

# **Réseau d'Habitations Chez Soi**

3115, montée Saint-Hubert  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 4J2

**Courriel** : rhcs@videotron.ca

**[www.reseaudhabitationschezsoi.org](http://www.reseaudhabitationschezsoi.org)**

**Téléphone : (450) 676-8940**

## **Bottin de ressources**

Dans le cadre du projet :  
**« Liaison, Info-Ressources »**



Ce bottin a été réalisé grâce à la contribution financière du **Fonds québécois d'initiatives sociales**, administré par le **ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale**, dans le cadre du projet « **Liaison, Info-Ressources** »

# ***Pour une communauté engagée, informée et efficace pour lutter contre l'itinérance***

## **Les grandes lignes du projet « Liaison, Info-Ressources »**

Le bottin de ressources que vous consultez s'inscrit dans un plus large projet visant à stimuler le travail collectif de lutte contre l'itinérance. Il part du principe qu'une communauté d'acteurs communautaires et institutionnels qui connaît mieux ce qui se fait sur son territoire, autant au niveau des services offerts, qu'au niveau des différents lieux de concertation et de porteur de dossier, est par le fait même plus efficace pour aider les personnes itinérantes ou à risque de le devenir.

Le projet vise à ce que les personnes touchées par cette problématique aient accès aux informations leur permettant de répondre à l'ensemble de leurs besoins, et ce, peu importe à quel partenaire elles s'adressent. Bref, qu'elles cheminent de la connaissance de ces possibles à la sortie de l'itinérance. Voilà donc en quelques lignes les objectifs de ce beau projet pour notre communauté de l'agglomération de Longueuil.

Solidairement vôtre,  
André Bilodeau, Directeur

P.S. Vous pouvez consulter le descriptif complet du projet en visitant le **[www.reseaudhabitationschezsoi.org](http://www.reseaudhabitationschezsoi.org)** à la section « **Projet Liaison, Info-Ressources** ».

## TABLE DES MATIÈRES

<b>URGENCE</b> .....	<b>1</b>
<i>CENTRE DE CRISE L'ACCÈS</i> .....	1
<i>CENTRE HOSPITALIER CHARLES-LEMOYNE</i> .....	1
<i>CENTRE HOSPITALIER PIERRE-BOUCHER</i> .....	1
<i>CLINIQUE MÉDICALE DE LA MISSION OLD BREWERY</i> .....	2
<i>S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE</i> .....	2
<i>SUICIDE-ACTION MONTRÉAL (S.A.M.)</i> .....	2
<i>TEL-AIDE</i> .....	2
<i>LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS</i> .....	2
<b>ME SENTIR UTILE / TROUVER UN SENS À MA VIE</b> .....	<b>3</b>
<b>SOURCE D'INFORMATIONS PERTINENTES</b> .....	<b>4</b>
<b>HÉBERGEMENT</b> .....	<b>5</b>
<b>HÉBERGEMENT D'URGENCE</b> .....	<b>5</b>
<b>FEMMES</b> .....	<b>5</b>
<i>ABRI DE LA RIVE-SUD</i> .....	5
<i>ABRI DE L'ESPOIR</i> .....	5
<i>CARREFOUR POUR ELLE</i> .....	5
<i>CHAÎNON (LE)</i> .....	6
<i>PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN</i> .....	6
<i>PAVILLON PATRICIA MACKENZIE</i> .....	6
<b>HOMMES</b> .....	<b>6</b>
<i>ABRI DE LA RIVE-SUD</i> .....	6
<i>MAISON DU PÈRE (LA)</i> .....	7
<i>MISSION BON ACCUEIL</i> .....	7
<i>O.B.M. (Old Brewery mission)</i> .....	7
<b>MIXTE</b> .....	<b>7</b>
<i>MAISON DU GOÉLAND</i> .....	7
<b>JEUNES</b> .....	<b>8</b>
<i>ANTRE-TEMPS (L')</i> .....	8
<i>BALUCHON</i> .....	8
<i>BUNKER (LE)</i> .....	8
<i>EN MARGE</i> .....	9
<i>REFUGE DES JEUNES</i> .....	9
<b>HÉBERGEMENT TEMPORAIRE</b> .....	<b>9</b>
<b>FEMMES</b> .....	<b>9</b>
<i>ABRI DE L'ESPOIR</i> .....	9
<i>ARRÊT-SOURCE (L')</i> .....	10
<i>AUBERGE MADELEINE</i> .....	10

CARREFOUR POUR ELLE .....	10
CHAÎNON (LE) .....	11
LOGIFEM .....	11
MAISON DAUPHINELLE .....	11
MAISON DE L'ANCRE .....	12
MAISON GRISE (LA).....	12
MAISON MARGUERITE.....	12
MAISON SIMONNE MONET CHARTRAND .....	12
PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN .....	13
SECOURS AUX FEMMES .....	13
PAVILLON PATRICIA MACKENZIE – L'ESCALE .....	13
<b>HOMMES.....</b>	<b>13</b>
ARMÉE DU SALUT (L') .....	13
CENTRE NAHA.....	14
HÉBERGEMENT LA C.A.S.A. BERNARD-HUBERT .....	14
RÉSIDENCE J. A. DESÈVE.....	14
TOURNANT (LE) .....	14
<b>MIXTE.....</b>	<b>15</b>
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST (L') .....	15
AVENUE (L') .....	15
ESCALIER (L') .....	15
MAISON TANGENTE.....	15
<b>JEUNES .....</b>	<b>16</b>
ANTRE-TEMPS (L').....	16
EN MARGE .....	16
MAISON DE LA PAIX (Hébergement Maison de la Paix inc.) .....	16
REGROUPEMENT DES AUBERGES DU CŒUR DU QUÉBEC .....	17
RESSOURCES JEUNESSE ST-LAURENT.....	17
SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS .....	17
<b>APPARTEMENTS SUPERVISÉS .....</b>	<b>18</b>
BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCJ.....	18
CHAUMIÈRE (LA) (Hébergement Maison de la Paix inc.) .....	18
ÉGIDE (L).....	18
EN MARGE .....	19
HALO (LE) (Hébergement Maison de la Paix inc.) .....	19
MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS.....	19
MAISON DU GOÉLAND.....	20
OUR HARBOUR / LE HAVRE À NOUS .....	20
PAVILLON LISE WATIER.....	20
RELAIS (LE) .....	20
SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR .....	21

## **INFORMATION ET SUPPORT CONCERNANT LE LOGEMENT ..... 22**

<i>AILIA – Association d’informations en logements et immeubles adaptés.....</i>	<i>22</i>
<i>COMITÉ LOGEMENT MONTÉRÉGIE.....</i>	<i>22</i>
<i>COMITÉ LOGEMENT RIVE-SUD.....</i>	<i>22</i>
<i>FECHAM - FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D’HABITATIONS MONTÉRÉGIENNES.....</i>	<i>22</i>
<i>MONAPPART.CA.....</i>	<i>23</i>
<i>OFFICE MUNICIPAL D’HABITATION.....</i>	<i>23</i>
<i>RÉGIE DU LOGEMENT.....</i>	<i>23</i>
<i>RÉSEAU D’HABITATIONS CHEZ SOI.....</i>	<i>23</i>

## **SITE POUR LA RECHERCHE DE LOGEMENTS..... 24**

<i>KIJJI.....</i>	<i>24</i>
<i>LESPACS.....</i>	<i>24</i>
<i>KANGALOO.....</i>	<i>24</i>
<i>APP. À LOUER.....</i>	<i>24</i>
<i>ANNONCES CLASSÉES.....</i>	<i>24</i>
<i>LE COURRIER DU SUD.....</i>	<i>24</i>
<i>LE REFLET.....</i>	<i>24</i>
<i>LA RELÈVE.....</i>	<i>24</i>
<i>LE CONTRE-COURANT.....</i>	<i>24</i>
<i>LES VERSANTS DU MONT-BRUNO.....</i>	<i>24</i>

## **AIDE ALIMENTAIRE ..... 25**

### **DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ..... 25**

### **BROSSARD..... 25**

<i>MAISON D’ENTRAIDE ST-ALPHONSE.....</i>	<i>25</i>
<i>MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION.....</i>	<i>25</i>

### **GREENFIELD PARK..... 25**

<i>HOPE.....</i>	<i>25</i>
------------------	-----------

### **LA PRAIRIE ..... 25**

<i>COMPLEXE LE PARTAGE.....</i>	<i>25</i>
---------------------------------	-----------

### **LEMOYNE ..... 26**

<i>MOSAÏQUE (LA).....</i>	<i>26</i>
<i>PAROISSE MARIE-ROSE-DUROCHER.....</i>	<i>26</i>

### **LONGUEUIL..... 26**

<i>ACTION NOUVELLE-VIE.....</i>	<i>26</i>
<i>BOUFFE POUR TOUS.....</i>	<i>27</i>
<i>CROISÉE DE LONGUEUIL (LA).....</i>	<i>27</i>
<i>ENTRAIDE CHEZ NOUS.....</i>	<i>27</i>
<i>MAISON DU PÈRE DE L’ESPOIR (LA).....</i>	<i>27</i>
<i>MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES).....</i>	<i>28</i>
<i>PARTAGE ST-FRANÇOIS-DE-SALES.....</i>	<i>28</i>
<i>PARTAGE ST-ROBERT.....</i>	<i>28</i>

REPAS DU PASSANT (LE) .....	28
<b>SAINT-AMABLE .....</b>	<b>29</b>
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE .....	29
<b>SAINT-BRUNO .....</b>	<b>29</b>
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS .....	29
<b>SAINT-HUBERT .....</b>	<b>29</b>
GRENIER DE JOSEPH .....	29
ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-LALANDE .....	29
PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ IMMACULÉE-CONCEPTION .....	30
PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS .....	30
PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ SAINT-HUBERT .....	30
PAROISSE JEAN XXIII .....	30
SAC - SERVICE ADVENTISTE COMMUNAUTAIRE .....	30
<b>SAINTE-JULIE .....</b>	<b>31</b>
ENVOLÉE (L') .....	31
MAISON DE L'ENTRAIDE .....	31
PARTAJOIE .....	31
<b>VERCHÈRES .....</b>	<b>31</b>
COMITÉ D'ENTRAIDE VERCHÈRES .....	31
<b>REPAS À BAS PRIX .....</b>	<b>32</b>
BOUFFE DU CARREFOUR .....	32
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE .....	32
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT .....	32
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS .....	33
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE .....	33
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA) .....	33
ENVOLÉE (L') .....	34
MAISON TREMPIN .....	34
MOSAÏQUE (LA) .....	34
PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS .....	35
REPAS DU PASSANT (LE) .....	35
<b>ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE OU EN PERSONNE .....</b>	<b>36</b>
1-866-APPELLE .....	36
ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE .....	36
ANEB QUÉBEC .....	36
CARREFOUR LE MOUTIER .....	36
CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL .....	37
CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES .....	37
ÉCOUTE-ENTRAIDE .....	37
ENTRAIDE POUR HOMMES .....	37
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE .....	38
LIGNE PARENTS .....	38

MAISON MONBOURQUETTE.....	38
PHOBIE-ZÉRO.....	38
REVIVRE.....	39
S.A.M. - SUICIDE ACTION MONTRÉAL.....	39
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE.....	39
TEL-AIDE.....	39
<b>GROUPE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN.....</b>	<b>40</b>
ALTERNATIVE-CENTREGENS.....	40
AMI-QUEBEC.....	40
ANEB QUÉBEC.....	40
APAMM - RIVE-SUD.....	40
APED – L'association de parents de l'enfance en difficulté.....	41
ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES.....	41
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS.....	41
AVANT-GARDE (L').....	41
CARREFOUR MOUSSEAU.....	42
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE LONGUEUIL.....	42
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD.....	42
CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE.....	43
CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL.....	43
COM'FEMME.....	43
ENTRAIDE CHEZ NOUS.....	44
ENTRE-AILES.....	44
GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.....	44
GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE.....	44
LA MAISON DE JONATHAN.....	45
MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD INC.....	45
MAISON DE LA FAMILLE DE LEMOYNE.....	45
MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR.....	45
MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE.....	46
MAISON LA VIREVOLTE.....	46
MAISON TREMLIN.....	46
PHOBIE-ZÉRO.....	47
REVIVRE.....	47
SECOND LIEU (AU).....	47
SOCIÉTÉ DE SCHIZOPHRÉNIE DE LA MONTÉRÉGIE.....	47
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE.....	48
<b>SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ.....</b>	<b>49</b>
CCAL – CONSEIL CANADIEN DES AVEUGLES DE LONGUEUIL.....	49
CRDI MONTÉRÉGIE EST (SIÈGE SOCIAL).....	49
DIOGÈNE.....	49
ENVOL (L').....	50
MACADAM SUD.....	50



RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI .....	50
SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR .....	51
SINO- QUÉBEC.....	51
TROC (LE) .....	51
<b>AIDE ET SOUTIEN À DOMICILE .....</b>	<b>52</b>
CLSC Kateri.....	52
CLSC Longueuil Ouest.....	52
CLSC St-Hubert .....	52
CLSC Samuel de Champlain.....	52
CLSC Simonne-Monet Chartrand.....	52
CLSC Des Seigneuries Boucherville .....	52
CLSC Des Seigneuries Contrecoeur.....	52
CLSC Des Seigneuries St-Amable.....	52
CLSC Des Seigneuries Ste-Julie .....	52
CLSC Des Seigneuries Varennes .....	52
CLSC Des Seigneuries Verchères.....	52
AMÉLYS.....	52
COOP AIDE RIVE-SUD.....	53
MÉNAGE-AIDE .....	53
TRANSPORT ADAPTÉ.....	53
TRANSPORT ADAPTÉ RTL.....	53
<b>AIDE THÉRAPEUTIQUE .....</b>	<b>54</b>
ENTRAIDE POUR HOMMES.....	54
ENVOL (L').....	54
HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX.....	55
MAISON D'INTERVENTION VIVRE (LA).....	55
MAISON JACQUES-FERRON .....	56
MAISON MONBOURQUETTE.....	56
PHOBIE-ZÉRO.....	56
<b>AIDE PSYCHOLOGIQUE .....</b>	<b>57</b>
<b>SOUTIEN ET SUIVI.....</b>	<b>57</b>
ACCÈS (L').....	57
CLSC KATERI .....	57
CLSC LONGUEUIL OUEST.....	57
CLSC SAINT-HUBERT .....	57
CLSC SAMUEL DE CHAMPLAIN.....	57
CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND.....	57
CLSC DES SEIGNEURIES .....	58
Boucherville .....	58
Contrecoeur.....	58
St-Amable .....	58
Ste-Julie.....	58

Varenes.....	58
Verchères.....	58
SERVICE ANDC-AIDE.....	58
TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC. (LA).....	59
<b>PROBLÈME DE DÉPENDANCE.....</b>	<b>60</b>
CARREFOUR LE POINT TOURNANT.....	60
CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES.....	60
COCAÏNOMANES ANONYMES.....	60
DROGUES - AIDE ET RÉFÉRENCES.....	60
GAMBLERS ANONYMES.....	61
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE.....	61
NARCOTIQUES ANONYMES.....	61
PAVILLON L'ESSENCE CIEL.....	61
PAVILLON FOSTER.....	62
VIRAGE (LE).....	62
<b>VÊTEMENTS, MEUBLES ET SERVICES À BAS PRIX.....</b>	<b>63</b>
ARMÉE DU SALUT.....	63
AUX MILLES TROUVAILLES.....	63
BONHOMME À LUNETTES.....	63
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE.....	63
CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE).....	64
CENTRE NAHA.....	64
CROISÉE DE LONGUEUIL (LA).....	64
COMPLEXE LE PARTAGE.....	64
COMPTOIR FAMILIAL DES FILLES D'ISABELLE.....	65
ENTRAIDE CHEZ-NOUS - LES TROUVAILLES.....	65
FRIPERIE DES TERRASSES.....	65
GRENIER (LE) / LES AUBAINES DE MA VILLE.....	65
MAISON DE L'ENTRAIDE.....	65
MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA).....	66
MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES).....	66
MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE.....	66
MEUBLES ÉCONO.....	66
MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION.....	66
MOSAÏQUE (LA).....	67
OUVROIR DE VARENNES (L').....	67
PAROISSE SAINT-JEAN-DE-LALANDE.....	67
PETITE CAISSE (LA).....	67
SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL.....	67
<b>ÉTUDES, ALPHABÉTISATION, FORMATIONS, ETC. ....</b>	<b>68</b>
ALPHABÉTISATION IOTA.....	68
BOÎTE À LETTRES DE LONGUEUIL.....	68

CARREFOUR LE MOUTIER .....	68
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES .....	69
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LEMOYNE-D'IBERVILLE .....	69
CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE) .....	69
CLÉ DES MOTS (LA) .....	69
ÉCRIT TÔT (L') .....	69
FABLIER (LE) .....	70
INFOROUTE ET SRAFP - FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE .....	70
LA MAISON DE JONATHAN .....	70
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD .....	70
PROJET CAPAB .....	71
SRAM - SERVICE RÉGIONAL D'ADMISSION DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN .....	71
<b>ORGANISMES D'AIDE À L'EMPLOI .....</b>	<b>72</b>
ACCÈS-CIBLE SMT .....	72
ATELIER D'ARTISANAT CENTRE VILLE .....	72
BATIFOLERIE .....	72
CAP—CENTRE D'APPRENTISSAGES PARALLÈLES .....	72
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI .....	73
CENTRE D'INTÉGRATION JEUNESSE-ADULTE .....	73
CENTRE LOCAUX D'EMPLOI .....	73
COFFRE - Centre d'orientation et de formation pour femme en recherche d'emploi	74
DE SOI À L'EMPLOI .....	74
D'UN COUVERT À L'AUTRE .....	75
FORWARD HOUSE - MAISON LES ÉTAPES .....	75
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD .....	75
MAISON TREMLIN .....	75
OPTIONS NON TRADITIONNELLES .....	76
SDEM-SEMO MONTÉRÉGIE .....	76
SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE - IMTM ..	76
<b>AIDE AU NIVEAU JURIDIQUE ET DÉFENSE DES DROITS .....</b>	<b>77</b>
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE ACEF RIVE-SUD .....	77
AIDE JURIDIQUE .....	77
CAAP— MONTÉRÉGIE .....	77
CAVAC— CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS .....	78
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD .....	78
CENTRE DU PARDON NATIONAL .....	78
COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE .....	78
COUR DES PETITES CRÉANCES .....	79
ÉDUCALOI .....	79
INFORM'ELLE .....	79
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD .....	79
MÉDIATION CITOYENNE .....	80
MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE .....	80

<i>OPC - OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR</i> .....	80
<i>PERCEPTION DES PENSIONS ALIMENTAIRES</i> .....	80
<i>PROTECTEUR DU CITOYEN (LE)</i> .....	81
<i>RESSOURCES ALTERNATIVES RIVE-SUD</i> .....	81
<i>SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATIONS JURIDIQUES</i> .....	81
<i>Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE</i> .....	81
<b>AIDE AU NIVEAU FINANCIER</b> .....	<b>82</b>
<i>ACEF - RIVE-SUD</i> .....	82
<i>ACERS - ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE D'EMPRUNT DE LA RIVE-SUD</i> .....	82
<i>ALLOCATION LOGEMENT</i> .....	82
<i>ALLOCATION FAMILIALE - QUÉBEC</i> .....	82
<i>CENTRE DE COMMUNICATION AVEC LA CLIENTÈLE</i> .....	83
<i>CENTRE LOCAUX D'EMPLOI</i> .....	83
<i>ENTRAIDE CHEZ-NOUS</i> .....	83
<i>PRESTATION FISCALE CANADIENNE POUR ENFANTS</i> .....	83
<b>AIDE POUR DÉCLARATION D'IMPÔT</b> .....	<b>84</b>
<i>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT</i> .....	84
<i>CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD</i> .....	84
<i>ENTRAIDE CHEZ NOUS</i> .....	84
<i>MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD</i> .....	84
<i>MOSAÏQUE (LA)</i> .....	84
<b>DIVERTISSEMENTS, ACTIVITÉS ET LOISIRS</b> .....	<b>85</b>
<i>ALTERNATIVE-CENTREGENS</i> .....	85
<i>CAFACO - CAMPING FAMILIAL COMMUNAUTAIRE</i> .....	85
<i>CARREFOUR MOUSSEAU</i> .....	85
<i>IMPATIENTS (LES)</i> .....	86
<i>INFO-LOISIR SPORT ET CULTURE</i> .....	86
<i>MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE</i> .....	86
<i>SECOND LIEU (AU)</i> .....	87
<i>TRAIT D'UNION (LE)</i> .....	87
<i>VATL - VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT</i> .....	87

# *Urgence*

## Police - Incendie - Ambulance 911

### **CENTRE DE CRISE L'ACCÈS**

90, boulevard Ste-Foy, suite 200, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-8689

**Pour qui :** Personnes adultes vivant une situation de crise

**Services :** Aide psychosociale en temps de crise. Prévention du suicide.  
Intervention téléphonique, Évaluation, références.

