

Bottin de ressources Version 2023

3115, montée Saint-Hubert Saint-Hubert (Québec) J3Y 4J2 **Courriel :** rhcs@videotron.ca

Téléphone: (450) 676-8940 www.reseaudhabitationschezsoi.org

Dans le cadre du projet : « Liaison, Info-Ressources »

Pour une communauté engagée, informée et efficace pour lutter contre l'itinérance

Les grandes lignes du projet « Liaison, Info-Ressources »

Le bottin de ressources que vous consultez s'inscrit dans un plus large projet visant à stimuler le travail collectif de lutte contre l'itinérance. Il part du principe qu'une communauté d'acteurs communautaires et institutionnels qui connaît mieux ce qui se fait sur son territoire, autant au niveau des services offerts, qu'au niveau des différents lieux de concertation et de porteur de dossier, est par le fait même plus efficace pour aider les personnes itinérantes ou à risque de le devenir.

Le projet vise à ce que les personnes touchées par cette problématique aient accès aux informations leur permettant de répondre à l'ensemble de leurs besoins, et ce, peu importe à quel partenaire elles s'adressent. Bref, qu'elles cheminent de la connaissance de ces possibles à la sortie de l'itinérance. Voilà donc en quelques lignes les objectifs de ce beau projet pour notre communauté de l'agglomération de Longueuil.

Solidairement vôtre, André Bilodeau, Directeur

P.S. Vous pouvez consulter le descriptif complet du projet en visitant le **www.reseaudhabitationschezsoi.org** à la section **« Projet Liaison, Info-Ressources ».**

TABLE DES MATIÈRES

URGENCE	1
CENTRE DE CRISE L'ACCÈS	1
CENTRE HOSPITALIER CHARLES-LEMOYNE	1
CENTRE HOSPITALIER PIERRE-BOUCHER	1
CLINIQUE MÉDICALE DE LA MISSION OLD BREWERY	1
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS	2
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	2
SUICIDE-ACTION MONTRÉAL (S.A.M.)	2
TEL-AIDE	
ME SENTIR UTILE / TROUVER UN SENS À MA VIE	3
SOURCE D'INFORMATIONS PERTINENTES	4
HÉBERGEMENT	5
HÉBERGEMENT D'URGENCE	5
FEMMES	
ABRI DE LA RIVE-SUD	5
ABRI DE L'ESPOIR	5
CARREFOUR POUR ELLE	5
CHAÎNON (LE)	6
LA RUE DES FEMMES	6
PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN	6
PAVILLON PATRICIA MACKENZIE	6
HOMMES	7
ABRI DE LA RIVE-SUD	7
MAISON DU PÈRE (LA)	7
MISSION BON ACCUEIL	7
O.B.M. (OLD BREWERY MISSION)	7
MIXTE	8
HALTE DU COIN (LA)	8
MAISON DU GOÉLAND	8
JEUNES	8
ANTRE-TEMPS (L')	8
BALUCHON	9
BUNKER (LE)	9
EN MARGE	9

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL	10
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	10
FEMMES	10
ABRI DE L'ESPOIR	
ARRÊT-SOURCE (L')	10
AUBERGE MADELEINE	11
CARREFOUR POUR ELLE	11
CHAÎNON (LE)	11
LOGIFEM	11
MAISON DAUPHINELLE	12
MAISON DE L'ANCRE	12
MAISON GRISE DE MONTRÉAL (LA)	12
MAISON MARGUERITE DE MONTRÉAL	12
MAISON SIMONNE-MONET-CHARTRAND	13
NISA HOMES – RIVE-SUD	13
PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN	13
SECOURS AUX FEMMES	13
HOMMES	14
ARMÉE DU SALUT (L')	14
CENTRE NAHA	14
HÉBERGEMENT LA C.A.S.A. BERNARD-HUBERT	14
RÉSIDENCE J. A. DESÈVE	14
TOURNANT (LE)	15
MIXTE	15
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST (L')	15
AVANT-TOÎT (L')	15
AVENUE (L')	15
ESCALIER (L')	16
MAISON TANGENTE	16
JEUNES	16
ANTRE-TEMPS (L')	16
EN MARGE	
MAISON DE LA PAIX (HÉBERGEMENT MAISON DE LA PAIX INC.)	
MAISON L'ANCRAGE	
REGROUPEMENT DES AUBERGES DU CŒUR DU QUÉBEC	
RESSOURCES JEUNESSE ST-LAURENT	17
SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS	17

APPARTEMENTS SUPERVISÉS	18
BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCJ	18
CHAUMIÈRE (LA) (HÉBERGEMENT MAISON DE LA PAIX INC.)	18
CHAUMINE (LA) (HÉBERGEMENT MAISON DE LA PAIX INC.)	18
ÉGIDE (L)	18
EN MARGE	19
HABITATION LES CHRYSALIDES (L'ENVOL)	19
MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS	19
MAISON DU GOÉLAND	19
OUR HARBOUR / LE HAVRE	19
PAVILLON LISE WATIER	20
RELAIS (LE)	20
SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR	20
INFORMATION ET SUPPORT CONCERNANT LE LOGEMENT	21
AILIA – ASSOCIATION D'INFORMATIONS EN LOGEMENTS ET IMMEUBLES ADAPTÉS	21
COMITÉ LOGEMENT MONTÉRÉGIE	21
COMITÉ LOGEMENT RIVE-SUD	21
FECHAM - FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D'HABITATIONS MONTÉRÉGIENNES	21
HEBERGEMENT EURKA	22
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION	22
RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI	22
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT	22
VISAVIE	23
SITE POUR LA RECHERCHE DE LOGEMENTS	23
KIJIJI	23
LESPAC	23
KANGALOU	23
APP. À LOUER	23
ANNONCES CLASSÉES	23
LE COURRIER DU SUD	23
LE REFLET	23
LA RELÈVE	23
LE CONTRE-COURANT	23
LES VERSANTS DU MONT-BRUNO	23
AIDE ALIMENTAIRE	24
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE	
BROSSARD	

MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE	24
MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION	24
GREENFIELD PARK	24
HOPE	24
LA PRAIRIE	24
COMPLEXE LE PARTAGE	24
LEMOYNE	25
COMITÉ ACTION POPULAIRE LEMOYNE	25
MOSAÏQUE (LA)	25
LONGUEUIL	25
ACTION NOUVELLE-VIE	25
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS	25
BOUFFE POUR TOUS	25
CENTRE DE SUPPORT MÉDICAL ET D'ASSISTANCE SOCIALE (CESUMAS)	26
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)	26
ENTRAIDE CHEZ NOUS	26
ÉQUIPE SERVICE QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL	26
MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)	27
MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)	27
PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES	27
PARTAGE ST-ROBERT	27
PROVISIONS COMMUNAUTAIRES	27
REPAS DU PASSANT (LE)	28
SAINT-AMABLE	28
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE	28
SAINT-BRUNO	28
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS	28
SAINT-HUBERT	28
ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-LALANDE	28
FRIGID'AIDE	29
FRIGIDAIRE COMMUNAUTAIRE	29
PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ IMMACULÉE-CONCEPTION	29
PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS	29
PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ SAINT-HUBERT	29
PAROISSE JEAN XXIII	30
SAC - SERVICE ADVENTISTE COMMUNAUTAIRE	30

SAIN	ITE-JULIE	30
	ENVOLÉE (L')	30
	MAISON DE L'ENTRAIDE	30
	PARTAJOIE	30
VER	CHÈRES	31
	COMITÉ D'ENTRAIDE VERCHÈRES	31
REPAS A	À BAS PRIX	31
	BOUFFE DU CARREFOUR	31
	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE	31
	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT	31
	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS	32
	CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE	32
	CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)	32
	CUISINE DE L'AMITIÉ	
	ENVOLÉE (L')	33
	MAISON TREMPLIN	. 33
	MOSAÏQUE (LA)	
	PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS	
	REPAS DU PASSANT (LE)	33
ÉCOUT	E TÉLÉPHONIQUE OU EN PERSONNE	34
	1-866-APPELLE	34
	ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE	. 34
	ANEB QUÉBEC	. 34
	CARREFOUR LE MOUTIER	34
	CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL	35
	CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES	35
	ÉCOUTE-ENTRAIDE	35
	ENTRAIDE POUR HOMMES	35
	JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE	35
	LIGNE PARENTS	36
	LIGNE D'ÉCOUTE SUR LE DEUIL	36
	PAIRS AIDANTS J'ÉCOUTE	36
	PHOBIE-ZÉRO	36
	RELIEF	
	S.A.M SUICIDE ACTION MONTRÉAL	
	S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	. 37
	TEL-AIDE	37

GROUPE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN	38
ALTERNATIVE-CENTREGENS	38
AMI-QUEBEC	38
ANEB QUÉBEC	38
APAMM - RIVE-SUD	38
APED – L'ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ	39
ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES	39
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS	39
AVANT-GARDE (L')	39
CARREFOUR MOUSSEAU	40
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE LONGUEUIL	40
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD	40
CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE	40
CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL	41
CENTRE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE MONTÉRÉGIE	41
COM'FEMME	41
ENTRAIDE CHEZ NOUS	41
ENTRE-AILES	42
GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.	42
GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE	42
LA MAISON DE JONATHAN	42
MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD INC.	43
MAISON DE LA FAMILLE DE LEMOYNE	43
MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR	43
MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE	43
MAISON LA VIREVOLTE	44
MAISON TREMPLIN	44
MAISON TOURNESOL	44
PHOBIE-ZÉRO	44
RELIEF	45
SECOND LIEU (AU)	45
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE	45
SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ	46
CCAL – CONSEIL CANADIEN DES AVEUGLES DE LONGUEUIL	46
CRDITED	46
DIOGÈNE	46
ENVOL (L')	47

	MACADAM SUD	47
	RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI	47
	SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR	47
	SINO- QUÉBEC	48
	TROC (LE)	48
AIDE E	T SOUTIEN À DOMICILE	49
	CLSC KATERI	49
	CLSC LONGUEUIL OUEST	49
	CLSC ST-HUBERT	49
	CLSC SAMUEL DE CHAMPLAIN	49
	CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND	49
	CLSC DES SEIGNEURIES BOUCHERVILLE	49
	CLSC DES SEIGNEURIES CONTRECOEUR	49
	CLSC DES SEIGNEURIES ST-AMABLE	49
	CLSC DES SEIGNEURIES STE-JULIE	49
	CLSC DES SEIGNEURIES VARENNES	49
	CLSC DES SEIGNEURIES VERCHÈRES	49
	AMÉLYS	49
	COOP AIDE RIVE-SUD	49
	MÉNAGE-AIDE	50
	TRANSPORT ADAPTÉ	50
	TRANSPORT ADAPTÉ RTL	50
AIDE T	HÉRAPEUTIQUE	51
	ENTRAIDE POUR HOMMES	51
	ENVOL (L')	51
	HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX	51
	LIGNE D'ÉCOUTE SUR LE DEUIL	51
	MAISON D'INTERVENTION VIVRE (LA)	52
	MAISON JACQUES-FERRON	52
	PAIRS AIDANTS J'ÉCOUTE	52
	PHOBIE-ZÉRO	53
	AIDE PSYCHOLOGIQUE	54
SOUTI	EN ET SUIVI	54
	ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE	54
	CLSC KATERI	54
	CLSC LONGUEUIL OUEST	54
	CLSC SAINT-HUBERT	54

CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND	4
CLSC DES SEIGNEURIES	5
BOUCHERVILLE	5
CONTRECŒUR	5
ST-AMABLE	5
STE-JULIE	5
VARENNES	5
VERCHÈRES	5
SERVICE ANDC-AIDE	5
TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC. (LA)55	5
PROBLÈME DE DÉPENDANCE56	6
CARREFOUR LE POINT TOURNANT	6
CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES56	6
COCAÏNOMANES ANONYMES56	6
DROGUES - AIDE ET RÉFÉRENCES	6
GAMBLERS ANONYMES	7
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE57	7
NARCOTIQUES ANONYMES	7
PAVILLON L'ESSENCE CIEL	7
PAVILLON FOSTER	7
VIRAGE (LE)	8
VÊTEMENTS, MEUBLES ET SERVICES À BAS PRIX	9
ARMÉE DU SALUT55	9
AUX MILLES TROUVAILLES55	9
BONHOMME À LUNETTES	9
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE	9
CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)	0
CENTRE NAHA	0
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)	0
COMPLEXE LE PARTAGE	0
COMPTOIR FAMILIAL DES FILLES D'ISABELLE	0
ENTRAIDE CHEZ-NOUS - LES TROUVAILLES	1
GRENIER DES AUBAINES	1
MAISON DE L'ENTRAIDE	1
MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)	1
MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)	1

	MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE	. 62
	MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION	. 62
	MOSAÏQUE (LA)	. 62
	OUVROIR SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE DE VARENNES (L')	. 62
	PAROISSE SAINT-JEAN-DE-LALANDE	. 62
	PAROISSE SAINT-JEAN XXIII	. 63
	SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL	. 63
ÉTUDI	ES, ALPHABÉTISATION, FORMATIONS, ETC	. 64
	ALPHABÉTISATION IOTA	. 64
	BOÎTE À LETTRES DE LONGUEUIL	. 64
	CARREFOUR LE MOUTIER	. 64
	CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES ANTOINE-BROSSARD	. 65
	CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LEMOYNE-D'IBERVILLE	. 65
	CLÉ DES MOTS (LA)	. 65
	ÉCRIT TÔT (L')	. 65
	FABLIER (LE)	. 66
	INFOROUTE ET SRAFP - FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE	. 66
	LA MAISON DE JONATHAN	. 66
	MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD	. 66
	PROJET CAPAB	. 67
	SRAM - SERVICE RÉGIONAL D'ADMISSION DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	. 67
ORGA	NISMES D'AIDE À L'EMPLOI	. 68
	ACCÈS-CIBLE SMT	. 68
	ATELIER (L')	. 68
	CAP—CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE	. 68
	CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI	. 68
	CENTRE D'INTÉGRATION JEUNESSE-ADULTE – ESPACE PIVOT	. 69
	CENTRE LOCAUX D'EMPLOI	. 69
	COFFRE - CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMME EN RECHERCHE D'EMPLOI	. 70
	DE SOI À L'EMPLOI	. 70
	FORWARD HOUSE - MAISON LES ÉTAPES	. 70
	INITIUM	. 70
	MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD	. 71
	OPTIONS NON TRADITIONNELLES	. 71
	SDEM-SEMO MONTÉRÉGIE	. 71
	SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE - IMTM	. 71

AIDE A	AU NIVEAU JURIDIQUE ET DÉFENSE DES DROITS	72
	ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE ACEF RIVE-SUD	. 72
	AIDE JURIDIQUE	. 72
	CAAP- MONTÉRÉGIE	. 72
	CAVAC- CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS	. 72
	CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD	. 73
	CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ	. 73
	CENTRE DU PARDON NATIONAL	. 73
	COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE	. 73
	COUR DES PETITES CRÉANCES	. 74
	ÉDUCALOI	. 74
	ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD	. 74
	INFORM'ELLE	. 74
	MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD	. 75
	MÉDIATION CITOYENNE	. 75
	MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE	. 75
	OPC - OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR	. 75
	PERCEPTION DES PENSIONS ALIMENTAIRES	. 75
	PROTECTEUR DU CITOYEN (LE)	. 76
	SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATIONS JURIDIQUES	. 76
	Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE	. 76
AIDE A	AU NIVEAU FINANCIER	. 77
	ACEF - RIVE-SUD	. 77
	ALLOCATION LOGEMENT – PROGRAMME DE REVENU QUÉBEC	. 77
	ALLOCATION FAMILIALE - QUÉBEC	. 77
	CENTRE DE COMMUNICATION AVEC LA CLIENTÈLE	. 77
	CENTRE LOCAUX D'EMPLOI	. 77
	ENTRAIDE CHEZ-NOUS	. 78
	FONDS D'EMPRUNT MONTÉRÉGIE	. 78
	PRESTATION FISCALE CANADIENNE POUR ENFANTS	. 78
AIDE F	POUR DÉCLARATION D'IMPÔT	. 79
	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT	. 79
	CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD	. 79
	ENTRAIDE CHEZ NOUS	. 79
	MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD	. 79
	MOSAÏQUE (LA)	. 79

DIVERTISSEMENTS, ACTIVITÉS ET LOISIRS80
ALTERNATIVE-CENTREGENS
CARREFOUR MOUSSEAU
IMPATIENTS (LES)
INFO-LOISIR SPORT ET CULTURE
MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE
SECOND LIEU (AU)
TRAIT D'UNION (LE)
ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

Urgence

Police - Incendie - Ambulance 911

CENTRE DE CRISE L'ACCÈS

90, boulevard Ste-Foy, suite 200, Longueuil

Téléphone: (450) 679-8689

Pour qui: Personnes adultes vivant une situation de crise

Services: Service téléphonique d'intervention de crise et de prévention du suicide. Soutien aux proches.

Suivi externe de crise d'une durée maximale de 8 semaines. Hébergement de crise d'une durée

maximale de 7 jours. Postvention famille et milieu.

Heures: 7 jours, 24 heures

CENTRE HOSPITALIER CHARLES-LEMOYNE

3120, boulevard Taschereau, Greenfield Park

Téléphone : (450) 466-5000 - général

(450) 466-5050 - urgence (450) 466-5020 - psychiatrie

Pour qui : Toute personne ayant des troubles de santé physique ou d'ordre psychiatrique

Services : Urgence générale. Soins hospitaliers. Urgence psychiatrique. Clinique de suivi externe.

Heures: 7 jours, 24 heures - Clinique externe: 8 h 30 à 16 h

CENTRE HOSPITALIER PIERRE-BOUCHER

1333, Jacques-Cartier Est, Longueuil

Téléphone: (450) 468-8111 - général

(450) 468-8144 - urgence (450) 468-8401 - psychiatrie

Pour qui : Toute personne ayant des troubles de santé physique ou d'ordre psychiatrique

Services: Urgence générale, soins hospitaliers, département de psychiatrie. Suivi externe, clinique de suivi

externe.

Heures: 7 jours, 24 heures - Psychiatrie: Lundi au vendredi 8 h à 17 h

CLINIQUE MÉDICALE DE LA MISSION OLD BREWERY

906, boulevard Saint-Laurent, Montréal **Téléphone:** (514) 866-6591 poste 226

Pour qui : Personnes sans-abri de Montréal en quête de soins de santé

Services: clinique médicale sans rendez-vous adaptée aux besoins des hommes et des femmes sans-abri

de Montréal.

Heures: En semaine, de 8h à 16h.

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS

(514) 489-2287 ou 1-888-489-2287 www.aideabusaines.ca

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE

(438) 601-1211 ou 1-800-363-9010 www.sosviolenceconjuguale.ca

SUICIDE-ACTION MONTRÉAL (S.A.M.)

1-866-277-3553 ou par SMS au 535353 www.suicideactionmontreal.org

TEL-AIDE

(514) 935-1101 www.telaide.org

Me sentir utile / Trouver un sens à ma vie

Cette section a été créée pour donner quelques exemples de lieux d'implication possible pour les personnes qui cherchent à cheminer vers un rétablissement ou un mieux-être à travers une implication dans la communauté.

De nombreux témoignages ont fait la preuve que l'implication dans un lieu accueillant est un élément fondamental qui contribue au mieux-être des personnes.

Nous vous partageons une citation de Nathalie Lagueux, du programme des pairs-aidants, qui l'illustre bien : « Je me suis impliquée, ça a donné un sens à ma vie et j'ai pogné la piqure de prendre soin de moi ». Nous vous partageons également un témoignage reçu lors de la consultation sur la politique en itinérance : « La personne a trouvé un sens à sa vie en s'impliquant et elle a commencé à prendre soin d'elle toute seule ».

