégie)

Longueuil (450) 928-7526

2877, chemin de Chambly, bureau 40

Longueuil (450) 647-1324 ou (450) 677-5517

135-H, de Mortagne

Boucherville (Calixa-Lavallée, Contrecoeur, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) (450) 655-5646

5245, boulevard Cousineau, bureau 300

St-Hubert (450) 676-7952

1, place du Commerce, bureau 200

Brossard (450) 672-1335

225, rue Dansereau

Contrecoeur (Calixa-Lavallée, Boucherville, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) (450) 587-5555

Site Internet : www.mess.gouv.qc.ca

Pour qui : Personnes sur la sécurité du revenu ou l'assurance emploi

Services : Aide à la recherche d'emploi, salle multiservices pour la recherche (ordinateur avec aide si besoin)

Heures : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf mercredi 10h à 16h30

COFFRE - Centre d'orientation et de formation pour femme en recherche d'emploi

5664, ch. Chambly 49, rue St-Jacques
St-Hubert St-Jean-sur-Richelieu
(450) 678-3838 (450) 347-6101

Site Internet : www.coffre.ca

Pour qui : Femmes en recherche d'emploi et d'orientation

Services : Favoriser l'intégration des femmes à l'emploi dans des conditions améliorées notamment par la mise sur pied de services d'aide à l'emploi, orientation de longue durée, service de validation du choix professionnel et de bilan des compétences

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

DE SOI À L'EMPLOI

2035, avenue Victoria, bureau 303, St-Lambert

Téléphone : (450) 465-4078

Site Internet : www.soi-emploi.qc.ca

Pour qui : Femmes sans emploi

Services : Orientation et intégration au marché du travail : stage en milieu de travail, rédaction d'un C.V., préparation à l'entrevue, lettre de présentation, plan d'action et accompagnement post-formation d'un an.

Heures : Lundi au vendredi : 8 h 30 à 11 h 45 et 13 h à 16 h 30

D'UN COUVERT À L'AUTRE

780 St-Jean, suite 201, Longueuil

Téléphone : (450) 928-9898

Site Internet : www.duncouvertalautre.org

Pour qui : Personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale

Services : Insertion sociale en milieu d'emploi temporaire ou permanent, assure un suivi personnalisé.
Programme PAAS-Action

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 17

FORWARD HOUSE - MAISON LES ÉTAPES

2240 Girouard, Montréal

Téléphone : (514) 488-9119

Site Internet : www.forwardhouse.org

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale

Services : Programme de recherche d'emploi, service de placement

Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2152 Lapinière, bureau 220, Brossard local # 220

Téléphone : (450) 445-8777

Site Internet : www.mirs.qc.ca

Pour qui : Personnes immigrantes

Services : Soutien à l'insertion en emploi, service personnalisé et suivi

Heures : Lundi au vendredi 8 h à 17 h

MAISON TREMLIN

267, Toulouse, Longueuil

Téléphone : (450) 442-4019

Site Internet : www.maisontremplin.com

Pour qui : La population du Vieux Longueuil

Services : Projet V.I.S.A. permet à des jeunes 16-30 ans, sans emploi ou prestataire de la sécurité du revenu, d'acquérir et/ou développer des habilités, aptitudes, compétences personnelles, sociales et professionnelles pour faciliter leur intégration au marché du travail ou un retour aux études. Possibilité de stage.

Heures: 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

OPTIONS NON TRADITIONNELLES

125 Ste-Foy, 3^e étage, Longueuil

Téléphone : (450) 646-1030

Site Internet : www.placerivesud.qc.ca

Pour qui : Femmes de la Montérégie

Services : Orientation vers des métiers non traditionnels, stage et suivi personnalisé, aide à la recherche d'emploi.

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h30

SDEM-SEMO MONTÉRÉGIE

365, rue St-Jean, Longueuil, # 125

Téléphone : (450) 646-1595

Site Internet : www.sdem-semo.org

Pour qui : Personnes de la Montérégie vivant des problèmes de santé psychique et/ou ayant un handicap physique ou intellectuel

Services : Formation préparatoire à l'emploi, stage en entreprise et assurer un suivi, orientation professionnelle, recherche et suivi de stage, apprentissage / actualisation de connaissances informatiques.

Heures : Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi 8 h 30 à 12 h

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE - IMTM

271 boulevard Curé-Poirier Ouest, Longueuil

Téléphone : (450) 679-7311

Site Internet : www.imtm.ca

Pour qui : Personnes ayant des difficultés à se trouver ou à se maintenir en emploi ou ayant une absence de courte ou longue durée sur le marché du travail.