**Heures :** 7 jours, 24 heures

### **CENTRE HOSPITALIER CHARLES-LEMOYNE**

3120, boulevard Taschereau, Greenfield Park

**Téléphone :** (450) 466-5000 - général

(450) 466-5050 - urgence

(450) 466-5020 - psychiatrie

**Pour qui :** Toute personne ayant des troubles de santé physique ou d'ordre psychiatrique

**Services :** Urgence générale. Soins hospitaliers. Urgence psychiatrique.  
Clinique de suivi externe.

**Heures :** 7 jours, 24 heures - Clinique externe : 8 h 30 à 16 h

### **CENTRE HOSPITALIER PIERRE-BOUCHER**

1333, Jacques-Cartier Est, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-8111 - général

(450) 468-8144 - urgence

(450) 468-8401 - psychiatrie

**Pour qui :** Toute personne ayant des troubles de santé physique ou d'ordre psychiatrique

**Services :** Urgence générale, soins hospitaliers, département de psychiatrie. Suivi externe, clinique de suivi externe.

**Heures :** 7 jours, 24 heures - Psychiatrie : Lundi au vendredi 8 h à 17 h

**CLINIQUE MÉDICALE DE LA MISSION OLD BREWERY**

906, boulevard Saint-Laurent, Montréal

**Téléphone :** (514) 866-6591 poste 226

**Pour qui :** Personnes sans-abri de Montréal en quête de soins de santé

**Services :** Traitements d'une vaste gamme de symptômes et pathologies, allant du coup de chaleur/hypothermie aux problèmes comme le VIH, l'hépatite C et les maladies mentales. Les cas plus sérieux sont redirigés vers l'hôpital.

**S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE**

(514) 873-9010 ou 1-800-363-9010

[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

**SUICIDE-ACTION MONTRÉAL (S.A.M.)**

(514) 723-4000

[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

**TEL-AIDE**

(514) 935-1101

[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

**LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS**

(514) 489-2287 ou 1-888-489-2287

[www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

# ***Me sentir utile / Trouver un sens à ma vie***

Cette section a été créée pour donner quelques exemples de lieux d'implication possible pour les personnes qui cherchent à cheminer vers un rétablissement ou un mieux-être à travers une implication dans la communauté.

De nombreux témoignages ont fait la preuve que l'implication dans un lieu accueillant est un élément fondamental qui contribue au mieux-être des personnes.

Nous vous partageons une citation de Nathalie Lagueux, du programme des pairs-aidants, qui l'illustre bien : « ***Je me suis impliquée, ça a donné un sens à ma vie et j'ai pogné la pique de prendre soin de moi*** ». Nous vous partageons également un témoignage reçu lors de la consultation sur la politique en itinérance : « ***La personne a trouvé un sens à sa vie en s'impliquant et elle a commencé à prendre soin d'elle toute seule*** ».

Voici quelques exemples de lieux d'implication possible. Vous pouvez faire du bénévolat dans différents organismes communautaires, selon vos goûts et aspirations, par exemple :

- Les comités logement ;
- Les organismes d'aide alimentaire ou matériel ;
- Les maisons de la famille ;
- Les centres d'action bénévole ;
- Etc.

Bref, consultez les sections du bottin pour voir le type d'organisme qui vous intéresse. Parlez-en à vos intervenants ou contactez directement les organismes pour voir les possibilités.

Bon cheminement!

# *Source d'informations pertinentes*

## **ASSOCIATION DES GROUPES D'INTERVENTION EN DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC**

Site Internet : [www.agidd.org](http://www.agidd.org)

## **CARREFOUR DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL PAR L'ÉDUCATION POPULAIRE**

Site Internet : [www.cdsep.org](http://www.cdsep.org)

## **CDC LONGUEUIL - Répertoire des ressources de la communauté**

Site Internet : [www.cdclongueuil.org](http://www.cdclongueuil.org)

## **CENTRE DE RÉFÉRENCES DU GRAND MONTRÉAL**

Téléphone : (514) 527-1375

Site Internet : [www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

## **CSSS CHAMPLAIN**

Site Internet : [www.santemonteregie.qc.ca/champlain](http://www.santemonteregie.qc.ca/champlain)

## **CSSS PIERRE-BOUCHER**

Site Internet : [www.santemonteregie.qc.ca/cssspierreboucher](http://www.santemonteregie.qc.ca/cssspierreboucher)

## **ÉDUCALOI**

Site Internet : [www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)

## **FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN**

Site Internet : [www.frapru.qc.ca](http://www.frapru.qc.ca)

## **INSTITUT DE RECHERCHE ET D'INFORMATIONS SOCIO-ÉCONOMIQUES**

Site Internet : [www.iris-recherche.qc.ca](http://www.iris-recherche.qc.ca)

## **REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC**

Site Internet : [www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com)

## **RÉPERTOIRES DES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE ET ORGANISMES LIÉS**

Site Internet : <http://economiesocialequebec.ca>

## **RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION**

Site Internet : [www.rqoh.com](http://www.rqoh.com)

## **RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME**

Site Internet : [www.rq-aca.org](http://www.rq-aca.org)

## **RÉSEAU SOLIDARITÉ ITINÉRANCE DU QUÉBEC**

Site Internet: <http://www.rsiq.org/>

## **TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE**

Site Internet : [www.trocm.org](http://www.trocm.org)

## **211 - INFORMATION ET RÉFÉRENCE SUR LES SERVICES COMMUNAUTAIRES, PUBLICS ET PARAPUBLICS**

Site Internet : [www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)



# Hébergement

## HÉBERGEMENT D'URGENCE

### FEMMES

#### ABRI DE LA RIVE-SUD

459 boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-7809

**Site Internet :** [www.abri-rive-sud.org](http://www.abri-rive-sud.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus (mixte), accessible mobilité réduite

**Services :** Gîte, repas et douche. Service d'hébergement de première ligne, référence. Service de jour (service d'aide et de suivi pour tout type de démarche...)

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour entrevue téléphonique

**Service de jour :** Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

#### ABRI DE L'ESPOIR

Montréal

**Téléphone :** (514) 934-5615

**Site Internet :** [www.abri-espoir.org](http://www.abri-espoir.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus, avec ou sans enfant

**Services :** Hébergement pour femmes en difficulté, volet famille disponible. Repas et collations fournis. Intervenante sur place 24 h sur 24. Pour l'hébergement à court terme, le tarif est de 360 \$ par mois, long terme (jusqu'à 1 an et plus), le tarif est de 460 \$ par mois.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour entrevue

#### CARREFOUR POUR ELLE

Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-5800

**Site Internet :** [www.carrefourpourelle.org](http://www.carrefourpourelle.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus, femmes et enfants

**Services :** Hébergement 3 mois maximum, gratuit. Consultation téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine, suivi auprès des femmes et des enfants, accompagnement, gardiennage et réorganisation matérielle. Suivi individuel pour les ex-résidentes, groupe de soutien et de conscientisation sur la violence conjugale pour toutes les femmes, rencontre éclair pour les femmes de l'extérieur, intervention familiale pour les mères et leurs enfants ayant bénéficié de nos services

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

### **CHAÎNON (LE)**

4373, avenue de l'Esplanade, Montréal

**Téléphone :** (514) 845-0151

**Site Internet :** [www.lechainon.org](http://www.lechainon.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus, sans enfant

**Services :** Hébergement de nuit (de 18 h 30 à 10 h), souper, déjeuner et lunch. Soins de santé et d'hygiène. Consultation et orientation sur demande. Hébergement de plusieurs jours à plusieurs mois disponible.

**Modalité d'accès :** Réserver le jour même à partir de 14 h

### **PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN**

Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 656-1946

**Site Internet :** [www.pavillonmarguerite.com](http://www.pavillonmarguerite.com)

**Pour qui :** Femmes et enfants en difficulté ou victimes de violence conjugale

**Services :** Hébergement 2 mois maximum, gratuit. Service téléphonique 24 heures et 7 jours sur 7, interventions individuelles et de groupe. Évaluation, information, soutien moral et émotionnel, accompagnement, prévention, intervention et activités pour les enfants, les groupes éducatifs et les mères.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

### **PAVILLON PATRICIA MACKENZIE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 526-6446

**Pour qui :** Femmes de 18 ans et plus

**Services :** Hébergement de nuit (16h30 à 8h).

**Modalité d'accès :** Téléphoner dans la journée pour savoir si il y a des lits de disponibles.

## **HOMMES**

### **ABRI DE LA RIVE-SUD**

459 boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-7809

**Site Internet :** [www.abri-rive-sud.org](http://www.abri-rive-sud.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus (mixte), accessible mobilité réduite

**Services :** Gîte, repas et douche. Service d'hébergement de première ligne, référence. Service de jour (service d'aide et de suivi pour tout type de démarche...)

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour entrevue téléphonique

**Service de jour :** Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

### **MAISON DU PÈRE (LA)**

550, René-Lévesque est, Montréal

**Téléphone :** (514) 845-0168

**Site Internet :** [www.maisondupere.org](http://www.maisondupere.org)

**Pour qui :** Hommes de 25 ans et plus

**Services :** Accompagnement social, vestiaire, Gîte, repas et douche.  
1 \$ par nuit, 15 jours / mois. Programme réinsertion sociale.

\*Place en résidence pour personne âgées de plus de 50 ans.

**Modalité d'accès :** se présenter à partir de 14 h

### **MISSION BON ACCUEIL**

1490, rue St-Antoine ouest, Montréal

**Téléphone :** (514) 935-6396

**Site Internet :** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Pour qui :** 18 ans et plus

**Services :** Gîte, repas et douche, vêtements distribués les mardis et vendredi après le souper, 15 jours / mois, gratuit.

**Modalité d'accès :** Se présenter à partir de 16 h sans intoxication

### **O.B.M. (Old Brewery mission)**

902, boulevard Saint-Laurent, Montréal

**Téléphone :** (514) 866-6591

**Site Internet :** [www.oldbrewerymission.ca](http://www.oldbrewerymission.ca)

**Pour qui :** 18 ans et plus

**Services :** Lit, nourriture et vêtement, séjour illimité, gratuit, accueil à partir de 18 h 30.

**Modalité d'accès :** Se présenter à partir de 18 h 30

## **MIXTE**

### **MAISON DU GOÉLAND**

Saint-Constant

**Téléphone :** (450) 845-1700

**Site Internet :** [www.maisongoeland.com](http://www.maisongoeland.com)

**Pour qui :** Personnes de 18 et plus ayant un problème de santé mentale

**Services :** Hébergement, intervenants sur place. Frais selon le revenu.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une évaluation

## **JEUNES**

### **ANTRE-TEMPS (L')**

Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-0125

**Site Internet :** [www.antre-temps.org](http://www.antre-temps.org)

**Pour qui :** 16 à 21 ans

**Services :** Gîte et nourriture, accueil chaleureux et sécurisant, encadrement adapté et individuel, gestion du quotidien, programme d'aide à l'employabilité. Aide et soutien pour les parents d'adolescents. Les jeunes de 18 à 25 ans peuvent habiter nos appartements supervisés qui permettent une transition vers un milieu de vie totalement autonome

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour demande

### **BALUCHON**

Ste-Hyacinthe (47,9 km de Saint-Hubert)

**Téléphone :** (450) 773-8818

**Site Internet :** [www.maisonlebaluchon.org](http://www.maisonlebaluchon.org)

**Pour qui :** 12 à 17 ans

**Services :** Hébergement de dépannage de 1 à 60 jours, 24h/7. Repas et intervenant sur place. Frais d'admission de 50 \$. Frais d'hébergement : 5 \$ par jour, pour les jeunes en démarche d'autonomie : 25 \$ par semaine à partir de la 3<sup>e</sup> semaine.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

### **BUNKER (LE)**

Montréal

**Téléphone :** (514) 524-0029

**Site Internet :** [www.danslarue.com](http://www.danslarue.com)

**Pour qui :** 12 à 21 ans

**Services :** Lit, repas chauds, douche. Intervenants sur place. 5 nuits, 10 jours de carence, 5 nuits et ainsi de suite, gratuit.

**Modalité d'accès :** Se présenter à partir de 20 h sur semaine, 22 h la fin de semaine.

## **EN MARGE**

1151, rue Alexandre-DeSève, Montréal

**Téléphone :** (514) 849-7117

**Site Internet :** [www.enmarge1217.ca](http://www.enmarge1217.ca)

**Pour qui :** 12 à 17 ans

**Services :** Hébergement et repas de dépannage gratuit pour les jeunes en fugue ou mis à la porte, 3 nuits d'hébergement, dépannage + 1 nuit de break aux 7 jours, hébergement entre 22 h et 9 h 30 AM. Travail de rue.

**Modalité d'accès :** En appelant ou en se présentant (arrivée des dépannages à partir de 22 h jusqu'à 2 h AM). Accueil et visite 24h/24, Présence d'un intervenant 24h/24.

## **REFUGE DES JEUNES**

3767, rue Berri, Montréal

**Téléphone :** (514) 849-4221

**Site Internet :** [www.refugedesjeunes.org](http://www.refugedesjeunes.org)

**Pour qui :** Jeunes hommes de 17 à 24 ans

**Services :** Gîte temporaire, 45 lits, repas (souper et déjeuner), dépannage alimentaire, produit d'hygiène personnelle et vêtements, service de premiers soins, référence et accompagnement. Autres services : aide pour obtention de carte d'aide sociale et assurance-maladie, aide pour obtention d'un chèque d'aide sociale, budgétisation, billet d'autobus, entreposage d'effets personnels, accès téléphone, courrier et messages, activités sociales et atelier Internet.

**Modalité d'accès :** Accueil de nuit, en semaine de 18 h à 9 h, Accueil de jour Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 16 h et le mercredi de 9 h à 12 h

## **HÉBERGEMENT TEMPORAIRE**

### **FEMMES**

#### **ABRI DE L'ESPOIR**

Montréal

**Téléphone :** (514) 934-5615

**Site Internet :** [www.abri-espoir.org](http://www.abri-espoir.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus, avec ou sans enfant

**Services :** Hébergement pour femmes en difficulté, volet famille disponible. Repas et collations fournis. Intervenante sur place 24 h sur 24. Pour l'hébergement à court terme, le tarif est de 360 \$ par mois, long terme (jusqu'à 1 an et plus), le tarif est de 460 \$ par mois.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour entrevue

### **ARRÊT-SOURCE (L')**

Montréal

**Téléphone :** (514) 383-2335

**Site Internet :** [www.arretsource.org](http://www.arretsource.org)

**Pour qui :** 18 à 30 ans

**Services :** Hébergement à long terme 2 ans maximum, coût selon revenu : 50 % du revenu pour une occupation double (max 320 \$), 60 % pour une occupation simple (max 380 \$). Intervenantes sur place 24 h sur 24. Engagement minimum de 3 mois. Possibilité d'occuper un logement transitoire.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour entrevue

### **AUBERGE MADELEINE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 597-1499

**Site Internet :** [www.aubergemadeleine.org](http://www.aubergemadeleine.org)

**Pour qui :** Femmes en difficulté de 18 ans et plus, sans enfant

**Services :** Hébergement communautaire, court terme.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une évaluation

### **CARREFOUR POUR ELLE**

Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-5800

**Site Internet :** [www.carrefourpourelle.org](http://www.carrefourpourelle.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus, femmes et enfants

**Services :** Hébergement 3 mois maximum, gratuit. Consultation téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine, suivi auprès des femmes et des enfants, accompagnement, gardiennage et réorganisation matérielle. Suivi individuel pour les ex-résidentes, groupe de soutien et de conscientisation sur la violence conjugale pour toutes les femmes, rencontre éclair pour les femmes de l'extérieur, intervention familiale pour les mères et leurs enfants ayant bénéficié de nos services

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

### **CHAÎNON (LE)**

Montréal

**Téléphone :** (514) 845-0151

**Site Internet :** [www.lechainon.org](http://www.lechainon.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus, sans enfant

**Services :** Hébergement à court ou moyen terme. Court terme : de 1 jour à 1 mois, gratuit, repas fournis. Hébergement à moyen terme, 3 mois renouvelable 4 fois, 30 % du revenu plus montant proportionnel selon dimension de la pièce, repas fournis, en vue d'une réinsertion. Hébergement d'urgence disponible.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour évaluation

### **LOGIFEM**

741, Georges-Vanier, Montréal

**Téléphone :** (514) 939-3172

**Site Internet :** [www.logifem.org](http://www.logifem.org)

**Pour qui :** Femmes de 18 ans à 65 ans et femmes avec enfant de moins de 12 ans

**Services :** Hébergement temporaire, 13 \$ par jour, 385 \$ par mois, 1 an maximum. Repas, téléphone et Internet fournis. Intervenantes sur place

**Modalité d'accès :** Se présenter le mardi à 13h30 pour une séance d'informations et remplir une application par la suite. (Le processus peut prendre plusieurs jours et/ou être sur une liste d'attente)

### **MAISON DAUPHINELLE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 598-7779

**Site Internet :** [www.ladauphinelle.org](http://www.ladauphinelle.org)

**Pour qui :** Femmes victimes de violence ou en difficulté, avec ou sans enfant

**Services :** Hébergement de 6 à 8 semaines, repas fournis. Intervention auprès des femmes et des enfants. Écoute téléphonique. Programme clinique à l'interne.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une évaluation

### **MAISON DE L'ANCRE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 374-5573

**Site Internet :** [www.lesmaisonsdelancre.org](http://www.lesmaisonsdelancre.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus

**Services :** Foyer de groupe, suivi psychosocial, accompagnement et encadrement. Activités et références. 2 ans maximum, 481 \$ / mois

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour rendez-vous

### **MAISON GRISE (LA)**

Montréal

**Téléphone :** (514) 722-0009

**Site Internet :** [www.lamaisongrise.org](http://www.lamaisongrise.org)

**Pour qui :** 25 à 65 ans

**Services :** Hébergement en studio jusqu'à 2 ans. Plan d'intervention personnalisé, bilan évolutif, accompagnement et suivi psychosocial pour favoriser reconstruction personnelle et réinsertion sociale. Frais d'hébergement d'environ 25 % du revenu + 60 \$ de frais de service + environ 31 \$ de frais d'électricité.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une entrevue d'admission.

### **MAISON MARGUERITE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 932-2250

**Site Internet :** [www.maisonmarguerite.com](http://www.maisonmarguerite.com)

**Pour qui :** 18 ans et plus, sans enfant

**Services :** Hébergement et repas, jusqu'à 6 semaines. Soutien psychosocial et possibilité de suivi post-hébergement. Les services sont gratuits. Studio de transition avec suivi psychosocial, jusqu'à 4 ans.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour prendre rendez-vous

### **MAISON SIMONNE MONET CHARTRAND**

Chambly

**Téléphone :** (450) 658-9780

**Site Internet :** [www.maisonsmc.org](http://www.maisonsmc.org)

**Pour qui :** Femmes violentées

**Services :** Hébergement et soutien



## **PAVILLON MARGUERITE DE CHAMPLAIN**

Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 656-1946

**Pour qui :** Femmes et enfants en difficulté ou victimes de violence conjugale

**Services :** Hébergement 2 mois maximum, gratuit. Service téléphonique 24 heures et 7 jours sur 7, interventions individuelles et de groupes. Évaluation, information, soutien moral et émotionnel, accompagnement, prévention, interventions et activités pour les enfants, les groupes éducatifs et les mères.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

## **SECOURS AUX FEMMES**

Montréal

**Téléphone :** (514) 593-6353

**Pour qui :** Femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant, majoritairement immigrantes

**Services :** Séjour de 2 à 4 semaines, repas fournis. Intervention et suivi post-hébergement. Service gratuit, dépôt de 40 \$.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

## **PAVILLON PATRICIA MACKENZIE – L'ESCALE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 526-6446

**Pour qui :** Femmes de 18 ans et plus

**Services :** Hébergement de 3 mois, 375 \$ par mois, démarches psychosociales dans le but d'améliorer leur stabilité et leur qualité de vie. Pour les femmes qui ont passé par l'Escale (**obligatoirement**), il y a une possibilité de poursuivre leurs démarches dans le volet « Les Voisines » qui est un hébergement de 6 mois, au coût de 375 \$ à 400 \$.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

## **HOMMES**

### **ARMÉE DU SALUT (L')**

880, rue Guy, Montréal

**Téléphone :** (514) 932-2214

**Site Internet :** [www.armeedulsalut.ca](http://www.armeedulsalut.ca)

**Pour qui :** 18 ans et plus

**Services :** Chambre et pension pour hommes autonomes, chambre privée et aires communes, jusqu'à 6 mois. Intervenants sur place. Coût selon revenu (de 495 \$ à 725 \$ par mois).