Voici quelques exemples de lieux d'implication possible. Vous pouvez faire du bénévolat dans différents organismes communautaires, selon vos goûts et aspirations, par exemple :

- Les comités logement ;
- Les organismes d'aide alimentaire ou matériel ;
- Les maisons de la famille ;
- Les centres d'action bénévole ;
- Etc.

Bref, consultez les sections du bottin pour voir le type d'organisme qui vous intéresse. Parlez-en à vos intervenants ou contactez directement les organismes pour voir les possibilités.

Bon cheminement!

Source d'informations pertinentes

ASSOCIATION DES GROUPES D'INTERVENTION EN DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

Site Internet: www.agidd.org

CARREFOUR DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL PAR L'ÉDUCATION POPULAIRE

Site Internet: www.cdsep.org

CDC LONGUEUIL - Répertoire des ressources de la communauté

Site Internet: www.cdcal.org

CENTRE DE RÉFÉRENCES DU GRAND MONTRÉAL

Téléphone: (514) 527-1375 **Site Internet**: www.crgm.ca

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-CENTRE

Site Internet: www.santemonteregie.qc.ca/centre

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

Site Internet: www.santemonteregie.qc.ca/est

ÉDUCALOI

Site Internet: www.educaloi.qc.ca

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

Site Internet: www.frapru.qc.ca

INSTITUT DE RECHERCHE ET D'INFORMATIONS SOCIO-ÉCONOMIQUES

Site Internet: www.iris-recherche.gc.ca

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

Site Internet: www.rrasmq.com

RÉPERTOIRES DES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE ET ORGANISMES LIÉS

Site Internet: www.chantier.gc.ca/organisations/

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

Site Internet: www.rqoh.com

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Site Internet: www.rq-aca.org

RÉSEAU SOLIDARITÉ ITINÉRANCE DU QUÉBEC

Site Internet: www.itinerance.ca

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE

Site Internet: www.trocm.org

211 - INFORMATION ET RÉFÉRENCE SUR LES SERVICES COMMUNAUTAIRES, PUBLICS ET PARAPUBLICS

Site Internet: www.211qc.ca

Hébergement

HÉBERGEMENT D'URGENCE

FEMMES

ABRI DE LA RIVE-SUD

459 chemin du Coteau-Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 646-7809

Site Internet: www.abri-rive-sud.org

Pour qui: 18 ans et plus (mixte), accessible mobilité réduite

Services: Gîte, repas et douche. Service d'hébergement de première ligne, référence. Service de jour pour

démarches de recherche de logements.

Modalité d'accès : Téléphoner à 13h30 pour entrevue téléphonique **Service de jour :** Lundi au jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

ABRI DE L'ESPOIR

Montréal

Téléphone: (514) 934-5615

Site Internet: www.salvationarmy.ca/quebec/home/services/hebergement/abri/?lang=fr

Pour qui: Femme en difficulté, 18 ans et +, avec ou sans enfant

Services: Soixante lits disponibles pour des séjours variant d'une nuitée à vingt-quatre mois.

L'hébergement inclut les repas, les soins de base, un soutien moral, un service bilingue et

davantage.

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue ou remplir la demande en ligne

CARREFOUR POUR ELLE

Longueuil

Téléphone: (450) 651-5800

Site Internet : www.carrefourpourelle.org

Pour qui: femme de 18 ans et + victime de violence, avec ou sans enfant

Services: Hébergement, séjour de 3 mois maximum, suivi auprès des femmes et enfants,

accompagnement dans les démarches, services de gardiennage lors des démarches,

réorganisation matérielle, etc.

Service externe : consultation téléphonique 24/7, suivi post-hébergement, groupes de soutien,

rencontre-éclair et suivi individuel pour les femmes non-hébergées.

Modalité d'accès: les demandes d'aide et d'hébergement se font par téléphone et/ou par courriel au aide@carrefourpourelle.org

CHAÎNON (LE)

4373, avenue de l'Esplanade, Montréal

Téléphone: (514) 845-0151 **Site Internet**: <u>www.lechainon.org</u>

Pour qui: 18 ans et plus, sans enfant

Services: Hébergement de nuit (de 16-30 h à 10 h), souper et déjeuner sont servis Lunch pour emporter

lors du départ. Les services ponctuels incluent des soins de santé, de référence, d'hygiène et

d'entretien de vêtements. Hébergement de plusieurs jours à plusieurs mois disponibles.

Modalité d'accès : Réserver le jour même à partir de 14 h

LA RUE DES FEMMES

1050 rue Jeanne-Mance, Montréal **Téléphone:** (514) 284-9665

Site Internet: www.laruedesfemmes.org

Pour qui: Femmes en situation d'itinérance ou en difficulté

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance. Centre de

jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle. Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement. Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. Distribution de produits d'hygiène menstruelle. Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc.

Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence

Modalité d'accès : Téléphoner ou se présenter sur place

PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN

Saint-Hubert

Téléphone: (450) 656-1946

Site Internet: www.pavillonmarguerite.com

Pour qui: Femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant.

Services: Hébergement 2 mois maximum, gratuit. Service téléphonique 24 heures et 7 jours sur 7

(consultation, écoute active, référence), intervention en cas de crise, réception et évaluation, information, intervention psychosociale individuelle, de groupe et familiale, intervention éducative de groupe, sensibilisation et prévention, accompagnement, groupes de parents,

intervention et animation auprès des enfants.

Modalités d'accès : Téléphoner pour informations

PAVILLON PATRICIA MACKENZIE

1301 de Maisonneuve Est, Montréal **Téléphone**: (514) 526-6446

Pour qui: Femmes de 18 ans et plus

Services: Lit, nourriture et vêtement, séjour illimité, Frais de séjour mensuels en fonction du revenu de la

personne (de \$200 à \$450), admissions sur place ou au téléphone en fonction des places

disponibles, accompagnement psychosocial.

Modalité d'accès : Admissions sur place ou au téléphone en fonction des places disponibles

HOMMES

ABRI DE LA RIVE-SUD

459 chemin du Coteau-Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 646-7809

Site Internet: www.abri-rive-sud.org

Pour qui: 18 ans et plus (mixte), accessible mobilité réduite

Services: Gîte, repas et douche. Service d'hébergement de première ligne, référence. Service de jour pour

démarches de recherche de logements.

Modalité d'accès : Téléphoner à 13h30 pour entrevue téléphonique **Service de jour :** Lundi au jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

MAISON DU PÈRE (LA)

550, René-Lévesque est, Montréal

Téléphone: (514) 845-0168 poste 360 **Site Internet**: www.maisondupere.org

Pour qui: Hommes de 25 ans et plus

Services: Réponse au besoin de base (manger, se laver, dormir). Intervenants à disposition pour écoute

ou référencement. Service de halte-chaleur les jours de grands froids et de centre de jour lors

de périodes de canicule.

Modalité d'accès : Se présenter à partir de 14 h

MISSION BON ACCUEIL

1490, rue St-Antoine ouest, Montréal **Téléphone :** (514) 935-6396

Site Internet: www.missionbonaccueil.com

Pour qui: 18 ans et plus

Services: Gîte, repas et douche, vêtements distribués les mardis et vendredi après le souper, 15 jours /

mois, gratuit.

Modalité d'accès : Se présenter à partir de 16 h sans intoxication

O.B.M. (Old Brewery mission)

902, boulevard Saint-Laurent, Montréal

Téléphone : (514) 866-6591

Site Internet: <u>www.oldbrewerymission.ca</u>

Pour qui : Personne de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.

Modalité d'accès : Se présenter à partir de 18 h 30

MIXTE

HALTE DU COIN (LA)

1599, rue Bourassa, Longueuil **Téléphone :** (438) 270-1633 **Site Internet :** www.lahalteducoin.org

Pour qui: Personnes en situation d'itinérance

Services : Hébergement d'urgence et de courte durée à haut seuil d'accessibilité. Accès à des douches et une buanderie une fois par semaine. Centre de jour. Aide, soutien, écoute, référencement, prévention,

sensibilisation. Accompagnement dans les démarches.

Modalité d'accès : 24/7

MAISON DU GOÉLAND

Saint-Constant

Téléphone: (450) 845-1700

Site Internet: www.maisongoeland.com

Pour qui : Personnes de 18 et plus ayant un problème de santé mentale **Services :** Hébergement, intervenants sur place. Frais selon le revenu.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

<u>JEUNES</u>

ANTRE-TEMPS (L')

Longueuil

Téléphone : (450) 651-0125 **Site Internet :** www.antre-temps.org

Pour qui: 16 à 21 ans

Services: Gîte et nourriture, accueil chaleureux et sécurisant, encadrement adapté et individuel, gestion

du quotidien, programme d'aide à l'employabilité. Aide et soutien pour les parents

d'adolescents.

Modalité d'accès : Téléphoner pour demande

BALUCHON

2290 avenue Saint-Joseph, Ste-Hyacinthe (47,9 km de Saint-Hubert)

Téléphone: (450) 773-8818 ou 1-866-263-8794

Site Internet: www.maisonlebaluchon.org

Pour qui : Jeunes en difficulté et sans-abri ou à risque de le devenir âgés de 12 à 23 ans

Services: Hébergement 24/7 jusqu'à 60 jours pour les jeunes de 12 à 17 ans – 9 places. Repas et

intervenant sur place. Frais d'admission de 50\$. Frais d'hébergement de 7\$/jour et dépôt de 20\$. Suivi individuel, familial et de groupe; Soutien et accompagnement dans les démarches; Information et références; Prévention et sensibilisation; Ateliers éducatifs, culturels et sportifs; Activités diversifiées; Implication communautaire et promotion des droits des jeunes; Suivi en

post-hébergement.

Hébergement en appartements supervisés d'une durée de 6 mois renouvelable jusqu'à un maximum de 3 ans pour les jeunes de 16 à 23 ans — 15 places. Frais d'hébergement de 300\$/mois ou 25% du revenu et dépôt de 100\$. Suivi individuel et de groupe; Soutien et accompagnement dans les démarches; Information et références; Prévention et sensibilisation; Ateliers éducatifs sur les saines habitudes de vie; Implication communautaire et promotion des droits des jeunes; Suivi en post-hébergement.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information (accord des parents ou du tuteur légal pour les mineurs)

BUNKER (LE)

Montréal

Téléphone: (514) 524-0029 ou 1-888-520-7677

Site Internet: www.danslarue.com

Pour qui: 12 à 21 ans

Services: Lit, repas chauds, douche, lavage de vêtements. Intervenants sur place (accueil, écoute,

référence, accompagnement), gratuit.

Modalité d'accès: Ouvert du dimanche au jeudi, de 18 h le soir à 11 h 30 le matin.

EN MARGE

1151, rue Alexandre-DeSève, Montréal

Téléphone: (514) 849-7117

Site Internet: www.enmarge1217.ca

Pour qui: 12 à 17 ans

Services: Hébergement de dépannage de 3 jours, gratuit, pour les jeunes en fugue, mis à la porte, en

rupture de liens, se retrouvant dans les rues de Montréal. Ce gîte permet, avec l'aide d'un intervenant, de faire le point sur la situation de crise, afin de rétablir un pont avec le milieu d'origine, autant que possible. Suite à l'hébergement de dépannage, possibilité d'une nuit d'hébergement tous les sept jours. Hébergement court terme 16-17 ans et logement social 16-

22 ans aussi possible.

Modalité d'accès : Par téléphone.

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836 rue Sainte-Catherine Est, Montréal

Téléphone : (514) 849-4221 poste 2 ou 1-877-849-4221

Site Internet: www.refugedesjeunes.org

Pour qui: Jeunes hommes sans-abri de 17 à 26 ans

Services: Gîte temporaire, 45 lits, repas (souper et déjeuner), dépannage alimentaire, produit d'hygiène

personnelle et vêtements, service de premiers soins (infirmier 2 fois/semaine), référence, accompagnement (diverses démarches dont immigration) et programme de pré-employabilité. Autres services : aide pour obtention de carte d'aide sociale et assurance-maladie, aide pour obtention d'un chèque d'aide sociale, budgétisation, billet d'autobus, entreposage d'effets personnels, accès téléphone, courrier et messages. Logement sociaux avec soutien

communautaire.

Modalité d'accès : Accueil de jour, de soir et de nuit

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

FEMMES

ABRI DE L'ESPOIR

Montréal

Téléphone: (514) 934-5615

Site Internet: www.salvationarmy.ca/quebec/home/services/hebergement/abri/?lang=fr

Pour qui: Femme en difficulté, 18 ans et +, avec ou sans enfant

Services: Soixante lits disponibles pour des séjours variant d'une nuitée à vingt-quatre mois.

L'hébergement inclut les repas, les soins de base, un soutien moral, un service bilingue et

davantage.

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue ou remplir la demande en ligne

ARRÊT-SOURCE (L')

Montréal

Téléphone: (514) 383-2335

Site Internet: www.arretsource.org

Pour qui : Jeunes femmes violentées de 18 à 30 ans

Services : Hébergement collectif (1^{ère} étape) 24/7 avec présence d'intervenantes, appartement transitoire

(2^e étape) pour femmes provenant d'une maison 1^{ère} et 2^e étape, suivi post-hébergement et services externes pour les femmes (avec ou sans enfant) ayant besoin d'aide sans nécessiter un

hébergement.

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue

AUBERGE MADELEINE

Montréal

Téléphone: (514) 597-1499

Site Internet: www.aubergemadeleine.org

Pour qui : Femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Services: Hébergement offrant des séjours de quelques semaines à quelques mois en réponse aux

besoins immédiats. Gratuit. Soutien, intervention, référence. Accompagnement dans les

démarches, suivi post-hébergement. 24/7.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

CARREFOUR POUR ELLE

Longueuil

Téléphone: (450) 651-5800

Site Internet: www.carrefourpourelle.org

Pour qui: femme de 18 ans et + victime de violence, avec ou sans enfant

Services: Hébergement, séjour de 3 mois maximum, suivi auprès des femmes et enfants,

accompagnement dans les démarches, services de gardiennage lors des démarches,

réorganisation matérielle, etc.

Service externe : consultation téléphonique 24/7, suivi post-hébergement, groupes de soutien,

rencontre-éclair et suivi individuel pour les femmes non-hébergées.

Modalité d'accès : les demandes d'aide et d'hébergement se font par téléphone et/ou par courriel au aide@carrefourpourelle.org

CHAÎNON (LE)

Montréal

Téléphone: (514) 845-0151 **Site Internet**: www.lechainon.org

Pour qui: Femmes en difficulté de 18 ans et plus

Services: Hébergement à court ou moyen terme. Court terme : jusqu'à 8 semaines, gratuit, sécuritaire.

Soutien et accompagnement psychosocial, démarches. Hébergement à moyen terme, séjour jusqu'à 12 mois, soutien et accompagnement dans une démarche qui permet à la résidente

d'évoluer à son rythme. Hébergement d'urgence disponible.

Modalité d'accès : Téléphoner pour évaluation

LOGIFEM

Montréal

Téléphone : (514) 939-3172 **Site Internet :** <u>www.logifem.org</u>

Pour qui: Femmes de 18 ans à 65 ans, seule ou avec enfant de moins de 12 ans

Services: Hébergement temporaire, 13 \$ par jour, 400 \$ par mois pour une chambre individuelle (50 \$ par

enfant de plus de 6 mois), 1 an maximum. Repas, téléphone et Internet fournis. Intervenantes

accessibles 24/7. Suivi, intervention, écoute et activités.

Modalité d'accès : Téléphoner pour recevoir un formulaire de préadmission et vous inscrire à la liste

d'attente

MAISON DAUPHINELLE

Montréal

Téléphone: (514) 598-7779

Site Internet: www.ladauphinelle.org

Pour qui : Femmes victimes de violence ou en difficulté, avec ou sans enfant

Services: Hébergement de 8 semaines, 3 repas fournis, accompagnement psychosocial individualisé.

Participation financière de 5 \$ par jour pour les femmes hébergées (possibilité de s'ajuster si

sans revenu). Logement sécuritaire et transitoire de 2^e étape.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

MAISON DE L'ANCRE

Montréal

Téléphone : (514) 374-5573

Site Internet: www.lesmaisonsdelancre.org

Pour qui : Femmes seules en difficulté de 18 ans et plus

Services: Foyer de groupe séjour 6 mois à 2 ans, supervision 24/7. Hébergement long terme subventionné

à 25 % du revenu avec soutien communautaire. Suivi externe et post-hébergement (budget, entretien du logement, relations saines, réinsertion sociale, dépendance) ce service de suivi externe est également offert gratuitement aux femmes n'ayant pas eu recours à l'hébergement

et qui nécessitent des besoins de suivis individuels.

Modalité d'accès : Téléphoner pour rendez-vous

MAISON GRISE DE MONTRÉAL (LA)

Montréal

Téléphone: (514) 722-0009

Site Internet : www.lamaisongrise.org

Pour qui : Femmes de 18 ans et plus, seules ou avec un bébé de 2 ans et moins, victimes de violence sous

toutes ses formes et vivant de multiples problématiques sociales.

Services: Hébergement à moyen terme de 24 mois maximum, 25 % du revenu, sans repas, plus les frais

d'électricité et les services, incluant un suivi psychosocial hebdomadaire poursuivant un objectif d'autonomisation. Services externes, Consultation, Groupe de soutien, Art-thérapie, post-

hébergement.

Modalité d'accès: Téléphoner pour une entrevue d'admission.

MAISON MARGUERITE DE MONTRÉAL

Montréal

Téléphone : (514) 932-2250

Site Internet : www.maisonmarguerite.com

Pour qui : Femmes en difficulté de 18 ans et plus, sans enfant

Services: Hébergement et repas, jusqu'à 6 semaines. Soutien psychosocial et possibilité de suivi post-

hébergement. Les services sont gratuits. Studio de transition avec suivi psychosocial. Infos,

références.

Modalité d'accès : Téléphoner pour prendre rendez-vous

MAISON SIMONNE-MONET-CHARTRAND

Chambly

Téléphone: (450) 658-9780

Site Internet: www.maisonsmc.org

Pour qui : Femmes victimes de violence conjugale, avec enfant.

Services: Hébergement, soutien et accompagnement, suivis individuels, ateliers de groupe, services

mères-enfants, suivis post-hébergement, suivis externes individuels, groupe de soutien,

sensibilisation, informations, références, écoute téléphonique.

Modalité d'accès: Téléphoner pour parler à une intervenante, 24/7.

NISA HOMES – RIVE-SUD

Montréal

Téléphone : 1-888-456-8043 **Site Internet :** www.nisahomes.com

Pour qui: Femmes sans ou avec enfants âgés de 12 ans et moins victimes de violence conjugale, en

situation d'itinérance ou de pauvreté

Services : Maison de transition dans un milieu sécurisé. Durée du séjour au cas par cas allant de 1 à 3 mois

Accompagnement émotionnel, psychologique, physique et spirituel.

Modalité d'accès : Téléphoner pour informations

PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN

Saint-Hubert

Téléphone: (450) 656-1946

Site Internet: www.pavillonmarguerite.com

Pour qui: Femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant.

Services: Hébergement 2 mois maximum, gratuit. Service téléphonique 24 heures et 7 jours sur 7

(consultation, écoute active, référence), intervention en cas de crise, réception et évaluation, information, intervention psychosociale individuelle, de groupe et familiale, intervention éducative de groupe, sensibilisation et prévention, accompagnement, groupes de parents,

intervention et animation auprès des enfants.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

SECOURS AUX FEMMES

Montréal

Téléphone: (514) 593-6353

Pour qui: Femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant.