Services : Service professionnel d'aide à la recherche d'emploi pour toute personne qui éprouve des difficultés particulières à réintégrer le marché du travail. Technique de recherche d'emploi, préparation aux entrevues, supervision à la recherche d'emploi, amélioration de la connaissance de soi et des champs d'intérêt

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 12 h 30 à 16 h

Aide au niveau juridique et défense des droits

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE ACEF RIVE-SUD

2010, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 677-6394

Site Internet : www.acefrsm.com

Pour qui : Population en général

Services : Aide et référence téléphonique, service de soutien aux consommateurs, cours sur la planification budgétaire, soirées d'information sur les solutions aux dettes, service individuel en consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs

Heures : Lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

AIDE JURIDIQUE

101, place Charles-Lemoine, Longueuil

Téléphone : (450) 928-7659

Pour qui : Personnes financièrement admissibles et qui en font la demande

Services : Services juridiques gratuit ou moyennant une contribution.

Heures : 9 h à 17 h

CAAP– MONTÉRÉGIE

580, 1^{ère} rue, bureau 102

St-Jean-Sur-Richelieu

(450) 347-0670

150, rue Grant, bureau 122

Longueuil

(450) 928-3223

Site Internet : www.caapmonteregie.ca

Pour qui : Toutes personnes désirant faire une plainte suite à une insatisfaction concernant un service reçu auprès d'un établissement de santé ou de services sociaux.

Services : Assister la personne dans l'expression de son insatisfaction face aux services de santé et aux services sociaux : Recueillir les informations, comprendre les attentes de la personne, rédiger la lettre de plainte au besoin, proposer des pistes de solutions, accompagner la personne si nécessaire et faciliter la démarche, vérifier si la conclusion est satisfaisante, le tout de façon confidentielle et sans frais.

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CAVAC– CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1085 Ste-Foy, bureau 201, Longueuil

Téléphone : (450) 670-3400

1-888-670-3401 (sans frais)

Site Internet : www.cavac.qc.ca

Pour qui : Personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches et témoins

Services : Intervention psychosociale, informations sur les droits et recours, accompagnement dans tout le processus judiciaire

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 17 h

En soirée sur rendez-vous seulement

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD

101, boulevard Rolland-Terrien #301, Longueuil

Téléphone : (450) 928-7655

Pour qui : Personnes à faible revenu

Services : Permettre la représentation par avocat ou fournir des conseils juridiques gratuitement pour les personnes les plus démunies ou moyennant une contribution pour les gens à faible revenu.

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE DU PARDON NATIONAL

2000 Peel, suite 650, Montréal

Téléphone : (514) 842-2411

Site Internet : www.nationalpardon.org/french/

Pour qui : Toute personne ayant un casier judiciaire

Services : Pardon, élimination et destruction du dossier judiciaire

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE

1295, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 674-2410

Site Internet : www.cddm.qc.ca

Pour qui : Pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale

Services : Aide et accompagnement en promotion et respect des droits aux personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale. Objectif : Agir face aux pratiques et aux politiques qui vont à l'encontre des droits de la personne en défendant les individus ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale. Aider les personnes à se défendre elles-mêmes. Informer et accompagner les personnes qui désirent porter plainte ou exercer un droit. Regrouper toute personne de la Montérégie concernée par la défense des droits des personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30

COUR DES PETITES CRÉANCES

1111 Jacques-Cartier est, local 27, Longueuil

Téléphone : (450) 646-4067

Site Internet : www.justice.gouv.qc.ca

Pour qui : Toute la population

Services : Service judiciaire gratuit, cause concernant un montant de moins de 7 000 \$

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

ÉDUCALOI

Site Internet : www.educaloi.qc.ca

Services : Éducaloi est un organisme sans but lucratif qui s'est donné la mission d'informer les Québécois et les Québécoises de leurs droits et de leurs obligations en mettant à leur disposition de l'information juridique de qualité, diffusée dans un langage simple et accessible.

INFORM'ELLE

3757 Mackay, St-Hubert

Téléphone : (450) 443-8221 (infos) ou (450) 443-3442 (adm.)