**Modalité d'accès :** Se présenter du lundi au vendredi pour remplir une demande

### **CENTRE NAHA**

Montréal

**Téléphone :** (514) 259-9962

**Site Internet :** [www.centrenaha.org](http://www.centrenaha.org)

**Pour qui :** 35 ans et plus, itinérance, dépression, alcoolisme

**Services :** Hébergement et réinsertion sociale, séjour indéterminé, variable \$ par mois, suivi et aide à la recherche d'emploi, à l'autonomie et aux logements sur période variant de 9 à 12 mois. Intervenants et professionnels disponibles.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une évaluation

### **HÉBERGEMENT LA C.A.S.A. BERNARD-HUBERT**

Longueuil

**Téléphone :** (450) 442-4777

**Site Internet :** [www.lacasabernardhubert.org](http://www.lacasabernardhubert.org)

**Pour qui :** 18 ans et plus

**Services :** Gîte et repas, suivi psychosocial, accueil et référence, hébergement de 6 mois maximum, 7 \$ par jour

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour information

### **RÉSIDENCE J. A. DESÈVE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 843-3739

**Site Internet :** [www.maisondupere.org/residence.html](http://www.maisondupere.org/residence.html)

**Pour qui :** 50 ans et plus, personne ayant des problèmes de dépendance, de santé physique et/ou mentale

**Services :** Chambre et pension, séjour indéterminé. Coût variable selon le revenu. Service de buanderie.

**Modalité d'accès :** Il faut déposer une demande auprès du comité de sélection

### **TOURNANT (LE)**

Montréal

**Téléphone :** (514) 523-2157

**Site Internet :** [www.aubergeletournant.org](http://www.aubergeletournant.org)

**Pour qui :** 18 à 29 ans

**Services :** Hébergement et repas, soutien et intervenant sur place 24 h/24. 6 mois maximum, 7 \$ / jour

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour entrevue

## **MIXTE**

### **AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST (L')**

Montréal

**Téléphone :** (514) 768-5223

**Site Internet :** [www.laubergecommunautaire.org](http://www.laubergecommunautaire.org)

**Pour qui :** Jeunes adultes de 18 à 29 ans, en difficulté

**Services :** Hébergement et accompagnement, jusqu'à 1 an. 300 \$ par mois tout inclus. Le désir de se mettre en action pour changer sa vie est un critère de sélection.

**Modalité d'accès :** Appeler pour une évaluation, liste d'attente.

### **AVENUE (L')**

Montréal

**Téléphone :** (514) 254-2244

**Site Internet :** [www.lavenuehc.org](http://www.lavenuehc.org)

**Pour qui :** 18 à 29 ans

**Services :** Hébergement d'une durée maximum de 6 mois pour jeunes qui désirent retourner sur les études ou sur le marché du travail. Intervenants sur place pour faire un suivi. 150 \$ / mois

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour faire une demande.

### **ESCALIER (L')**

Montréal

**Téléphone :** (514) 252-9886

**Pour qui :** 18 à 30 ans

**Services :** Hébergement mixte pour les jeunes adultes (Logement en colocation). Les jeunes doivent être actifs 35 heures par semaine (emploi ou études). Des intervenants sont disponibles entre 9 h et 22 h, 1 an maximum, entre 150 \$ - 200 \$ / mois.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une entrevue

### **MAISON TANGENTE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 252-8771

**Pour qui :** 18 à 25 ans

**Services :** Hébergement pour jeunes désirant retourner aux études ou sur le marché du travail. Règles à suivre et budget à respecter. 9 \$ par jour, repas et produits d'hygiène fournis. Séjour de maximum 1 an.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une entrevue

## JEUNES

### ANTRE-TEMPS (L')

Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-0125

**Site Internet :** [www.antre-temps.org](http://www.antre-temps.org)

**Pour qui :** 16 à 21 ans

**Services :** Gîte et nourriture (6 mois maximum, 7 \$ / jour), accueil chaleureux et sécurisant, encadrement adapté et individuel, gestion du quotidien, programme d'aide à l'employabilité. Aide et soutien pour les parents d'adolescent. Les jeunes de 18 à 25 ans peuvent habiter nos appartements supervisés qui permettent une transition vers un milieu de vie totalement autonome.

**Modalité d'accès :** Appeler pour information

### EN MARGE

1151 rue Alexandre-DeSève, Montréal

**Téléphone :** (514) 849-7117

**Site Internet :** [www.enmarge1217.ca](http://www.enmarge1217.ca)

**Pour qui :** 16 et 17 ans

**Services :** Hébergement à court terme, durée de 30 jours, renouvelable 1 fois, 3 \$ par jour, parrainage, suivi post-hébergement et accompagnement, écoute téléphonique 24H/24.

**Modalité d'accès :** Appeler ou se présenter 24H/24 pour prendre rendez-vous pour une entrevue de court-terme.

### MAISON DE LA PAIX (Hébergement Maison de la Paix inc.)

1617, Sainte-Hélène, Longueuil

**Téléphone :** (450) 674-0059

**Site Internet :** [www.maisondelapaix.org](http://www.maisondelapaix.org)

**Pour qui :** Adolescent de 14 à 17 ans en difficulté

**Services :** Venir en aide aux adolescent(es) en difficulté, en offrant l'hébergement à court, moyen et long terme et l'aide nécessaire dans le but de parfaire leur autonomie et ainsi favoriser leur réinsertion sociale. 11 places en foyer de groupe (8 places pour jeunes issues des Centre jeunesse de la Montérégie et 3 places communautaires)

**Modalité d'accès :** Communiquer avec Mme Nadia Landry, Superviseure clinique pour *La Maison de la Paix* ou Mme Danielle Lussier, Directrice générale, au (450) 674-0059

## **REGROUPEMENT DES AUBERGES DU CŒUR DU QUÉBEC**

Montréal

**Téléphone :** (514) 523-8559

**Site Internet :** [www.aubergesducoeur.org](http://www.aubergesducoeur.org)

## **RESSOURCES JEUNESSE ST-LAURENT**

Montréal

**Téléphone :** (514) 747-1341

**Site Internet :** [www.rjssl.ca](http://www.rjssl.ca)

**Pour qui :** 16 à 22 ans

**Services :** Hébergement et repas, suivi psychosocial par les intervenants sur place, 8 \$ par jour, 6 mois maximum.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour faire une demande, rencontre d'évaluation

## **SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS**

Montréal

**Téléphone :** (514) 374-6673

**Site Internet :** [www.hebergementststdenis.com](http://www.hebergementststdenis.com)

**Pour qui :** 15 à 20 ans

**Services :** Hébergement et repas, 3 mois maximum, possibilité de renouvellement. Suivi et encadrement par les intervenants, 9 \$ la nuit.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour déposer une demande, évaluation et entrevue

# ***Appartements supervisés***

## **BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCI**

Longueuil

**Téléphone :** (450) 463-3530

**Site Internet :** [www.bcj14-25.org](http://www.bcj14-25.org)

**Pour qui :** Jeunes 17-22 ans, garçons, filles et jeunes mères. Jeunes en situation précaire, à la recherche d'un logement.

**Services :** Aider les jeunes à trouver d'autres alternatives, à être autonome et à apprendre leurs droits. Suivi communautaire.

**Modalité d'accès :** Toutes demandes pour le BCI passent par le bureau de Montréal (514) 270-9760, Téléphoner pour une évaluation

## **CHAUMIÈRE (LA) (Hébergement Maison de la Paix inc.)**

1617, Sainte-Hélène, Longueuil

**Téléphone :** (450) 674-9190

**Site Internet :** [www.maisondelapaix.org](http://www.maisondelapaix.org)

**Pour qui :** Femmes en difficulté de 18 à 58 ans, avec ou sans enfant

**Services :** Hébergement transitoire supervisé avec suivi psychosocial et plan d'intervention individualisé dans 20 logements. 3½ et 4½ disponibles. 440 \$ et 540 \$ par mois, tout compris, incluant téléphone et ameublement complet.

**Modalité d'accès :** Contacter les intervenantes de *La Chaumière* au (450) 674-9190 ou Mme Nadia Landry, Superviseur clinique pour *La Chaumière* au (450) 674-0059 pour une entrevue de sélection

## **ÉGIDE (L)**

La Prairie

**Téléphone :** (450) 619-9000

**Pour qui :** Femmes avec enfant, victime de violence conjugale

**Service :** Durée maximum de 1 an, 25 - 30% du revenu

**Modalité d'accès :** doit être référé par une maison d'hébergement

### **EN MARGE**

1151 rue Alexandre-DeSève, Montréal

**Téléphone :** (514) 849-7117

**Site Internet :** [www.enmarge1217.ca](http://www.enmarge1217.ca)

**Pour qui :** 16 à 22 ans

**Services :** 5 unités de logement social avec soutien communautaire, durée de 2 ans maximum

**Modalité d'accès :** Prendre un rendez-vous en appelant, doit être connu par l'un des volets de la ressource.

### **HALO (LE) (Hébergement Maison de la Paix inc.)**

1617, Sainte-Hélène, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-4344 ou (450) 674-0059

**Site Internet :** [www.maisondelapaix.org](http://www.maisondelapaix.org)

**Pour qui :** Hommes de 18 à 35 ans raccrocheurs

**Services :** Hébergement supervisé dans 8 logements supervisés pour jeunes hommes adultes raccrocheurs scolaires. Développement d'un plan d'action individuel, support, écoute, accompagnement avec l'objectif de soutenir la persévérance et la réussite scolaire pour aller décrocher un premier diplôme qualifiant et favoriser la réinsertion scolaire, professionnelle et sociale. Le candidat doit absolument être inscrit dans un programme d'études à temps plein. 400 \$ par mois, entièrement meublé et inclut le service internet.

**Modalité d'accès :** Contacter M. Charles Ahoto, Superviseur clinique pour *Le Halo* au (450) 670-4344, ou Madame Danielle Lussier, Directrice générale, au (450) 674-0059 pour une entrevue de sélection

### **MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS**

111, Towner, St-Jean-Sur-Richelieu

**Téléphone :** (450) 346-5422

**Courriel :** [maisondorimènedesjardins@videotron.ca](mailto:maisondorimènedesjardins@videotron.ca)

**Pour qui :** Jeunes mères monoparentales de moins de 30 ans désirant un retour aux études

**Services :** Logements subventionnés, maximum 5 ans. La maison offre toutes les conditions favorables pour les mères-étudiantes et leurs enfants, accompagnement dans la réussite de leur projet d'études.

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30 (info)

### **MAISON DU GOÉLAND**

St-Constant

**Téléphone :** (450) 845-1700

**Site Internet :** [www.maisongoeland.com](http://www.maisongoeland.com)

**Pour qui :** Personnes de 18 ans et plus ayant un problème de santé mentale

**Services :** Suivi communautaire et dépannage

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une entrevue

### **OUR HARBOUR / LE HAVRE À NOUS**

95, av. Norme, St-Lambert

**Téléphone :** (450) 671-9160

**Site Internet :** [www.ourharbour.org](http://www.ourharbour.org)

**Pour qui :** Personne vivant des troubles de santé mentale, bilingue ou anglophone

**Services :** Hébergement à long terme et soutien dans l'organisation quotidienne

**Heures :** 7 jours, 24 heures

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une entrevue

### **PAVILLON LISE WATIER**

Montréal

**Téléphone :** (514) 687-2025 p.2 (Madame Désirée Kingulu)

**Pour qui :** Femmes itinérantes

**Services :** Logement social pour les femmes itinérantes en voie de réinsertion sociale. Activités de groupe, service d'accompagnement.

**Modalités d'accès :** Téléphoner pour demande

### **RELAIS (LE)**

St-Hubert

**Téléphone :** (450) 443-6695

**Site Internet :** [www.la-casa-bernard-hubert.org/section-21-le-relais](http://www.la-casa-bernard-hubert.org/section-21-le-relais)

**Pour qui :** Hommes en difficulté de 18 ans et plus ayant un projet de vie, Volet père et enfant

**Services :** 22 logements en colocation pour hommes qui souhaitent consolider une démarche de réinsertion sociale et assurer une transition progressive vers la vie autonome en logement. Soutien psychosocial. Durée maximum (30 mois)

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour une entrevue



## **SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR**

Rive-Sud

**Téléphone :** (450) 672-4597 poste 229

**Site Internet :** [www.serviceespoir.com](http://www.serviceespoir.com)

**Pour qui :** Personne adulte vivant des problèmes de santé mentale

**Services :** Permet aux personnes ayant d'importantes difficultés à vivre de façon autonome en appartements et bénéficier d'accompagnement via un programme en appartements supervisés transitoires ou un programme de suivi dans la communauté pour la réadaptation en appartement au sein de la communauté.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour informations ou une évaluation de vos besoins ou pour une demande de service au (450) 672-4597 poste 225.

# *Information et support concernant le logement*

## **AILIA – Association d’informations en logements et immeubles adaptés**

150, rue Grant, bureau 213, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-4343

**Site Internet :** [www.ailia.info](http://www.ailia.info)

**Services :** Soutien à la recherche de logements adaptés (personnes à mobilité réduite)

**Heures :** Lundi au jeudi de 9 h à 16 h

## **COMITÉ LOGEMENT MONTÉRÉGIE**

405, boulevard Sainte-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-5080

**Pour qui :** Locataires de la Montérégie

**Services :** Défense des droits et intérêts des locataires. Information juridique, regroupement de locataires pour des problèmes spécifiques, formation. Aide pour compléter des formulaires gouvernementaux. Préparation des dossiers de locataires lors de l’audition devant la régie du logement

**Heures :** Lundi au jeudi 9 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h  
Vendredi (sur rendez-vous)

## **COMITÉ LOGEMENT RIVE-SUD**

173, rue Sainte-Catherine, Longueuil

**Téléphone :** (450) 332-3331

**Site Internet :** [www.comite-logement.org](http://www.comite-logement.org)

**Pour qui :** Locataires, agglomération de Longueuil, MRC Roussillon et environ

**Services :** Service de défense individuelle et collective des droits des locataires, organisation d’activités d’éducation populaire, mobilisation et action collective des locataires, mise en place de projets de logements sociaux sous la forme d’OBNL d’habitation.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

## **FECHAM - FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D’HABITATIONS MONTÉRÉGIENNES**

150 rue Grant, bureau 310, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-5520

**Site Internet:** [www.cooperativehabitation.coop](http://www.cooperativehabitation.coop)

## **MONAPPART.CA**

**Site Internet :** [www.monappart.ca](http://www.monappart.ca)

**Service :** Informations concernant les droits des locataires.

## **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION**

La Prairie	445, rue Houde	(450) 907-0740
Longueuil	445, Labonté	(450) 670-2733
Sainte-Julie	1761, Monseigneur-de-Laval	(450) 649-4580
Saint-Amable	894, Principale	(450) 649-7979
Varennes	2250, René-Gaultier	(450) 652-9888
Verchères	15, Calixa-Lavallée	(450) 583-3563

**Pour qui :** Personnes ou familles à faible revenu

**Services :** Demande pour un loyer à prix modique dans différents secteurs

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi 8 h 30 à 12 h

## **RÉGIE DU LOGEMENT**

201, place Charles-Lemoyne, Longueuil

**Téléphone :** (514) 873-2245

**Site Internet :** [www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)

**Pour qui :** Locataires et propriétaires

**Services :** Relève du Ministère des Affaires municipales, responsable de l'Habitation. La régie du logement a principalement pour mandat de renseigner locataires et propriétaires sur leurs droits et leurs obligations respectifs, de créer, par ses interventions, un climat propice à la prévention des conflits et de trancher par décision des litiges qui persistent après information. Comme tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel, elle procure de plus aux locataires et aux propriétaires un guichet unique où ils peuvent être renseignés et régler leurs litiges.

**Heures:** Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

## **RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI**

3115, montée St-Hubert, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-8940

**Site Internet :** [www.reseaudhabitationschezsoi.org](http://www.reseaudhabitationschezsoi.org)

**Pour qui :** Personnes adultes, à faible revenu, ayant des problèmes de santé mentale ou à risque d'itinérance

**Services :** Accompagnement dans la recherche et le maintien harmonieux en logement. Promotion du logement social par des actions de concertation et de sensibilisation.

**Heures :** Lundi au vendredi, 9 h à 16 h 30

## **SITE POUR LA RECHERCHE DE LOGEMENTS**

- KIJJI** : [www.kijiji.ca](http://www.kijiji.ca)
- LESPACS** : [www.lespacs.com](http://www.lespacs.com)
- KANGALOO** : [www.kangaloo.com](http://www.kangaloo.com)
- APP. À LOUER** : [www.louer.ca](http://www.louer.ca)
- ANNONCES CLASSÉES** : [www.vosclassees.ca](http://www.vosclassees.ca)
- SI COMPTE **FACEBOOK** : Marketplace, Black market, etc.

### **JOURNAUX LOCAUX :**

**\* cliquez sur journal électronique \***

#### **LE COURRIER DU SUD**

**Site Internet** : [www.lecourrierdusud.ca](http://www.lecourrierdusud.ca)

**Ville** : Grand Longueuil : Longueuil, Greenfield Park, Brossard, Saint-Hubert, Saint-Lambert, Lemoine

#### **LE REFLET**

**Site Internet** : [www.lereflet.qc.ca](http://www.lereflet.qc.ca)

**Ville** : Laprairie, Candiac, Saint-Philippe de Laprairie

#### **LA RELÈVE**

**Site Internet** : [www.lareleve.qc.ca](http://www.lareleve.qc.ca)

**Ville** : Boucherville, Sainte-Julie, Varennes, Saint-Amable

#### **LE CONTRE-COURANT**

**Site Internet** : [www.lecontrecourant.com](http://www.lecontrecourant.com)

**Ville** : Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Verchères

#### **LES VERSANTS DU MONT-BRUNO**

**Site Internet** : [www.versants.com](http://www.versants.com)

**Ville** : Saint-Bruno-de-Montarville

# ***Aide alimentaire***

## **DÉPANNAGE ALIMENTAIRE**

### **BROSSARD**

#### **MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE**

2190, rue André, Brossard

**Téléphone :** (450) 676-3712

**Pour qui :** Population de Brossard

**Services :** Dépannage alimentaire, coût selon l'évaluation de la demande

**Heures :** Jeudi de 12 h 45 à 15 h 30 (inscription par téléphone le mercredi de 9 h à 15 h 30)

#### **MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION**

1423, boulevard Provencher, Brossard

**Téléphone :** (450) 444-1033

**Site Internet :** [fr.missionnouvellegeneration.org](http://fr.missionnouvellegeneration.org)

**Pour qui :** Population de La Prairie et les environs

**Services :** Dépannage alimentaire (urgence, gratuit)

Soutien alimentaire (13\$ panier, 8\$ carte annuelle obligatoire)

**Inscription :** Preuve de revenu et bail

**Heures :** Jeudi de 13 h à 21 h (Soutien alimentaire)

Lundi au jeudi 9 h à 15 h (Dépannage alimentaire)

### **GREENFIELD PARK**

#### **HOPE**

**Téléphone :** (450) 693-0262 (Laisser un message)

**Pour qui :** Population anglophone dans le besoin de Greenfield Park, Brossard, Ville Lemoyne et St-Hubert

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit et livré sur rendez-vous

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 14 h

### **LA PRAIRIE**

#### **COMPLEXE LE PARTAGE**

547, rue Saint-Henri, La Prairie

**Téléphone :** (450) 444-0803

**Site Internet :** [www.lepartage.info](http://www.lepartage.info)

**Pour qui :** Population de La Prairie

**Services :** Dépannage alimentaire au coût de 4\$, 1 à deux fois par mois selon le budget. Doit fournir preuve de revenu/dépense pour évaluation.