Services: Hébergement. Référence et informations. Écoute, consultation téléphonique et externe. Suivi

post-hébergement et accompagnement. Interprétariat. Sensibilisation et prévention. 24/7.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

HOMMES

ARMÉE DU SALUT (L')

880, rue Guy, Montréal

Téléphone: (514) 932-2214

Site Internet: <u>www.centreboothmtl.ca</u>

Pour qui : Homme de 18 ans et plus en difficulté

Services: Hébergement de transition à court ou long terme avec soutien communautaire. 24/7. Frais

selon le revenu.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

CENTRE NAHA

Montréal

Téléphone: (514) 259-9962 **Site Internet**: www.centrenaha.org

Pour qui: 35 ans et plus, situation d'itinérance ou ayant séjourné dans un centre de thérapie ou

désintoxication

Services: Programme de réinsertion sociale d'une durée de 9 à 12 mois avec hébergement. 25 % du

revenu + 390 \$, inclut repas, câblodistribution, internet et buanderie. Service de soutien individuel est disponible au besoin. Logements permanents (phase 2) 25 % du revenu + frais de

services (inclut électricité, buanderie, câblodistribution et climatisation.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

HÉBERGEMENT LA C.A.S.A. BERNARD-HUBERT

1215, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 442-4777

Site Internet: www.lacasabernardhubert.org

Pour qui: 18 ans et plus

Services: Hébergement court terme (jusqu'à 6 mois) de type chambre et pension. Évaluation, orientation

et référence. Plan de séjour individualisé. Encadrement et suivi psychosocial adapté. Ateliers et

séances de groupe. 11 \$ par jour avec repas. Présence 24/24.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

RÉSIDENCE J. A. DESÈVE

Montréal

Téléphone: (514) 843-3739

Site Internet: www.maisondupere.org

Pour qui: 50 ans et plus, personnes ayant des problèmes de dépendance, de santé physique et/ou

mentale

Services: Chambre privée avec suivi psychosocial, repas, gestion du budget et de la médication, soins

d'hygiène et accompagnement aux rendez-vous médicaux, activités sociales, présence régulière

de spécialistes de la santé, clinique d'impôts.

Modalité d'accès : Il faut déposer une demande auprès du comité de sélection

TOURNANT (LE)

Montréal

Téléphone: (514) 523-2157

Site Internet: www.aubergeletournant.org

Pour qui: 18 à 29 ans, sans-abri et sans ressources

Services: Hébergement et repas, Évaluation des besoins et plan de séjour, soutien et accompagnement

dans les démarches, information, orientation et référence. 24/7. 6 mois maximum, 10 \$ / jour

Modalité d'accès : Téléphoner pour entrevue

MIXTE

AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST (L')

Montréal

Téléphone: (514) 768-5223

Site Internet: www.laubergecommunautaire.org

Pour qui: Jeunes adultes de 18 à 29 ans, en difficulté

Services: Hébergement, soutien individuel et collectif, gîte et couvert, jusqu'à 1 an. 300 \$ par mois tout

inclus. Autres volets d'appartements abordables et supervisés.

Modalité d'accès : Appeler pour une évaluation

AVANT-TOÎT (L')

636, chemin de Saint-Jean, La Prairie

Téléphone: (450) 907-1333

Site Internet: www.agsmlaprairie.org/volethebergement

Pour qui: Personnes en situation d'instabilité résidentielle

Services: Logements temporaires, soutien pour la relocalisation et accompagnement des locataires

hébergés.

Modalité d'accès : Téléphoner pour information

AVENUE (L')

Montréal

Téléphone: (514) 254-2244 **Site Internet**: <u>www.lavenuehc.org</u>

Pour qui: 18 à 29 ans en situation d'itinérance ou à risque

Services: Hébergement d'une durée maximum de 6 mois, accompagnement et soutien dans les

démarches, référence, suivi post-hébergement. Frais de 6 \$/jour pour un maximum de 180

\$/mois. Autres projets des logements transitoires et supervisés également offert.

Modalité d'accès : Téléphoner pour faire une demande.

ESCALIER (L')

Montréal

Téléphone: (514) 252-9886

Site Internet: www.lescalier.ca/hebergement/

Pour qui: 18 à 30 ans en difficulté

Services: Hébergement de transition, maximum 1 an. Rencontres individuelles, activités de groupe,

encadrement psychosocial, suivi post-hébergement. Environ 25 % du revenu, entre 150 - 200

\$/mois, sans repas.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

MAISON TANGENTE

Montréal

Téléphone: (514) 252-8771

Site Internet: www.maisontangente.qc.ca

Pour qui: 18 à 25 ans en difficulté

Services: Hébergement de maximum 1 an, 10\$/jour. Écoute, soutien et référence. Accompagnement et

encadrement dans les démarches d'insertion sociale. Apprentissage de l'autonomie. Activités socioculturelles. Suivi post-hébergement. Soutien pour obtention d'une carte d'assurance-

maladie. Projet de logements transitoires pour les jeunes ayant séjourné à l'hébergement.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

<u>JEUNES</u>

ANTRE-TEMPS (L')

Longueuil

Téléphone : (450) 651-0125 **Site Internet :** <u>www.antre-temps.org</u>

Pour qui: 16 à 21 ans

Services : Gîte et nourriture (6 mois maximum, 7 \$ / jour), accueil chaleureux et sécurisant, encadrement

adapté et individuel, gestion du quotidien, programme d'aide à l'employabilité. Aide et soutien

pour les parents d'adolescent.

Modalité d'accès : Appeler pour information

EN MARGE

1151 rue Alexandre-DeSève, Montréal

Téléphone: (514) 849-7117

Site Internet: www.enmarge1217.ca

Pour qui: 16 et 17 ans

Services : Hébergement à court terme, durée de 30 jours, renouvelable une fois, sur base volontaire et avec consentement parental. Opportunité de stabiliser leur situation au moyen d'objectifs concrets établis par le résident qui est parrainé par un intervenant dans sa réflexion et ses démarches.

Modalité d'accès : Appeler ou se présenter 24H/24 pour prendre rendez-vous pour une entrevue de courtterme.

MAISON DE LA PAIX (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Sainte-Hélène, Longueuil **Téléphone :** (450) 674-0059

Site Internet: www.maisondelapaix.org

Pour qui : Adolescent de 14 à 17 ans en difficulté

Services: Hébergement à court, moyen ou long terme. Accompagnement, réadaptation, insertion sociale

et préparation à la vie autonome. Suivi psychosocial, relation d'aide et écoute active. Soutien et référence. Ateliers éducatifs sur les problématiques vécues par les adolescents. Aide et éducation à la préparation des repas. Préparation de CV, aide à la recherche d'emploi.

Préparation aux examens d'équivalence de sec. 5. Loisirs et activités de groupe.

Modalité d'accès : Téléphone pour informations du lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30

MAISON L'ANCRAGE

26, rue Guévremont, Sorel-Tracy **Téléphone**: (450) 847-1008

Site Internet : www.maisonlancrage.com

Pour qui : Jeunes de 16 à 23 ans en difficulté

Services: Hébergement temporaire. Favoriser l'intégration sociale. Favoriser la résolution de conflits

interpersonnels et la réintégration des jeunes dans leur famille ou autre milieu de vie. Aider les

jeunes à recréer des liens.

Modalité d'accès : Téléphone pour informations

REGROUPEMENT DES AUBERGES DU CŒUR DU QUÉBEC

Montréal

Téléphone: (514) 523-8559

Site Internet: www.aubergesducoeur.org

RESSOURCES JEUNESSE ST-LAURENT

Montréal

Téléphone: (514) 747-1341

Site Internet: www.rjsl.ca

Pour qui: 16 à 22 ans en difficulté

Services: Hébergement et repas, 8 \$ par jour, 6 mois maximum. Soutien et service téléphonique de

référence Suivi post-hébergement, 24/7.

Modalité d'accès : Téléphoner pour faire une demande

SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS

Montréal

Téléphone: (514) 374-6673

Site Internet: www.hebergementstdenis.com

Pour qui: 15 à 20 ans en difficulté

Services: Hébergement et repas, 3 à 6 mois, 9 \$/jour. Intervention individuelle et de groupe, intervention

et médiation familiale. Soutien pour l'obtention d'une carte d'assurance-maladie, suivi post-

hébergement.

Modalité d'accès : Téléphoner pour déposer une demande, évaluation et entrevue

Appartements supervisés

BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCJ

Longueuil

Téléphone: (450) 463-3530

Site Internet: www.bureaudeconsultationjeunesse.org

Pour qui : Jeunes 17-22 ans, garçons, filles et jeunes mères. Jeunes en situation précaire, à la recherche

d'un logement.

Services: Aider les jeunes à trouver d'autres alternatives, à être autonome et à apprendre leurs droits.

Suivi communautaire.

Modalité d'accès: Toutes demandes pour le BCJ passent par le bureau de Montréal (514) 270-9760,

Téléphoner pour une évaluation

CHAUMIÈRE (LA) (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Sainte-Hélène, Longueuil **Téléphone**: (450) 674-0059

Site Internet: www.maisondelapaix.org

Pour qui : Femmes en difficulté de 18 ans et plus, avec ou sans enfant

Services: Hébergement transitoire supervisé avec suivi psychosocial et plan d'intervention individualisé

dans 22 logements. 31/2, 41/2 et 5 1/2 disponibles. 450 \$, 550 \$ et 650 \$ par mois, tout compris sauf

les repas, avec ameublement complet.

Modalité d'accès : Contacter les intervenantes de La Chaumière au (450) 674-0059.

CHAUMINE (LA) (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Sainte-Hélène, Longueuil **Téléphone**: (450) 674-0059

Site Internet: www.maisondelapaix.org

Pour qui: Jeunes mères de 16 à 25 ans avec bébé

Services: Logements supervisés, meublés (incluant literie et articles pour bébé). Soutien, aide et

accompagnement personnalisé. Supervision intensive et soutien régulier. Ateliers hebdomadaires facultatifs pour briser l'isolement, favoriser les habiletés sociales et établir un

réseau d'entraide. * Doit être en suivi avec la DPJ *

Modalité d'accès : Contacter les intervenantes de *La Chaumine* au (450) 674-0059.

ÉGIDE (L)

La Prairie

Téléphone: (450) 619-9000

Site Internet: www.maisonlegide.org

Pour qui: Femmes avec ou sans enfant, victime de violence conjugale

Service: Sept logements (4½ - 3½) meublés et équipés. Suivis individuels, suivis mère-enfant, ateliers de

groupe, rencontres post-hébergement.

Modalité d'accès : doit être référé par une maison d'hébergement

EN MARGE

1151 rue Alexandre-DeSève, Montréal

Téléphone: (514) 849-7117

Site Internet: www.enmarge1217.ca

Pour qui: 16 à 22 ans

Services: 5 unités de logement social avec soutien communautaire, durée de 2 ans maximum

Modalité d'accès : Prendre un rendez-vous en appelant, doit être connu par l'un des volets de la ressource.

HABITATION LES CHRYSALIDES (L'ENVOL)

Longueuil

Téléphone: (450) 486-3235 **Site Internet**: <u>www.lenvol.org</u>

Pour qui: Jeune mère désirant entreprendre ou poursuivre un projet scolaire ou une réinsertion

professionnelle

Services: Logements sociaux subventionnés à proximité du lieu de formation pour les jeunes mères,

accompagnement

Modalité d'accès : Téléphoner pour plus d'informations

MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS

111, Towner, St-Jean-Sur-Richelieu **Téléphone**: (450) 346-5422

Site Internet: www.jeunesmereenaction.org

Pour qui : Jeunes mères monoparentales aux études ayant 50 % de la garde de leur enfant ou plus

Services: Logements de transition subventionnés (25% du revenu), maximum 5 ans. Accompagnement et

soutien. Activités pour les mères et enfants. Fête d'été et assemblée des résidentes.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30 (info)

MAISON DU GOÉLAND

St-Constant

Téléphone: (450) 845-1700

Site Internet : www.maisongoeland.com

Pour qui : Personnes de 18 ans et plus ayant un problème de santé mentale

Services: Hébergement, intervenant sur place. Frais selon revenu.

Modalité d'accès : Téléphoner pour une évaluation

OUR HARBOUR / LE HAVRE

St-Lambert

Téléphone: (450) 671-9160 **Site Internet**: <u>www.ourharbour.org</u>

Pour qui: Adulte ayant un diagnostic de santé mentale

Services: Hébergement à long terme, 500 \$/mois. Accompagnement dans les démarches de santé, aide

sociale et services sociaux. Références. Soutien à la vie quotidienne : budget, organisation des

repas. Activités individuelles et collectives.

Heures: 7 jours, 24 heures

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

PAVILLON LISE WATIER

Montréal

Téléphone: (514) 687-2025 p.625

Pour qui: Femmes en situation d'itinérance

Services: Logements sociaux avec suivi psychosocial individuel. 25 % du revenu et un supplément de 115

\$/mois, tout équipé, repas non inclus.

Modalités d'accès : Téléphoner pour demande

RELAIS (LE)

St-Hubert

Téléphone: (450) 442-4777

Site Internet : www.la-casa-bernard-hubert.org/section-21-le-relais

Pour qui : Hommes en difficulté de 18 ans et plus ayant un projet de vie, Volet père et enfant

Services: 22 logements en colocation pour hommes qui souhaitent consolider une démarche de

réinsertion sociale et assurer une transition progressive vers la vie autonome en logement.

Soutien psychosocial. Durée maximum (30 mois)

Modalité d'accès : Téléphoner pour une entrevue

SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR

Rive-Sud

Téléphone : (450) 672-4597 poste 221 **Site Internet :** www.serviceespoir.com

Pour qui : Personne adulte vivant des problèmes de santé mentale

Services: Permet aux personnes ayant d'importantes difficultés à vivre de façon autonome en

appartements et bénéficier d'accompagnement via un programme en appartements supervisés transitoires ou un programme de suivi dans la communauté pour la réadaptation en

appartement au sein de la communauté.

Modalité d'accès : Téléphoner pour informations ou une évaluation de vos besoins ou pour une demande de service.

Information et support concernant le logement

<u>AILIA – Association d'informations en logements et immeubles adaptés</u>

150, rue Grant, bureau 228, Longueuil

Téléphone: (450) 646-4343 **Site Internet**: <u>www.ailia.info</u>

Pour qui : Personnes de tous âges vivant avec un handicap ou tous types de déficiences

Services : Référence régionale en matière d'habitation adaptée et d'accessibilité universelle. Soutien à la

recherche de logements accessibles. Aide aux démarches concernant les programmes

d'adaptation de domicile ou allocation au logement. Ressource d'information.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h

COMITÉ LOGEMENT MONTÉRÉGIE

405, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 670-5080

Pour qui : Locataires de la Montérégie

Services : Défense des droits et intérêts des locataires. Information juridique, regroupement de locataires

pour des problèmes spécifiques, formation. Aide pour compléter des formulaires gouvernementaux. Préparation des dossiers de locataires lors de l'audition devant la régie du

logement

Heures: Lundi au jeudi 9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

COMITÉ LOGEMENT RIVE-SUD

173, rue Sainte-Catherine, Longueuil **Téléphone**: (450) 332-3331

Site Internet: www.comite-logement.org

Pour qui: Locataires

Services: Défense des droits des locataires. Service d'information téléphonique. Rencontres individuelles

(sur rendez-vous seulement). Préparation et accompagnement à une audience du Tribunal

administratif du logement. Support dans la rédaction de lettres types.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 12h et 13 h à 17 h

FECHAM - FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D'HABITATIONS MONTÉRÉGIENNES

150 rue Grant, bureau 124, Longueuil

Téléphone : (450) 651-5520 ou 1-866-651-5520 **Site Internet:** <u>www.cooperativehabitation.coop</u>

Services: Représentation et services aux coopératives d'habitation.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 12h et 13 h à 16 h

HEBERGEMENT EURKA

Montréal, Québec, Laval, Rive-Sud, Montérégie

Téléphone: (514) 969-6843

Site Internet: www.hebergementeureka.ca

Pour qui : Aînés à la recherche d'une résidence

Services : Accompagnement dans les différentes étapes de la recherche de résidences, de l'évaluation des

besoins jusqu'à la signature du bail. Les services sont gratuits.

Heures : Téléphoner pour plus d'information ou visiter le site internet

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

La Prairie 445, rue Houde (450) 907-0740 Longueuil 445, Labonté (450) 670-2733 Marguerite d'Youville 609, Marie-Victorin (450) 583-3563 (Contrecoeur, Sainte-Julie, Saint-Amable, Varennes et Verchères)

Pour qui: Personnes ou familles à faible revenu

Services : Demande pour un loyer à prix modique dans différents secteurs

Heures: Horaires variés selon OMH. En semaine.

RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI

3115, montée St-Hubert, St-Hubert **Téléphone**: (450) 676-8940

Site Internet: www.reseaudhabitationschezsoi.org

Pour qui : Personnes adultes, à faible revenu, ayant des problèmes de santé mentale, en situation

d'itinérance ou à risque

Services: Accompagnement dans la recherche et le maintien harmonieux en logement. Promotion du

logement social par des actions de concertation et de sensibilisation.

Heures: Lundi au vendredi, 9 h à 16 h 30

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT

201, place Charles-Lemoyne, Longueuil

Téléphone : (514) 873-2245 **Site Internet :** www.tal.gouv.qc.ca

Pour qui : Locataires et propriétaires

Services: Relève du Ministère des Affaires municipales, responsable de l'Habitation. Le tribunal

administratif du logement a principalement pour mandat de renseigner locataires et propriétaires sur leurs droits et leurs obligations respectifs, de créer, par ses interventions, un climat propice à la prévention des conflits et de trancher par décision des litiges qui persistent après information. Comme tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel, elle procure de plus aux locataires et aux propriétaires un guichet unique où ils peuvent être renseignés et régler

leurs litiges.

Heures: Lundi au vendredi, 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

VISAVIE

Téléphone : 1-888-847-2843 **Site Internet :** www.visavie.com

Pour qui: Aînés à la recherche d'une résidence

Services: Accompagnement dans la recherche de résidence. Écoute des besoins, déterminer avec la

personne de quelle façon ils peuvent la soutenir et aider celle-ci à faire un choix éclairé.

Aide à domicile: Aide à la préparation des repas, aide pour la toilette et l'hygiène personnelle, aide à la

mobilité et aux transports, services de soins postopératoires pour les aînés, soins spécialisés (Parkinson, Alzheimer et plus), accompagnement à la promenade, présence de nuit rassurante,

aide aux soins des animaux de compagnie.

Heures: Téléphoner pour plus d'information

SITE POUR LA RECHERCHE DE LOGEMENTS

KIJIJI: www.kijiji.ca

LESPAC: www.lespac.com

KANGALOU: www.kangalou.com

APP. À LOUER : www.louer.ca

ANNONCES CLASSÉES: www.vosclassees.ca

SI COMPTE **FACEBOOK**: Marketplace, Black market, etc.

JOURNAUX LOCAUX:

* cliquez sur journal électronique *

LE COURRIER DU SUD

Site Internet: www.lecourrierdusud.ca

Ville: Grand Longueuil: Longueuil, Greenfield Park, Brossard, Saint-Hubert, Saint-Lambert, Lemoyne

LE REFLET

Site Internet: www.lereflet.qc.ca

Ville: Laprairie, Candiac, Saint-Philippe de Laprairie

<u>LA RELÈVE</u>

Site Internet: www.lareleve.gc.ca

Ville: Boucherville, Sainte-Julie, Varennes, Saint-Amable

LE CONTRE-COURANT

Site Internet : <u>www.lecontrecourant.com</u> **Ville :** Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Verchères

LES VERSANTS DU MONT-BRUNO

Site Internet: www.versants.com **Ville**: Saint-Bruno-de-Montarville

Aide alimentaire

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

BROSSARD

MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE

2190, rue André, Brossard **Téléphone :** (450) 676-3712

Pour qui: Population de Brossard

Services : Dépannage alimentaire, coût selon l'évaluation de la demande **Heures :** Jeudi (doit téléphoner le mercredi pour prendre rendez-vous)

MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION

1423, boulevard Provencher, Brossard

Téléphone: (450) 486-7667

Site Internet: fr.missionnouvellegeneration.org

Pour qui : Montérégie, île de Montréal

Services: Dépannage alimentaire (17\$ panier, 10\$ carte annuelle obligatoire) se présenter au plus tard 1 h

avant la fermeture.