Site Internet : www.informelle.osbl.ca

Pour qui : Pour les femmes et la famille

Services : Ligne d'information juridique ou rencontres individuelles – introduction au bénévolat en droit familial (séance pour les femmes désirant devenir bénévole à la ligne d'information juridique d'Inform'elle) – Service de médiation familiale – Formation Auto-divorce (pour rédiger et présenter soi-même sa requête) – Session d'information juridique en droit de la famille offertes au public (union de fait : contrat de vie commune, succession et testament, mandat et curatelle, ruptures d'unions : mariage et union de fait) – Fichier juridique (outil de vulgarisation du droit de la famille disponible en version papier et cédérom).

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2152 Lapinière, bureau 220, Brossard

Téléphone : (450) 445-8777

Site Internet : www.mirs.qc.ca

Pour qui : Personnes immigrantes

Services : Aide à remplir tout papier d'ordre légal, accompagnement lors des démarches, traduction

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

MÉDIATION CITOYENNE

Téléphone : (450) 647-9024 poste 230

Pour qui : Population du Vieux-Longueuil, Greenfield Park, St-Hubert, Brossard, St-Lambert, Lemoyne

Services : Démarche d'accompagnement par des médiateurs bénévoles formés afin de rechercher une recherche de solutions par et pour les parties suivantes impliquées : voisinage, locataire/propriétaire, famille, interpersonnels, etc.

Modalité d'accès : Laisser un message (un citoyen médiateur retournera l'appel)

MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE

1194 Marquette, Longueuil

Téléphone : (450) 670-7615

Site Internet : www.macl.org

Pour qui : Chômeurs et prestataires de la sécurité du revenu

Services : Information sur le chômage et les droits face à la Loi de l'assurance-emploi. Information sur la sécurité du revenu. Session de formation et consultation, cas par cas. Accompagnement devant conseil arbitral et juge-arbitre (pour assurance-emploi seulement)

Heures : Variables

OPC - OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR

5199 Sherbrooke est #3671, aile A, Montréal

Téléphone : 514-253-6556 ou 1-888-672-2556

Site internet : www.opc.gouv.qc.ca

Pour qui : Toute la population

Services : Information légale et aide aux démarches dans le but de faire respecter les droits des consommateurs

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

PERCEPTION DES PENSIONS ALIMENTAIRES

825, St-Laurent Ouest, Longueuil

Téléphone : 1-800-488-2323

Site Internet : www.revenu.gouv.qc.ca

Pour qui : Les parents

Services : Aide et renseignements légaux concernant les pensions alimentaires

Heures : Lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30

PROTECTEUR DU CITOYEN (LE)

1080, côte du Beaver Hall, 10^e étage, bureau 1000, Montréal

Téléphone : 1-800-463-5070

Site Internet : www.protecteurducitoyen.qc.ca

Pour qui : Toutes personnes recevant des services de santé et des services sociaux

Services : Traitement des plaintes pour tous les services reçus auprès d'un établissement de santé ou de services sociaux

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

RESSOURCES ALTERNATIVES RIVE-SUD

620, boulevard Ste-Foy, Longueuil

Téléphone : (450) 647-9024

Site Internet : www.rars.qc.ca

Qui : Population en général, jeunes 12-17 ans, parents, citoyens victimes d'actes criminels

Services : Soutien à la médiation citoyenne. Accompagnement pour jeunes contrevenants âgés entre 12-17 ans et qui ont commis une infraction au Code criminel ou à d'autres lois fédérales. Références. Soutien aux parents et aux victimes d'actes criminels.

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATIONS JURIDIQUES

Site Internet : www.jugements.qc.ca

Services : À l'aide de la recherche de décision, vous pouvez aller vérifier si vous avez un dossier à la Régie du logement.

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1355 boulevard René-Lévesque ouest, Montréal

Téléphone : (514) 866-9941 #293

Site Internet : www.ydesfemmesmtl.org

Pour qui : Population en général

Services : Information légale sur rendez-vous, rencontre ½ heure avec un avocat (10 \$)

Heures: Lundi au jeudi de 9 h à 19 h 30

Aide au niveau financier

ACEF - RIVE-SUD

2010, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 677-6394

Site Internet : www.acefrsm.com

Pour qui : Population en général

Services : Aide et référence téléphonique, service de soutien aux consommateurs, cours sur la planification budgétaire, soirées d'information sur les solutions aux dettes, service individuel en consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs

Heures : Lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

ACERS - ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE D'EMPRUNT DE LA RIVE-SUD

2010-B, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone : (450) 679-5822

Site Internet : www.acers.qc.ca

Pour qui : Personnes défavorisées

Services : Octroie des prêts, un soutien-conseil et de l'accompagnement à des individus en pré-démarrage, démarrage ou post-démarrage d'entreprise. Notre soutien-conseil et accompagnement inclus de l'information, de la formation et du réseautage.