**Heures :** Jeudi de 10 h à 11 h 30 et 13 h à 14 h 30

## **LEMOYNE**

### **MOSAÏQUE (LA)**

1650, de L'Église, Ville Lemoyne

**Téléphone :** (450) 465-1803

**Site Internet :** [www.lamosaique.org](http://www.lamosaique.org)

**Pour qui :** Personnes dans le besoin du secteur de Brossard, Greenfield Park, Lemoyne et St-Lambert

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit sur rendez-vous, ateliers Jeunes Cuistots dans les écoles, Bouffe-amis (rencontres hebdomadaires pour aînés avec transport disponible), accompagnement-transport, visites amicales, accueil et références, aide à l'impôt, Bonhomme à lunettes sur rendez-vous.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

### **PAROISSE MARIE-ROSE-DUROCHER**

Ville Lemoyne

**Téléphone:** (438) 396-7445

**Site Internet :** [www.paroisse-la-bienheureuse-marie-rose-durocher.org](http://www.paroisse-la-bienheureuse-marie-rose-durocher.org)

**Pour qui:** Population francophone de Lemoyne et Greenfield Park

**Services :** Dépannage alimentaire d'urgence et gratuit, un bénévole se présentera directement chez la personne un soir de semaine (du lundi au jeudi) entre 17 h et 19 h.

## **LONGUEUIL**

### **ACTION NOUVELLE-VIE**

740, St-Charles Est, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-5815

**Site Internet :** [www.actionnouvellevie.com](http://www.actionnouvellevie.com)

**Pour qui :** Personnes à faible revenu

**Services :** Dépannage alimentaire d'urgence au coût de 10 \$ (15 \$ pour 3 personnes ou plus), sur demande, distribution mardi et jeudi, banque alimentaire sur rendez-vous. Aide pour les mamans et leur bébé de 0 à 6 mois, vêtement à bas prix, aide matérielle pour la rentrée scolaire, activités pour enfant d'âge scolaire, panier de Noël, service aux mères monoparentales et immigrantes enceintes ou avec jeune bébé.

**Heures :** Appeler du mardi au jeudi de 9 h à 16 h pour rendez-vous

### **BOUFFE POUR TOUS**

911, boulevard Rolland-Therrien, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-5449

**Services :** Dépannage alimentaire

**Heures :** Se présenter le mercredi entre 19 h et 21 h

### **CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)**

1230, Green, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-8918

**Site Internet :** [www.lacroiseedelongueuil.qc.ca](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca)

**Pour qui :** Population des paroisses Notre-Dame de la Garde, St-Georges, St-Jude, St-Antoine et Ste-Louise-de-Marillac

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit, cuisine collective, repas congelés La Petite Cuillère (entre 3,50 \$ et 5 \$), Soutien à la famille : Halte-Garderie

**Heures :** Lundi au jeudi 9 h à 15 h 30 et vendredi 9 h à 12 h

### **ENTRAIDE CHEZ NOUS**

155, Brodeur, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-1726

**Pour qui :** Gens des paroisses Sacré-Cœur et St-Pie X

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit sur rendez-vous

Service de visite d'amitié, activités diverses, entraide pour personnes endeuillées, boutique communautaire, soutien aux femmes qui désirent retourner sur le marché du travail

**Heures :** Lundi de 10h à 11h45 et 13h à 16h, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h45 et 13h à 16h, jeudi de 13h à 18h45

### **MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)**

470, boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (514) 233-6703 ou (438) 395-0159

**Pour qui :** Population de Longueuil et les environs

**Services :** Dépannage au coût de 13\$ chaque semaine (viande, fruit, légume), Possibilité mini dépannage gratuit (pas de viande)

**Heures :** Lundi, Mardi et Jeudi de 9 h à 15 h et le samedi de 9 h à 16 h

**Modalités d'accès :** Se présenter pour une 1<sup>ère</sup> rencontre avec une preuve de revenu, preuve de résidence et preuve des comptes à payer.

### **MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)**

4015, chemin de Chambly, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 486-4719

**Pour qui :** Personnes dans le besoin

**Services :** Dépannage alimentaire au coût de 4 \$, 1 fois / semaine, apporter vos sacs vides réutilisables, sur inscription (4 fois par mois, appeler pour les dates). Vêtements et meuble, accompagnement, écoute

**Heures :** Lundi au vendredi de 10 h à 11 h 45 et 13 h 30 à 15 h 15

### **PARTAGE ST-FRANÇOIS-DE-SALES**

1800, Vianney, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-4015

**Pour qui :** Personnes à faible revenu

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit, sur rendez-vous.

**Heures :** Téléphoner pour rendez-vous

### **PARTAGE ST-ROBERT**

701, rue Duhamel, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-2600

**Pour qui :** Population de la paroisse

**Services :** Dépannage alimentaire d'urgence (2 \$), dépannage alimentaire permanent (2 \$) aux 2 semaines. Apporter 4 gros sacs.

**Heures :** Mercredi après-midi (appeler avant)

### **REPAS DU PASSANT (LE)**

700, Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-5114

**Site Internet :** [www.lerepasdupassant.org](http://www.lerepasdupassant.org)

**Pour qui :** Personnes dans le besoin et résidant dans l'une des paroisses suivantes : Saint-Charles-Boromé, Notre-Dame-de-Grâces et Saint-Pierre Apôtres

**Services :** Distribution alimentaire au coût de 2 \$ (rencontre d'évaluation au préalable)

**Heures :** Mardi à 14 h (sur rendez-vous)



## **SAINT-AMABLE**

### **CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE**

297, rue Principale, Saint-Amable

**Téléphone :** (450) 649-0604

**Pour qui :** Personnes dans le besoin

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit, popote roulante le mardi et le jeudi (5 \$/repas), dîners communautaires 2 mercredis par mois (5 \$/repas), cuisine collective, denrées du vendredi (don volontaire de 5 \$).

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h

## **SAINT-BRUNO**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS**

1665, rue Montarville, Saint-Bruno

**Téléphone :** (450) 441-0807

**Site Internet :** [www.cabstbruno.org](http://www.cabstbruno.org)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Comptoir alimentaire de dépannage (don volontaire 2 \$), popote roulante (5,75 \$/repas), dîners communautaires toutes les 2 semaines (5,75 \$/repas), accompagnement pour l'épicerie, Visite d'amitié, prêts orthopédiques.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

## **SAINT-HUBERT**

### **GRENIER DE JOSEPH**

4975 Sir Wilfrid Laurier, suite 300, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 445-3511

**Site Internet :** [www.greniersdejoseph.com](http://www.greniersdejoseph.com)

**Pour qui :** Personnes de la Rive-Sud et des environs

**Services :** Banque alimentaire, don volontaire de 10 \$, doit apporter sac.

**Heures :** Distribution le samedi de 8 h à 11 h

### **ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-LALANDE**

4850, rue Quévillon, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-1337

**Pour qui :** Résidents de la paroisse et des environs

**Services :** Aide alimentaire gratuite (paroisse jean XXIII)

**Heures :** Téléphoner pour aide alimentaire

### **PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ IMMACULÉE-CONCEPTION**

5403, avenue Hémard, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-2661

**Pour qui :** Résidents de la paroisse  
**Services :** Aide alimentaire gratuite  
**Heures :** Mercredi de 9 h à 10 h 30

### **PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGEOIS**

3780 Grande-Allée, Saint-Hubert / 1720, Georges, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 812-5354

**Pour qui :** Population en général  
**Services :** Dépannage alimentaire le jeudi de 13 h 30 à 15 h au coût de 2 \$ (1 gros dépannage au 3 mois OU 1 petit dépannage 1 fois par mois avec aliments périssables), Repas d'amitié et Mini-Bouffe le mercredi à la paroisse Notre-Dame-de-l'Assomption (entre 3 et 6 \$) 11 h 30 à 13 h  
**Heures :** Variables  
**Modalités d'accès :** Pour le dépannage alimentaire, téléphoner le mercredi avant 17 h pour obtenir un rendez-vous pour le dépannage de jeudi.

### **PAROISSE SAINT-HUBERT - COMMUNAUTÉ SAINT-HUBERT**

5310, chemin Chambly, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 445-3418

**Pour qui :** Résidents de la paroisse  
**Services :** Aide alimentaire gratuite  
**Heures :** Jeudi 9 h à 11 h

### **PAROISSE JEAN XXIII**

5460, boulevard Payer, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-7906

**Site Internet :** [www.paroissejeanxxiii.org](http://www.paroissejeanxxiii.org)

**Pour qui :** Résidents de la paroisse  
**Services :** Dépannage alimentaire gratuit  
**Heures :** Sur demande

### **SAC - SERVICE ADVENTISTE COMMUNAUTAIRE**

7350, Chambly, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-2446

**Pour qui :** Population dans le besoin de St-Hubert  
**Services :** Dépannage alimentaire tous les vendredis, don de 3 \$, sur inscription  
**Heures :** Vendredi 12 h 30 à 13 h 30

## **SAINTE-JULIE**

### **ENVOLÉE (L')**

695, montée Ste-Julie, Ste-Julie

**Téléphone :** (450) 649-8874

**Site Internet :** www.lenvolee.org

**Pour qui :** Personnes âgées, personnes à faible revenu

**Services :** Cuisine collective, popote roulante (5 \$/repas), repas communautaires (5 \$ repas, 2 \$ transport), dépannage repas famille (choix de 5 repas cuisinés et congelés parmi 13 repas)

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 pour infos

### **MAISON DE L'ENTRAIDE**

1718, Principale, Ste-Julie

**Téléphone :** (450) 649-4569

**Pour qui :** Personnes dans le besoin de Ste-Julie

**Services :** Aide alimentaire gratuite, rendez-vous pour une évaluation. Soutenir les familles économiquement faibles et travailler à améliorer leur condition de vie. Vêtements et meubles usagés.

**Heures :** Mardi, mercredi 13 h à 16 h et jeudi 15 h à 20 h

### **PARTAJOIE**

Ste-Julie

**Téléphone :** (514) 240-4743

**Pour qui :** Population dans le besoin de Ste-Julie

**Services :** Aide alimentaire au coût de 3 \$ la boîte

**Heures :** Lundi à mercredi 18 h à 20 h : réservation  
Jeudi 12 h 30 à 13 h : distribution

## **VERCHÈRES**

### **COMITÉ D'ENTRAIDE VERCHÈRES**

581, Marie-Victorin, Verchères

**Téléphone :** (450) 583-5888

**Pour qui :** Personnes dans le besoin en attente d'un chèque d'aide sociale ou de chômage.

**Services :** Dépannage d'urgence aux 2 mois sous forme de bons d'épicerie

**Heures :** Dépannage : appeler pour rendez-vous. Lundi au vendredi  
Ouvert au public : mercredi et vendredi 13 h 30 à 15 h, jeudi 19 h à 21 h

## **REPAS À BAS PRIX**

### **BOUFFE DU CARREFOUR**

5905, chemin Chambly, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 926-2386

**Site Internet :** [www.labouffeducarrefour.org](http://www.labouffeducarrefour.org)

- Pour qui :** Personnes de la Rive-Sud  
(Carte de membre exigée 1\$ par année)
- Services :** Atelier de cuisine collective, plats cuisinés (2,75 \$ repas) et 1 repas communautaires tous les vendredis à 4 \$ / repas, atelier de purées pour bébé
- Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30 pour infos

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE**

20 Pierre-Boucher, Boucherville

**Téléphone :** (450) 655-9081

**Site Internet :** [www.cabboucherville.ca](http://www.cabboucherville.ca)

- Pour qui :** Personnes de Boucherville en difficulté, démunies et/ou convalescentes
- Services :** Cuisine collective (prix selon les repas cuisinés). Popote roulante, repas chauds à bas prix, livrés à la maison 3 fois par semaine (Lundi, mercredi, vendredi). Transport, accompagnement. Menus travaux.
- Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30 pour infos

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT**

3339, Grande-Allée, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 656-9110

- Pour qui :** Résidents de St-Hubert âgés de 65 ans et plus en perte d'autonomie
- Services :** Popote roulante, repas livrés à la maison 2 par semaine au coût de 4,75 \$ (chaud) et 3,75 \$ (congelé)
- Heures :** Lundi au vendredi 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS**

1665, rue Montarville, Saint-Bruno

**Téléphone :** (450) 441-0807

**Site Internet :** [www.cabstbruno.org](http://www.cabstbruno.org)

**Pour qui :** Population en général, prioritairement personnes âgées

**Services :** Popote roulante (5,75 \$/repas), comptoir alimentaire de dépannage (don suggéré 2 \$), dîners communautaires toutes les 2 semaines (5,75 \$/repas), accompagnement pour l'épicerie, menus services. Visite d'amitié, prêts orthopédiques, transport et accompagnement.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE**

297, rue Principale, Saint-Amable

**Téléphone :** (450) 649-0604

**Pour qui :** Personnes dans le besoin

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit, popote roulante le mardi et le jeudi (3,50 \$/repas), dîners communautaires 2 mercredis par mois (5 \$/repas), cuisine collective, popote roulante, denrée du vendredi (don suggéré 5 \$). Transport médical, accompagnement pour courses à St-Amable. Soutien psychologique pour personnes aidantes naturelles. Médiation citoyenne

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)**

1230, Green, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-8918

**Site Internet :** [www.lacroiseedelongueuil.qc.ca](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca)

**Pour qui :** Population des paroisses Notre-Dame de la Garde, St-Georges, St-Jude, St-Antoine et Ste-Louise-de-Marillac

**Services :** Repas congelés La Petite Cuillère (entre 3,50 \$ et 5 \$), dépannage alimentaire gratuit. Soutien à la famille, jardin collectif

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30

### **ENVOLÉE (L')**

695, montée Ste-Julie, Ste-Julie

**Téléphone :** (450) 649-8874

**Site Internet :** [www.lenvolee.org](http://www.lenvolee.org)

**Pour qui :** Personnes âgées, personnes à faible revenu

**Services :** Cuisine collective, popote roulante (5 \$/repas), repas communautaires (5 \$ repas, 2 \$ transport), dépannage repas famille (choix de 5 repas cuisinés et congelés parmi 13 repas)

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 pour infos

### **MAISON TREMLIN**

267, Toulouse, Longueuil

**Téléphone :** (450) 442-4019

**Site Internet :** [www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

**Pour qui :** Population de Longueuil

**Services :** Cuisine collective sur inscription (coût variable), dîners communautaires du lundi au vendredi de 11 h 45 à 12 h 30 (4,25 \$ adulte – 2 \$ 6 à 12 ans – 1,50 \$ 5 ans et moins), repas congelé (2,75 \$ à 5 \$) Carte de membre annuelle (5 \$)

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **MOSAÏQUE (LA)**

1650, de L'Église, Ville Lemoyne

**Téléphone :** (450) 465-1803

**Site Internet :** [www.lamosaique.org](http://www.lamosaique.org)

**Pour qui :** Personnes dans le besoin du secteur de Brossard, Greenfield Park, Lemoyne et St-Lambert

**Services :** Dépannage alimentaire gratuit sur rendez-vous, ateliers Jeunes Cuistots dans les écoles, Bouffe-amis (rencontres hebdomadaires pour aînés avec transport disponible), accompagnement-transport, visites amicales, accueil et références, aide à l'impôt, Bonhomme à lunettes sur rendez-vous.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

### **PAROISSE SAINTE-MARGUERITE-BOURGOIS**

3780 Grande-Allée, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-3434

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Dépannage alimentaire le jeudi de 13 h 30 à 15 h au coût de 2 \$ (1 gros dépannage au 3 mois OU 1 petit dépannage 1 fois par mois avec aliments périssables), Repas d'amitié et Mini-Bouffe le mercredi à la paroisse Notre-Dame-de-l'Assomption (entre 3 et 6 \$) 11 h 30 à 13 h

**Heures :** variables

**Modalités d'accès :** Pour le dépannage alimentaire, téléphoner le mercredi avant 17 h pour obtenir un rendez-vous pour le dépannage de jeudi.

### **REPAS DU PASSANT (LE)**

700, Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-5114

**Site Internet :** [www.lerepasdupassant.org](http://www.lerepasdupassant.org)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Repas communautaire (3,50 \$ et 1 \$ enfant de 12 ans et moins) et distribution de sacs à lunch pour les personnes en itinérance (gratuit)

**Heures :** Lundi au vendredi 11 h 30 à 13 h (repas communautaire) et de 9 h à 16 h (accueil, écoute)

# *Écoute téléphonique ou en personne*

## **1-866-APPELLE**

Partout au Québec

**Téléphone :** 1-866-277-3553

**Pour qui :** Personnes ayant des idées suicidaires, personnes endeuillées, entourage, intervenants

**Services :** Écoute et intervention téléphonique

**Heures :** 24 heures, 7 jours

## **ACCÈS (L') - CENTRE DE CRISE**

Rive-Sud

**Téléphone :** (450) 679-8689

**Pour qui :** Personnes vivant différentes difficultés et ayant un grand besoin de parler

**Services :** Intervention téléphonique. Aide psychosociale en temps de crise. Prévention du suicide. Références.

**Heures :** 24 heures, 7 jours

## **ANEB QUÉBEC**

**Téléphone :** (514) 630-0907 ou 1-800-630-0907

**Site Internet :** [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)

**Pour qui :** Personnes touchées par les troubles alimentaires et leur entourage

**Services :** Ligne d'écoute et de références tous les jours de 8 h le matin à 3 h le matin, groupe de soutien pour les gens souffrant de troubles alimentaires ainsi que pour les parents et les proches. Clavardage et contacts par texto pour les jeunes. Forum et soutien psychosocial en ligne (site web).

## **CARREFOUR LE MOUTIER**

99, place Charles-Lemoyne, bureau 105, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-7111

**Site Internet :** [www.carrefourmoutier.org](http://www.carrefourmoutier.org)

**Pour qui :** Toute personne vivant une difficulté, une préoccupation, de l'isolement

**Services :** Service d'accueil, d'écoute et de référence, en personne et au téléphone, sans rendez-vous, gratuit, confidentiel et anonyme. Réseau Sentinelles pour prévenir la détresse sociale et psychologique au quotidien dans la communauté.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h



### **CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL**

1529, boulevard Lafayette, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-0002

**Site Internet :** [www.centredefemmeslongueuil.org](http://www.centredefemmeslongueuil.org)

**Pour qui :** Femmes vivant différentes difficultés dont l'isolement

**Services :** Service d'accueil, écoute téléphonique, références, ateliers-conférences avec halte-garderie éducative gratuite. Activités éducatives, publication bimensuelle La Grande Lettre. Activités familiales et camp de vacances

**Heures :** Lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9 h 30 à 15 h 30

### **CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUE ANONYMES**

Secteur Rive-Sud

**Téléphone :** (450) 670-9480

**Site Internet :** [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des difficultés avec l'alcool

**Services :** Écoute téléphonique, information et référence sur les groupes d'entraide dans votre secteur

**Heures :** 24 h, 7 jours

### **ÉCOUTE-ENTRAIDE**

**Téléphone :** (514) 278-2130 ou 1-844-294-2130

**Site Internet :** [www.ecoute-entraide.org](http://www.ecoute-entraide.org)

**Pour qui :** Gens vivant avec une problématique en santé mentale et toute personne préoccupée par sa santé mentale.

**Services :** Écoute téléphonique, références, groupe d'entraide (appeler au 514 278-2133, poste 1 pour plus d'informations sur les groupes)

**Heures :** 7 jours, 8 h à 24 h

### **ENTRAIDE POUR HOMMES**

**Téléphone :** (450) 672-6461 (Longueuil, Beloeil, Greenfield Park, Saint-Hyacinthe)

**Site Internet :** [www.ehvr.org](http://www.ehvr.org)

**Pour qui :** Hommes en difficulté

**Services :** Accueil, informations et références. Groupe d'entraide, rencontre individuelle.

**Heures :** Longueuil, du lundi au jeudi de 10 h à 21 h et le vendredi de 9 h à 16 h. Beloeil, du lundi au jeudi de 10 h à 21 h. Saint-Hyacinthe, mardi au jeudi de 10 h à 21 h.

### **JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE**

**Téléphone :** (514) 527-0140 ou 1-866-SOS-JEUX

**Site Internet :** [www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes vivant des problèmes avec les jeux de hasard et d'argent, entourage et intervenants

**Services :** Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **LIGNE PARENTS**

**Téléphone :** 1-800-361-5085

**Site Internet :** [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

**Pour qui :** Parents d'enfants 0 à 20 ans

**Services :** Ligne d'intervention et d'aide pour les parents sur l'éducation et les comportements de l'enfant.

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **MAISON MONBOURQUETTE**

**Téléphone :** 1-888-533-3845 ou (514) 523-3596 poste 2 (région de MTL)

**Site Internet :** [www.maisonmonbourquette.com](http://www.maisonmonbourquette.com)

**Pour qui :** toutes personnes vivant un deuil suite au décès d'un proche

**Services :** Ligne d'écoute téléphonique offrant soutien et réconfort. Groupe de soutien et rencontres individuelles (voir dans la section ***aide thérapeutique***)

**Heures :** Lundi au vendredi de 10 h à 22 h  
Samedi et dimanche de 10 h à 14 h

### **PHOBIE-ZÉRO**

Point de rencontre à Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute

1-866-922-0002 - Sans frais

**Site Internet :** [www.phobie-zero.qc.ca](http://www.phobie-zero.qc.ca)

**Pour qui :** Adolescent et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Famille et proches.

**Services :** Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, séances d'information publiques, forum de discussion (site web).