Inscription: Preuve de revenu et bail

Heures: Jeudi de 13 h à 18 h, mardi de 15 h à 19 h

GREENFIELD PARK

HOPE

Téléphone: (450) 693-0262 (Laisser un message)

Pour qui: Population anglophone dans le besoin de Greenfield Park, Brossard, Ville Lemoyne et St-Hubert

Services: Dépannage alimentaire gratuit et livré sur rendez-vous

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 14 h

LA PRAIRIE

COMPLEXE LE PARTAGE

547, rue Saint-Henri, La Prairie **Téléphone :** (450) 444-0803 **Site Internet :** www.lepartage.info

Pour qui: Population de La Prairie

Services: Dépannage alimentaire, cuisine collective et atelier culinaire, panier de Noël.

Heures: Jeudi de 9 h 30 à 11 h 15 / 16 h 30 à 15 h 30 / 17 h à 18 h 15

LEMOYNE

COMITÉ ACTION POPULAIRE LEMOYNE

1058, rue Bernard-Darche, Longueuil

Téléphone: (450) 486-1400

Site Internet : www.caplemoyne.org

Pour qui: Personne dans le besoin secteur Lemoyne et les environs

Services : Dépannage alimentaire, boite de fruits et légumes frais à faible coût. Panier de Noël.

Heures: Lundi entre 14 h et 17 h

MOSAÏQUE (LA)

1650, de L'Église, Ville Lemoyne **Téléphone :** (450) 465-1803

Site Internet: www.lamosaique.org

Pour qui : Personnes dans le besoin de l'agglomération de Longueuil

Services: Dépannage alimentaire, distribution de denrée. Cuisine collective. Friperie et dépannage

vestimentaire. Paiement des frais scolaires pour familles à faible revenu.

Heures: Téléphoner pour plus d'informations

LONGUEUIL

ACTION NOUVELLE-VIE

740, St-Charles Est, Longueuil **Téléphone:** (450) 646-5815 **Site Internet:** www.actionnv.com

Pour qui: Personnes à faible revenu

Services: Comptoir alimentaire hebdomadaire et dépannage alimentaire d'urgence. Panier de Noël.

Friperie. Ressources matérielles et alimentaires nécessaires pour les mères et leur bébé.

Distribution de fournitures scolaires. Camp de jour estival pour les enfants de 8 à 12 ans.

Heures: Mardi et jeudi de 12 h 30 à 15 h (sur rendez-vous, téléphoner pour inscription)

ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS

1235, chemin du Tremblay, porte 732, Longueuil

Téléphone: (450) 679-5003

Pour qui: Personnes de 70 ans et plus, seules, défavorisées, avec un handicap physique ou intellectuel

Services: Dépannage alimentaire

Heures: Téléphoner pour informations

BOUFFE POUR TOUS

911, boulevard Rolland-Therrien, Longueuil

Téléphone: (450) 670-5449

Services: Dépannage alimentaire

Heures: Se présenter le mercredi entre 16 h et 18 h

CENTRE DE SUPPORT MÉDICAL ET D'ASSISTANCE SOCIALE (CESUMAS)

212, rue Gentilly, Longueuil **Téléphone :** (514) 652-4507 **Site Internet :** www.cesumas.org

Pour qui: Personnes et familles à faible revenu. Personnes, couples ou familles monoparentales en

situation d'itinérance. Personnes en situation de vulnérabilité. Agglomération de Longueuil.

Services: Dépannage alimentaire, panier de Noël, Café Social: repas à faible coût, opportunité d'emploi

et insertion sociale, traiteur et transformation alimentaire. Assistance matérielle et

hébergement. Dépannage vestimentaire. Échanges interculturels.

Heures: Lundi au vendredi 8 h à 16 h

Dépannage alimentaire le mercredi de 14 h 30 à 18 h

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, Green, Longueuil

Téléphone: (450) 677-8918

Site Internet: www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour qui: Population des paroisses Notre-Dame de la Garde, St-Georges, St-Jude, St-Antoine et Ste-

Louise-de-Marillac

Services: Dépannage alimentaire gratuit, cuisine collective, repas congelés La Petite Cuillère, Soutien à la

famille: Halte-Garderie

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30

ENTRAIDE CHEZ NOUS

155, Brodeur, Longueuil

Téléphone: (450) 468-1726

Site Internet: www.entraidecheznous.org

Pour qui : Gens des paroisses Sacré-Cœur et St-Pie X

Services : Dépannage alimentaire, magasin-partage, friperie. Soutien individuel ou de groupe pour personnes endeuillées. Visite d'amitié aux personnes aînées ou en perte d'autonomie. Insertion

professionnelle. Clinique d'impôt.

Heures: Téléphoner pour plus d'informations.

ÉQUIPE SERVICE QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL

2027, rue Daniel, Longueuil **Téléphone**: (450) 646-8808

Pour qui: Personnes à faible revenu, secteur Saint-Vincent-de-Paul

Services : Comptoir alimentaire, panier de Noël, friperie.

Heures: Téléphoner pour plus d'informations

MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)

470, chemin du Coteau Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 396-9833

Pour qui: Population de Longueuil et les environs

Services: Paniers de nourriture (25 \$) comprenant viande et produits frais, selon la disponibilité. Magasin

d'aubaines : vente de vêtements, de jouets, de meubles, d'électroménagers et autres articles à

prix modique.

Heures: Mercredi au samedi de 9 h à 15 h (téléphoner pour prendre rendez-vous)

MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)

4015, chemin de Chambly, Saint-Hubert

Téléphone: (450) 486-4719

Pour qui : Personnes dans le besoin **Services :** Dépannage alimentaire.

Heures: Mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h

PARTAGE SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

1800, Vianney, Longueuil **Téléphone :** (450) 468-9914

Pour qui: Personnes à faible revenu

Services: Bon d'achat et dépannage alimentaire. Panier de Noël. Cuisines collectives et ateliers de cuisine.

Friperie.

Heures: Téléphoner pour rendez-vous

PARTAGE ST-ROBERT

701, rue Duhamel, Longueuil **Téléphone**: (450) 679-2600

Pour qui : Population de la paroisse **Services :** Dépannage alimentaire.

Heures: Mercredi de 13 h 30 à 15 h (téléphoner pour plus d'informations)

PROVISIONS COMMUNAUTAIRES

2550, rue Jensens, Longueuil **Téléphone**: (450) 445-3511

Pour qui: Rive-Sud et environs

Services: Panier alimentaire (20\$). Magasin-partage alimentaire hebdomadaire. Friperie. Distribution de

fournitures scolaires.

Heures: Comptoir alimentaire du mardi au vendredi de 13 h à 16 h, sur rendez-vous. Préparation pour la

distribution du lundi au vendredi de 8 h à 17 h. Friperie du lundi au vendredi de 8 h à 12 h.

REPAS DU PASSANT (LE)

700, chemin du Coteau Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 679-5114

Pour qui : Personnes dans le besoin et résidant dans l'une des paroisses suivantes : Saint-Charles-Boromé,

Notre-Dame-de-Grâces et Saint-Pierre Apôtre

Services : Distribution alimentaire (rencontre d'évaluation au préalable)

Heures: Téléphoner pour plus d'informations

SAINT-AMABLE

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, rue Principale, Saint-Amable **Téléphone**: (450) 649-0604

Pour qui: Personnes dans le besoin

Services: Dépannage alimentaire (15 \$), vente de repas congelés, paniers de Noël, diner communautaire

(7 \$), popote roulante (5 \$), cafés-rencontres.

Heures: Dépannage alimentaire : vendredi 10 h 30, Diners communautaires : 2^e et dernier mercredi du

mois 11 h 30, popote roulante : mardi et jeudi avant-midi.

SAINT-BRUNO

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno **Téléphone**: (450) 441-0807

Site Internet: www.cabstbruno.org

Pour qui: Population en général

Services: Comptoir alimentaire, panier de Noël, popote roulante, diners communautaires, cuisine

collective, cafés-causeries.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

SAINT-HUBERT

ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-LALANDE

4805, boulevard Westley, Saint-Hubert

Téléphone: (450) 676-1337

Pour qui : Résidents de la paroisse et des environs

Services: Aide alimentaire gratuite (paroisse jean XXIII)

Heures: Téléphoner pour aide alimentaire

FRIGID'AIDE

3780, rue Grande-Allée, Saint-Hubert **Téléphone :** (450) 286-1900 poste 9

Pour qui: Personnes dans le besoin dans les secteurs de Greenfield Park, Lemoyne et Saint-Hubert

Services: Aide alimentaire

Heures: Inscription au plus tard dimanche 23 h

Distribution le mardi de 15 h 30 à 18 h

FRIGIDAIRE COMMUNAUTAIRE

5430, boulevard Cousineau, local 102, Saint-Hubert

Téléphone: (438) 836-1317

Pour qui : Personnes en situation de grande précarité de l'arrondissement de Saint-Hubert

Services: Friperie, frigidaire communautaire, paniers alimentaires (20\$/mois pour 4), épicerie

communautaire, panier de Noël, fournitures scolaires.

Heures: Mardi au vendredi de 10 h à 15 h

PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ IMMACULÉE-CONCEPTION

5403, avenue Hémard, Saint-Hubert

Téléphone: (450) 676-2661

Pour qui : Résidents de la paroisse

Services: Bons d'achat et sac de nourriture, paniers de Noël, fournitures scolaires.

Heures: Mercredi de 10 h à 11 h

PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS

1720, Georges, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 812-5354

Pour qui : Personnes à faible revenu du quartier Laflèche, nouveau Greenfield Park

Services : Distribution de bons d'achat de nourriture et de denrées. Paniers de Noël. Bons d'achat pour les

fournitures scolaires. Magasin-partage.

Heures: Téléphoner le mercredi avant 12 h

PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ SAINT-HUBERT

5310, chemin Chambly, St-Hubert **Téléphone**: (450) 676-4899

Pour qui : Résidents de la paroisse en situation de grande précarité

Services: Aide alimentaire **Heures:** Jeudi 9 h à 12 h

PAROISSE JEAN XXIII

4850, rue Quevillon, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 676-7906 **Site Internet**: www.sj23.ca

Pour qui : Résidents de la paroisse **Services :** Dépannage alimentaire

Heures: Sur demande

SAC - SERVICE ADVENTISTE COMMUNAUTAIRE

7350, Chambly, St-Hubert **Téléphone**: (450) 676-2446

Pour qui: Population dans le besoin de St-Hubert

Services: Dépannage alimentaire

Heures: Téléphoner pour plus d'informations

SAINTE-JULIE

ENVOLÉE (L')

695, montée Ste-Julie, Ste-Julie **Téléphone**: (450) 649-8874 **Site Internet**: www.lenvolee.org

Pour qui : Personnes âgées, personnes à faible revenu

Services: Popote roulante et plats congelés. Repas communautaires. Diner pour les ainés en légère perte

d'autonomie.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 pour infos

MAISON DE L'ENTRAIDE

500, avenue Jules-Choquet, bureau 100, Ste-Julie

Téléphone: (450) 649-4569

Pour qui: Personnes dans le besoin de Ste-Julie

Services : Distribution de bons d'achat alimentaires. Panier de Noël.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h à 16 h pour infos

PARTAJOIE

1686, rue Principale, Ste-Julie **Téléphone**: (514) 240-4743

Pour qui : Population dans le besoin de Ste-Julie **Services :** Aide alimentaire au coût de 7 \$ la boîte **Heures :** Lundi à mercredi 18 h à 20 h : réservation

Jeudi 12 h 30 à 13 h : distribution

VERCHÈRES

COMITÉ D'ENTRAIDE VERCHÈRES

579, Marie-Victorin, bureau 101, Verchères

Téléphone: (450) 583-5888

Pour qui : Personnes et familles à faible revenu de la région de Calixa-Lavallée et Verchères

Services : Aide alimentaire, panier de Noël.

Heures: Dépannage : Téléphoner pour rendez-vous

REPAS À BAS PRIX

BOUFFE DU CARREFOUR

3780, Grande-Allée, St-Hubert **Téléphone**: (450) 926-2386

Site Internet: www.labouffeducarrefour.org

Pour qui: Personnes de Saint-Hubert et les environs

Services: Atelier de cuisine collective, cuisine jeunesse. Ateliers de cuisine thématique. Diners

communautaires. Repas congelés.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h pour infos

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

11, rue Louis-H.-Lafontaine Nord, local 201, Boucherville

Téléphone: (450) 655-9081

Site Internet: www.cabboucherville.ca

Pour qui : Personnes de Boucherville en difficulté, démunies et/ou convalescentes

Services: Cuisine collective (prix selon les repas cuisinés 20 \$ maximum). Popote roulante (6 \$). Repas

congelés (4\$).

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30 pour infos

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT

3339, Grande-Allée, St-Hubert **Téléphone**: (450) 656-9110

Site Internet: www.cab-saint-hubert.org

Pour qui: Résidents de St-Hubert dans le besoin, résidents âgés de 65 ans et plus

Services: Popote roulante, repas à emporter **Heures:** Lundi au vendredi 8 h à 16 h pour infos

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno **Téléphone :** (450) 441-0807

Site Internet: www.cabstbruno.org

Pour qui: Population en général

Services: Comptoir alimentaire, panier de Noël, popote roulante, diners communautaires, cuisine

collective, cafés-causeries.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, rue Principale, Saint-Amable **Téléphone**: (450) 649-0604

Pour qui: Personnes dans le besoin

Services: Dépannage alimentaire (15 \$), vente de repas congelés, paniers de Noël, diner communautaire

(7 \$), popote roulante (5 \$), cafés-rencontres.

Heures: Dépannage alimentaire : vendredi 10 h 30, Diners communautaires : 2e et dernier mercredi du

mois 11 h 30, popote roulante : mardi et jeudi avant-midi.

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, Green, Longueuil

Téléphone: (450) 677-8918

Site Internet: www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour qui: Population des paroisses Notre-Dame de la Garde, St-Georges, St-Jude, St-Antoine et Ste-

Louise-de-Marillac

Services: Dépannage alimentaire gratuit, cuisine collective, repas congelés La Petite Cuillère, Soutien à la

famille: Halte-Garderie

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30

CUISINE DE L'AMITIÉ

2210, rue André, bureau 1, Brossard **Téléphone :** (450) 443-6770

Site Internet : www.cuisinesdelamitie.org

Pour qui : Personnes aînées, personnes à faible revenu, de Brossard et les environs

Services: Cuisines collectives. Cours et ateliers culinaires. Vente de repas frais ou congelés à prix

modique. Café en toute amitié : groupe de discussion pour les 50 ans et plus.

Heures: Vente de repas lundi au mercredi et vendredi de 9 h à 15 h, jeudi de 9 h à 16 h. Cuisines

collectives mardi au vendredi en journée

ENVOLÉE (L')

695, montée Ste-Julie, Ste-Julie **Téléphone**: (450) 649-8874 **Site Internet**: <u>www.lenvolee.org</u>

Pour qui: Personnes âgées, personnes à faible revenu

Services : Popote roulante et plats congelés. Repas communautaires. Diner pour les ainés en légère perte

d'autonomie.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 pour infos

MAISON TREMPLIN

267, Toulouse, Longueuil **Téléphone**: (450) 442-4019

Site Internet: www.maisontremplin.com

Pour qui: Population du Vieux-Longueuil

Services : Repas à faible coût, comptoir de mets cuisinés.

(carte famille 7 \$/an, adulte 5 \$/an)

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 15 h pour le service alimentaire

MOSAÏQUE (LA)

1650, de L'Église, Ville Lemoyne **Téléphone**: (450) 465-1803

Site Internet: www.lamosaique.org

Pour qui : Personnes dans le besoin de l'agglomération de Longueuil

Services: Dépannage alimentaire, distribution de denrée. Cuisine collective. Friperie et dépannage

vestimentaire. Paiement des frais scolaires pour familles à faible revenu.

Heures: Téléphoner pour plus d'informations

PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS

1720, Georges, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 812-5354

Pour qui : Personnes à faible revenu du quartier Laflèche, nouveau Greenfield Park

Services: Distribution de bons d'achat de nourriture et de denrées. Paniers de Noël. Bons d'achat pour les

fournitures scolaires. Magasin-partage.

Heures: Téléphoner le mercredi avant 12 h

REPAS DU PASSANT (LE)

700, chemin du Coteau Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 679-5114

Pour qui: Population en général

Services: Plats chauds à prix modique 5 midis/semaine. Service de traiteur. Panier de Noël. Aide

alimentaire.

Heures: Lundi au vendredi 11 h 30 à 13 h (repas communautaire) et lundi au jeudi de 9 h à 16 h (accueil,

écoute)

Écoute téléphonique ou en personne

1-866-APPELLE

Partout au Québec

Téléphone: 1-866-277-3553

Site Internet: www.besoinaide.ca/ligne-1866appelle

Pour qui: Personnes ayant des idées suicidaires, personnes vivant de la détresse, de l'anxiété, une

dépression, des problèmes de dépendances ou une crise qui les amène à une désorganisation. Personnes qui ont besoin d'être guidés, accompagnées, informées en lien avec la problématique suicidaire, tant au niveau de la prévention que de l'intervention. (Entourage, intervenants, etc.)

Services: Écoute et intervention téléphonique

Heures: 24 heures, 7 jours

ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE

Rive-Sud

Téléphone: (450) 679-8689

Pour qui: Adulte âgés de 18 ans et plus vivant une situation de crise de nature psychosocial ou

psychiatrique avec ou sans présence d'idée suicidaire

Services: Intervention téléphonique. Aide psychosociale en temps de crise. Suivi externe de crise d'une

durée maximale de 8 semaines, Hébergement de crise d'une durée maximale de 7 jours,

postvention famille et milieu, soutien aux proches.

Heures: 24 heures, 7 jours

ANEB QUÉBEC

Téléphone: (514) 630-0907 ou 1-800-630-0907

Site Internet: www.anebquebec.com

Pour qui : Personnes touchées par les troubles alimentaires et leur entourage

Services: Ligne d'écoute et de références tous les jours de 8 h le matin à 3 h le matin, groupe de soutien

pour les gens souffrant de troubles alimentaires ainsi que pour les parents et les proches. Clavardage et contacts par texto pour les jeunes. Forum et soutien psychosocial en ligne (site

web).

CARREFOUR LE MOUTIER

219, rue Saint-Charles Ouest, Longueuil

Téléphone: (450) 679-7111

Site Internet: www.carrefourmoutier.org

Pour qui: Toute personne vivant une difficulté, une préoccupation, de l'isolement. Nouveaux arrivants,

immigrants.

Services : Service d'accueil, d'écoute et de référence, en personne et au téléphone. Soutien personnalisé :

3 à 10 rencontres d'écoute sur rendez-vous. Réseau Sentinelles pour prévenir la détresse sociale et psychologique au quotidien dans la communauté. Atelier divers de formation. Soutien à

l'établissement des nouveaux arrivants.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

1529, boulevard Lafayette, Longueuil

Téléphone: (450) 670-0111

Site Internet: www.centredefemmeslongueuil.org

Pour qui : Femmes vivant différentes difficultés dont l'isolement

Services: Service d'accueil, écoute téléphonique, références. Soutien individuel ponctuel et court terme.