ALLOCATION LOGEMENT

825, rue St-Laurent, Longueuil

Téléphone : (514) 864-6299

Site Internet : http://www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/allocation_logement.html

Pour qui : Personnes de *52 ans et plus et familles à faible revenu

Services : Programme d'aide au logement visant les personnes de *52 ans ou plus et les familles (travailleurs ou prestataires de la sécurité du revenu) ayant au moins un enfant à charge. L'allocation-logement s'adresse aux locataires, propriétaires, chambreurs. Informe les contribuables quant à leur admissibilité au programme et les aide à compléter différents formulaires.

***L'âge est sujet à changement donc téléphoner pour savoir si vous êtes admissible**

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

ALLOCATION FAMILIALE - QUÉBEC

Téléphone : 1-800-667-9625

CENTRE DE COMMUNICATION AVEC LA CLIENTÈLE

Téléphone : 1-877-767-8773

Site Internet : www.mess.gouv.qc.ca

Pour qui : Personnes prestataires de la sécurité du revenu et de l'assurance emploi

Services : Information sur les services, aide à remplir un formulaire, prendre rendez-vous avec son agent, etc.

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE LOCAUX D'EMPLOI

790, boulevard Quinn (Direction régionale de la Montérégie)

Longueuil (450) 928-7526

2877, chemin de Chambly, bureau 40

Longueuil (450) 647-1324 ou (450) 677-5517

135-H, de Mortagne

Boucherville (Calixa-Lavallée, Contrecoeur, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) (450) 655-5646

5245, boulevard Cousineau, bureau 300

St-Hubert (450) 676-7952

1, place du Commerce, bureau 200

Brossard (450) 672-1335

225, rue Dansereau

Contrecoeur (Calixa-Lavallée, Boucherville, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) (450) 587-5555

Site Internet : www.mess.gouv.qc.ca

Pour qui : Personnes sur la sécurité du revenu ou l'assurance emploi

Services : Aide à la recherche d'emploi, salle multiservices pour la recherche (ordinateur avec aide si besoin)

Heures : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf mercredi 10h à 16h30

ENTRAIDE CHEZ-NOUS

155 Brodeur, Longueuil

Téléphone : (450) 468-1726

Pour qui : Population en général

Services : Cours sur la préparation d'un budget

Heures : Lundi au vendredi de 9h 30 à 11 h 30 et 13 h à 16 h
sauf jeudi 13 h à 16 h et 18 h à 20 h

PRESTATION FISCALE CANADIENNE POUR ENFANTS

Téléphone : 1-800-387-1194

Aide pour déclaration d'impôt

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT

Téléphone : (450) 656-9110

Pour qui : Résidents de St-Hubert

Services : Production de déclaration d'impôt (pas plus de deux années)
5 \$ pour déclaration Québec et Canada

Heures : Février à Avril

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

Téléphone : (450) 677-5281

Pour qui : Résidents de Longueuil

Services : Production de déclaration d'impôt, accepte les impôts d'année précédente.
3 \$ pour déclaration Québec et Canada

Heures : Service actif en période d'impôt mais possible hors période sur rendez-vous.

ENTRAIDE CHEZ NOUS

Téléphone : (450) 468-1726

Services : Production de déclaration d'impôt, 3\$ pour les résidents du secteur Sacré-Cœur et du secteur St-Pie X pour les deux déclarations par personne, 10\$ pour les résidents hors secteur. Peuvent remonter 10 ans en arrière. **Pas de travailleur autonome ou de personnes ayant fait faillite.**

Heures : Toute l'année, téléphoner avant de vous présenter.