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info)  
Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

### **REVIVRE**

**Téléphone :** (514) 738-4873 ou 1-866-revivre (1-866-738-4873)

**Site Internet :** [www.revivre.org](http://www.revivre.org)

**Pour qui :** Personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires

**Services :** Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

### **S.A.M. - SUICIDE ACTION MONTRÉAL**

**Téléphone :** (514) 723-4000

**Site Internet :** [www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

**Pour qui :** Personnes ayant des idées suicidaires et leurs proches, intervenants, personnes endeuillées

**Services :** Écoute téléphonique, support et références

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE**

**Téléphone :** (514) 873-9010 ou 1-800-363-9010

**Site Internet :** [www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

**Pour qui :** Toutes personnes concernées par la problématique de la violence conjugale.

**Services :** Accueil, évaluation, information, sensibilisation, soutien et références (bilingues), anonyme et confidentiel.

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **TEL-AIDE**

**Téléphone :** (514) 935-1101

**Site Internet :** [www.telaide.org](http://www.telaide.org)

**Pour qui :** Toute personne en difficulté émotionnelle

**Services :** Écoute téléphonique, service français / anglais

**Heures :** 24 heures / 7 jours

# ***Groupe d'entraide et de soutien***

## **ALTERNATIVE-CENTREGENS**

462, boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-0651

**Pour qui :** Adultes vivant ou ayant vécu avec des troubles de santé mentale

**Services :** Centre de jour, activités diverses : cuisine, sorties, ateliers.

**Heures :** Lundi, mardi et jeudi de 9 h à 20 h, mercredi de 12 h à 17 h et le vendredi de 9 h à 19 h

## **AMI-QUEBEC**

**Téléphone :** (514) 486-1448 ou 1-877-303-0264

**Site Internet :** [www.amiquebec.org](http://www.amiquebec.org)

**Pour qui :** Personnes touchées par la maladie mentale d'un proche, anglophone

**Services :** Entraide et soutien, groupe psycho-éducatif, conférences sur internet, ateliers téléphoniques, groupe de soutien

## **ANEB QUÉBEC**

**Téléphone :** (514) 630-0907 ou 1-800-630-0907

**Site Internet :** [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)

**Pour qui :** Personnes touchées par les troubles alimentaires et leur entourage

**Services :** Ligne d'écoute et de références tous les jours de 8 h le matin à 3 h le matin, groupe de soutien pour les gens souffrant de troubles alimentaires ainsi que pour les parents et les proches. Clavardage et contacts par texto pour les jeunes. Forum et soutien psychosocial en ligne (site web)

## **APAMM - RIVE-SUD**

10, rue Churchill, suite 206, Greenfield Park

**Téléphone :** (450) 677-5697

**Site Internet :** [www.apammrs.org](http://www.apammrs.org)

**Pour qui :** Personnes touchées par la maladie mentale d'un proche

**Services :** Accueil et références. Groupe d'entraide et de soutien, intervention psychosociale, activités d'information, activités de sensibilisation. Répît, dépannage. Vie associative. Services trilingues.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

### **APED – L’association de parents de l’enfance en difficulté**

360, rue Cherbourg, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-9310

**Site Internet :** [www.aped.org](http://www.aped.org)

**Pour qui :** Familles avec enfant ayant un TDA/H, une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique.

**Services :** **Pour parents :** Soutien téléphonique, counselling individuel ou familial, groupes d’entraide, formations, répit, soirée-conférence.

**Pour jeunes :** Loisirs, programmes psychoéducatifs, camps de jour spécialisés, accompagnement en camp de jour régulier.

**Heures :** 8 h 30 à 16 h 30. Soir de semaine, activités parents.  
Les samedis, activités jeunesse.

### **ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES**

2100, boulevard René-Gaultier, local # 301, Varennes

**Téléphone :** (450) 985-0522

**Pour qui :** Personnes ayant des troubles de santé mentale avec diagnostic

**Services :** Groupe d’entraide, activités thérapeutiques

**Heures :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

### **ASSOCIATION L’AIDE AUX VIEUX AMIS**

1594, rue Daniel, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-5003

**Pour qui :** Personnes du 3e âge, seules et défavorisées, personnes handicapées ou souffrant d’un cancer

**Services :** Écoute téléphonique (en tout temps). Visites à la maison, dépannage en nourriture, visites à l’hôpital.

**Heures :** Variable

### **AVANT-GARDE (L’)**

462, rue St-Paul, La Prairie

**Téléphone :** (450) 444-9661

**Site Internet :** [www.agsmlaprairie.org](http://www.agsmlaprairie.org)

**Pour qui :** Personne de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale

**Services :** Groupe d’entraide, éducation populaire, ateliers-conférences, accompagnement

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

### **CARREFOUR MOUSSEAU**

230, des Ormeaux, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-4926

**Site Internet :** [www.carrefourmousseau.org](http://www.carrefourmousseau.org)

**Pour qui :** Population en général (3 mois et plus)

**Services :** Accueil personnalisé, éducation populaire, prévention sociale, cuisine collective santé, conférences, causerie et déjeuners-info; conversation en français, francisation, arts créatifs, chorale; socialisation entre membres, Jeunesse : aide aux devoirs, cuisine ; jeunesse pédagogique et thématique. Enfant : programme éducatif complet « Les FriMousseaux » (16 à 36 mois et 3 à 5 ans), halte-garderie pendant les activités (3mois à 5 ans). Adulte : parents/enfants, éveil à la musique (18 mois à 5 ans)

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE LONGUEUIL**

300, rue Lamarre, suite 122, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-6677

**Site Internet :** [www.ccaal.com](http://www.ccaal.com)

**Pour qui :** Personne de 50 ans et plus de l'arrondissement du Vieux-Longueuil

**Services :** Écoute, soutien, accompagnement, intégration, informations et références. Carrefour d'information pour les aînés pour aider dans la recherche et la compréhension de l'information gouvernementale, service et conseil concernant l'abus et la négligence à l'endroit des aînés, interventions individuelles de soutien, visites d'amitié, dîner amicaux, activités diverses.

**Carte de membre : 8 \$**

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16

### **CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD**

Longueuil, 16, rue Montcalm .....(450) 677-5281

Candiac, 8, chemin Saint François-Xavier .....(450) 659-9651

Chambly, 1410, avenue de Salaberry .....(450) 658-4325

Saint-Lambert, 45, rue Argyle .....(450) 465-6130

**Site Internet :** [www.benevolatrivesud.qc.ca](http://www.benevolatrivesud.qc.ca)

**Services :** Promouvoir une qualité du bénévolat en permettant à la personne bénévole de s'actualiser selon ses goûts et ses aptitudes en conformité avec les besoins de la communauté. La personne peut choisir les quatre volets suivants : soutien à domicile, santé mentale, programme famille, soutien administratif.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE**

1025, rue Centrale, Sainte-Catherine

**Téléphone :** (450) 638-1131

**Site Internet :** [www.centredefemmesleclaircie.com](http://www.centredefemmesleclaircie.com)

**Pour qui :** Femmes

**Services :** Accueil, information, documentation, entrevue individuelle, écoute, support, entraide. Cours et ateliers. Formation des personnes bénévoles. Halte-garderie, accompagnement, action collective.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL**

1529, boulevard Lafayette, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-0002

**Site Internet :** [www.centredefemmeslongueuil.org](http://www.centredefemmeslongueuil.org)

**Pour qui :** Femmes vivant différentes difficultés dont l'isolement

**Services :** Service d'accueil, écoute téléphonique, références, ateliers-conférences avec halte-garderie éducative gratuite. Activités éducatives, publication bimensuelle La Grande Lettre. Activités familiales et camp de vacances.

**Heures :** Lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9 h 30 à 15 h 30.

### **COM'FEMME**

6035, Adam, Brossard

**Téléphone :** (450) 676-7719

**Site Internet :** [www.comfemme.org](http://www.comfemme.org)

**Pour qui :** Femmes francophones et anglophones

**Services :** Accueil et référence, ateliers de discussion et d'échange, activités socioculturelles et de loisir. Séries de conférences. Information sur différents thèmes. Séminaire de croissance. Ateliers de développement personnel et fonctionnel, soirées-conférence, info-rencontres.

**Heures :** Lundi au jeudi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h. Rencontres en soirée

### **ENTRAIDE CHEZ NOUS**

155 Brodeur, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-1726

**Pour qui :** Gens de la paroisse Sacré-Cœur et St-Pie X

**Services :** Groupe d'entraide pour endeuillés, atelier et développement personnel, session de formation pour les bénévoles, service de visites d'amitié, regroupement de femmes chefs de famille, soutien aux femmes qui désirent retourner sur le marché du travail. Dépannage alimentaire gratuit (sur rendez-vous), boutique communautaire.

**Heures :** Lundi de 10 h à 11 h 45 et 13 h à 16 h, mardi, mercredi et vendredi de 9 h 30 à 11 h 45 et 13 h à 16 h, jeudi de 13 h à 18 h 45

### **ENTRE-AILES**

1611 A, rue Principale, Ste-Julie

**Téléphone :** (450) 649-0658

**Site Internet :** [www.entreailes.org](http://www.entreailes.org)

**Pour qui :** Femmes

**Services :** Écoute individuelle par téléphone ou en personne. Activités éducatives (déjeuner-causerie, conférences, croissance personnelle). Éducation populaire, action collective.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30

### **GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.**

1085, boulevard Ste-Foy, bureau 232, Longueuil (La Prairie, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Hubert)

**Téléphone :** (450) 332-4463 ou 1-866-443-4363

**Site Internet :** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Pour qui :** Personnes 18 ans et plus souffrant d'anxiété, phobie, panique, stress, dépression, burn-out

**Services :** Groupe d'entraide, atelier de psychothérapie en groupe (fermé), méditation

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

### **GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE**

**Téléphone :** (514) 299-3210

**Site Internet :** [www.gphm.ca](http://www.gphm.ca)

**Pour qui :** Hommes de tout âge, en difficulté ou non

**Services :** une rencontre par semaine d'environ 3h pour échange/partage, groupe d'environ 8 à 12 hommes. Changer leur situation de silence et d'isolement dans un climat d'entraide et de bonne humeur.

**Heures :** Téléphoner pour les dates et les lieux de rencontre

**Coût :** Montant discrétionnaire d'un minimum de 10\$ par semaine



### **LA MAISON DE JONATHAN**

81, rue Saint-Jean, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-4099

**Site Internet :** [www.lamaisonjonathan.ca](http://www.lamaisonjonathan.ca)

**Pour qui :** Jeunes âgés entre 12 à 17 ans

**Services :** Activités manuelles et académiques pour décrocheurs scolaires de 12 à 17 ans. Activités sportives, ateliers de pyrogravure, ordinateur, cuir, etc. pour jeunes de niveau secondaire vivant des difficultés scolaires, familiales ou sociales. Soirées-causeries avec personnes ressources pour les parents vivant des difficultés avec leurs adolescents.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h à 17 h 30

### **MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD INC.**

3205, boulevard Rome, Brossard

**Téléphone :** (450) 678-5222

**Site Internet :** [www.mfdebrossard.org](http://www.mfdebrossard.org)

**Pour qui :** Familles

**Services :** Soutien auprès des familles. Soutien au développement des compétences parentales, valorisation du rôle parental, écoute et soutien téléphoniques, références, café-rencontres, ateliers en soirée, soutien au répit, halte-garderie, clinique d'impôt (sous conditions). Médiation sociale.

**Heures :** lundi au vendredi 9 h à 16 h

### **MAISON DE LA FAMILLE DE LEMOYNE**

1882, St-Georges, Lemoine

**Téléphone :** (450) 465-3571

**Site Internet :** [www.maisondelafamillemoynne.org](http://www.maisondelafamillemoynne.org)

**Pour qui :** Familles de la région

**Services :** Service d'éducation, de relation d'aide, d'écoute et de références. Halte-garderie éducative, activités intra-scolaires, activités parents-enfants, programmes parents : causeries-conférences. La Ressourcerie : échanges libres et lieu de partage entre parents.

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h 30 et vendredi 8 h 30 à 12 h

### **MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR**

4865, rue Legendre, Contrecoeur

**Téléphone :** (450) 587-2965

**Pour qui :** Familles

**Services :** Ateliers parents-enfants, aide aux devoirs, aide aux parents. Halte-garderie.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h

### **MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE**

2060, rue Holmes, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 923-9333

**Site Internet :** [www.laparentraide.ca](http://www.laparentraide.ca)

**Pour qui :** Familles avec enfants (0-17 ans)

**Services :** Activités diverses, déjeuner-causerie, rencontre d'informations, ateliers parents/enfants, halte-garderie, camp de jour (été)

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

### **MAISON LA VIREVOLTE**

335, rue Lemoyne Ouest, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-1901

**Pour qui :** Familles

**Services :** Soutien au rôle parental : déjeuners-causeries, Y'APP, père-6-temps. Soutien à la petite enfance : atelier bout-en-train, halte-garderie. Soutien à la personne : café-rencontre, éducation populaire, homme de parole. Écoute et références. Vie associative. Activités ponctuelles : camps familiaux, animation de parc dans des HLM.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

### **MAISON TREMPLIN**

267, Toulouse, Longueuil

**Téléphone :** (450) 442-4019

**Site Internet :** [www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

**Pour qui :** La population du Vieux Longueuil

**Services :** Maison de la famille, activités de prévention, de stimulation et d'intervention auprès de 0-5 ans, halte-répit, aide aux devoirs et activités éducatives, déjeuner-causerie, ateliers de soutien aux parents, café Tremplin (dîners, cuisine collective, ateliers culinaires 6-12 ans et comptoir de repas maison), friperie. Projet V.I.S.A. permet à des jeunes 16-30 ans, sans emploi ou prestataire de la sécurité du revenu, d'acquérir et/ou développer des habilités, aptitudes, compétences personnelles, sociales et professionnelles pour faciliter leur intégration au marché du travail.

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

## **PHOBIE-ZÉRO**

Point de rencontre à Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 922-5964 - Information  
(514) 276-3105 - Ligne d'écoute  
1-866-922-0002 - Sans frais

**Site Internet :** [www.phobie.ca](http://www.phobie.ca)

**Pour qui :** Adolescents et adultes souffrant de troubles d'anxiété.  
Familles et proches.

**Services :** Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, séances d'information publiques, forum de discussion (site web).

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info)  
Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

## **REVIVRE**

5140, rue St-Hubert, Montréal

**Téléphone :** (514) 738-4873 ou 1-866-738-4873

**Site Internet :** [www.revivre.org](http://www.revivre.org)

**Pour qui :** Association québécoise pour les gens souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires et leurs proches

**Services :** Groupes d'entraide et ateliers d'autogestion, conférences, consultation, rencontres d'échange et d'information, information et références. Ligne téléphonique d'écoute.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

## **SECOND LIEU (AU)**

3200, boulevard Grande-Allée, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 672-8725

**Site Internet :** [www.secondlieu.org](http://www.secondlieu.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des troubles de santé mentale

**Services :** Groupes d'entraide : accueil, écoute, référence, activités diverses, bénévolat

**Heures :** Lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 16 h  
Mardi et jeudi de 9 h à 20 h

## **SOCIÉTÉ DE SCHIZOPHRÉNIE DE LA MONTÉRÉGIE**

2510, rue Sainte-Hélène, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-4347

**Site Internet :** [www.schizophrenie-monteregie.com](http://www.schizophrenie-monteregie.com)

**Pour qui :** Proche ou personnes atteintes de schizophrénie

**Services :** travailler avec les familles et la communauté pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de schizophrénie ou de maladies mentales apparentées.

**Heures :** Selon activités

## **SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE**

7401, Hochelaga, Montréal

**Téléphone :** (514) 251-4125 ou 1-866-888-2323

**Site Internet :** [www.schizophrenie.qc.ca](http://www.schizophrenie.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes touchées par la schizophrénie et les psychoses apparentées.

**Services:** Soutien aux personnes, centre de documentation, conférences mensuelles, défi schizophrénie, soirées de ressourcement, activités sociales et de répit, programme d'éducation, bourses d'études, information et sensibilisation publique.

**Heures:** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

# ***Soutien dans la communauté***

*\*Veuillez prendre note que les départements de psychiatrie des deux hôpitaux offrent différentes formes de suivi dans la communauté. Contactez votre médecin ou votre travailleur social pour connaître les modalités.\**

## **CCAL – CONSEIL CANADIEN DES AVEUGLES DE LONGUEUIL**

1255 rue Beauregard, bureau 2509, Longueuil

**Téléphone :** (450) 928-6777 poste 4278

**Site Internet :** [www.ccalongueuil.org](http://www.ccalongueuil.org)

**Services :** Promouvoir une qualité de vie maximale pour les personnes ayant une déficience visuelle, par l'éducation, le loisir et le soutien individuel et collectif. De plus, des activités diverses, hebdomadaires et mensuelles, sont organisées au cours de l'année.

## **CRDI MONTÉRÉGIE EST (SIÈGE SOCIAL)**

1255, rue Beauregard, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-6511

**Site Internet :** [www.crditedme.ca](http://www.crditedme.ca)

**Pour qui :** Personnes vivant sur le territoire de la Montérégie-Est présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble envahissant du développement (TED), entourage

**Services :** Établissement public offrant des services spécialisés d'adaptation et de réadaptation : développement de l'autonomie, intégration et participation sociales. Service de soutien et d'accompagnement à l'entourage (famille, proches, partenaires, milieux de vie)

**Heures :** 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

## **DIOGÈNE**

Montréal

**Téléphone :** (514) 874-1214

**Territoire :** Île de Montréal

**Pour qui :** Toutes personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale de type sévère et persistant et vivant des difficultés liées à la judiciarisation et/ou l'itinérance

**Services :** Accompagnement court terme pour recherche d'hébergement, démarches médicales et judiciaires, pour recherche de papiers d'identité, de sources de revenus et autres. Proactif dans les ressources en itinérance et les milieux carcéraux. Suivi communautaire à moyen et long terme dans les milieux de vie de la personne.

**Heures :** **Intervention :** 7 jours de 8 h à 20 h

**Administration :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

### **ENVOL (L')**

1660, rue de l'Église, Lemoynes

**Téléphone :** (450) 465-2584 ou (450) 465-1441 (Halte-garderie)

**Site Internet :** [www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)

**Pour qui :** Mères et/ou parents âgés de 25 ans et moins ayant un ou plusieurs enfants de 0-5 ans

**Services :** Centre de Jour (femmes enceintes ou ayant de jeunes enfants de 0 à 5 ans) : ateliers de groupes, camp d'été et d'hiver, sorties mère-enfant, appropriation du pouvoir. **Les Chanterelles :** Visite à domicile pour suivi auprès des jeunes parents. Intervention intensive en milieu familial. **Projet l'Escale :** Favorise la formation des jeunes mères et des jeunes parents en vue de leur intégration sur le marché du travail. Soutien à l'intégration scolaire, aide matérielle, Halte-garderie.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **MACADAM SUD**

895, Ste-Hélène, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-9021

**Site Internet :** [www.macadamsud.org](http://www.macadamsud.org)

**Pour qui :** Jeunes 12 à 35 ans

**Services :** Activités de loisirs et socioculturelles (SQUAT), unité mobile d'intervention (le TROC), retour à l'école (projet CAPAB), travail de rue, rapprochement interculturel, centre de jour (Espace-jeunes)

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 18 h

### **RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI**

3115, montée St-Hubert, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-8940

**Site Internet :** [www.reseaudhabitationschezsoi.org](http://www.reseaudhabitationschezsoi.org)

**Pour qui :** Personnes adultes ayant des problèmes de santé mentale et/ou à risque d'itinérance

**Services :** Accompagnement dans la recherche et le maintien harmonieux en logement. Promotion du logement social par des actions de concertation et de sensibilisation.