Activités d'éducation populaire et sorties. Ateliers divers : connaissance de soi, santé,

autodéfense, etc. Groupe de soutien divers.

Heures: Lundi 13 h à 16 h 30, mardi et mercredi 8 h 30 à 16 h 30, jeudi 8 h 30 à 20 h 30

CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES

Secteur Rive-Sud

Téléphone: (450) 670-9480 **Site Internet**: www.aa-quebec.org

Pour qui : Personnes vivant des difficultés avec l'alcool

Services: Écoute téléphonique, information et référence sur les groupes d'entraide dans votre secteur

Heures: 24 h, 7 jours

ÉCOUTE-ENTRAIDE

Téléphone : (514) 278-2130 ou 1-855-365-4463

Site Internet: www.ecoute-entraide.org

Pour qui : Personne qui traverse une période difficile et qui ressent le besoin de partager sa souffrance

Services: Écoute téléphonique, références, groupe d'entraide (appeler au 514 278-2133, poste 3 pour

plus d'informations sur les groupes)

Heures: 7 jours, 8 h à 22 h

ENTRAIDE POUR HOMMES

Téléphone: (450) 651-4447 (Grand Longueuil/Beloeil) ou 1-833-651-4447

Site Internet: www.entraidepourhommes.org

Pour qui: Hommes de 18 ans et plus

Services: Accueil, informations et références. Soutien psychosocial: intervention, sensibilisation,

accompagnement, prévention. Groupes d'intervention pour hommes ayant des comportements

violents. Consultation individuelle pour hommes subissant de la violence.

Heures: Longueuil, du lundi au jeudi de 10 h à 21 h et le vendredi de 9 h à 16 h. Beloeil, du lundi au

vendredi de 10 h à 16 h

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

Téléphone: (514) 527-0140 ou 1-800-461-0140

Site Internet : www.aidejeu.ca

Pour qui: Personnes vivant des problèmes avec les jeux de hasard et d'argent, entourage et intervenants

Services: Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

Heures: 24 heures, 7 jours

LIGNE PARENTS

Téléphone: 1-800-361-5085

Site Internet: www.ligneparents.com

Pour qui: Parents d'enfants 0 à 20 ans

Services : Ligne d'intervention et d'aide pour les parents sur l'éducation et les comportements de l'enfant.

Par téléphone, clavardage et courriel. Contenu information en ligne.

Heures: 24 heures, 7 jours – clavardage 7 jours de 2 h à 22 h 30

LIGNE D'ÉCOUTE SUR LE DEUIL

Téléphone: 1-888-533-3845

Site Internet: www.maisonmonbourquette.com

Pour qui: toutes personnes vivant un deuil suite au décès d'un proche

Services : Écoute et références en suivi de deuil. **Heures :** Lundi au dimanche de 10 h à 22 h

PAIRS AIDANTS J'ÉCOUTE

Téléphone: 1-888-974-7247

Site Internet: www.aqrp-sm.org/pairs-aidants-jecoute

Pour qui : Personnes vivant avec un trouble de santé mentale

Services : Ligne d'écoute pancanadienne. Service offert par des pairs aidants formés et certifiés.

Heures: Lundi au dimanche de 15 h à 21 h

PHOBIE-ZÉRO

Point de rencontre à Saint-Hubert

Téléphone: (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute 1-866-922-0002 - Sans frais

Site Internet: www.phobie-zero.qc.ca

Pour qui : Adolescent et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Famille et proches. **Services :** Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, ateliers, groupes d'entraide

Heures: Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info)

Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

RELIEF

Téléphone : (514) 738-4873 ou 1-866-738-4873

Site Internet: www.relief.ca

Pour qui: Personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires

Services: Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références. Groupes de soutien. Ateliers

d'autogestion. Rencontre avec un intervenant (sur rendez-vous)

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

S.A.M. - SUICIDE ACTION MONTRÉAL

Téléphone: (514) 723-4000

Site Internet: www.suicideactionmontreal.org

Pour qui : Personnes ayant des idées suicidaires et leurs proches, intervenants, personnes endeuillées par

le suicide

Services: Écoute téléphonique, support et références. Soirée d'information et rencontres familiales pour

l'entourage. Rencontre individuelles, couple, familiale. Groupe de soutien pour les personnes

endeuillées par le suicide.

Heures: 24 heures, 7 jours

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE

Téléphone : (514) 873-9010 ou 1-800-363-9010 **Site Internet :** www.sosviolenceconjugale.ca

Pour qui: Toutes personnes concernées par la problématique de la violence conjugale.

Services: Accueil, évaluation, information, sensibilisation, soutien et références (bilingues), anonyme et

confidentiel.

Heures: 24 heures, 7 jours

TEL-AIDE

Téléphone: (514) 935-1101 **Site Internet**: www.telaide.org

Pour qui : Toute personne en difficulté émotionnelle **Services :** Écoute téléphonique, service français / anglais

Heures: 24 heures / 7 jours

Groupe d'entraide et de soutien

ALTERNATIVE-CENTREGENS

582, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 651-0651

Pour qui : Adultes vivant ou ayant vécu avec des troubles de santé mentale

Services: Soutien, accompagnement, relation d'aide, écoute. Activités de loisirs éducatives. Activités de

formation. Promotion, vigilance et défense de droits. Groupes d'entraide.

Heures: Lundi et mardi de 9 h à 20 h, mercredi au vendredi 9 h à 16 h

AMI-QUEBEC

Téléphone: (514) 486-1448 ou 1-877-303-0264

Site Internet: www.amiquebec.org

Pour qui : Personnes touchées par la maladie mentale d'un proche

Services: Entraide et soutien, groupe psycho-éducatif, conférences sur internet, ateliers téléphoniques,

groupe de soutien

Heures: Lundi au jeudi 9 h à 17 h, vendredi 9 h à 16 h

ANEB QUÉBEC

Téléphone: (514) 630-0907 ou 1-800-630-0907

Site Internet: www.anebquebec.com

Pour qui: Personnes touchées par les troubles alimentaires et leur entourage

Services: Ligne d'écoute et de références tous les jours de 8 h le matin à 3 h le matin, groupe de soutien

pour les gens souffrant de troubles alimentaires ainsi que pour les parents et les proches. Clavardage et contacts par texto pour les jeunes. Forum et soutien psychosocial en ligne (site

web).

APAMM - RIVE-SUD

10, rue Churchill, suite 206, Greenfield Park

Téléphone: (450) 766-0524 **Site Internet**: <u>www.apammrs.org</u>

Pour qui: Personnes touchées par la maladie mentale d'un proche

Services: Interventions psychosociales individuelles, familiales et de couple. Groupes d'entraide pour les

proches. Conférences, formations et sensibilisation pour les familles et proches. Ateliers.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

APED - L'association de parents de l'enfance en difficulté

1050 boulevard Curé-Poirier Ouest, bureau 100, Longueuil

Téléphone : (450) 679-9310 **Site Internet :** www.aped.org

Pour qui : Familles avec enfant ayant un TDA/H, une problématique de santé mentale, une déficience

intellectuelle, un trouble du spectre autistique ou des troubles du comportement.

Services: Pour parents: Soutien téléphonique, accompagnement, information et référence, soirée-

conférence, ateliers thématiques, groupe d'entraide.

Pour jeunes : Loisirs, camp de jour estival, weekend-répits, ateliers jeunesses.

Heures: Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30. Vendredi de 8 h 30 à 12 h

ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES

274 rue Ste-Anne, Varennes **Téléphone**: (450) 985-0522

Site Internet: www.arcencieldesseigneuries.org

Pour qui : Personnes ayant ou ayant eu des troubles de santé mentale

Services: Centre d'activités, ateliers d'art, groupe d'autogestion de l'anxiété, écoute et soutien,

référencement, prévention et sensibilisation.

Heures: Lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30

ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS

1235, chemin du Tremblay, porte 732, Longueuil

Téléphone: (450) 679-5003

Pour qui: Personnes de 70 ans et plus, seules, défavorisées, avec un handicap physique ou intellectuel

Services: Écoute téléphonique. Visites à la maison, dépannage alimentaire, activités durant la période des

fêtes, visites à l'hôpital.

Heures: Variable

AVANT-GARDE (L')

462, rue St-Paul, La Prairie **Téléphone :** (450) 444-9661

Site Internet: www.agsmlaprairie.org

Pour qui : Personne de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale

Services: Groupe d'entraide, éducation populaire, ateliers-conférences, accompagnement

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CARREFOUR MOUSSEAU

230, des Ormeaux, Longueuil **Téléphone**: (450) 468-4926

Site Internet: www.carrefourmousseau.org

Pour qui: Population en général (3 mois et plus)

Services: Accueil personnalisé, éducation populaire, prévention sociale, cuisine collective santé,

conférences, causerie et déjeuners-info; conversation en français, francisation, arts créatifs, chorale; socialisation entre membres, Jeunesse: aide aux devoirs, cuisine; jeunesse pédagogique et thématique. Enfant: programme éducatif complet « Les FriMousseaux » (16 à 36 mois et 3 à 5 ans), halte-garderie pendant les activités (3mois à 5 ans). Adulte:

parents/enfants, éveil à la musique (18 mois à 5 ans)

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 16 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE LONGUEUIL

300, rue Lamarre, suite 122, Longueuil

Téléphone: (450) 677-6677 **Site Internet**: www.ccaal.com

Pour qui: Personne de 50 ans et plus de l'arrondissement du Vieux-Longueuil

Services: Écoute, soutien, accompagnement, intégration, informations et références. Carrefour

d'information pour les aînés pour aider dans la recherche et la compréhension de l'information gouvernementale, service et conseil concernant l'abus et la négligence à l'endroit des aînés, interventions individuelles de soutien, visites d'amitié, dîner amicaux, activités diverses. **Carte**

de membre: 10\$

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

Longueuil, 16, rue Montcalm......(450) 677-5281 Candiac, 8, chemin Saint François-Xavier......(450) 659-9651 Chambly, 1410, avenue de Salaberry.....(450) 658-4325 Saint-Lambert, 45, rue Argyle.....(450) 465-6130

Site Internet: www.benevolatrivesud.qc.ca

Services: Promouvoir une qualité du bénévolat en permettant à la personne bénévole de s'actualiser

selon ses goûts et ses aptitudes en conformité avec les besoins de la communauté. La personne peut choisir les quatre volets suivants : soutien à domicile, santé mentale, programme famille,

soutien administratif.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE

1025, rue Centrale, Sainte-Catherine

Téléphone: (450) 638-1131

Site Internet: <u>www.centredefemmesleclaircie.com</u>

Pour qui: Femmes

Services: Accueil, information, documentation, entrevue individuelle, écoute, support, entraide. Cours et

ateliers. Formation des personnes bénévoles. Halte-garderie, accompagnement, action

collective.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

1529, boulevard Lafayette, Longueuil

Téléphone: (450) 670-0111

Site Internet: www.centredefemmeslongueuil.org

Pour qui: Femmes vivant différentes difficultés dont l'isolement

Services: Service d'accueil, écoute téléphonique, références. Soutien individuel ponctuel et court terme.

Activités d'éducation populaire et sorties. Ateliers divers : connaissance de soi, santé,

autodéfense, etc. Groupe de soutien divers.

Heures: Lundi 13 h à 16 h 30, mardi et mercredi 8 h 30 à 16 h 30, jeudi 8 h 30 à 20 h 30

CENTRE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE MONTÉRÉGIE

2046 boulevard Édouard, Saint-Hubert

Téléphone: (450) 486-1609 **Site Internet**: www.cssm-m.com

Pour qui: Proche ou personnes atteintes de maladies mentales

Services: Soutien et accompagnement. Intervention à domicile et sur place. Psychothérapie, rencontre

individuelles ou de groupe, suivi. Ateliers divers. Activités diverses. Formations, renseignements,

conférences.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h

COM'FEMME

6035, Adam, Brossard

Téléphone: (450) 676-7719

Site Internet: www.comfemme.org

Pour qui: Femmes de 18 ans et plus

Services: Accueil et référence, ateliers de discussion et d'échange, activités socioculturelles et de loisir.

Séries de conférences. Information sur différents thèmes. Séminaire de croissance. Ateliers de

développement personnel et fonctionnel, soirées-conférence, info-rencontres.

Heures: Lundi au jeudi 8 h à 17 h. Vendredi 9 h à 12 h.

ENTRAIDE CHEZ NOUS

155 Brodeur, Longueuil

Téléphone: (450) 468-1726

Site Internet: www.entraidecheznous.org

Pour qui : Gens de la paroisse Sacré-Cœur et St-Pie X

Services: Dépannage alimentaire, magasin-partage de Noël, friperie. Soutien individuel ou de groupe pour

endeuillés. Visites d'amitié aux personnes aînées ou en perte d'autonomie. Formations, cours et conférences. Insertion professionnelle avec divers programmes des CLE. Récupération et

collecte d'articles usagés. Clinique d'impôts.

Heures: Lundi de 10 h à 16 h, mardi, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi de 13 h à 18 h 45 et vendredi de 16 h

ENTRE-AILES

754, montée Sainte-Julie, Ste-Julie **Téléphone**: (450) 649-0658 **Site Internet**: www.entreailes.org

Pour qui: Femmes

Services: Écoute et relation d'aide (rencontres occasionnelles). Groupe de soutien. Information et

références. Ateliers, activités d'éducation populaire féministe. Café-rencontres. Conférences.

Cuisine collective.

Heures: Lundi 9 h à 16 h. mardi 13 h 15 à 16 h, mercredi et jeudi 9 h à 16 h.

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, chemin du Coteau-Rouge, bureau 232, Longueuil (La Prairie, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-

Hubert)

Téléphone : (450) 332-4463 ou 1-866-443-4363

Site Internet: <u>www.groupegeme.com</u>

Pour qui: Personnes 18 ans et plus souffrant de troubles anxieux

Services: Groupe de soutien, consultations individuelles, groupe de méditation. Documentation et outils

pour gérer les troubles anxieux.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE

Téléphone: (514) 299-3210 **Site Internet**: www.gphm.ca

Pour qui: Hommes vivant des situations émotionnelles et relationnelles difficiles

Services: Ligne d'écoute. Groupe de soutien. Sujet variés: divorce, séparation, deuil, violence, isolement,

paternité, consommation, etc.

Coût: membre, 20 \$/annuel, groupe, 30 \$/annuel

LA MAISON DE JONATHAN

81, rue Saint-Jean, Longueuil **Téléphone**: (450) 670-4099

Site Internet: www.lamaisonjonathan.ca

Pour qui: Jeunes âgés entre 12 à 17 ans

Services: Activités manuelles et académiques pour décrocheurs scolaires de 12 à 17 ans. Activités

sportives, ateliers de pyrogravure, ordinateur, cuir, etc. pour jeunes de niveau secondaire vivant des difficultés scolaires, familiales ou sociales. Soirées-causeries avec personnes ressources pour

les parents vivant des difficultés avec leurs adolescents.

Heures: Mardi au jeudi 8 h à 16 h 30 et vendredi 8 h à 13 h 30

MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD INC.

2210 rue André, Brossard **Téléphone**: (450) 678-5222

Site Internet: www.mfdebrossard.org

Pour qui: Familles

Services: Soutien auprès des familles. Soutien au développement des compétences parentales,

valorisation du rôle parental, écoute et soutien téléphoniques, références, café-rencontres, ateliers en soirée, soutien au répit, halte-garderie, clinique d'impôt (sous conditions). Médiation

sociale.

Heures: lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h

MAISON DE LA FAMILLE DE LEMOYNE

1882, St-Georges, bureau 503, Lemoyne

Téléphone: (450) 465-3571

Site Internet: www.maisondelafamillelemoyne.org

Pour qui : Parents, enfants de 0 à 12 ans, familles, personnes aînées

Services: Service d'éducation, de relation d'aide, d'écoute et de références. Halte-garderie éducative,

activités intra-scolaires, activités parents-enfants, programmes parents : causeries-conférences. La Ressourcerie : échanges libres et lieu de partage entre parents. Clinique d'impôt pour les

membres.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h 30 et vendredi 8 h 30 à 12 h 30

MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR

4865, rue Legendre, Contrecœur **Téléphone**: (450) 587-2965

Site Internet: www.maisondelafamillejolicoeur.ca

Pour qui: Parents avec enfants de 0 à 5 ans

Services: Ateliers parents-enfants, aide aux parents. Halte-garderie.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 16 h

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

2060, rue Holmes, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 923-9333

Site Internet: www.laparentraide.ca

Pour qui: Familles avec enfants (0-17 ans)

Services: Rencontres individuelles, soutien téléphonique, soutien aux familles, activités diverses,

déjeuner-causerie, rencontre d'informations, ateliers parents/enfants, halte-garderie, camp de

jour (été)

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

MAISON LA VIREVOLTE

335, rue Lemoyne Ouest, Longueuil **Téléphone :** (450) 651-1901

Site Internet: www.maisonlavirevolte.com

Pour qui: Familles

Services : Soutien aux familles afin de briser l'isolement, outiller les parents et favoriser le développement

des enfants. Soutien à l'enfance : halte-garderie, activités parents-enfants, animation de parc, aide aux devoirs. Soutien au rôle parental : soutien individuel, groupes de soutien, programme YAPP. Activités familiales ponctuelles diverses. Groupe d'éducation populaire. Défense des

droits des familles.

Heures: Lundi, mardi, jeudi, vendredi 9 h à 16 h, mercredi 9 h à 12 h

MAISON TREMPLIN

267, Toulouse, Longueuil **Téléphone :** (450) 442-4019

Site Internet: www.maisontremplin.com

Pour qui: La population du Vieux Longueuil

Services: Programme de stimulation du développement et du langage, halte-garderie et halte-répit pour

les 0-5 ans. Programme éducatif, aide aux devoirs et ateliers de cuisine pour les 6 à 12 ans. Information, écoute et référence pour les parents. Ateliers d'enrichissement des habiletés parentales. Intégration socioprofessionnelle. Repas à faible coût. Comptoir de mets cuisinés.

Friperie. Bénévolat. Activités de mobilisation citoyenne.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h, vendredi 8 h 30 à 12 h

MAISON TOURNESOL

1720, rue De Gaulle, Longueuil **Téléphone :** (450) 445-9290

Site Internet: www.maisontournesols.org

Pour qui: Personnes retraitées et personnes ainées

Services: Centre de jour dédié aux ainées. Programme Personnes âgées: rencontres hebdomadaires,

repas communautaires, activités sociales et d'information, journées thématiques. Programme Répit Alzheimer: journée de répit offerte du lundi au vendredi aux proches-aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs, dont la maladie d'Alzheimer. Services

d'accompagnement individualisé, ponctuel et adapté. Programme bénévolat.

Heures: Lundi au vendredi 8 h à 16 h

PHOBIE-ZÉRO

Point de rencontre à Saint-Hubert

Téléphone : (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute 1-866-922-0002 - Sans frais

Site Internet : www.phobie-zero.qc.ca

Pour qui : Adolescent et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Famille et proches. **Services :** Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, ateliers, groupes d'entraide

Heures: Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info)

Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

RELIEF

Téléphone : (514) 738-4873 ou 1-866-738-4873

Site Internet: www. relief.ca

Pour qui : Personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires

Services: Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références. Groupes de soutien. Ateliers

d'autogestion. Rencontre avec un intervenant (sur rendez-vous)

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

SECOND LIEU (AU)

3200, boulevard Grande-Allée, St-Hubert

Téléphone: (450) 672-8725 **Site Internet**: <u>www.secondlieu.org</u>

Pour qui : Personnes vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale

Services: Groupes de soutien et d'entraide. Rencontres afin de définir les besoins des personnes, de les

amener à redécouvrir leurs capacités, leurs ressources, leurs talents et briser l'isolement.