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

Téléphone : (450) 445-8777

Pour qui : Résidents de la Rive-Sud à faible revenu

Services : Production de déclaration d'impôt

Heures : Février à Avril

MOSAÏQUE (LA)

Téléphone : (450) 465-1803

Pour qui : Personne à faible revenu de Brossard, Greenfield Park, Lemoyne et St-Lambert
Personne seule : Revenu de 25 000 \$ et moins
Deux personnes ou famille : Revenu de 26 000 \$ et moins

Services : Production de déclaration d'impôt
5 \$ par personne pour les deux déclarations (Québec et Canada)

***Ne fait pas les impôts de travailleur autonome ou de personnes ayant fait une faillite dans l'année d'imposition à produire**

Heures : En tout temps durant l'année, peut se présenter du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 13h à 16h

Divertissements, activités et loisirs

ALTERNATIVE-CENTREGENS

462, boulevard Ste-Foy, Longueuil (450) 651-0651
3820, montée St-Hubert, Saint-Hubert (450) 812-2542

Pour qui : Personnes vivant ou ayant vécu avec des troubles de santé mentale
Services : Centre de jour, activités diverses, cuisine, cours, sorties, ateliers.
Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CAFACO - CAMPING FAMILIAL COMMUNAUTAIRE

Téléphone : (514) 254-7437

Pour qui : Familles ou familles monoparentales ayant moins de revenu
Services : Camping à bas prix, avec équipement complet fourni. Réservation à partir de janvier.
Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

CARREFOUR MOUSSEAU

230 des Ormeaux, Longueuil

Téléphone : (450) 468-4926

Site Internet : www.carrefourmousseau.org

Pour qui : Population en général (3 mois et plus)
Services : Accueil personnalisé, éducation populaire, prévention sociale, cuisine collective santé, conférences, causeries et déjeuners-info; conversation en français, francisation; arts créatifs, chorale; socialisation entre membres. Jeunesse : aide aux devoirs, cuisine ; jeunesse pédagogique et thématique. Enfant : programme éducatif complet « Les FriMousseaux » (16 à 36 mois et 3 à 5 ans), halte-garderie pendant les activités (3 mois à 5 ans). Adulte : parents/enfants, éveil à la musique (18 mois à 5 ans)
Heures : Lundi au vendredi 9 h à 16 h

IMPATIENTS (LES)

100 Sherbrooke est, # 4000, Montréal

Téléphone : (514) 842-1043

Site Internet : <http://impatients.ca>

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale
Services : Ateliers d'art libre, bande-dessinée et de musicothérapie
Heures : Lundi au vendredi de 10 h à 17 h, samedi et dimanche 13 h à 17 h (pas toutes les fins de semaine, appelez pour connaître les activités)

INFO-LOISIR SPORT ET CULTURE

Boucherville	(450)449-8640
Brossard	(450) 923-6340
Greenfield Park.....	311
Lemoyne/St-Lambert.....	(450) 466-3890
Longueuil	311
Saint-Amable	(450) 649-3555 # 251 ou 252
Saint-Bruno	(450) 645-2940
Saint-Hubert	311
Varenes	(450) 652-9888
Verchères	(450) 583-3307

Services : Chaque ville offre un service des loisirs. On y retrouve différentes activités de loisir, sportives et culturelles. Une programmation automne et hiver est disponible chaque année.

Heures : Variables

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

1400, boulevard Édouard St-Hubert

Téléphone : (450) 923-9333

Site Internet : <http://laparentraide.ca>

Pour qui : Familles avec enfants

Services : Activités diverses, déjeuner-causerie, rencontre d'informations, ateliers parents/enfants, halte-garderie

Heures : Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

SECOND LIEU (AU)

3200 Grande-Allée, St-Hubert

Téléphone : (450) 672-8725

Site Internet : <http://secondlieu.org>

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale

Services : Groupes d'entraide : accueil, écoute, référence, activités diverses, bénévolat

Heures : Lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 16 h
Mardi et jeudi de 9 h à 20 h

TRAIT D'UNION (LE)

3100 Mousseau, Longueuil

Téléphone : (450) 647-1107

Site Internet : <http://cctu.ca>

Pour qui : Population de Longueuil

Services : Centre de jour, diverses activités de loisir, inscription requise. Ateliers d'apprentissage culturel, technique et sportif pour tous. Pour les 6-12 ans : activités de loisir, activités parascolaires, congés pédagogiques, camp d'été, amuse-glace, disco, fête de Noël. Pour les 12-18 ans : activités de loisir, camp ADO, projet Festival Jeunesse. Pour les adultes : activités de loisir, atelier Vieux branchés, Joyeux retraités

Heures : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

VATL - VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT

Téléphone : (450) 771-0707

Site Internet : www.vatl-tlcs.org

Pour qui : Personnes de 12 ans et plus ayant un problème de santé mentale et/ou une déficience nécessitant un accompagnement

Services : Vignette donnant la gratuité à l'accompagnateur lors d'activités de loisir, touristiques et culturelles

Heures : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30