**Heures :** Lundi au vendredi, 9 h à 16 h 30

## **SERVICE D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE ESPOIR**

**Téléphone :** (450) 672-4597 poste 240

**Site Internet :** [www.serviceespoir.com](http://www.serviceespoir.com)

**Pour qui :** Personne adulte vivant des problèmes de santé mentale

**Services :** Favoriser la réinsertion sociale, aménager et gérer un lieu de rencontre et d'animation. Recevoir certains bénéficiaires dans les logements de la Corporation et les aider à s'intégrer dans leur milieu. Programme de réadaptation aux habitudes de la vie courante. Programme de suivi dans la communauté, programme d'activités de jour (groupe), programme de counselling et de soutien individuel.

**Heures :** Téléphoner pour informations, une évaluation de vos besoins ou pour une demande de service au (450) 672-4597 poste 225

## **SINO- QUÉBEC**

7209 boulevard Taschereau # 108, Brossard

**Téléphone :** (450) 445-6666

**Site Internet :** [www.sinoquebec.ca](http://www.sinoquebec.ca)

**Pour qui :** Communauté asiatique

**Services :** Faciliter l'intégration et l'adaptation des nouveaux immigrants, en leur offrant un réseau de support des services d'interprétation linguistique et culturelle aux individus, aux familles, aux femmes et aux intervenants du réseau ainsi qu'en permettant aux membres de la communauté asiatique de tous âges de participer pleinement à la vie sociale, économique et culturelle québécoise.

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

## **TROC (LE)**

895, rue Sainte-Hélène, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-9021, (514) 923-9021 ou (514) 910-7621

**Site Internet :** [www.macadamsud.org/troc](http://www.macadamsud.org/troc)

**Pour qui :** Adolescents et jeunes adultes

**Services :** Travail de rue et organisation communautaire. Unité mobile d'intervention. Service de première ligne, programme d'échange de seringues et distribution de condoms, premiers soins, vêtements et nourriture, rapprochement inter-culturel.

**Heures :** Lundi au vendredi 16 h à minuit

# *Aide et soutien à domicile*

<u>CLSC Kateri</u> .....	(450) 659-7661
<u>CLSC Longueuil Ouest</u> .....	(450) 651-9830
<u>CLSC St-Hubert</u> .....	(450) 443-7400
<u>CLSC Samuel de Champlain</u> .....	(450) 445-4452
<u>CLSC Simonne-Monet Chartrand</u> .....	(450) 463-2850
<u>CLSC Des Seigneuries Boucherville</u> .....	(450) 655-3630
<u>CLSC Des Seigneuries Contrecoeur</u> .....	(450) 468-8413
<u>CLSC Des Seigneuries St-Amable</u> .....	(450) 468-5250
<u>CLSC Des Seigneuries Ste-Julie</u> .....	(450) 468-3670
<u>CLSC Des Seigneuries Varennes</u> .....	(450) 677-2917
<u>CLSC Des Seigneuries Verchères</u> .....	(450) 448-3700

**Services :** Chaque CLSC offre des services d'aide ou de maintien à domicile. Les critères de sélection peuvent varier d'un endroit à l'autre. Pour plus d'information, contacter le CLSC de votre secteur.

## **AMÉLYS**

3323, boulevard Grande-Allée, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 466-8444

**Site Internet :** [www.amelys.ca](http://www.amelys.ca)

**Pour qui :** Personne âgées, personnes avec limitations physiques, personnes en convalescence, personnes nécessitant une aide ponctuelle

**Territoire :** Brossard, Arrondissement de Longueuil (Greenfield Park, Saint-Hubert, Vieux Longueuil), Saint-Lambert

**Services :** Entretien ménager léger, entretien ménager lourd (lavage de fenêtres, murs, réfrigérateurs, etc.), préparation de repas simples, accompagnement pour les courses, assistance à la personne, service de répit, accompagnement et surveillance sécuritaire

**\*Possibilité de subvention par la RAMQ\***

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h à 17 h



### **COOP AIDE RIVE-SUD**

90, boulevard Ste-Foy, bureau 102, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-2433

**Site Internet :** [www.cooprivesud.com](http://www.cooprivesud.com)

**Pour qui :** Population en générale qui accepte d'adhérer à la coopérative

**Services :** Service d'aide à la maisonnée et d'aide à la famille, entretien du logis, grand ménage, préparation des repas sans diète, emplettes et courses, lessive et repassage, hygiène auprès de la personne, coiffure à domicile.

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h à 17 h

### **MÉNAGE-AIDE**

**Téléphone :** (514) 871-9333

**Site Internet :** [www.menageaide.com](http://www.menageaide.com)

**Pour qui :** Toute personne qui désire de l'aide pour l'entretien de leur demeure

**Services :** Visites régulières (hebdomadaires, bimensuelles ou mensuelles) pour la corvée du ménage, entre 45 \$ et 80 \$ la visite selon superficie.

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

### **TRANSPORT ADAPTÉ**

609, route Marie-Victorin, Verchères

**Téléphone :** (450) 583-5697

**Services :** Service de transport pour personnes handicapées

**Territoire desservi :** Ste-Julie, Varennes, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Contrecoeur et Saint-Antoine-sur-Richelieu.

**Heures :** Lundi au vendredi 6 h 30 à 23 h  
Samedi et dimanche 6 h 30 à 21 h

### **TRANSPORT ADAPTÉ RTL**

1150, boulevard Marie-Victorin, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-2992

**Site internet :** [www.rtl-longueuil.qc.ca/fr-CA/transport-adapte/](http://www.rtl-longueuil.qc.ca/fr-CA/transport-adapte/)

**Services :** Service de transport pour personnes handicapées

**Territoire desservi :** Longueuil (arrondissement Greenfield Park, St-Hubert, Vieux-Longueuil), Boucherville, St-Bruno-de-Montarville, St-Lambert et Brossard.

**Heures :** Lundi au vendredi 7 h à 20 h et samedi 8 h 30 à 16 h 30 (info)  
Dimanche au samedi 9 h à 19 h (réservation du transport)

# *Aide thérapeutique*

## **ENTRAIDE POUR HOMMES**

300, boul. Churchill, # 100, Greenfield Park

551, boul. Laurier, # 204, Beloeil

**Téléphone :** (450) 446-6225 (Beloeil) ou (450) 672-6461 (Greenfield Park)

**Site Internet :** [www.ehvr.org](http://www.ehvr.org)

**Pour qui :** Hommes de 18 ans et plus en difficulté ou ayant des comportements violents

**Services :** Accueil, informations et références. Groupe d'entraide, rencontre individuelle.

**Heures :** **Greenfield Park :** Lundi au jeudi de 9 h à 21 h

Vendredi 9 h à 16 h

Lundi au vendredi 9 h à 17 h 30 (info)

**Beloeil :** Lundi au jeudi de 9 h à 17 h (info)

## **ENVOL (L')**

1660, avenue de l'Église, Lemoyne

**Téléphone :** (450) 465-2584 ou (450) 465-1441

**Site Internet :** [www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)

**Pour qui :** jeunes mères célibataires (13-20 ans)

**Services :** Centre de jour. Favorise la formation des jeunes mères en vue de leur intégration sur le marché du travail. Offrir un soutien en les aidant individuellement à réintégrer le système scolaire. Favorise leur autonomie et leur prise en charge et leur procure de l'aide matérielle. Classe de formation sur mesure, garderie. Intervention intensive en milieu familial. Médecin sur place 1 fois par semaine, visites à domicile pour suivi auprès des jeunes mamans. Hébergement mères-adolescentes et leurs enfants.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30, hébergement 24 h par jour, 7 jours par semaine

## **HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX**

1625, Bourassa, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-0715

**Site Internet :** [www.cooptel.qc.ca/~entre2](http://www.cooptel.qc.ca/~entre2)

**Pour qui :** Femmes souffrant de dépression et de trouble de la personnalité

**Services :** Programme d'intervention thérapeutique offert en hébergement dont le but visé est une reprise de pouvoir sur leur vie par un travail sur soi dans un contexte relationnel. Plusieurs voies d'exploration de soi : Intervention individuelle et de groupe, arts, écriture, conscience corporelle et relaxation. Durée de 15 semaines et possibilité d'ajouter 4 semaines en externe. Suivi post-hébergement de 8 mois. Suivi d'intensité variable : soutien psychosocial offert aux femmes vivant sur les territoires des CSSS Pierre-Boucher et Champlain.

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 45 à 16 h 45

## **MAISON D'INTERVENTION VIVRE (LA)**

1807, Duke, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 465-0264      **Site Internet :** [www.maisonvivre.org](http://www.maisonvivre.org)

**Pour qui :** Hommes et femmes de 18 à 55 ans aux prises principalement avec la dépression. Elles peuvent également souffrir de problème reliés à des négligences ou des abus physiques, psychologiques ou sexuels, d'un trouble de la personnalité, d'états suicidaires, des difficultés d'accepter et de vivre son orientation affective et sexuelle.

**Services :** Démarche intensive de groupe, de jour, dont l'approche utilisée intègre l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle. Cette démarche de groupe, pour un maximum de 15 personnes, se réalise à travers un programme intensif demandant une implication de quatre jours par semaine durant une période minimale de trois mois. Sont intégrées dans ce programme, des ateliers en santé corporelle, des ateliers d'arts et créativité, des rencontres de groupe, des rencontres individuelles et des séances de thérapie psychocorporelle et de massothérapie. Selon les besoins manifestés lors de la démarche, d'autres services sont offerts : éducation et suivi en santé globale; rencontres conjugales et familiales; références; accompagnement en temps de crise; soutien dans l'insertion sociale; intervention téléphonique en situation d'urgence. Un suivi post-programme est offert aux personnes ayant fait la démarche. Possibilité hébergement facilitant.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h 30 à 17 h

### **MAISON JACQUES-FERRON**

2250, Cartier, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-5381

**Site Internet :** [www.mj-f.org](http://www.mj-f.org)

**Pour qui :** Personnes vivant de grandes difficultés en santé mentale

**Services :** Hébergement thérapeutique à moyen et long terme, programmation favorisant une mobilisation personnelle, psychique et sociale. Programmes de développement des aptitudes psychosociales et de gestion de vie, suivi à long terme aux personnes qui seront éventuellement en mesure de quitter les résidences supervisées.

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **MAISON MONBOURQUETTE**

**Téléphone :** 1-888-533-3845 ou (514) 523-3596 poste 2 (région de MTL)

**Site Internet :** [www.maisonmonbourquette.com](http://www.maisonmonbourquette.com)

**Pour qui :** toutes personnes vivant un deuil suite au décès d'un proche

**Services :** Ligne d'écoute téléphonique offrant soutien et réconfort. Rencontres individuelles ou familiales offert à Montréal. Groupe de soutien permettant aux personnes en deuil de partager leur histoire et de trouver du réconfort dans l'échange avec d'autres endeuillés, durant 12 semaines, une fois par semaine. Il existe aussi certains groupes spécifiques : Pour les parents/les adolescents/ les enfants en deuil; Groupe de musicothérapie; groupe d'art-thérapie

**Heures :** Téléphonnez pour une entrevue pour le groupe de soutien  
Contacter l'administration pour plus d'informations sur les groupes spécifiques au (514) 523-3596 poste 1

### **PHOBIE-ZÉRO**

Point de rencontre à Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 922-5964 - Information

(514) 276-3105 - Ligne d'écoute

1-866-922-0002 - Sans frais

**Site Internet :** [www.phobies-zero.qc.ca](http://www.phobies-zero.qc.ca)

**Pour qui :** Adolescents et adultes souffrant de troubles d'anxiété. Familles et proches

**Services :** Ligne d'écoute téléphonique. Conférences, séances d'information publiques, forum de discussion (site web).

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h à 16 h (info)

Lundi au vendredi 9 h à 21 h (écoute)

# *Aide psychologique*

## **SOUTIEN ET SUIVI**

### **ACCÈS (L')**

90, boulevard Sainte-Foy, suite 200, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-8689

**Pour qui :** Personnes adultes vivant une situation de crise

**Services :** Intervention de crise. Hébergement maximum de 7 jours, prise en charge ne dépassant pas 8 semaines. Aide psychosociale en temps de crise. Prévention du suicide. Intervention téléphonique, évaluation, références.

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **CLSC KATERI**

90, boulevard Marie-Victorin, Candiac

**Téléphone :** (450) 659-7661

**Secteur :** Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, St-Philippe, Sainte-Catherine

### **CLSC LONGUEUIL OUEST**

201, Curé-Poirier Ouest, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-9830, ligne info-santé

**Secteur :** Longueuil ouest

### **CLSC SAINT-HUBERT**

6800, Cousineau, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 443-7400 poste 3 - ligne info-santé

**Secteur :** St-Hubert

### **CLSC SAMUEL DE CHAMPLAIN**

5811, Taschereau, Brossard

**Téléphone :** (450) 445-4452 poste 9 - ligne info-santé

**Secteur :** Brossard, Ville Lemoyne, Greenfield Park, St-Lambert

### **CLSC SIMONNE-MONET CHARTRAND**

1303, Jacques-Cartier Est, Longueuil

**Téléphone :** (450) 463-2850 poste 1 - ligne info-santé

**Secteur :** Longueuil est

## **CLSC DES SEIGNEURIES**

### **Boucherville**

160, boulevard de Montarville  
**Téléphone :** (450) 655-3630

### **Contrecoeur**

4700, boulevard Marie-Victorin  
**Téléphone :** (450) 468-8413

### **St-Amable**

555, rue Principale  
**Téléphone :** (450) 468-5250

### **Ste-Julie**

461, St-Joseph, bureau 112  
**Téléphone :** (450) 468-3670

### **Varenes**

2220 boulevard René-Gaultier  
**Téléphone :** (450) 677-2917

### **Verchères**

90, montée Calixa-Lavallée  
**Téléphone :** (450) 448-3700

## **SERVICE ANDC-AIDE**

1030, rue Cherrier, bureau 205, Montréal

**Téléphone :** (514) 598-7000

**Site internet :** [www.cramformation.com/service-andc-aide](http://www.cramformation.com/service-andc-aide)

**Pour qui :** Pour tous

**Services :** Thérapie en relation d'aide (individuelle, couple). 10 séances hebdomadaires consécutives gratuites moyennant des frais d'inscription non remboursable de 50 \$. Le service ANDC-AIDE n'est pas un service d'urgence, le délai d'attente peut varier d'une semaine à sept mois selon la période de l'année.

**Heures :** Lundi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 15

**TRAVERSÉE (RIVE-SUD) INC. (LA)**

Saint-Lambert

**Téléphone :** (450) 465-5263

**Site Internet :** [www.latraversee.qc.ca](http://www.latraversee.qc.ca)

**Pour qui :** Femmes, enfants, adolescentes victimes d'agressions et de sévices sexuels multiples

**Services :** Psychothérapie individuelle, support psychosocial, information, références et support aux intervenants. Prévention.

**Heures :** Lundi de 9 h à 17 h, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 19 h et vendredi de 9 h à 17 h

# *Problème de dépendance*

## **CARREFOUR LE POINT TOURNANT**

1111, Beaugard, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-0418

**Site Internet :** [www.carrefourlepointtournant.com](http://www.carrefourlepointtournant.com)

**Pour qui :** Homme de 18 ans et plus vivant des problèmes de consommation d'alcool et/ou de drogue et motivé à reprendre sa vie en main

**Services :** Thérapie interne de trois mois avec possibilité de prolongation (phase II), hébergement chambre semi-privée et alimentation saine et variée. Programme thérapeutique : évaluation IGT, ateliers thérapeutiques, thérapies de groupe, travaux individuels, rencontres individuelles, plan d'intervention individualisée, plan de sortie, réunions des fraternités anonymes.

**Heures :** Téléphoner pour évaluation

## **CENTRE TÉLÉPHONIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES**

**Téléphone :** (450) 670-9480

**Site Internet :** [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des problèmes de consommation d'alcool

**Services :** Information sur les endroits et les heures de réunions, A.A. dans votre secteur.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 23 h

## **COCAÏNOMANES ANONYMES**

**Téléphone :** (514) 527-9999 ou sans frais le 1-877-806-0581

**Site Internet :** [www.cocainomanes-anonymes.org](http://www.cocainomanes-anonymes.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des problèmes de consommation de cocaïne.

**Services :** Aide et référence

## **DROGUES - AIDE ET RÉFÉRENCES**

**Téléphone :** 1-800-265-2626

**Site Internet :** [www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes vivant des problèmes avec les drogues, entourage et intervenants

**Services :** Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

**Heures :** 24 heures, 7 jours



### **GAMBLERS ANONYMES**

**Téléphone :** 1-866-484-6664

**Site Internet :** [www.gaquebec.org](http://www.gaquebec.org)

**Pour qui :** Personnes ayant des problèmes de jeu excessifs

**Services :** Références, information et écoute

### **JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE**

**Téléphone :** (514) 527-0140 ou 1-866-SOS-JEUX

**Site Internet :** [www.jeu-aiderference.qc.ca](http://www.jeu-aiderference.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes vivant des difficultés avec les jeux de hasard et d'argent, entourage et intervenants

**Services :** Soutien, information et références vers les ressources, service français et anglais

**Heures :** 24 heures, 7 jours

### **NARCOTIQUES ANONYMES**

**Téléphone :** (514) 249-0555 ou 1-855-544-6362

**Site Internet :** [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des problèmes de consommation

**Services :** Ligne d'écoute. Rencontres de partage, discussion et entraide entre pairs. Information et sensibilisation.

**Heures :** 24 heures, 7 jours (ligne d'écoute)

### **PAVILLON L'ESSENCE CIEL**

Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 672-0926

**Site Internet :** [www.lessenceciel.org](http://www.lessenceciel.org)

**Pour qui :** Hommes de 18 ans et plus ayant un problème d'alcoolisme et/ou toxicomanie

**Services :** Vient en aide aux hommes souffrant d'alcoolisme et/ou d'autres addictions en leur offrant des services d'accueil, de soutien, des programmes de thérapie interne et externe, des ateliers de discussion sur les addictions ainsi qu'un support individuel et de groupe adaptés aux problématiques masculines afin de favoriser leur réinsertion socioprofessionnelle.

**Modalité d'accès :** Téléphoner pour évaluation

### **PAVILLON FOSTER**

6, rue Foucreault, Saint-Philippe-de-La Prairie

**Téléphone :** 1-866-851-8911

**Site Internet :** [www.pavillonfoster.com](http://www.pavillonfoster.com)

**Pour qui :** Personnes anglophones vivant des problèmes d'alcool, de toxicomanie et/ou jeu excessif

**Services :** Thérapie externe individuelle ou de groupe, stage intensif à l'interne possible

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **VIRAGE (LE)**

5110, Cousineau, St-Hubert 1525, Joliette, Longueuil

**Téléphone :** (450) 443-2100 (450) 651-3113

201, boulevard de l'Industrie, Candiac

**Téléphone :** (450) 619-6009

**Site Internet :** [www.levirage.qc.ca](http://www.levirage.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes francophones vivant des problèmes d'alcool, de toxicomanie, et/ou jeu excessif

**Services :** Thérapie externe individuelle ou de groupe, stage intensif à l'interne possible

**Heures :** Lundi, mardi 8 h 30 à 21 h  
mercredi, jeudi et vendredi 8 h 30 à 16 h 30

# ***Vêtements, meubles et services à bas prix***

## ARMÉE DU SALUT

1875, Panama, Brossard

**Téléphone :** (450) 462-9185

**Site Internet :** [www.salvationarmy.ca](http://www.salvationarmy.ca)

**Pour qui :** Personnes dans le besoin

**Services :** Service de cueillette par camion. Vente de meubles et de vêtements à bas prix. Livraison au coût de 35 \$.

**Heures :** Lundi au mercredi 10 h à 18 h, Jeudi, vendredi 10 h à 21 h  
Samedi 9 h à 17 h

## AUX MILLES TROUVAILLES

267, Toulouse, Longueuil

**Téléphone :** (450) 442-4019

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Vêtements

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 15

## BONHOMME À LUNETTES

**Téléphone :** (514) 303-4315 – Philippe Rochette, opticien

**Site Internet :** [www.bonhommealunettes.org](http://www.bonhommealunettes.org)

**Services :** Choix de montures et verres (coûts très abordables selon la situation de la personne), livraison rapide, travail garanti.