Heures: Lundi et vendredi de 9 h à 16 h

Mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 20 h

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, Hochelaga, Montréal

Téléphone: (514) 251-4125 ou 1-866-888-2323

Site Internet: www.schizophrenie.gc.ca

Pour qui : Personnes touchées par la schizophrénie et les psychoses apparentées, membre de l'entourage

Services: Soutien aux personnes, groupes d'entraide mensuels entre pairs, centre de documentation,

conférences mensuelles, défi schizophrénie, soirées de ressourcement, activités sociales et de répit, programme d'éducation, formations, bourses d'études, information et sensibilisation

publique. Défense des droits.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Soutien dans la communauté

Veuillez prendre note que les départements de psychiatrie des deux hôpitaux offrent différentes formes de suivi dans la communauté. Contactez votre médecin ou votre travailleur social pour connaître les modalités.

<u>CCAL – CONSEIL CANADIEN DES AVEUGLES DE LONGUEUIL</u>

1255 rue Beauregard, bureau 2509, Longueuil

Téléphone: (450) 442-2008

Site Internet: www.ccalongueuil.org

Pour qui: Personnes vivant avec une perte de vision partielle ou totale

Services: Promouvoir une qualité de vie maximale pour les personnes ayant une déficience visuelle, par

l'éducation, le loisir et le soutien individuel et collectif.

CRDITED

1255, rue Beauregard, Longueuil **Téléphone**: (450) 679-6511 **Site Internet**: www.crditedme.ca

Pour qui : Personnes vivant sur le territoire de la Montérégie-Est présentant une déficience intellectuelle

(DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), entourage

Services: Établissement public offrant des services spécialisés d'adaptation et de réadaptation:

développement de l'autonomie, intégration et participation sociales. Service de soutien et

d'accompagnement à l'entourage (famille, proches, partenaires, milieux de vie)

DIOGÈNE

Montréal

Téléphone: (514) 874-1214 **Territoire**: Île de Montréal **Site Internet**: www.diogeneqc.org

Pour qui: Toutes personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale de type sévère et persistant et

vivant des difficultés reliées à la judiciarisation et/ou l'itinérance

Services: Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de

papiers d'identité et autres. Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice. Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux

carcéraux. Suivi continu dans les milieux de vie.

Heures: Intervenant sur la route ou au bureau : Lundi au vendredi 8 h à 16 h 30 ou 20 h au besoin

Administration: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

ENVOL (L')

1660, rue de l'Église, Lemoyne

Téléphone : (450) 465-2584 ou (450) 465-1441 (Halte-garderie)

Site Internet: www.lenvol.org

Pour qui : Femmes enceintes et mères de moins de 25 ans

Services: Centre de Jour (femmes enceintes ou ayant de jeunes enfants de 0 à 5 ans): ateliers de

groupes, camp d'été et d'hiver, sorties mère-enfant, appropriation du pouvoir. **Les Chanterelles**: Visite à domicile pour suivi auprès des jeunes parents. Intervention intensive en milieu familial. **Projet l'Escale**: Favorise la formation des jeunes mères et des jeunes parents en vue de leur intégration sur le marché du travail. Soutien à l'intégration scolaire, aide matérielle,

Halte-garderie. Clinique pédiatrique. Chrysalides : logements subventionnés.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30, vendredi 8 h 30 à 15 h

MACADAM SUD

895, Ste-Hélène, Longueuil **Téléphone**: (450) 677-9021

Site Internet: www.macadamsud.org

Pour qui: Jeunes 12 à 35 ans

Services: Activités de loisirs et socioculturelles (SQUAT), unité mobile d'intervention (le TROC), retour à

l'école (projet CAPAB), travail de rue, centre de jour (Espace-jeunes), travail alternatif payé à la journée (TAPAJ), prévention de la violence/crime/délinquance juvénile, prévention des

dépendances.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI

3115, montée St-Hubert, St-Hubert **Téléphone**: (450) 676-8940

Site Internet: www.reseaudhabitationschezsoi.org

Pour qui: Personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale et/ou à risque d'itinérance

Services: Accompagnement dans la recherche et le maintien harmonieux en logement. Promotion du

logement social par des actions de concertation et de sensibilisation.

Heures: Lundi au vendredi, 9 h à 16 h 30

SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR

Téléphone: (450) 672-4597 poste 230 **Site Internet**: <u>www.serviceespoir.com</u>

Pour qui : Personne adulte vivant des problèmes de santé mentale

Services: Réadaptation psychosociale, centre de jour, intégration socioprofessionnelle, suivi individuel,

appartements supervisés transitoires, suivi communautaire à domicile.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

SINO- QUÉBEC

7209 boulevard Taschereau local 108, Brossard

Téléphone: (450) 445-6666

Site Internet: www.centresinoquebec.com

Pour qui : Communautés chinoises et asiatiques

Services: Accueil et aide à l'établissement des nouveaux immigrants. Brisez le silence : programme pour

contrer l'abus envers les aînés. Francisation à temps partiel. Accompagnement, interprétation, traduction et assermentation de documents. Club des aînés Cheng Qing. Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu. Séances d'information. Activités sociales.

Clinique d'impôts.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

TROC (LE)

895, rue Sainte-Hélène, Longueuil

Téléphone: (450) 677-9021, (438) 922-4017, (514) 835-4356 **Site Internet**: www.macadamsud.org/le-troc-longueuil.php

Pour qui: Adolescents et jeunes adultes

Services: Écoute, support et aide adaptée aux besoins. Lieu de discussion neutre. Accompagnement dans

diverses démarches ou pour trouver une ressource adaptée aux besoins. Information et sensibilisation. Aide d'urgence: premiers soins, dépannage alimentaire ou hygiénique d'urgence, intervention en situation de crise. Matériel de consommation sécuritaire, condoms.

Heures: Voir le site pour l'horaire en document PDF.

Aide et soutien à domicile

CLSC Kateri	(450) 659-7661
CLSC Longueuil Ouest	(450) 651-9830
CLSC St-Hubert	(450) 443-7400
CLSC Samuel de Champlain	(450) 445-4452
CLSC Simonne-Monet Chartrand	(450) 463-2850
CLSC Des Seigneuries Boucherville	(450) 468-3530
CLSC Des Seigneuries Contrecoeur	(450) 468-8413
CLSC Des Seigneuries St-Amable	(450) 468-5250
CLSC Des Seigneuries Ste-Julie	(450) 468-3670
CLSC Des Seigneuries Varennes	(450) 677-2917
CLSC Des Seigneuries Verchères	(450) 448-3700

Services : Chaque CLSC offre des services d'aide ou de maintien à domicile. Les critères de sélection peuvent varier d'un endroit à l'autre. Pour plus d'information, contacter le CLSC de votre secteur.

AMÉLYS

3323, boulevard Grande-Allée, Saint-Hubert

Téléphone: (450) 466-8444 **Site Internet**: www.amelys.ca

Pour qui: Personne aînées, personnes avec limitations physiques, personnes en convalescence, personnes

nécessitant une aide ponctuelle

Territoire: Boucherville, Brossard, Longueuil et Saint-Lambert

Services: Entretien ménager léger, entretien ménager lourd (lavage de fenêtres, murs, réfrigérateurs,

etc.), préparation de repas simples, accompagnement pour les courses, assistance à la personne, service de répit, accompagnement et surveillance sécuritaire *Possibilité de

subvention par la RAMQ*

Heures: Lundi au vendredi de 8 h à 17 h

COOP AIDE RIVE-SUD

740, chemin du Coteau-Rouge, bureau 300, Longueuil

Téléphone: (450) 679-2433 poste 223 **Site Internet**: <u>www.cooprivesud.com</u>

Pour qui : Population en générale qui accepte d'adhérer à la coopérative

Services: Entretien ménager, grand ménage. Répit aux proches aidants. Coiffure. Préparation de repas,

services alimentaires en résidence pour aînés. Courses et commissions. Lessive et entretien des

vêtements. Aide à la personne.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30

MÉNAGE-AIDE

Téléphone: (514) 351-0293

Site Internet: www.menageaide.com

Pour qui : Toute personne qui désire de l'aide pour l'entretien de leur demeure

Services: Visites régulières (hebdomadaires, bimensuelles ou mensuelles) pour la corvée du ménage.

Entre 75 \$ et 120 \$ la visite selon superficie pour visite aux deux semaines.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

TRANSPORT ADAPTÉ

609, route Marie-Victorin, Verchères

Téléphone: (450) 583-5697

Services : Service de transport pour personnes handicapées

Territoire desservi: Ste-Julie, Varennes, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Contrecoeur et Saint-

Antoine-sur-Richelieu.

Heures: Lundi au vendredi 6 h 30 à 23 h

Samedi et dimanche 6 h 30 à 21 h

TRANSPORT ADAPTÉ RTL

1150, boulevard Marie-Victorin, Longueuil

Téléphone: (450) 670-2992

Site internet: www.rtl-longueuil.qc.ca/fr-CA/transport-adapte-/

Services : Service de transport pour personnes handicapées

Territoire desservi: Longueuil (arrondissement Greenfield Park, St-Hubert, Vieux-Longueuil), Boucherville,

St-Bruno-de-Montarville, St-Lambert et Brossard.

Heures: Lundi au vendredi 7 h à 19 h

Samedi et dimanche 8 h 30 à 16 h 30 (info)

Dimanche au samedi 9 h à 19 h (réservation du transport)

Aide thérapeutique

ENTRAIDE POUR HOMMES

Téléphone: (450) 651-4447 (Grand Longueuil/Beloeil) ou 1-833-651-4447

Site Internet: www.entraidepourhommes.org

Pour qui: Hommes de 18 ans et plus

Services: Accueil, informations et références. Soutien psychosocial: intervention, sensibilisation,

accompagnement, prévention. Groupes d'intervention pour hommes ayant des comportements

violents. Consultation individuelle pour hommes subissant de la violence.

Heures: Longueuil, du lundi au jeudi de 10 h à 21 h et le vendredi de 9 h à 16 h. Beloeil, du lundi au

vendredi de 10 h à 16 h

ENVOL (L')

1660, rue de l'Église, Lemoyne

Téléphone: (450) 465-2584 ou (450) 465-1441 (Halte-garderie)

Site Internet: www.lenvol.org

Pour qui : Femmes enceintes et mères de moins de 25 ans

Services: Centre de Jour (femmes enceintes ou ayant de jeunes enfants de 0 à 5 ans): ateliers de

groupes, camp d'été et d'hiver, sorties mère-enfant, appropriation du pouvoir. **Les Chanterelles**: Visite à domicile pour suivi auprès des jeunes parents. Intervention intensive en milieu familial. **Projet l'Escale**: Favorise la formation des jeunes mères et des jeunes parents en vue de leur intégration sur le marché du travail. Soutien à l'intégration scolaire, aide matérielle,

Halte-garderie. Clinique pédiatrique. Chrysalides: logements subventionnés.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30, vendredi 8 h 30 à 15 h

HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX

1625, Bourassa, Longueuil **Téléphone**: (450) 651-0715

Site Internet: www.hebergement-entredeux.com

Pour qui : Femmes souffrant de dépression et de trouble de la personnalité

Services: Démarche thérapeutique en hébergement. Hébergement d'une durée de 15 semaines.

Intervention individuelle et de groupe. Ateliers de conscience corporelle, d'écriture, d'artthérapie et de relaxation. Suivi post hébergement de 8 mois. Contactez pour une demande et

connaître les frais de séjour.

Heures: Lundi au vendredi 8 h à 16 h 30

LIGNE D'ÉCOUTE SUR LE DEUIL

Téléphone : 1-888-533-3845

Site Internet : www.maisonmonbourquette.com

Pour qui: toutes personnes vivant un deuil suite au décès d'un proche

Services : Écoute et références en suivi de deuil. **Heures :** Lundi au dimanche de 10 h à 22 h

MAISON D'INTERVENTION VIVRE (LA)

1807, Duke, St-Hubert

Téléphone: (450) 465-0264

Site Internet: www.maisonvivre.org

Pour qui: Hommes et femmes de 18 à 55 ans aux prises principalement avec la dépression. Elles peuvent

également souffrir de problème reliés à des négligences ou des abus physiques, psychologiques ou sexuels, d'un trouble de la personnalité, d'états suicidaires, des difficultés d'accepter et de

vivre son orientation affective et sexuelle.

Services : Démarche intensive de groupe, de jour, dont l'approche utilisée intègre l'histoire de la

personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle. Cette démarche de groupe, pour un maximum de 15 personnes, se réalise à travers un programme intensif demandant une implication de quatre jours par semaine durant une période minimale de trois mois. Sont intégrées dans ce programme, des ateliers en santé corporelle, des ateliers d'arts et créativité, des rencontres de groupe, des rencontres individuelles et des séances de thérapie psychocorporelle et de massothérapie. Selon les besoins manifestés lors de la démarche, d'autres services sont offerts : éducation et suivi en santé globale; rencontres conjugales et familiales; références; accompagnement en temps de crise; soutien dans l'insertion sociale; intervention téléphonique en situation d'urgence. Un suivi post-programme est offert aux

personnes ayant fait la démarche. Possibilité hébergement facilitant.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

MAISON JACQUES-FERRON

2250, Cartier, Longueuil **Téléphone**: (450) 646-5381

Site Internet: <u>www.lamaisonjacquesferron.com</u>

Pour qui : Personnes vivant de grandes difficultés en santé mentale

Services: Hébergement thérapeutique à moyen et long terme, programmation favorisant une

mobilisation personnelle, psychique et sociale. Programmes de développement des aptitudes psychosociales et de gestion de vie, suivi à long terme aux personnes qui seront éventuellement

en mesure de quitter les résidences supervisées.

Heures: 24 heures, 7 jours

PAIRS AIDANTS J'ÉCOUTE

Téléphone: 1-888-974-7247

Site Internet: www.agrp-sm.org/pairs-aidants-jecoute

Pour qui : Personnes vivant avec un trouble de santé mentale

Services: Ligne d'écoute pancanadienne. Service offert par des pairs aidants formés et certifiés.

Heures: Lundi au dimanche de 15 h à 21 h

PHOBIE-ZÉRO

Point de rencontre à Saint-Hubert

Téléphone: (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute 1-866-922-0002 - Sans frais

Site Internet: www.phobie-zero.qc.ca

Pour qui : Adolescent et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Famille et proches. **Services :** Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, ateliers, groupes d'entraide

Heures: Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info)

Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

Aide psychologique

SOUTIEN ET SUIVI

ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE

Rive-Sud

Téléphone: (450) 679-8689

Pour qui: Adulte âgés de 18 ans et plus vivant une situation de crise de nature psychosocial ou

psychiatrique avec ou sans présence d'idée suicidaire

Services: Intervention téléphonique. Aide psychosociale en temps de crise. Suivi externe de crise d'une

durée maximale de 8 semaines, Hébergement de crise d'une durée maximale de 7 jours,

postvention famille et milieu, soutien aux proches.

Heures: 24 heures, 7 jours

CLSC KATERI

90, boulevard Marie-Victorin, Candiac

Téléphone: (450) 659-7661

Secteur: Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, St-Philippe, Sainte-Catherine

CLSC LONGUEUIL OUEST

201, Curé-Poirier Ouest, Longueuil **Téléphone**: (450) 651-9830

Secteur: Longueuil Ouest

CLSC SAINT-HUBERT

6800, Cousineau, St-Hubert **Téléphone :** (450) 443-7400

Secteur: St-Hubert

CLSC SAMUEL DE CHAMPLAIN

5811, Taschereau, Brossard **Téléphone**: (450) 445-4452

Secteur: Brossard, Ville Lemoyne, Greenfield Park, St-Lambert

CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND

1303, Jacques-Cartier Est, Longueuil

Téléphone: (450) 463-2850

Secteur: Longueuil Est

CLSC DES SEIGNEURIES

Boucherville

160, boulevard de Montarville **Téléphone**: (450) 468-3530

Contrecœur

4700, boulevard Marie-Victorin **Téléphone**: (450) 468-8413

St-Amable

555, rue Principale

Téléphone: (450) 468-5250

Ste-Julie

461, St-Joseph, bureau 112 **Téléphone**: (450) 468-3670

Varennes

2220 boulevard René-Gaultier **Téléphone**: (450) 677-2917

Verchères

90, montée Calixa-Lavallée **Téléphone**: (450) 448-3700

SERVICE ANDC-AIDE

1030, rue Cherrier, bureau 205, Montréal

Téléphone: (514) 598-7000

Site internet: www.cramformation.com/service-andc-aide

Pour qui: Adultes, jeunes, personnes endeuillées, couples

Services: Thérapie en relation d'aide (individuelle, couple). 10 séances hebdomadaires consécutives

gratuites moyennant des frais d'inscription non remboursable de 50 \$. Le service ANDC-AIDE n'est pas un service d'urgence, le délai d'attente peut varier d'une semaine à sept mois selon la

période de l'année.

Heures: Lundi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 15

TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC. (LA)

Saint-Lambert

Téléphone: (450) 465-5263

Site Internet: www.latraversee.qc.ca

Pour qui: Femmes, enfants, adolescentes victimes de violence sexuelle

Services: Évaluation et traitement psychologique individuel à long terme. Information, référence et

soutien à la famille.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Problème de dépendance

CARREFOUR LE POINT TOURNANT

1111, Beauregard, Longueuil

Téléphone: (450) 651-0418 ou 1-888-651-0418 **Site Internet**: <u>www.carrefourlepointtournant.com</u>

Pour qui : Homme de 18 ans et plus vivant des problèmes de consommation d'alcool et/ou de drogue et

motivé à reprendre sa vie en main

Services: Centre de réadaption interne de 3 mois. Programme distinct pour les dépendances aux

substances. Accueil et évaluation. Soutien clinique. Rencontres de groupe et individuelles sur une base hebdomadaire, thérapie de groupe. Soutien à la réintégration sociale. Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération

conditionnelle ou sous probation.

Heures: Administration: Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30

CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES

Secteur Rive-Sud

Téléphone: (450) 670-9480 **Site Internet**: <u>www.aa-quebec.org</u>

Pour qui : Personnes vivant des difficultés avec l'alcool

Services: Écoute téléphonique, information et référence sur les groupes d'entraide dans votre secteur

Heures: 24 h, 7 jours

COCAÏNOMANES ANONYMES

Téléphone: (514) 527-9999 ou sans frais le 1-877-806-0581

Site Internet: www.caquebec.org

Pour qui: Personnes cocaïnomanes, toxicomanes ou dépendantes de toutes substances qui altèrent le

comportement.

Services: Groupe d'entraide hebdomadaires. Voir site internet pour la liste des réunions:

www.caquebec.org/reunions

DROGUES - AIDE ET RÉFÉRENCES

Téléphone : 1-800-265-2626 ou (514) 527-2626

Site Internet: www.aidedrogue.ca

Pour qui: Personnes toxicomanes, alcooliques, proches et intervenants

Services: Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais. Ligne

téléphonique et clavardage.

Heures: 24 heures, 7 jours

GAMBLERS ANONYMES

Téléphone : 1-866-484-6664 ou (514) 484-6666

Site Internet: www.gaquebec.org

Pour qui : Personnes ayant des problèmes de jeu compulsifs

Services: Groupe d'entraide pour joueurs compulsifs. Ligne téléphonique d'information sur les

rencontres. Liste des réunions sur le site internet.

JEU: AIDE ET RÉFÉRENCE

Téléphone: (514) 527-0140 ou 1-800-461-0140

Site Internet: www.aidejeu.ca

Pour qui : Personnes vivant des problèmes avec les jeux de hasard et d'argent, entourage et intervenants

Services: Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

Heures: 24 heures, 7 jours

NARCOTIQUES ANONYMES

Téléphone : 1-855-544-6362 **Site Internet :** <u>www.naquebec.org</u>

Pour qui : Personnes vivant des problèmes de consommation

Services: Ligne d'écoute. Rencontres de partage, discussion et entraide entre pairs. Information et

sensibilisation.

Heures: 24 heures, 7 jours (ligne d'écoute)

PAVILLON L'ESSENCE CIEL

Saint-Hubert

Téléphone: (450) 672-0926 ou 1-855-672-0926

Site Internet: www.lessenceciel.org

Pour qui: Hommes de 18 ans et plus ayant un problème de dépendance (alcool, drogue, médicament,

opiacés)

Services: centre de réadaptation interne d'une durée de 3 à 6 mois. Programme distinct pour les

dépendances aux substances. Thérapie de groupe et individuelle. Suivi postcure. Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération

conditionnelle ou sous probation.

Modalité d'accès : Téléphoner pour évaluation

Administration: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

PAVILLON FOSTER

6, rue Foucreault, Saint-Philippe-de-La Prairie

Téléphone: 1-866-964-4413

Pour qui : Personnes vivant des problèmes de dépendance

Services: Thérapie externe individuelle ou de groupe, stage intensif à l'interne possible

VIRAGE (LE)

5110, Cousineau, St-Hubert 1525, Joliette, Longueuil

Téléphone: (450) 443-2100 (450) 651-3113

201, boulevard de l'Industrie, Candiac

Téléphone: (450) 619-6009

Pour qui : Jeunes ou adultes vivant avec un problème de dépendance, membre de l'entourage

Services: Thérapie externe individuelle ou de groupe, stage intensif à l'interne possible. Soutien aux

membres de l'entourage. Réinsertion sociale et professionnelle.

Heures: Lundi, mardi 8 h 30 à 20 h

mercredi, jeudi et vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Vêtements, meubles et services à bas prix

ARMÉE DU SALUT

1875, Panama, Brossard **Téléphone**: (450) 462-9185

Site Internet: <u>www.salvationarmy.ca</u>

Pour qui: Personnes dans le besoin

Services: Service de cueillette par camion. Vente de meubles et de vêtements à bas prix.

Heures: Lundi au mercredi 10 h à 18 h, Jeudi, vendredi 10 h à 21 h

Samedi 9 h à 17 h

AUX MILLES TROUVAILLES

267, Toulouse, Longueuil **Téléphone :** (450) 442-4019

Pour qui: Population en général

Services : Vêtements, jouets, vaisselles, petits accessoires de maison **Heures :** Lundi au jeudi de 9 h à 15 h 30, vendredi de 9 h à midi

BONHOMME À LUNETTES

Téléphone : (514) 303-4315 – Philippe Rochette, opticien

Site Internet: www.bonhommealunettes.org

Services : Vente et fabrication de lunettes à prix abordables. Partenariat avec le milieu communautaire.

Boutique en ligne : boutique.bonhommealunettes.org **Heures :** La Mosaïque – 1650, av. de L'Église, Lemoyne **Complexe Le Partage** – 547, St-Henri, La Prairie

Partage Saint-François-de-Sales – 1800, rue Vianney, Longueuil

ACEF Rive-Sud – 2010 chemin de Chambly, Longueuil

Centre d'Action Bénévole de Saint-Hubert - 3339, boulevard Grande-Allée, Saint-Hubert

Mission Nouvelle Génération - 1423, boulevard Provencher, Brossard

Moisson Rive-Sud – 1356, rue Volta, Boucherville

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, Principale, St-Amable **Téléphone**: (450) 649-0604

Pour qui: Personnes à faible revenu, personnes âgées, vivant avec un handicap ou malades

Services: Vêtements pour la famille, vaisselle, jouets

Heures: Mardi au jeudi de 13 h à 16 h

CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)

61, rue de Montbrun, Boucherville **Téléphone**: (450) 655-6944

Site Internet: www.centredesgenerations.org

Pour qui: Pour tous

Services : Magasin de meubles, électroménagers et vêtements, collecte de meubles également

Heures: Lundi de 13 h à 16 h 30, mercredi de 9 h à 15 h 30, vendredi de 13 h à 16 h 30 et samedi de 9 h à

11 h 30

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Montréal **Téléphone**: (514) 259-9962 **Site Internet**: www.centrenaha.org

Services: Distribution vestimentaire et articles domestiques, aide alimentaire tous les jeudis, dès 13 h.

Coût du panier d'aide alimentaire 7 \$. Inscription les jeudis à 13 h.

CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)

1230, Green, Longueuil

Téléphone: (450) 677-8918

Site Internet: www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour qui : Toutes personnes et familles en difficulté

Services: Boutique communautaire et vêtements à bas prix

Heures: Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 15h30 et le vendredi de 9h à 12h

COMPLEXE LE PARTAGE

547, rue Saint-Henri, La Prairie **Téléphone :** (450) 444-0803 **Site Internet :** www.lepartage.info

Pour qui: Pour tous

Services : Vêtements, articles de maison, jouets, à coût moindre.

Aucun meuble/électro/ matelas

Heures: Lundi, mardi, mercredi de 10 h à 17 h, jeudi et vendredi de 10 h à 20 h, samedi de 10 h à 16 h et

dimanche de 12 h à 16 h

COMPTOIR FAMILIAL DES FILLES D'ISABELLE

11, rue Louis-Hyppolyte Lafontaine Nord, Boucherville

Téléphone: (450) 641-0902

Pour qui: Personnes dans le besoin, enfants et familles

Services: Vente d'objets usagés à bas prix (vêtements, livres, petits articles de maison et jouets)

Heures: Mardi et jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30 et le samedi matin aux deux semaines.

ENTRAIDE CHEZ-NOUS - LES TROUVAILLES

155, Brodeur, Longueuil

Téléphone: (450) 468-1726

Pour qui: Population en général

Services: Articles pour la maison, meubles et vêtements à bas prix

Heures: Lundi de 10 h à 16 h, mardi et mercredi de 9 h à 16 h, jeudi de 13 h à 18 h 45 et vendredi de 9 h

à 16 h

GRENIER DES AUBAINES

61, rue De Montbrun, Boucherville **Téléphone**: (450) 655-6944

Site Internet: www.grenierdesaubaines.com

Pour qui: Population en général

Services: Articles de maison, meubles et vêtements à bas prix

Heures: Lundi de 13 h à 16 h 30, mercredi de 9 h à 15 h 30, vendredi de 13 h à 16 h 30 et samedi de 9 h à

11 h 30

MAISON DE L'ENTRAIDE

500, avenue Jules-Choquet, bureau 100, Ste-Julie

Téléphone: (450) 649-4569

Pour qui: Population en général

Services: Accompagnement et références. Comptoir et récupération sur place d'articles de maison,

d'équipement de sport, de jouets pour enfants et de vêtements usagés. Distribution de bons d'achat alimentaires. Paniers de Noël. Distribution de fournitures scolaires. Dons aux personnes

démunies de Sainte-Julie après évaluation de la situation de la personne.

Heures: Magasin: Mardi et mercredi 12 h à 16 h, jeudi et vendredi 12 h à 19 h

Aide: Lundi au vendredi 8 h à 16 h

MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)

470, chemin du Coteau Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 396-9833

Pour qui: Population de Longueuil et les environs

Services: Vente de vêtements, de jouets, de meubles, d'électroménagers et de toutes sortes d'articles à

prix modique. Possibilité de livraison des meubles et électroménagers achetés. Panier de

nourriture (25\$)

Heures: Mercredi au samedi de 9 h à 15 h

MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)

4015, chemin de Chambly, Saint-Hubert

Téléphone: (450) 486-4719

Pour qui: Personnes dans le besoin de Longueuil

Services : Vente de vêtements, meubles, jouets, vaisselle

Heures: Mardi, mercredi, jeudi 10 h à 11 h 30

MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE

2190, rue André, Brossard **Téléphone**: (450) 676-6372

Pour qui: Population de Brossard

Services : Vente de vêtements et autres articles à prix modique

Heures: Friperie: vendredi de 13 h à 20 h 30

MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION

1425, boulevard Provencher, Brossard

Téléphone: (450) 444-1033

Site Internet: fr.missionnouvellegeneration.org

Pour qui: Pour tous

Services : Vêtements, accessoires de maison, meubles. **Heures :** Mardi de 10 h à 19 h et jeudi de 10 h à 18 h

MOSAÏQUE (LA)

1650, de l'Église, St-Lambert **Téléphone**: (450) 465-1803

Site Internet: www.lamosaique.org

Pour qui: Personnes dans le besoin de St-Lambert, Lemoyne, Brossard, Greenfield Park

Services: Friperie communautaire

Heures: Mardi au samedi de 10 h à 17 h

OUVROIR SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE DE VARENNES (L')

40, de la Fabrique, Varennes **Téléphone**: (450) 652-9130

Pour qui : Population en général **Services :** Vente de vêtements

Heures: Lundi au jeudi de 11 à 15 h

PAROISSE SAINT-JEAN-DE-LALANDE

4805, rue Westley, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 676-1337

Pour qui : Résidents de la paroisse et des environs

Services: Comptoir familial, Vêtements et menus accessoires

Heures: Téléphoner pour informations

PAROISSE SAINT-JEAN XXIII

4990, rue Redmond, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 812-9486

Pour qui: Population en général

Services: Comptoir familial. Items à prix modiques : vêtements, meubles, articles de maison, jouets, etc.

Heures: Mardi de 12 h à 17 h et jeudi de 12 h à 19 h

SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL

2027, rue Daniel, Longueuil **Téléphone**: (450) 646-8807

Pour qui : Personnes du secteur Saint-Vincent-de-Paul **Services :** Magasin de vêtements et d'accessoires

Heures: Lundi et mardi de 9 h à 11 30 et de 13 h à 15 h 30, mercredi et jeudi de 13 h à 15 h 30

Études, alphabétisation, formations, etc.

Voir votre centre local d'emploi pour possibilité de subvention aux études

ALPHABÉTISATION IOTA

200, St-Louis, Lemoyne

Téléphone : (450) 466-0076 poste 222 (Ligne d'info)

Site Internet: http://alphaiota.alphabetisation.ca

Pour qui : Adultes peu ou pas scolarisés

Services: Organisme en alphabétisation populaire, ateliers d'initiation à l'informatique pour débutants.

Leçons individuelles et en petits groupes, adaptées aux besoins et au vécu des apprenants.

Heures: Lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h

BOÎTE À LETTRES DE LONGUEUIL

1178, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil **Téléphone :** (450) 646-9273

Site Internet: www.boitealettres.ca

Pour qui: Jeunes adultes 16 - 25 ans

Services: Alphabétisation pour les jeunes adultes, ateliers de lecture et d'écriture. Conférences et

formation.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CARREFOUR LE MOUTIER

219 rue Saint-Charles Ouest, Longueuil

Téléphone: (450) 679-7111

Site Internet: www.carrefourmoutier.org

Pour qui : Personnes nouvellement arrivées au Canada

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants dans leurs démarches d'installation, cours de

français, atelier de conversation française, séance d'information sur la société québécoise.

Pour qui: Les organisations, leurs membres et les institutions

Services: Ateliers de formation relatifs à l'écoute et l'intervention, la prévention de la détresse et

l'immigration.

Pour qui: Les citoyenNEs

Services: Devenir sentinelle pour contribuer à prévenir la détresse sociale et psychologique au quotidien

dans la communauté (formation offerte dans le cadre du Réseau Sentinelles)

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES ANTOINE-BROSSARD

5885, avenue Auteuil, Brossard **Téléphone**: (450) 443-0017

Site Internet: www.cea-antoine-brossard.ecoles.csmv.qc.ca

Pour qui: Population adulte

Services: Formation générale, secondaires I à V, francisation

Heures: Lundi, mardi et mercredi de 8 h 30 à 17 h et de 18 h à 20 h 15, jeudi et vendredi de 8 h 30 à

15 h 45

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LEMOYNE-D'IBERVILLE

560, Lemoyne Ouest, Longueuil **Téléphone :** (450) 670-3130

Site Internet : <u>www.lemoyne-diberville.ecoles.csmv.qc.ca</u>

Pour qui: Population adulte

Services: Formation générale secondaire, francisation, services d'intégration socioprofessionnelle

Heures: Lundi au jeudi de 8 h à 21 h 56, vendredi de 8 h à 12 h 39

CLÉ DES MOTS (LA)

200, Rue St-Pierre, bureau 103, St-Constant

Téléphone: (450) 635-1411

Site Internet: www.lacledesmots.ca

Pour qui : Personnes adultes en apprentissage d'écriture et de lecture

Services: Atelier d'alphabétisation, cours de langue: français, anglais et espagnol. Boutique de livres

usagés et autres items.

Heures: Cours: Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Bouquinerie: Mercredi et vendredi de 10 h à 16 h, jeudi de 10 h à 17 h et le 1er dimanche du

mois

ÉCRIT TÔT (L')

4050, Grande-Allée, Saint-Hubert **Téléphone**: (450) 443-1411 **Site Internet**: www.ecritot.ca

Pour qui: Parents et enfants éprouvant des difficultés scolaires, personnes analphabètes

Services : Accompagnement des adultes et familles dans les apprentissages de base en lecture, écriture et

calcul, prévention de l'analphabétisme. Lutte au décrochage scolaire. Sensibilisation. Ateliers

d'alphabétisation. Activités éducatives.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

FABLIER (LE)

2014, Chemin Chambly, Longueuil **Téléphone**: (450) 616-0620 **Site Internet**: www.lefablier.org

Pour qui: Parents et leurs enfants de 0 à 12 ans

Services : Alphabétisation pour parents et enfants. Milieu de vie, café-rencontres et comité d'implication.

Sensibilisation, mobilisation et concertation.

Heures: Mardi au jeudi de 9 h à 15 h

<u>INFOROUTE ET SRAFP - FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE</u>

Site Internet: www.inforoutefpt.org

Services: Information sur les organismes et les programmes de formation professionnelle et technique au

Québec

Site Internet : www.srafp.com

Services: Site que tous les candidats doivent utiliser pour faire une demande d'admission en ligne en

formation professionnelle partout au Québec.

LA MAISON DE JONATHAN

81, rue Saint-Jean, Longueuil **Téléphone**: (450) 670-4099

Site Internet: www.lamaisonjonathan.ca

Pour qui: Jeunes âgés entre 12 à 17 ans

Services: Activités manuelles et académiques pour décrocheurs scolaires de 12 à 17 ans. Activités

sportives, ateliers de pyrogravure, ordinateur, cuir, etc. pour jeunes de niveau secondaire vivant des difficultés scolaires, familiales ou sociales. Soirées-causeries avec personnes ressources pour

les parents vivant des difficultés avec leurs adolescents.

Heures: Mardi au jeudi 8 h à 16 h 30 et vendredi 8 h à 13 h 30

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2500, boulevard Lapinière, Brossard

Téléphone: (450) 445-8777 Site Internet: www.mirs.qc.ca

Pour qui : Personnes immigrantes, réfugiées et population en général

Services: Accueil et aide aux immigrants, cours de français, espagnol et autres. Francisation pour les

personnes immigrantes. Assermentation, traduction de documents.

Heures: Lundi au vendredi 8 h à 17 h

PROJET CAPAB

895, rue Ste-Hélène, Longueuil **Téléphone :** (450) 677-9021

Site Internet: www.macadamsud.org

Pour qui: Jeunes adultes de 16 à 29 ans

Services: École pour raccrocheurs qui veulent compléter leur niveau secondaire (1 à 5) en mathématiques

et en français (programme reconnu par le ministère de l'Éducation). Milieu de vie qui accepte la différence, qui s'ajuste au rythme de chacun et qui offre des services et activités contribuant

autant au cheminement personnel que scolaire.

Heures: Lundi de 9 h 45 à 16 h 45, mardi de de 12 h 45 à 16 h 45, mercredi de 9 h 45 à 15 h 45 et jeudi

de 12 h 45 à 16 h 45

<u>SRAM - SERVICE RÉGIONAL D'ADMISSION DU MONTRÉAL MÉTROP</u>OLITAIN

Site Internet : www.sram.qc.ca

Téléphone: (514) 271-1124

Services: Information et procédure d'admission dans les cégeps, vérification des dossiers, remise de noms

des candidats dans les cégeps

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Organismes d'aide à l'emploi

ACCÈS-CIBLE SMT

5650, rue D'Iberville, local 600, Montréal

Téléphone: (514) 525-8888 **Site Internet**: <u>www.acces-cible.org</u>

Pour qui : Personnes ayant vécu ou vivant des problèmes de santé mentale désirant réintégrer le marché

du travail

Services: Aide en employabilité et intégration au marché du travail. Ateliers de connaissance de soi, stage

en entreprise, méthodes et recherche d'emploi.

Heures: Lundi au jeudi 9 h à 17 h

ATELIER (L')

3680, Jeanne-Mance, local 213, Montréal

Téléphone: (514) 844-6458

Site Internet: www.atelierdartisanat.org

Pour qui : Adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Services : Formation en métiers d'art et en employabilité.

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 16 h

CAP—CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE

4865, boulevard St-Laurent, Montréal

Téléphone: (514) 843-5658

Site Internet: www.ateliersducap.org

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale ou de la détresse émotionnelle

Services : Insertion par l'art et programme d'employabilité.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

Brossard — 1, Place du Commerce, bureau 100 Brossard —	(450) 235-2200
CJE Longueuil - 125, chemin du Coteau Rouge, 3e étage Longueuil	(450) 646-1030
CJE St-Hubert - 6110, chemin de Chambly St-Hubert	(450) 678-7644
CJE Laporte – 465, rue Victoria, local 500	(450) 671-8949

CJE Marguerite-d'Youville, 95, boul. de Mortagne

Boucherville(450) 449-9541

Site Internet: www.rcjeq.org

Pour qui : Personnes de 15-35 ans pouvant s'intégrer à un groupe

Services : Aide à la recherche d'emploi, information et orientation scolaire.

Heures: Variables

CENTRE D'INTÉGRATION JEUNESSE-ADULTE – ESPACE PIVOT

465, rue Victoria, local 500, Saint-Lambert

Téléphone: (450) 671-8949 **Site Internet**: <u>www.espacepivot.ca</u>

Pour qui: Personnes de 35 à 65 ans à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assistance emploi, à

revenu précaire ou sans emploi

Services: Aide à la recherche d'emploi: rencontres individuelles, rédaction de CV et lettre de

présentation, techniques de recherche d'emploi, centre de documentation, postes internet.

Orientation scolaire et professionnelle. Entrepreneuriat. Services aux entreprises.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30, vendredi 8 h 30 à 12 h

201 Place Charles-Le Moyne

201, I lace charles Le Moyne	
Longueuil	(450) 928-7526
	(,
2877, chemin de Chambly, bureau 4	.0

Longueuil(450) 677-5517

135-H, de Mortagne (direction régionale de la Montérégie)

Boucherville (Calixa-Lavallée, Contrecoeur, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères)1-877-644-4545

1, place du Commerce, bureau 200

Brossard(450) 672-1335

225, rue Dansereau

Contrecœur (Calixa-Lavallée, Boucherville, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères)......(450) 587-5555

Site Internet: www.mess.gouv.qc.ca

Pour qui: Personnes sur la sécurité du revenu ou l'assurance emploi

Services: Aide à la recherche d'emploi, salle multiservices pour la recherche (ordinateur avec aide si

besoin)

Heures: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

COFFRE - Centre d'orientation et de formation pour femme en recherche d'emploi

 5664, ch. Chambly
 49, rue St-Jacques

 St-Hubert
 St-Jean-sur-Richelieu

 (450) 678-3838
 (450) 347-6101

Site Internet : www.coffre.ca

Pour qui: Femmes sans emploi ou avec emploi précaire

Services: Formation et information. Orientation professionnelle par le biais d'ateliers: connaissance de

soi, bilan des acquis, exploration du marché du travail, outils de communication, techniques de

recherche d'emploi. Stage en entreprise. Aide à la recherche d'emploi.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

DE SOI À L'EMPLOI

2035, avenue Victoria, bureau 303, St-Lambert

Téléphone: (450) 465-4078

Site Internet: <u>www.soi-emploi.qc.ca</u>

Pour qui : Femmes de 18 ans et plus ayant un besoin de réorientation de carrière et d'aide à la recherche

d'emploi

Services: Programme d'orientation et de préparation à l'emploi. Exploration du marché du travail.