**Heures :** **La Mosaïque** – 1650, av. de L'Église, Lemoyne

**Complexe Le Partage** – 547, St-Henri, La Prairie

**Maison Tremplin** – 267, Toulouse, Longueuil

**Centre d'Action Bénévole de Saint-Hubert** – 3339, boulevard Grande-Allée, Saint-Hubert

## CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

297, Principale, St-Amable

**Téléphone :** (450) 649-0604

**Pour qui :** Personnes dans le besoin

**Services :** Vêtements pour la famille, vaisselle, jouets

**Heures :** Mardi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

### **CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)**

280, Fort St-Louis, Boucherville

**Téléphone :** (450) 655-6944

**Site Internet :** [www.centredesgenerations.org](http://www.centredesgenerations.org)

**Pour qui :** Pour tous

**Services :** Magasin de meubles, électroménagers et vêtements, collecte de meubles également

**Heures :** Lundi et vendredi 13 h à 16 h (Vêtements)  
Mercredi et samedi 9 h à 12 h (Meubles)

### **CENTRE NAHA**

2471, Lacordaire, Montréal

**Téléphone :** (514) 259-9392

**Site Internet :** [www.centrenaha.org](http://www.centrenaha.org)

**Services :** Distribution vestimentaire et articles domestiques, aide alimentaire tous les jeudis, dès 13 h. Coût du panier d'aide alimentaire 5 \$. Inscription les jeudis à 13 h, carte de membre 20 \$/an.

### **CROISÉE DE LONGUEUIL (LA)**

1228, Green, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-8918

**Site Internet :** [www.lacroiseedelongueuil.qc.ca](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca)

**Pour qui :** Toutes personnes et familles en difficulté

**Services :** Boutique communautaire et vêtements à bas prix

**Heures :** Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 15h30 et le vendredi de 9h à 12h

### **COMPLEXE LE PARTAGE**

547, rue Saint-Henri, La Prairie

**Téléphone :** (450) 444-0803

**Site Internet :** [www.lepartage.info](http://www.lepartage.info)

**Pour qui :** Pour tous

**Services :** Vêtements, articles de maison, jouets, à coût moindre. Possibilité de carte de membre au coût de 5\$ pour davantage de rabais.

**\*Aucun meuble/électro/ matelas\***

**Heures :** Lundi et mardi de 9 h à 17 h, mercredi de 9 h 30 à 17 h, jeudi et vendredi de 9 h à 19 h 30 et le samedi de 9 h à 16 h

### **COMPTOIR FAMILIAL DES FILLES D'ISABELLE**

560, boulevard Marie-Victorin, Boucherville

**Téléphone :** (450) 641-0902

**Pour qui :** Personnes dans le besoin, enfants et familles

**Services :** Dons de vêtements, plus spécialement pour les enfants et familles défavorisées. Service organisé par les Filles d'Isabelle de Boucherville

**Heures :** Jeudi 13 h à 16 h

### **ENTRAIDE CHEZ-NOUS - LES TROUVAILLES**

155, Brodeur, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-1726

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Boutique de meubles et vêtements à bas prix

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h 30 à 11 h 30 et 13 h à 16 h  
Jeudi 13 h à 19 h

### **FRIPERIE DES TERRASSES**

2245, terrasse Georges-Jutras, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 678-7279

**Services :** Vente de vêtements, accessoires de maison, meubles

**Heures :** Mercredi de 9 h à 15 h et jeudi de 13 h à 20 h

### **GRENIER (LE) / LES AUBAINES DE MA VILLE**

280, Fort St-Louis, Boucherville

**Téléphone :** (450) 655-6944 (M. Beaupré)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Meubles et vêtements à bas prix

**Heures :** Variables

### **MAISON DE L'ENTRAIDE**

1718, Principale, Ste-Julie

**Téléphone :** (450) 649-4569

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Organisme où tous les membres sont bénévoles. Aider les familles vivant des situations difficiles, soutenir les familles économiquement faibles et travailler à améliorer leur condition de vie. Service de dépannage, aide, nourriture, vêtements, meubles, etc.

**Heures :** Mardi et mercredi 13 h à 16 h, jeudi 15 h à 20 h

### **MAISON DU PÈRE DE L'ESPOIR (LA)**

470, boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (514) 233-6703 ou (438) 395-0159

**Pour qui :** Population de Longueuil et les environs

**Services :** Friperie/Meubles/Électros, Livraison Longueuil et les environs entre 10\$ et 15\$

**Heures :** Lundi, Mardi et Jeudi de 9 h à 15 h et le samedi de 9 h à 16 h

### **MAISONS FAMILIALES PAR AMOUR (LES)**

4015, chemin de Chambly, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 486-4719

**Pour qui :** Personnes dans le besoin de Longueuil

**Services :** Vente de vêtements, meubles, jouets, vaisselle

**Heures :** Lundi, mardi, jeudi 10 h à 11 h 30

### **MAISON D'ENTRAIDE ST-ALPHONSE**

2190, rue André, Brossard

**Téléphone :** (450) 676-6372

**Pour qui :** Population de Brossard

**Services :** Vente de vêtements et autres articles à prix modique

**Heures :** Mardi au jeudi 10 h à 16 h, vendredi 16 h à 20 h  
Samedi 10 h à 14 h

### **MEUBLES ÉCONO**

2225, chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 448-2434

**Site Internet :** [www.meublesecono.com](http://www.meublesecono.com)

**Services :** Vente et réparation Électroménagers neufs ou usagés, livraison gratuite.

### **MISSION NOUVELLE GÉNÉRATION**

1423, boulevard Provencher, Brossard

**Téléphone :** (450) 444-1033

**Site Internet :** [fr.missionnouvellegeneration.org](http://fr.missionnouvellegeneration.org)

**Pour qui :** Population de La Prairie et les environs et Brossard

**Services :** Friperie

**Heures :** Jeudi de 13 h à 21 h

### **MOSAÏQUE (LA)**

1650, de l'Église, St-Lambert

**Téléphone :** (450) 465-1803

**Site Internet :** [www.lamosaique.org](http://www.lamosaique.org)

**Pour qui :** Personnes dans le besoin de St-Lambert, Lemoyne, Brossard, Greenfield Park

**Services :** Friperie (jouets, literie, livres, vaisselle, vêtements), Meubles (Livraison 20\$) accueil et références

**Heures :** Lundi au samedi 9 h 30 à 16 h

### **OUVROIR DE VARENNES (L')**

40, de la Fabrique, Varennes

**Téléphone :** (450) 652-9548 ou (450) 652-9130

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Vente de vêtements

**Heures :** Mardi de 16 h à 18 h, Mercredi et jeudi de 13 h à 15 h

### **PAROISSE SAINT-JEAN-DE-LALANDE**

4850, rue Quévillon, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 676-1337

**Pour qui :** Résidents de la paroisse et des environs

**Services :** Comptoir familial, Vêtements et menus accessoires

**Heures :** Mardi de 12 h 30 à 15 h 30 et le mercredi de 18 h 30 à 21 h

### **PETITE CAISSE (LA)**

4990, rue Redmond, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 812-9486

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Magasin style bazar. Vente de vêtements, de meubles et d'accessoires. Cueillette (gratuit). Possibilité de livraison a moindre coût.

**Heures :** Mardi et jeudi de 12 h à 17 h

### **SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL**

2027, rue Daniel

**Téléphone :** (450) 646-8808

**Pour qui :** Personnes et familles démunies du territoire et quartier Saint-Vincent-de-Paul

**Services :** Magasin de vêtements et d'accessoires

**Heures :** Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 11 h 30 et 13 h à 15 h 30

# ***Études, alphabétisation, formations, etc.***

*\*Voir votre centre local d'emploi pour possibilité  
de subvention aux études\**

## **ALPHABÉTISATION IOTA**

200, St-Louis, Lemoyne

**Téléphone :** (450) 466-0076

**Site Internet :** <http://alphaiota.alphabetisation.ca>

**Pour qui :** Adultes peu ou pas scolarisés

**Services :** Organisme en alphabétisation populaire, cours gratuits de français et mathématiques, qu'il s'agisse de cours d'initiation ou de cours de perfectionnement visant des études de niveau secondaire; cours en petits groupes ou en jumelage.

**Heures :** Mardi à jeudi de 9 h à 16 h et vendredi de 9 h à 14 h

## **BOÎTE À LETTRES DE LONGUEUIL**

1012, boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-9273

**Site Internet :** [www.boitealettres.ca](http://www.boitealettres.ca)

**Pour qui :** Jeunes adultes 16 - 25 ans

**Services :** Alphabétisation pour les jeunes adultes, ateliers de lecture et d'écriture et activités socioculturelles (4 après-midi par semaine du lundi au jeudi de 13 h 15 à 16 h 15)

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

## **CARREFOUR LE MOUTIER**

99, place Charles-Lemoyne, bureau 105, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-7111

**Site Internet :** [www.carrefourmoutier.org](http://www.carrefourmoutier.org)

**Pour qui :** Personnes nouvellement arrivées au Canada

**Services :** Accompagnement des nouveaux arrivants dans leurs démarches d'installation, cours de français, atelier de conversation française, séance d'information sur la société québécoise.

**Pour qui :** Les organisations, leurs membres et les institutions

**Services :** Ateliers de formation relatifs à l'écoute et l'intervention, la prévention de la détresse et l'immigration.

**Pour qui :** Les citoyenNEs

**Services :** Devenir sentinelle pour contribuer à prévenir la détresse sociale et psychologique au quotidien dans la communauté (formation offerte dans le cadre du Réseau Sentinelles)

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h



### **CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES**

3055, boulevard Rome, Brossard

**Téléphone :** (450) 443-0017

**Pour qui :** Population adulte

**Services :** Formation générale, secondaires I à V

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 21 h, vendredi 8 h 30 à 16 h

### **CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LEMOYNE-D'IBERVILLE**

560, Lemoynes ouest, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-3130

**Site Internet :** [http://educ.csmv.qc.ca/centre\\_lemoyne\\_diberville/](http://educ.csmv.qc.ca/centre_lemoyne_diberville/)

**Pour qui :** Population adulte

**Services :** Formation générale secondaire, francisation, services d'intégration socioprofessionnelle

**Heures :** Lundi au jeudi de 8 h à 22 h, vendredi de 8 h à 16 h 45

### **CENTRE DES GÉNÉRATIONS (LE)**

280, Fort St-Louis, Boucherville

**Téléphone :** (450) 655-6944

**Site Internet :** [www.centredesgenerations.org](http://www.centredesgenerations.org)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Cours d'initiation à l'informatique, 10 semaines, 2 h / semaine

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30

### **CLÉ DES MOTS (LA)**

200, Rue St-Pierre, St-Constant

**Téléphone :** (450) 635-1411

**Site Internet :** [www.lacledesmots.ca](http://www.lacledesmots.ca)

**Pour qui :** Personnes adultes en apprentissage d'écriture et de lecture

**Services :** Atelier d'alphabétisation de niveau pré-secondaire, Services de bouquinerie.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h

### **ÉCRIT TÔT (L')**

4050, Grande-Allée, Saint-Hubert

**Téléphone :** (450) 443-1411

**Site Internet :** [www.ecritot.ca](http://www.ecritot.ca)

**Pour qui :** Enfants de 5 ans et plus, adultes

**Services :** Ateliers d'alphabétisation. Deux groupes : Adultes, enfants de 5 ans et plus. Soutien individualisé en petits groupes, éducation populaire, aide et accompagnement vers l'emploi, initiation à l'informatique.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

### **FABLIER (LE)**

2014, Chemin Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 616-0620

**Site Internet :** <http://lefablier.alphabetisation.ca/>

**Pour qui :** Parents et leurs enfants de 0 à 12 ans

**Services :** Ateliers de lecture et d'écriture, ateliers parents/enfants (heure du conte, de pas en mots), café-rencontres, comité de parents participants, ateliers éducatifs pour les enfants pendant que les parents sont en activités. Autres: sorties sociales et culturelles, causeries et ateliers initiés par les parents, suivis, accompagnement, références.

**Heures :** 8 h 30 à 16 h 30

### **INFOROUTE ET SRAFP - FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE**

**Site Internet :** [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org)

**Services :** Information sur les organismes et les programmes de formation professionnelle et technique au Québec

**Site Internet :** [www.srafp.com](http://www.srafp.com)

**Services :** Site que tous les candidats doivent utiliser pour faire une demande d'admission en ligne en formation professionnelle partout au Québec.

### **LA MAISON DE JONATHAN**

81, rue St-Jean, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-4099

**Site Internet :** [www.lamaisondejonathan.ca](http://www.lamaisondejonathan.ca)

**Pour qui :** Jeunes âgés entre 12 et 17 ans

**Services :** Activités manuelles et académiques pour décrocheurs scolaires de 12 à 17 ans. Soutien pour jeunes de niveau secondaire ayant des difficultés scolaires, familiales ou sociales. Camp de jour pour adolescent de 12 à 16 ans en difficultés. Ateliers thématiques avec personnes ressources pour les parents ayant des difficultés avec leurs adolescents.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h à 21 h

### **MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD**

2152, Lapinière, Brossard, local # 220

**Téléphone :** (450) 445-8777

**Site Internet :** [www.mirs.qc.ca](http://www.mirs.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes immigrantes, réfugiées et population en général

**Services :** Accueil et aide aux immigrants, cours de français, espagnol et autres. Francisation pour les personnes immigrantes. Assermentation, traduction de documents.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h à 17 h

**PROJET CAPAB**

895, rue Ste-Hélène, Longueuil (Québec) J4K 3R7

**Téléphone :** (450) 677-9021

**Site Internet :** [www.macadamsud.org](http://www.macadamsud.org)

**Pour qui :** Jeunes adultes de 16 à 24 ans

**Services :** Aide adaptée, tremplin scolaire qui permet un retour aux études, stimulation et renforcement de l'estime de soi, synergie entre apprentissage académique et compétences de base. Service de popote roulante pour personnes âgées et à mobilité réduite, service de traiteur (le BLOC), activités de loisirs et socioculturelles (SQUAT), unité mobile d'intervention (le TROC), retour à l'école (projet CAPAB)

**Heures :** Lundi au jeudi 13 h à 17 h et mercredi 10 h à 12 h  
(école/projet CAPAB)

**SRAM - SERVICE RÉGIONAL D'ADMISSION DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN**

**Site Internet :** [www.sram.qc.ca](http://www.sram.qc.ca)

**Téléphone :** (514) 271-1124

**Services :** Information et procédure d'admission dans les cégeps, vérification des dossiers, remise de noms des candidats dans les cégeps

# Organismes d'aide à l'emploi

## ACCÈS-CIBLE SMT

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 1010

**Téléphone :** (514) 525-8888

**Site Internet :** [www.acces-cible-smt.qc.ca](http://www.acces-cible-smt.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes ayant vécu ou vivant des problèmes de santé mentale souhaitant se réinsérer et se maintenir en emploi

**Services :** Programme de réadaptation et de maintien à l'emploi. Parcours d'une durée de 28 semaines incluant un stage et une recherche d'emploi

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

## ATELIER D'ARTISANAT CENTRE VILLE

3680, Jeanne-Mance, bureau 213, Montréal

**Téléphone :** (514) 844-6458

**Site Internet :** [www.atelierdartisanat.org](http://www.atelierdartisanat.org)

**Pour qui :** Personnes ayant des problèmes de santé mentale sans emploi

**Services :** Insertion sociale et professionnelle. Projet préparation à l'emploi « Transart vers l'emploi ». 26 semaines, apprentissage des métiers d'art.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h

## BATIFOLERIE

3205, chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-0981

**Site Internet :** [www.batifolerie.qc.ca](http://www.batifolerie.qc.ca)

**Pour qui :** Adultes 18 ans et plus

**Services :** Formation payée pour développer connaissances et habiletés d'emploi. Trois postes disponibles : apprenti(e)-couturier(ère), commis au service à la clientèle et préposé(e) à l'entretien ménager. 26 semaines, 35 h / semaine

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

## CAP—CENTRE D'APPRENTISAGES PARALLÈLES

4865, St-Laurent, Montréal

**Téléphone :** (514) 843-5658

**Site Internet :** [www.ateliersducap.org](http://www.ateliersducap.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des troubles de santé mentale

**Services :** Insertion par l'art et programme d'employabilité.

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

### **CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI**

CJE La Pinière - 7900, boulevard Taschereau

Brossard .....(450) 926-2200

CJE Longueuil - 125, boul. Ste-Foy, 3e étage

Longueuil .....(450) 646-1030

CJE St-Hubert - 6110, chemin de Chambly

St-Hubert .....(450) 678-7644

CJE Laporte - 1800, rue St-Pierre

Lemoynes .....(450) 671-8949

CJE Marguerite-d'Youville, 95, boul. de Mortagne, bureau D

Boucherville .....(450) 449-9541

**Site Internet :** [www.rcjeq.org](http://www.rcjeq.org)

**Pour qui :** Personnes de 16-35 ans pouvant s'intégrer à un groupe

**Services :** Aide à la recherche d'emploi, information et orientation scolaire.

**Heures :** Variables

### **CENTRE D'INTÉGRATION JEUNESSE-ADULTE**

1800 Saint-Pierre, Lemoynes

**Téléphone :** (450) 671-8949

**Site Internet :** [www.cjad-cjelaporte.org](http://www.cjad-cjelaporte.org)

**Pour qui :** Personnes de tous âges sans revenu ou prestataires de l'aide sociale.

**Services :** Aide aux personnes en difficulté sur le plan de l'emploi. Orientation scolaire et professionnelle, entrepreneurship, évaluation des besoins et identification des obstacles à l'emploi, encadrement et accompagnement dans la recherche d'emploi, centre de documentation, stages d'exploration et d'intégration

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30, vendredi 8 h 30 à 16 h et mercredi soir 17 h 30 à 20 h

### **CENTRE LOCAUX D'EMPLOI**

790, boulevard Quinn (Direction régionale de la Montérégie)

Longueuil .....(450) 928-7526

2877, chemin de Chambly, bureau 40

Longueuil .....(450) 647-1324 ou (450) 677-5517

135-H, de Mortagne

Boucherville (Calixa-Lavallée, Contrecoeur, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) .....(450) 655-5646

5245, boulevard Cousineau, bureau 300

St-Hubert .....(450) 676-7952

1, place du Commerce, bureau 200

Brossard .....(450) 672-1335

225, rue Dansereau

Contrecœur (Calixa-Lavallée, Boucherville, St-Amable, Ste-Julie, Varennes,  
Verchères) .....(450) 587-5555

**Site Internet :** [www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes sur la sécurité du revenu ou l'assurance emploi

**Services :** Aide à la recherche d'emploi, salle multiservices pour la  
recherche (ordinateur avec aide si besoin)

**Heures :** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf mercredi 10h à 16h30

### **COFFRE - Centre d'orientation et de formation pour femme en recherche d'emploi**

5664, ch. Chambly

49, rue St-Jacques

St-Hubert

St-Jean-sur-Richelieu

(450) 678-3838

(450) 347-6101

**Site Internet :** [www.coffre.ca](http://www.coffre.ca)

**Pour qui :** Femmes en recherche d'emploi et d'orientation

**Services :** Favoriser l'intégration des femmes à l'emploi dans des  
conditions améliorées notamment par la mise sur pied de  
services d'aide à l'emploi, orientation de longue durée, service  
de validation du choix professionnel et de bilan des  
compétences

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

### **DE SOI À L'EMPLOI**

2035, avenue Victoria, bureau 303, St-Lambert

**Téléphone :** (450) 465-4078

**Site Internet :** [www.soi-emploi.qc.ca](http://www.soi-emploi.qc.ca)

**Pour qui :** Femmes sans emploi

**Services :** Orientation et intégration au marché du travail : stage en  
milieu de travail, rédaction d'un C.V., préparation à l'entrevue,  
lettre de présentation, plan d'action et accompagnement  
post-formation d'un an.

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 11 h 45 et 13 h à 16 h 30

### **D'UN COUVERT À L'AUTRE**

780 St-Jean, suite 201, Longueuil

**Téléphone :** (450) 928-9898

**Site Internet :** [www.duncovertalautre.org](http://www.duncovertalautre.org)

**Pour qui :** Personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale

**Services :** Insertion sociale en milieu d'emploi temporaire ou permanent, assure un suivi personnalisé. Programme PAAS-Action.

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 17 h

### **FORWARD HOUSE - MAISON LES ÉTAPES**

2240 Girouard, Montréal

**Téléphone :** (514) 488-9119

**Site Internet :** [www.forwardhouse.org](http://www.forwardhouse.org)

**Pour qui :** Personnes vivant des troubles de santé mentale

**Services :** Programme de recherche d'emploi, service de placement

**Heures :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h

### **MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD**

2152 Lapinière, local # 220, Brossard

**Téléphone :** (450) 445-8777

**Site Internet :** [www.mirs.qc.ca](http://www.mirs.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes immigrantes

**Services :** Soutien à l'insertion en emploi, service personnalisé et suivi

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h à 17 h

### **MAISON TREMLIN**

267, Toulouse, Longueuil

**Téléphone :** (450) 442-4019

**Site Internet :** [www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

**Pour qui :** La population du Vieux Longueuil

**Services :** Projet V.I.S.A. permet à des jeunes 16-30 ans, sans emploi ou prestataire de la sécurité du revenu, d'acquérir et/ou développer des habilités, aptitudes, compétences personnelles, sociales et professionnelles pour faciliter leur intégration au marché du travail ou un retour aux études. Possibilité de stage.