Développement d'une meilleure connaissance de soi. Plan d'action personnalisé. Coaching en

emploi. Autonomie financière. Estime de soi. Aide au maintien en emploi.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

FORWARD HOUSE - MAISON LES ÉTAPES

2240, rue Girouard, Montréal **Téléphone :** (514) 488-9119

Site Internet: www.maisonlesetapes.org

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale

Services : Programme de recherche d'emploi, service de placement

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 16 h

<u>INITIUM</u>

1301, rue Sainte-Hélène, Longueuil **Téléphone :** (450) 928-9898

Site Internet: <u>www.initium-org.com</u>

Pour qui: Personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale

Services : milieu d'insertion sociale voué au rétablissement et à l'épanouissement de personnes aux prises

avec des défis important de santé mentale. Carrefour où les personnes en cheminement découvrent les ressources disponibles pouvant contribuer à leur démarche. Initium offre aussi l'accompagnement aux individus voulant accéder au marché du travail. Cet accompagnement soutien la personne à toutes les étapes de sa démarche, de la pré-employabilité jusqu'au post-

emploi.

Heures: Lundi au vendredi 8 h à 17 h

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2500, boulevard Lapinière, Brossard

Téléphone: (450) 445-8777 **Site Internet**: www.mirs.qc.ca

Pour qui: Personnes immigrantes

Services: Soutien à l'insertion en emploi, service personnalisé et suivi

Heures: Lundi au vendredi 9 h à 17 h

OPTIONS NON TRADITIONNELLES

125 chemin du Coteau Rouge, 3e étage, Longueuil

Téléphone: (450) 646-1030

Site Internet: www.placealemploi.ca

Pour qui : Femmes et hommes de la Montérégie

Services: Aide à la recherche d'emploi, orientation professionnelle, soutien psychosocial, plateaux de

travail, stages.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

SDEM-SEMO MONTÉRÉGIE

365, rue St-Jean, bureau 125, Longueuil

Téléphone: (450) 646-1595

Site Internet: www.sdem-semo.org

Pour qui: Personnes de la Montérégie vivant des problèmes de santé psychique et/ou ayant un handicap

physique ou intellectuel

Services: Formation préparatoire à l'emploi. Formation adaptée. Aide à la recherche d'emploi.

Orientation professionnelle.

Heures: Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE - IMTM

3209 chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone: (450) 679-7311

Site Internet: www.imtm.ca Courriel: info@imtm.ca

Pour qui : Personnes de 18 ans et plus éloignées du marché du travail, personnes judiciarisées

Services: Information et référence. Rencontres individuelles. Préparation, évaluation et formation à la

recherche d'emploi. Suivi et maintien en emploi.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h à 16 h

Aide au niveau juridique et défense des droits

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE ACEF RIVE-SUD

2010, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone: (450) 677-6394 **Site Internet**: <u>www.acefrsm.com</u>

Pour qui: Population en général

Services: Aide et référence téléphonique, service de soutien aux consommateurs, cours sur la

planification budgétaire, soirées d'information sur les solutions aux dettes, service individuel en

consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs

Heures: Lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

AIDE JURIDIQUE

101, boulevard Roland-Therrien, bureau 200, Longueuil

Téléphone: (450) 928-7659

Pour qui : Personnes financièrement admissibles et qui en font la demande

Services: Services juridiques gratuit ou moyennant une contribution.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 h à 16 h 30

CAAP- MONTÉRÉGIE

125, rue Saint-Charles 150, rue Grant St-Jean-Sur-Richelieu Longueuil (450) 347-0670 (450) 928-3223

Site Internet: www.caapmonteregie.ca

Pour qui : Toutes personnes désirant faire une plainte suite à une insatisfaction concernant un service

reçu auprès d'un établissement de santé ou de services sociaux.

Services: Assister la personne dans l'expression de son insatisfaction face aux services de santé et aux

services sociaux : Recueillir les informations, comprendre les attentes de la personne, rédiger la lettre de plainte au besoin, proposer des pistes de solutions, accompagner la personne si nécessaire et faciliter la démarche, vérifier si la conclusion est satisfaisante, le tout de façon

confidentielle et sans frais.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CAVAC- CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

370, chemin de Chambly, bureau 200, Longueuil

Téléphone: (450) 670-3400 ou 1-888-670-3401 (sans frais)

Site Internet : www.cavac.qc.ca

Pour qui: Personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches

Services: Intervention psychosociale, informations sur les droits et recours, accompagnement dans tout le

processus judiciaire.

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD

101, boulevard Rolland-Terrien, bureau 301, Longueuil

Téléphone : (450) 928-7655 **Site Internet :** www.ccjrs.com

Pour qui: Personnes à faible revenu

Services: Permettre la représentation par avocat ou fournir des conseils juridiques gratuitement pour les

personnes les plus démunis ou moyennant une contribution pour les gens à faible revenu.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ

6300, avenue Auteuil, bureau 503, Brossard

Téléphone : 1-844-723-3700

Site Internet : <u>www.justicedeproximite.qc.ca/centres/monteregie</u>

Pour qui: Personnes à la recherche d'informations juridiques

Services: Informations juridiques (explication de la loi, informations sur les types de recours, les actes de

procédure et le déroulement des instances, orientation dans le système juridique). Références.

Outils d'information juridique et séance sur de sujets divers de nature juridique.

Ne représente pas les citoyens devant les tribunaux, ne donne pas d'avis juridique

Heures: Lundi au jeudi 9 h à 17 h

CENTRE DU PARDON NATIONAL

2000 Peel, suite 650, Montréal **Téléphone :** (514) 842-2411

Site Internet: www.nationalpardon.org

Pour qui: Toute personne ayant un casier judiciaire

Services: Pardon, élimination et destruction du dossier judiciaire

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE

1295, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone: (450) 674-2410 **Site Internet**: www.cddm.qc.ca

Pour qui: Pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale

Services: Défense des droits des personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.

Dénonciation des abus de la psychiatrie. Formation, mobilisation, éducation populaire.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

COUR DES PETITES CRÉANCES

1111, boulevard Jacques-Cartier Est, Longueuil

Téléphone: (450) 646-4067

Site Internet: www.justice.gouv.qc.ca

Pour qui: Toute la population

Services: Tribunal qui entend les causes dont la somme d'argent en litige est inférieure à 15 000 \$ et ou

les gens se représentent eux-mêmes sans avocat. Service de médiation gratuit aux parties

souhaitant régler leur litige par une entente avant l'audition de leur cause.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

ÉDUCALOI

Site Internet: www.educaloi.gc.ca

Services: Éducaloi est un organisme sans but lucratif qui s'est donné la mission d'informer les Québécois

et les Québécoises de leurs droits et de leurs obligations en mettant à leur disposition de

l'information juridique de qualité, diffusée dans un langage simple et accessible.

ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD

620, chemin du Coteau Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 647-9024 **Site Internet**: www.equijustice.ca

Pour qui: Jeunes de 12 à 18 ans ayant commis un délit, adultes judiciarisés, victime de crimes, citoyens,

communauté

Services: Accompagnement et soutien des personnes concernées par le processus de réparation à travers

l'application de mesures prévues par la loi. Médiation citoyenne qui offre la possibilité de participer activement dans le processus. Formation et soutien en gestion de conflits en milieux

scolaires et communautaires.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

INFORM'ELLE

2068, boulevard Édouard, Longueuil

Téléphone : (450) 443-8221 (infos) ou (450) 443-3442 (adm.)

Site Internet: www.informelle.org

Pour qui: Pour les femmes et la famille

Services: Ligne d'information juridique en droit familial. Référence. Médiation familiale pour couple marié

ou uni de fait en cas de rupture. Autodivorce : rédaction de demande de divorce avec supervision d'une avocate. Guide d'information en droit de la famille. Conférence et formation.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2500, boulevard Lapinière, Brossard

Téléphone: (450) 445-8777 **Site Internet**: www.mirs.qc.ca

Pour qui: Personnes immigrantes

Services: Aide à remplir tout papier d'ordre légal, accompagnement lors des démarches, traduction

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

MÉDIATION CITOYENNE

Téléphone : (450) 647-9024 poste 230

Pour qui: Population du Vieux-Longueuil, Greenfield Park, St-Hubert, Brossard, St-Lambert, Lemoyne

Services: Démarche d'accompagnement par des médiateurs bénévoles formés afin de rechercher une

recherche de solutions par et pour les parties suivantes impliquées : voisinage,

locataire/propriétaire, famille, interpersonnels, etc.

Modalités d'accès : Laisser un message (un citoyen médiateur retournera l'appel)

MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE

1194 Marquette, Longueuil **Téléphone**: (450) 670-7615 **Site Internet**: www.macl.org

Pour qui : Chômeurs et prestataires de la sécurité du revenu

Services: Information sur le chômage et les droits face à la Loi de l'assurance-emploi. Information sur la

sécurité du revenu. Session de formation et consultation, cas par cas. Accompagnement devant

conseil arbitral et juge-arbitre (pour assurance-emploi seulement)

Heures: Variables

OPC - OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR

5199 Sherbrooke est bureau 3671, aile A, Montréal **Téléphone**: 1-888-672-2556 ou (514) 253-6556

Site internet: www.opc.gouv.qc.ca

Pour qui: Toute la population

Services: Information légale et aide aux démarches dans le but de faire respecter les droits des

consommateurs

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

PERCEPTION DES PENSIONS ALIMENTAIRES

5, Place-Laval, bureau 147, Laal **Téléphone**: 1-800-488-2323

Site Internet: www.revenuquebec.ca

Pour qui: Les parents

Services : Aide et renseignements légaux concernant les pensions alimentaires

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

PROTECTEUR DU CITOYEN (LE)

1080, côte du Beaver Hall, 10e étage, Montréal

Téléphone : 1-800-463-5070

Site Internet : <u>www.protecteurducitoyen.qc.ca</u>

Pour qui : Toutes personnes recevant des services de santé et des services sociaux

Services: Traitement des plaintes pour tous les services reçus auprès d'un établissement de santé ou de

services sociaux

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATIONS JURIDIQUES

Site Internet : www.citoyens.soquij.qc.ca

Services: à l'aide de la recherche de décision, vous pouvez aller vérifier si vous avez un dossier à la régie

du logement.

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1355 boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal

Téléphone : (514) 866-9941 poste 293 **Site Internet :** www.ydesfemmesmtl.org

Pour qui: Population en général

Services: Information, référence et soutien. Consultation individuelle et familiale. Groupe de soutien.

Information juridique. Ateliers thérapeutiques. Activités sociales. Conférences.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Aide au niveau financier

ACEF - RIVE-SUD

2010, chemin de Chambly, Longueuil

Téléphone: (450) 677-6394 **Site Internet**: <u>www.acefrsm.com</u>

Pour qui: Population en général

Services: Aide et référence téléphonique, service de soutien aux consommateurs, cours sur la

planification budgétaire, soirées d'information sur les solutions aux dettes, service individuel en

consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs

Heures: Lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

<u>ALLOCATION LOGEMENT – PROGRAMME DE REVENU QUÉBEC</u>

Téléphone: (514) 940-1481

Site Internet:

<u>www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement-quedevez-vous-faire/</u>

Pour qui : Personnes de *50 ans et plus et familles à faible revenu

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop

importante de leur revenu au paiement de leur logement.

*L'âge est sujet à changement donc téléphoner pour savoir si vous êtes admissible

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

ALLOCATION FAMILIALE - QUÉBEC

Téléphone: 1-800-667-9625

Heures: Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30

CENTRE DE COMMUNICATION AVEC LA CLIENTÈLE

Téléphone: 1-877-767-8773

Site Internet: www.mtess.gouv.qc.ca

Pour qui : Personnes prestataires de la sécurité du revenu et de l'assurance emploi

Services: Information sur les services, aide à remplir un formulaire, prendre rendez-vous avec son agent,

etc.

Heures: Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

CENTRE LOCAUX D'EMPLOI

201, Place Charles-Le Moyne

Longueuil(450) 928-7526

2877, chemin de Chambly, bureau 40

Longueuil(450) 677-5517

135-H, de Mortagne (direction régionale de la Montérégie)

Boucherville (Calixa-Lavallée, Contrecoeur, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères)1-877-644-4545

1, place du Commerce, bureau 200

Brossard(450) 672-1335

225, rue Dansereau

Contrecœur (Calixa-Lavallée, Boucherville, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères)......(450) 587-5555

Site Internet: www.mess.gouv.qc.ca

Pour qui : Personnes sur la sécurité du revenu ou l'assurance emploi

Services: Aide à la recherche d'emploi, salle multiservices pour la recherche (ordinateur avec aide si

besoin)

Heures: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

ENTRAIDE CHEZ-NOUS

155 Brodeur, Longueuil

Téléphone: (450) 468-1726

Pour qui: Population en général

Services: Cours sur la préparation d'un budget

Heures: Lundi au vendredi de 9h 30 à 11 h 30 et 13 h à 16 h

sauf jeudi 13 h à 16 h et 18 h à 20 h

FONDS D'EMPRUNT MONTÉRÉGIE

6300, avenue Auteuil, bureau 505, Brossard

Téléphone: (450) 904-5822

Site Internet: www.femonteregie.ca

Pour qui: Personnes entrepreneures n'ayant pas accès au financement traditionnel : jeunes sans emploi,

chefs de famille monoparentale, personnes immigrantes, prestataires de l'aide sociale ou de

l'aide de dernier recours

Services: Soutien financier et technique aux projets d'entreprises et aux initiatives communautaires. Prêt

pouvant atteindre 20 000 \$. Soutien technique pré-démarrage, démarrage et croissance du

projet. Encadrement personnalisé.

Heures: Lundi au jeudi de 8 h à 16 h

PRESTATION FISCALE CANADIENNE POUR ENFANTS

Téléphone: 1-800-387-1194

Aide pour déclaration d'impôt

Valide pour tous les organismes : N'accepte pas les déclarations de travailleur autonome ou les cas de faillite

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT

Téléphone : (450) 656-9110 **Pour qui :** Résidents de St-Hubert

Services : Production de déclaration d'impôt (pas plus de deux années) 5 \$ par personne.

Heures: Téléphoner pour plus d'information

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

Téléphone : (450) 677-5281 **Pour qui :** Résidents de Longueuil

Services: Production de déclaration d'impôt, accepte les impôts d'année précédente. 10 \$ pour

déclaration Québec et Canada

Heures: Téléphoner pour plus d'information

ENTRAIDE CHEZ NOUS

Téléphone: (450) 468-1726

Services: Production de déclaration d'impôt, 5\$ pour les résidents du secteur Sacré-Cœur, Carillon et St-

Pie X pour les deux déclarations par personne.

Heures: Téléphoner pour plus d'information

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

Téléphone: (450) 445-8777

Pour qui : Résidents de la Rive-Sud à faible revenu **Services :** Production de déclaration d'impôt

Heures: Téléphoner pour plus d'information

MOSAÏQUE (LA)

Téléphone: (450) 465-1803

Pour qui: Personne à faible revenu de Brossard, Greenfield Park, Lemoyne et St-Lambert

Services : Production de déclaration d'impôt

10 \$ par personne pour les deux déclarations (Québec et Canada)

Heures: Téléphoner pour plus d'information

Divertissements, activités et loisirs

ALTERNATIVE-CENTREGENS

582, chemin du Coteau Rouge, Longueuil

Téléphone: (450) 651-0651

Pour qui : Adultes vivant ou ayant vécu avec des troubles de santé mentale

Services: Centre de jour, activités diverses : cuisine, sorties, ateliers.

Heures: Lundi, mardi et jeudi de 9 h à 20 h, mercredi de 12 h à 17 h et le vendredi de 9 h à 19 h

CARREFOUR MOUSSEAU

230, boulevard des Ormeaux, Longueuil

Téléphone: (450) 468-4926

Site Internet: www.carrefourmousseau.org

Pour qui: Population en général (3 mois et plus)

Services: Accueil personnalisé, éducation populaire, prévention sociale, cuisine collective santé,

conférences, causeries et déjeuners-info; conversation en français, francisation; arts créatifs, chorale; socialisation entre membres. Jeunesse: aide aux devoirs, cuisine; jeunesse pédagogique et thématique. Enfant: programme éducatif complet « Les FriMousseaux » (16 à 36 mois et 3 à 5 ans), halte-garderie pendant les activités (3 mois à 5 ans). Adulte:

parents/enfants, éveil à la musique (18 mois à 5 ans)

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

IMPATIENTS (LES)

100 Sherbrooke Est, bureau 4000, Montréal

Téléphone : (514) 842-1043 **Site Internet :** http://impatients.ca

Pour qui : Personnes vivant des troubles de santé mentale

Services: Ateliers d'expression artistique. Expositions sur place, en galerie et itinérantes. Concerts,

lecture. Conférences et publications. Boutique.

Heures: Lundi au vendredi de 10 h à 17 h

INFO-LOISIR SPORT ET CULTURE

Boucherville	(450) 449-8640
Brossard	(450) 923-6340
Greenfield Park	311
Lemoyne/St-Lambert	(450) 466-3890
Longueuil	
Saint-Amable	
Saint-Bruno	(450) 653-2443

Services: Chaque ville offre un service des loisirs. On y retrouve différentes activités de loisir, sportives et

culturelles. Une programmation automne et hiver est disponible chaque année.

Heures: variables

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

2060, rue Holmes, Longueuil **Téléphone**: (450) 923-9333

Site Internet: http://laparentraide.ca

Pour qui: Familles avec enfants de 0 à 17 ans

Services: Activités diverses, déjeuner-causerie, rencontre d'informations, ateliers parents/enfants, halte-

garderie

Heures: Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

SECOND LIEU (AU)

3200 Grande-Allée, St-Hubert **Téléphone**: (450) 672-8725

Site Internet: http://secondlieu.org

Pour qui : Personnes vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale

Services: Groupes d'entraide: accueil, écoute, référence, activités diverses, bénévolat

Heures: Activités et groupe de soutien lundi et vendredi de 9 h à 16 h

Administration lundi au vendredi de 9 h à 16 h

TRAIT D'UNION (LE)

3100 Mousseau, Longueuil **Téléphone**: (450) 647-1107 **Site Internet**: <u>www.cctu.ca</u>

Pour qui: Population de Longueuil

Services: Activités sportives, artistiques et éducatives pour tous les groupes d'âge. Cours de langue. Cours d'informatique. Camps de jour. Événements culturels, brunchs-spectacles ou conférences, festival du court-métrage jeunesse.

Heures: Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

Téléphone: (450) 771-0707 Site Internet: www.zlm.qc.ca

Pour qui : Personnes ayant un problème de santé mentale et/ou un handicap (auditif, visuel, intellectuel,

motrices, TSA)

Services: Carte accompagnement loisir donnant la gratuité à l'accompagnateur lors d'activités de loisir,

touristiques et culturelles

Heures: Lundi au vendredi de 7 h 30 à 17 h

NOTES

-		