**Heures:** 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

### **OPTIONS NON TRADITIONNELLES**

125 Ste-Foy, 3<sup>e</sup> étage. Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-1030

**Site Internet :** [www.placerivesud.qc.ca](http://www.placerivesud.qc.ca)

**Pour qui :** Femmes de la Montérégie

**Services :** Orientation vers des métiers non traditionnels, stage et suivi personnalisé, aide à la recherche d'emploi.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

### **SDEM-SEMO MONTÉRÉGIE**

365, rue St-Jean, Longueuil, # 125

**Téléphone :** (450) 646-1595

**Site Internet :** [www.sdem-semo.org](http://www.sdem-semo.org)

**Pour qui :** Personnes de la Montérégie vivant des problèmes de santé psychique et/ou ayant un handicap physique ou intellectuel

**Services :** Formation préparatoire à l'emploi, Stage en entreprise et assurer un suivi, orientation professionnelle, recherche et le suivi de stage, apprentissage / actualisation de connaissances informatiques.

**Heures :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h

### **SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE - IMTM**

3209 chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-7311

**Site Internet :** [www.imtm.ca](http://www.imtm.ca)

**Courriel :** [info@imtm.ca](mailto:info@imtm.ca)

**Pour qui :** Toute personne souhaitant intégrer le marché du travail

**Services :** Rédaction de CV et préparation à l'entrevue, stratégie de recherche d'emploi, bilan professionnel, connaissance de soi. Accompagnement individualisé et conseils pratiques en lien avec la recherche d'emploi : dossier judiciaire, absence prolongée, gestion des références, soutien psychosocial, etc.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h à 16 h



# *Aide au niveau juridique et défense des droits*

## **ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE ACEF RIVE-SUD**

2010, chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-6394

**Site Internet :** [www.acefrsm.com](http://www.acefrsm.com)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Aide et référence téléphonique, service de soutien aux consommateurs, cours sur la planification budgétaire, soirées d'information sur les solutions aux dettes, service individuel en consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs

**Heures :** Lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

## **AIDE JURIDIQUE**

101, place Charles-Lemoyne, Longueuil

**Téléphone :** (450) 928-7659

**Pour qui :** Personnes financièrement admissibles et qui en font la demande

**Services :** Services juridiques gratuit ou moyennant une contribution.

**Heures :** 9 h à 17 h

## **CAAP- MONTÉRÉGIE**

580, 1<sup>ère</sup> rue, bureau 102

St-Jean-Sur-Richelieu

(450) 347-0670

150, rue Grant, bureau 122

Longueuil

(450) 928-3223

**Site Internet :** [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)

**Pour qui :** Toutes personnes désirant faire une plainte suite à une insatisfaction concernant un service reçu auprès d'un établissement de santé ou de services sociaux.

**Services :** Assister la personne dans l'expression de son insatisfaction face aux services de santé et aux services sociaux : Recueillir les informations, comprendre les attentes de la personne, rédiger la lettre de plainte au besoin, proposer des pistes de solutions, accompagner la personne si nécessaire et faciliter la démarche, vérifier si la conclusion est satisfaisante, le tout de façon confidentielle et sans frais.

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

### **CAVAC– CENTRE D’AIDE AUX VICTIMES D’ACTES CRIMINELS**

1085 Ste-Foy, bureau 201, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-3400 ou 1-888-670-3401 (sans frais)

**Site Internet :** [www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes victimes d’un acte criminel, leurs proches et témoins

**Services :** Intervention psychosociale, informations sur les droits et recours, accompagnement dans tout le processus judiciaire.

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 17 h  
En soirée sur rendez-vous seulement

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD**

101, boulevard Rolland-Terrien #301, Longueuil

**Téléphone :** (450) 928-7655

**Pour qui :** Personnes à faible revenu

**Services :** Permettre la représentation par avocat ou fournir des conseils juridiques gratuitement pour les personnes les plus démunies ou moyennant une contribution pour les gens à faible revenu.

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

### **CENTRE DU PARDON NATIONAL**

2000 Peel, suite 650, Montréal

**Téléphone :** (514) 842-2411

**Site Internet :** [www.nationalpardon.org/french/](http://www.nationalpardon.org/french/)

**Pour qui :** Toute personne ayant un casier judiciaire

**Services :** Pardon, élimination et destruction du dossier judiciaire

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

### **COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE**

1295, chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 674-2410

**Site Internet :** [www.cddm.qc.ca](http://www.cddm.qc.ca)

**Pour qui :** Pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale

**Services :** Aide et accompagnement en promotion et respect des droits aux personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale. Objectif : Agir face aux pratiques et aux politiques qui vont à l’encontre des droits de la personne en défendant les individus ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale. Aider les personnes à se défendre elles-mêmes. Informer et accompagner les personnes qui désirent porter plainte ou exercer un droit. Regrouper toute personne de la Montérégie concernée par la défense des droits des personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30

### **COUR DES PETITES CRÉANCES**

1111 Jacques-Cartier est, local 27, Longueuil

**Téléphone :** (450) 646-4067

**Site Internet :** [www.justice.gouv.qc.ca](http://www.justice.gouv.qc.ca)

**Pour qui :** Toute la population

**Services :** Service judiciaire gratuit, cause concernant un montant de moins de 7 000 \$

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

### **ÉDUCALOI**

**Site Internet :** [www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)

**Services :** Éducaloi est un organisme sans but lucratif qui s'est donné la mission d'informer les Québécois et les Québécoises de leurs droits et de leurs obligations en mettant à leur disposition de l'information juridique de qualité, diffusée dans un langage simple et accessible.

### **INFORM'ELLE**

3757 Mackay, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 443-8221 (infos) ou (450) 443-3442 (adm.)

**Site Internet :** [www.informelle.osbl.ca](http://www.informelle.osbl.ca)

**Pour qui :** Pour les femmes et la famille

**Services :** Ligne d'information juridique ou rencontres individuelles – introduction au bénévolat en droit familial (séance pour les femmes désirant devenir bénévole à la ligne d'information juridique d'Inform'elle) – Service de médiation familiale – Formation Auto-divorce (pour rédiger et présenter soi-même sa requête) – Session d'information juridique en droit de la famille offertes au public (union de fait : contrat de vie commune, succession et testament, mandat et curatelle, ruptures d'unions : mariage et union de fait) – Fichier juridique (outil de vulgarisation du droit de la famille disponible en version papier et cédérom).

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30

### **MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD**

2152 Lapinière, bureau 220, Brossard

**Téléphone :** (450) 445-8777

**Site Internet :** [www.mirs.qc.ca](http://www.mirs.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes immigrantes

**Services :** Aide à remplir tout papier d'ordre légal, accompagnement lors des démarches, traduction

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

### **MÉDIATION CITOYENNE**

**Téléphone :** (450) 647-9024 poste 230

**Pour qui :** Population du Vieux-Longueuil, Greenfield Park, St-Hubert, Brossard, St-Lambert, Lemoine

**Services :** Démarche d'accompagnement par des médiateurs bénévoles formés afin de rechercher une recherche de solutions par et pour les parties suivantes impliquées : voisinage, locataire/propriétaire, famille, interpersonnels, etc.

**Modalités d'accès :** Laisser un message (un citoyen médiateur retournera l'appel)

### **MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE**

1194 Marquette, Longueuil

**Téléphone :** (450) 670-7615

**Site Internet :** [www.macl.org](http://www.macl.org)

**Pour qui :** Chômeurs et prestataires de la sécurité du revenu

**Services :** Information sur le chômage et les droits face à la Loi de l'assurance-emploi. Information sur la sécurité du revenu. Session de formation et consultation, cas par cas. Accompagnement devant conseil arbitral et juge-arbitre (pour assurance-emploi seulement)

**Heures :** Variables

### **OPC - OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR**

5199 Sherbrooke est #3671, aile A, Montréal

**Téléphone :** 1-888-672-2556 ou (514) 253-6556

**Site internet :** [www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca)

**Pour qui :** Toute la population

**Services :** Information légale et aide aux démarches dans le but de faire respecter les droits des consommateurs

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

### **PERCEPTION DES PENSIONS ALIMENTAIRES**

825, St-Laurent Ouest, Longueuil

**Téléphone :** 1-800-488-2323

**Site Internet :** [www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca)

**Pour qui :** Les parents

**Services :** Aide et renseignements légaux concernant les pensions alimentaires

**Heures :** Lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30

### **PROTECTEUR DU CITOYEN (LE)**

1080, côte du Beaver Hall, 10<sup>e</sup> étage, bureau 1000, Montréal

**Téléphone :** 1-800-463-5070

**Site Internet :** [www.protecteurducitoyen.qc.ca](http://www.protecteurducitoyen.qc.ca)

**Pour qui :** Toutes personnes recevant des services de santé et des services sociaux

**Services :** Traitement des plaintes pour tous les services reçus auprès d'un établissement de santé ou de services sociaux

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

### **RESSOURCES ALTERNATIVES RIVE-SUD**

620, boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 647-9024

**Site Internet :** [www.rars.qc.ca](http://www.rars.qc.ca)

**Pour qui :** Population en général, jeunes 12 – 17 ans, parents, citoyens victimes d'actes criminels

**Services :** Soutien à la médiation citoyenne. Accompagnement pour jeunes contrevenants âgés entre 12 – 17 ans et qui ont commis une infraction au Code criminel ou à d'autres lois fédérales. Références. Soutien aux parents et aux victimes d'actes criminels.

### **SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATIONS JURIDIQUES**

**Site Internet :** [www.jugements.qc.ca](http://www.jugements.qc.ca)

**Services :** à l'aide de la recherche de décision, vous pouvez aller vérifier si vous avez un dossier à la Régie du logement.

### **Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE**

1355 boulevard René-Lévesque ouest, Montréal

**Téléphone :** (514) 866-9941 #293

**Site Internet :** [www.ydesfemmesmtl.org](http://www.ydesfemmesmtl.org)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Information légale sur rendez-vous, rencontre ½ heure avec un avocat (10 \$)

**Heures:** Lundi au jeudi de 9 h à 19 h 30

# *Aide au niveau financier*

## **ACEF - RIVE-SUD**

2010, chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-6394

**Site Internet :** [www.acefrsm.com](http://www.acefrsm.com)

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Aide et référence téléphonique, service de soutien aux consommateurs, cours sur la planification budgétaire, soirées d'information sur les solutions aux dettes, service individuel en consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs

**Heures :** Lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

## **ACERS - ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE D'EMPRUNT DE LA RIVE-SUD**

2010-B, chemin de Chambly, Longueuil

**Téléphone :** (450) 679-5822

**Site Internet :** [www.acers.qc.ca](http://www.acers.qc.ca)

**Pour qui :** Personnes défavorisées

**Services :** Octroie des prêts, un soutien-conseil et de l'accompagnement à des individus en pré-démarrage, démarrage ou post-démarrage d'entreprise. Notre soutien-conseil et accompagnement inclus de l'information, de la formation et du réseautage.

## **ALLOCATION LOGEMENT**

825, rue St-Laurent, Longueuil

**Téléphone :** (514) 864-6299

**Site Internet :**

[http://www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/allocation\\_logement.html](http://www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/allocation_logement.html)

**Pour qui :** Personnes de \*52 ans et plus et familles à faible revenu

**Services :** Programme d'aide au logement visant les personnes de \*52 ans ou plus et les familles (travailleurs ou prestataires de la sécurité du revenu) ayant au moins un enfant à charge. L'allocation-logement s'adresse aux locataires, propriétaires, chambreurs. Informe les contribuables quant à leur admissibilité au programme et les aide à compléter différents formulaires.

**\*L'âge est sujet à changement donc téléphoner pour savoir si vous êtes admissible**

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

## **ALLOCATION FAMILIALE - QUÉBEC**

**Téléphone :** 1-800-667-9625

## **CENTRE DE COMMUNICATION AVEC LA CLIENTÈLE**

**Téléphone :** 1-877-767-8773

**Site Internet :** www.mess.gouv.qc.ca

**Pour qui :** Personnes prestataires de la sécurité du revenu et de l'assurance emploi

**Services :** Information sur les services, aide à remplir un formulaire, prendre rendez-vous avec son agent, etc.

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

## **CENTRE LOCAUX D'EMPLOI**

790, boulevard Quinn (Direction régionale de la Montérégie)

Longueuil .....(450) 928-7526

2877, chemin de Chambly, bureau 40

Longueuil .....(450) 647-1324 ou (450) 677-5517

135-H, de Mortagne

Boucherville (Calixa-Lavallée, Contrecoeur, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) .....(450) 655-5646

5245, boulevard Cousineau, bureau 300

St-Hubert .....(450) 676-7952

1, place du Commerce, bureau 200

Brossard .....(450) 672-1335

225, rue Dansereau

Contrecoeur (Calixa-Lavallée, Boucherville, St-Amable, Ste-Julie, Varennes, Verchères) .....(450) 587-5555

**Site Internet :** www.mess.gouv.qc.ca

**Pour qui :** Personnes sur la sécurité du revenu ou l'assurance emploi

**Services :** Aide à la recherche d'emploi, salle multiservices pour la recherche (ordinateur avec aide si besoin)

**Heures :** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf mercredi 10h à 16h30

## **ENTRAIDE CHEZ-NOUS**

155 Brodeur, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-1726

**Pour qui :** Population en général

**Services :** Cours sur la préparation d'un budget

**Heures :** Lundi au vendredi de 9h 30 à 11 h 30 et 13 h à 16 h  
sauf jeudi 13 h à 16 h et 18 h à 20 h

## **PRESTATION FISCALE CANADIENNE POUR ENFANTS**

**Téléphone :** 1-800-387-1194

# ***Aide pour déclaration d'impôt***

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-HUBERT**

**Téléphone :** (450) 656-9110

**Pour qui :** Résidents de St-Hubert

**Services :** Production de déclaration d'impôt (pas plus de deux années)  
5 \$ pour déclaration Québec et Canada

**Heures :** Février à Avril

## **CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD**

Longueuil

**Téléphone :** (450) 677-5281

**Pour qui :** Résidents de Longueuil

**Services :** Production de déclaration d'impôt, accepte les impôts d'année précédente. 3 \$ pour déclaration Québec et Canada

**Heures :** Service actif en période d'impôt mais possible hors période sur rendez-vous.

## **ENTRAIDE CHEZ NOUS**

**Téléphone :** (450) 468-1726

**Services :** Production de déclaration d'impôt, 3\$ pour les résidents du secteur Sacré-Cœur et St-Pie X pour les deux déclarations par personne, 10\$ pour les résidents hors secteur. Pas de travailleur autonome ni personne qui ont fait faillite.

**Heures :** Toute l'année, téléphoner avant de vous présenter.

## **MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD**

**Téléphone :** (450) 445-8777

**Pour qui :** Résidents de la Rive-Sud à faible revenu

**Services :** Production de déclaration d'impôt

**Heures :** Février à Avril

## **MOSAÏQUE (LA)**

**Téléphone :** (450) 465-1803

**Pour qui :** Personne à faible revenu de Brossard, Greenfield Park, Lemoyne et St-Lambert

Personne seule : Revenu de 25 000 \$ et moins

Deux personnes ou famille : Revenu de 26 000 \$ et moins

**Services :** Production de déclaration d'impôt

5 \$ par personne pour les deux déclarations (Québec et Canada)

**\*Ne fait pas les impôts de travailleur autonome ou de personnes ayant fait une faillite dans l'année d'imposition à produire**

**Heures :** En tout temps durant l'année, peut se présenter du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 13h à 16h



# ***Divertissements, activités et loisirs***

## **ALTERNATIVE-CENTREGENS**

462, boulevard Ste-Foy, Longueuil

**Téléphone :** (450) 651-0651

**Pour qui :** Adultes vivant ou ayant vécu avec des troubles de santé mentale

**Services :** Centre de jour, activités diverses : cuisine, sorties, ateliers.

**Heures :** Lundi, mardi et jeudi de 9 h à 20 h, mercredi de 12 h à 17 h et le vendredi de 9 h à 19 h

## **CAFACO - CAMPING FAMILIAL COMMUNAUTAIRE**

**Téléphone :** (514) 254-7437

**Pour qui :** Familles ou familles monoparentales ayant moins de revenu

**Services :** Camping à bas prix, avec équipement complet fourni. Réservation à partir de janvier.

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

## **CARREFOUR MOUSSEAU**

230 des Ormeaux, Longueuil

**Téléphone :** (450) 468-4926

**Site Internet :** [www.carrefourmousseau.org](http://www.carrefourmousseau.org)

**Pour qui :** Population en général (3 mois et plus)

**Services :** Accueil personnalisé, éducation populaire, prévention sociale, cuisine collective santé, conférences, causeries et déjeuners-info; conversation en français, francisation; arts créatifs, chorale; socialisation entre membres. Jeunesse : aide aux devoirs, cuisine; jeunesse pédagogique et thématique. Enfant : programme éducatif complet « Les FriMousseaux » (16 à 36 mois et 3 à 5 ans), halte-garderie pendant les activités (3 mois à 5 ans). Adulte : parents/enfants, éveil à la musique (18 mois à 5 ans)

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

## **IMPATIENS (LES)**

100 Sherbrooke est , # 4000, Montréal

**Téléphone :** (514) 842-1043

**Site Internet :** <http://impatients.ca>

**Pour qui :** Personnes vivant des troubles de santé mentale

**Services :** Ateliers d'art libre, bande-dessinée et de musicothérapie

**Heures :** Lundi au vendredi de 10 h à 17 h, samedi et dimanche 13 h à 17 h (pas toutes les fins de semaine, appelez pour connaître les activités)

## **INFO-LOISIR SPORT ET CULTURE**

Boucherville ..... (450)449-8640

Brossard .....(450) 923-6340

Greenfield Park..... 311

Lemoyne/St-Lambert .....(450) 466-3890

Longueuil ..... 311

Saint-Amable .....(450) 649-3555 # 251 ou 252

Saint-Bruno .....(450) 645-2940

Saint-Hubert ..... 311

Varenes .....(450) 652-9888

Verchères .....(450) 583-3307

**Services :** Chaque ville offre un service des loisirs. On y retrouve différentes activités de loisir, sportives et culturelles. Une programmation automne et hiver est disponible chaque année.

**Heures :** variables

## **MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE**

1400, boulevard Édouard St-Hubert

**Téléphone :** (450) 923-9333

**Site Internet :** <http://laparentraide.ca>

**Pour qui :** Familles avec enfants

**Services :** Activités diverses, déjeuner-causerie, rencontre d'informations, ateliers parents/enfants, halte-garderie

**Heures :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

### **SECOND LIEU (AU)**

3200 Grande-Allée, St-Hubert

**Téléphone :** (450) 672-8725

**Site Internet :** <http://secondlieu.org>

**Pour qui :** Personnes vivant des troubles de santé mentale

**Services :** Groupes d'entraide : accueil, écoute, référence, activités diverses, bénévolat

**Heures :** Lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 16 h  
Mardi et jeudi de 9 h à 20 h

### **TRAIT D'UNION (LE)**

3100 Mousseau, Longueuil

**Téléphone :** (450) 647-1107

**Site Internet :** <http://cctu.ca>

**Pour qui :** Population de Longueuil

**Services :** Centre de jour, diverses activités de loisir, inscription requise. Ateliers d'apprentissage culturel, technique et sportif pour tous. Pour les 6-12 ans : activités de loisir, activités parascolaires, congés pédagogiques, camp d'été, ciné jeunes, théâtre, amuse-glace, disco, fête de Noël. Pour les 12-18 ans : activités de loisir, camp Ado, projet hip hop, projet Festival Jeunesse. Pour les adultes : activités de loisir, théâtre, atelier Vieux branchés, Joyeux retraités

**Heures :** Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

### **VATL - VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT**

**Téléphone :** (450) 771-0707

**Site Internet :** [www.vatl-tlcs.org](http://www.vatl-tlcs.org)

**Pour qui :** Personnes de 12 ans et plus ayant un problème de santé mentale et/ou une déficience nécessitant un accompagnement

**Services :** Vignette donnant la gratuité à l'accompagnateur lors d'activités de loisir, touristiques et culturelles

**Heures :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30



